

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PENYESUAIAN
DIRI PADA MAHASISWA YANG PINDAH AGAMA**

SKRIPSI

APRILIANI PUTRI RIZKY

16.E1.0194



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA YANG PINDAH AGAMA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

APRILIANI PUTRI RIZKY

16.E1.0194



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

12 Mei 2020


Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang





(Dr. Suwarmi, M.Si.)

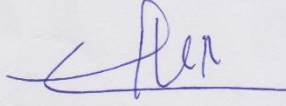
Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji


(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS.)


(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)


(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS.)


(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Apriliani Putri Rizky

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

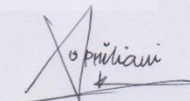
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri pada Mahasiswa yang Pindah Agama**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 Juni 2020

Yang menyatakan



Apriliani Putri Rizky

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Apriliani Putri Rizky

NIM : 16.E1.0194

Program Studi: Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA YANG PINDAH AGAMA”** ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 20 April 2020

Yang menyatakan



Apriliani Putri Rizky

16.E1.0194

MOTTO

“Tidak ada yang bisa menolong diri kita menjadi lebih baik kecuali diri kita sendiri”

“Man Jadda Wa Jada, Barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan mendapatkan hasil”

“Man Saaro’Ala Addarbi wa Shola, Siapa yang berjalan sesuai dengan jalannya pasti akan sampai pada tujuan”

“Wa Maa Alladzatu Illaa Ba’da Atta’ab, Kenikmatan datang setelah kesulitan”

Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit”

“Dimana ada kemauan, pasti disitu ada jalan”

“Jika bisa diimpikan berarti bisa diwujudkan” (Walt Disney)

“You Can If You Think You Can”

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunianya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor Yang Memengaruhi Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Pindah Agama” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Selama proses penulisan skripsi, penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu dan turut berpartisipasi demi kelancaran penulisan. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan kesungguhan hati penulis ingin berterimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dan tepat waktu.
2. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Suparmi, M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Segijapranata Semarang.
4. Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS. selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberi pengarahan dan membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Drs. DP Susetyo, M.Si. selaku dosen penguji pada sidang proposal yang telah memotivasi dan memberikan saran untuk penulisan skripsi ini.

6. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. dan Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji skripsi saya yang sabar memberikan petunjuk di dalam penulisan skripsi yang saya buat.
7. Drs. George Hardjanta, M.Si. selaku dosen wali kelas 03 angkatan 2016 yang telah sepenuh hati memberikan motivasi dan ilmunya yang sangat bermanfaat.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan kepada peneliti selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
9. Segenap Staf Tata Usaha (TU) dan para karyawan khususnya di Fakultas Psikologi yang banyak membantu peneliti dalam memberikan informasi mengenai skripsi.
10. Papa dan mama yang tidak ada henti-hentinya senantiasa mendukung, berdoa dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Kakak saya Rostiana Nanda yang selalu men-support untuk megingatkan dalam pencapaian target penyelesaian penyusunan skripsi dan telah membantu banyak hal.
12. Kakak ipar Muhammad Sinwan dan adik saya Adinda Sillvy yang senantiasa membantu dalam proses penyusunan skripsi.
13. Teman-teman Penikmat Kopi dan Senja yang selalu mengingatkan untuk berjuang bersama supaya lulus tepat waktu dan tidak menunda-nunda pekerjaan yaitu Praditya, Adininggar, dan Mayza.
14. Teman-teman yang datang untuk mengucapkan ucapan selamat ketika sidang proposal yaitu Adininggar, Praditya, Mayza, Hesti, Wina, Magdalena,

Annesha, Suster Ella, Frederick, Nida, Priscilla, Betha, Herluin, Inacio, dan Hadi.

15. Teruntuk teman-teman kelas 03 angkatan 2016, yang telah berdinamika dan berproses dalam berbagi pengalaman bersama selama lebih kurang empat tahun di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

16. Temanku Ian yang setia menjadi teman curhatan perkualitatifanku dan Ci Lisa yang menemaniku dalam membuat skripsi bersama.

17. Teman-temanku dari USM yang selalu memberikan pencerahan untuk segera sidang yaitu mbak Linda dan Angel.

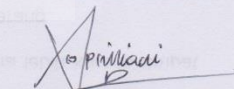
18. Semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak dalam pengambilan data dan penyusunan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi dan penulis meminta maaf apabila dalam penyusunan skripsi banyak terdapat kesalahan karena kurangnya pengalaman dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran sebagai acuan untuk kedepannya.

