

## BAB 4

### PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan

Sebelum melakukan penelitian, langkah awal yang harus diambil adalah menentukan kancan penelitian. Pada penelitian ini, peneliti menetapkan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang beralamat di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur, Semarang, Jawa Tengah, Indonesia sebagai tempat penelitian. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang ialah universitas swasta pertama di Jawa Tengah yang berhasil mendapatkan Akreditasi A dan juga menjadi salah satu perguruan tinggi swasta terbaik di Indonesia. Motto Universitas Katolik Soegijapranata Semarang ialah *Talenta pro Patria et Humanitate* yang berarti talenta terbaik dipersembahkan demi bangsa – negara serta kemanusiaan.

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang mengelola 22 Program Studi Sarjana, 1 Program Studi Diploma III, 8 Program Magister, dan 1 Program Doktorat.

Fakultas Psikologi didirikan pada tahun 1984 untuk menanggapi kebutuhan yang berkembang di masyarakat untuk para ahli dalam psikologi. Tuntutan hidup sering menghasilkan tekanan psikologis yang sangat besar. Selain itu, dunia industri telah membawa perubahan dalam pandangan masyarakat tentang sumber daya manusia. Fakultas Psikologi bertujuan untuk memasukkan seluruh tahap kehidupan manusia mulai dari masa kanak-kanak, remaja, dewasa, dan usia tua.

Jumlah mahasiswa tahun angkatan 2017, 2018 dan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang adalah sebanyak 829 mahasiswa, dengan rincian tahun 2017 sebanyak 235 mahasiswa, 2018 sebanyak 294 mahasiswa dan tahun 2019 sebanyak 300 mahasiswa.

Keingintahuan peneliti mengenai harga diri serta kesejahteraan subjektif pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang merupakan lingkungan terdekat peneliti merupakan salah satu alasan peneliti memilih Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai tempat penelitian.

## 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Persiapan dalam melaksanakan penelitian ini mencakup beberapa tahapan yaitu :

### 4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti menggunakan alat ukur berupa skala yang disusun berdasarkan aspek – aspek dari variabel yang ada didalam teori yang sudah ditentukan sebelumnya. Dalam penelitian ini terdapat dua jenis skala, yaitu :

#### 1. Skala Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa

Skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa disusun berdasarkan komponen kesejahteraan subjektif yaitu komponen kognitif dan komponen afektif. Dari kedua komponen tersebut maka disusunlah 20 item pertanyaan dalam skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa.

Dalam skala tersebut dibagi menjadi dua item yang berbeda, yaitu item yang berbentuk positif (*favourable*) dan item yang berbentuk negatif (*unfavourable*). Adapun persebaran nomor item dapat dilihat pada tabel dibawah ini.

*Tabel 4. 1. Sebaran Nomor item Skala Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa*

Komponen	Jumlah Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kognitif (kepuasan hidup)	1,2,8,11,15	3,7,9,16,18	10
Afektif (afek positif dan negatif)	5, 6,12,14,19	4,10,13,17,20	10
Total	10	10	20

## 2. Skala Harga Diri

Skala harga diri disusun berdasarkan aspek – aspek harga diri yaitu aspek kekuasaan, keberartian, kebajikan dan kemampuan. Dari keempat aspek tersebut maka disusunlah 24 item pertanyaan dalam skala harga diri.

Dalam skala tersebut dibagi menjadi dua item yang berbeda, yaitu item yang berbentuk positif (*favourable*) dan item yang berbentuk negatif (*unfavourable*). Adapun persebaran nomor item dapat dilihat pada tabel dibawah ini.

