

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil analisis data serta pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang terdapat pada penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan yang positif antara harga diri dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi pula kesejahteraan subjektif pada mahasiswa begitu juga sebaliknya. Dalam penelitian ini harga diri memberikan sumbangan efektif (SE) sebesar 15,76%. Hal tersebut menandakan bahwa harga diri memiliki pengaruh terhadap kesejahteraan subjektif pada mahasiswa, sisanya 84,24% untuk faktor – faktor lain.

#### **6.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diajukan beberapa saran, antara lain :

1. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan mempertahankan nilai yang ditempatkan dalam dirinya sehingga tetap memiliki harga diri yang tinggi guna memiliki kehidupan yang selalu berpandangan positif. Sebaiknya mahasiswa juga mengontrol emosi negatif yang datang dalam kehidupannya agar tingkat kesejahteraan subjektifnya meningkat menjadi lebih tinggi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti hubungan antara harga diri dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa, sebaiknya bisa lebih bervariasi dalam mencari subjek untuk diteliti sehingga penelitian

tidak hanya dalam lingkungan Fakultas Psikologi saja namun mencakup berbagai macam jenis mahasiswa.