Akhir kata semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Semarang, 12 Mei 2020


Apriliani Putri Rizky

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami faktor-faktor yang dapat memengaruhi proses penyesuaian diri pada mahasiswa yang pindah agama. Subyek penelitian berjumlah tiga orang dengan usia 18-25 tahun yang sedang melaksanakan studi di Perguruan Tinggi Swasta Semarang. Proses pengumpulan data melalui metode observasi dan wawancara. Penelitian dilaksanakan selama empat kali pertemuan dengan subyek dan satu kali pertemuan dengan subyek triangulasi. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat faktor-faktor yang sangat berpengaruh terhadap proses penyesuaian diri setelah pindah agama seperti faktor edukasi/pendidikan dan agama yang sangat berpengaruh terhadap perjalanan pindah agama pada mahasiswa. Semakin dini subyek diperkenalkan dan di didik dengan keyakinan yang berbeda, maka semakin matang proses penyesuaian dirinya sedangkan bagi subyek yang baru memahami keyakinan yang berbeda, maka semakin sulit proses penyesuaian dirinya. Dalam faktor-faktor tersebut ketiga subyek sudah mulai mengembangkan diri untuk dapat menyesuaikan diri di kondisi yang baru.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Pindah Agama, Mahasiswa

ABSTRACT

This research aims to understanding factors that could affect self-adaptation process in college students whose had religion conversion. There are three subjects in this research, ranging from 18-25 years old, all of them attending private University in Semarang, Central Java. Data collecting method via observation and interview. The research is done by doing meeting for four times with each subject and one meeting with subject triangulation. The result obtained from this study are that there are factors that are very influential on the process of adjustment when converting, such as education/education factors and religion that is very influential on the journey of converting to students. The sooner the subject introduced to and learnt about another religion, the more mature self-adaptation process for the subject, meanwhile for subject that was newly introduced to another religion, the self-adaptation process will become more difficult as the understanding for another religion is too little. From those factors, the three subjects for this research were concluded to start self-improving themselves for better adaptation in their new environment.

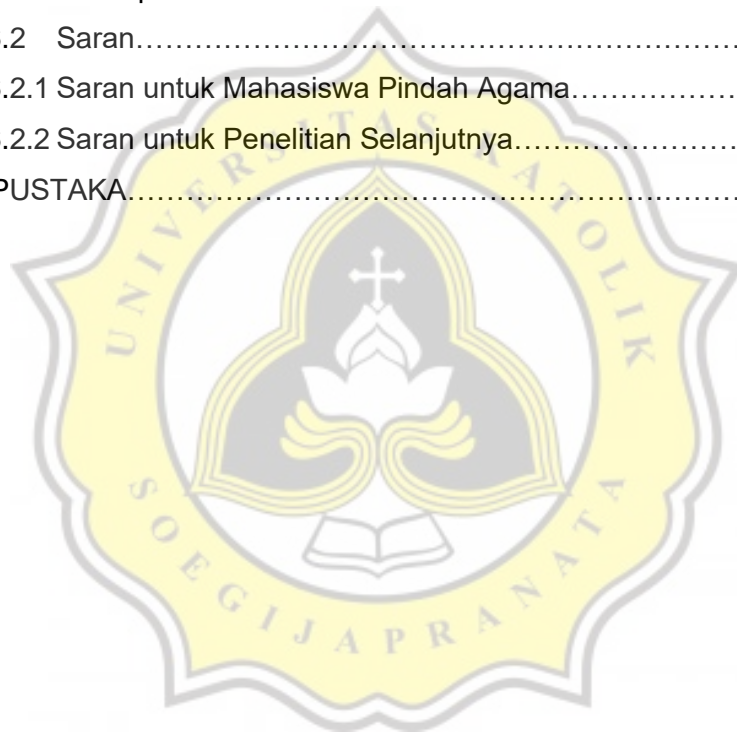
Keywords : Self-Adaptation, Religion conversion, College student

DAFTAR ISI

	HALAMAN
JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
1.2.1 Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	11
1.2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri Mahasiswa.....	11
1.2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri.....	13
1.2.1.3 Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	21
1.2.2 Pindah Agama.....	24
1.2.2.1 Pengertian Pindah Agama.....	26
1.2.2.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Pindah Agama.....	27
1.2.2.3 Jenis dan Tipe Pindah Agama.....	29
1.2.2.4 Proses Pindah Agama.....	30
1.2.3 Dinamika Penyesuaian Diri yang Memengaruhi Pindah Agama pada Mahasiswa.....	31

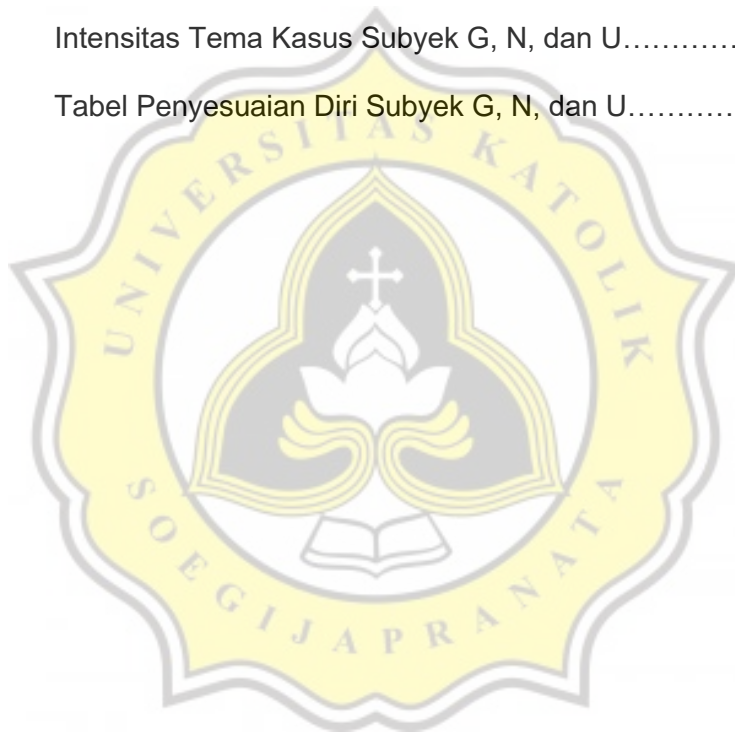
1.2.4	Kerangka Pikir Faktor-faktor Penyesuaian Diri yang Memengaruhi Pindah Agama pada Mahasiswa.....	35
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	37
1.3.1	Metode Penelitian.....	37
1.3.1.1	Model Pendekatan Penelitian.....	37
1.3.1.2	Tema yang Diungkap.....	38
1.3.1.3	Subyek Penelitian.....	38
1.3.1.4	Metode Pengumpulan Data.....	39
1.3.1.5	Analisis Data.....	45
BAB 4	LAPORAN PENELITIAN.....	48
1.4.1	Orientasi Kancah Penelitian.....	48
1.4.2	Persiapan Penelitian.....	50
1.4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	52
1.4.4	Hasil Pengumpulan Data.....	54
1.4.4.1	Subyek 1.....	54
1.4.4.1.1	Identitas Subyek G.....	54
1.4.4.1.2	Data Hasil Observasi.....	54
1.4.4.1.3	Hasil Pengumpulan Data Wawancara.....	61
1.4.4.1.4	Intensitas Tema Subyek G.....	75
1.4.4.1.5	Analisis Kasus pada Subyek G.....	81
1.4.4.2	Subyek 2.....	87
1.4.4.2.1	Identitas Subyek N.....	87
1.4.4.2.2	Data Hasil Observasi.....	87
1.4.4.2.3	Hasil Pengumpulan Data Wawancara.....	92
1.4.4.2.4	Intensitas Tema Subyek N.....	105
1.4.4.2.5	Analisis Kasus pada Subyek N.....	108
1.4.4.3	Subyek 3.....	114
1.4.4.3.1	Identitas Subyek U.....	114
1.4.4.3.2	Data Hasil Observasi.....	114
1.4.4.3.3	Hasil Pengumpulan Data Wawancara.....	121
1.4.4.3.4	Intensitas Tema Subyek U.....	131

1.4.4.3.5 Analisis Kasus pada Subyek U.....	137
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	141
1.5.1 Hasil Penelitian Keseluruhan Subyek.....	141
1.5.2 Pembahasan.....	145
1.5.3 Temuan Penelitian.....	158
1.5.4 Kelemahan Penelitian.....	159
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	161
1.6.1 Kesimpulan.....	161
1.6.2 Saran.....	163
1.6.2.1 Saran untuk Mahasiswa Pindah Agama.....	163
1.6.2.2 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	163
DAFTAR PUSTAKA.....	164



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	53
Tabel 4.2	Intensitas Tema Subyek G.....	75
Tabel 4.3	Intensitas Tema Subyek N.....	105
Tabel 4.4	Intensitas Tema Subyek U.....	131
Tabel 5.1	Intensitas Tema Kasus Subyek G, N, dan U.....	142
Tabel 5.2	Tabel Penyesuaian Diri Subyek G, N, dan U.....	158



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Kerangka Pikir Faktor-faktor Penyesuaian Diri yang Memengaruhi Pindah Agama pada Mahasiswa.....	35
Gambar 3.1	Komponen Analisis Data (<i>Interactive Model</i>).....	46
Gambar 4.1	Bagan Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri pada Mahasiswa yang Pindah Agama pada Subyek G.....	86
Gambar 4.2	Bagan Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri pada Mahasiswa yang Pindah Agama pada Subyek N.....	113
Gambar 4.3	Bagan Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri pada Mahasiswa yang Pindah Agama pada Subyek U.....	140
Gambar 5.1	Bagan Faktor-faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri pada Ketiga Mahasiswa yang Pindah Agama.....	160

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pedoman Observasi.....	167
Lampiran Pedoman Wawancara.....	169
Lampiran Verbatim Subyek 1.....	174
Lampiran Verbatim Subyek 2.....	238
Lampiran Verbatim Subyek 3.....	283
Lampiran Surat Ijin Penelitian.....	333
Lampiran Inform Consent.....	337