*Tabel 4. 2 Sebaran Nomor item Skala Harga Diri*

Aspek	Jumlah Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kekuasaan	4, 18, 23	7,11,14	6
Keberartian	13, 19, 24	5,6,20	6
Kebajikan	1,10,21	3,12,15	6
Kemampuan	2,9,17	8,16,22	6
Total	12	12	24

### 4.2.2 Tahap Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu mempersiapkan surat ijin penelitian yang harus di tanda tangani oleh Ka. Progd. Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Surat keterangan penelitian tersebut terbit dengan nomor 1008/A/B.7.3/FP/IV/2020. Setelah surat tersebut terbit, peneliti melaksanakan penelitian sesuai dengan tanggal yang tertera yaitu 06 April 2020 hingga 11 April 2020 di lingkup Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

### 4.2.3 Uji Coba Alat Ukur

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini merupakan mahasiswa Fakultas Psikologi Uiversitas Katolik Soegijapranata Semarang tahun angkatan

2017, 2018 dan 2019. Pada penelitian ini peneliti menggunakan *try out* terpakai. Pengambilan data penelitian dilakukan sekali kemudian digunakan untuk uji validitas dan reliabilitas serta sekaligus data yang sudah diuji digunakan sebagai uji hipotesis dalam penelitian. Hal ini dilakukan karena pertimbangan bahwa keadaan di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang saat ini sedang menerapkan kebijakan memberhentikan seluruh kegiatan aktif di wilayah universitas, sehingga peneliti tidak dapat mengambil data secara langsung.

Pengujian validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan program SPSS 21.0 dengan menggunakan teknik korelasi Product Moment dari Karl Pearson dan selanjutnya akan dikoreksi menggunakan korelasi *Part-whole*. Uji validitas dalam penelitian ini menggunakan taraf signifikansi dengan koefisien validitas 0.2429 ( $N = 47$ ). Sedangkan uji reliabilitas menggunakan koefisien reliabilitas Alpha yang dikembangkan oleh Cronbach. Hasil yang diperoleh yaitu :

#### **1. Uji Validitas**

Berdasarkan uji validitas, skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa diperoleh hasil bahwa dari 20 item terdapat 20 item yang valid dan 0 item yang tidak valid (gugur) dengan koefisien validitas berkisar antara 0,244 – 0,672. Hasil perhitungan dapat dilihat pada lampiran C-1.

Pada skala harga diri diperoleh hasil dari 24 item terdapat 14 item yang valid dan 10 item yang tidak valid (gugur) dengan koefisien validitas berkisar antara 0,294 – 0,773. Hasil perhitungan dapat dilihat pada lampiran C-2. Adapun penjabaran item valid dan tidak valid (gugur) dapat dilihat pada tabel berikut

Tabel 4. 3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri

Aspek	Jumlah Item		Valid	Gugur	Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>			
Kekuasaan	4*, 18*, 23	7,11*,14*	2	4	6
Keberartian	13, 19, 24	5,6,20	6	0	6
Kebajikan	1*,10*,21	3*,12,15	3	3	6
Kemampuan	2*,9,17	8,16*,22*	3	3	6
Total	7	7	14	10	24

**Keterangan : Nomor dengan tanda (\*) merupakan item yang tidak valid (gugur).**

## 2. Uji Reliabilitas

Pada skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa memiliki koefisien reliabilitas 0,871 dan pada skala harga diri memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,841. Hal ini menunjukkan bahwa kedua skala (skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa dan skala harga diri) reliabel atau dapat diandalkan sehingga bisa digunakan untuk mengungkap kesejahteraan subjektif pada mahasiswa dan harga diri. Hasil perhitungan tersebut dapat dilihat pada lampiran C.

## 4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti melakukan penelitian dengan subjek mahasiswa Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2017, 2018 dan 2019. Skala disebar melalui media *google form*, hal tersebut dikarenakan peneliti tidak dapat datang langsung ke gedung Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pada saat peneliti melakukan penelitian, bertepatan dengan wabah pandemi Covid-19 yang sedang menyebar di wilayah Indonesia, sehingga seluruh kegiatan perkuliahan maupun kegiatan lain di wilayah kampus ditiadakan.

Pengambilan data dimulai sejak tanggal 6 April 2020 hingga 11 April 2020. Sebelum peneliti memberikan skala *online* kepada subjek, terlebih dahulu peneliti

memilih orang – orang yang masuk dalam kualifikasi sebagai subjek. Secara *personal* peneliti menanyakan kesediaannya untuk mengisi skala lalu memberikan *link google form* skala penelitian. Peneliti juga menyebarkan *link google form* skala penelitian kepada 4 komting kelas untuk dibagikan ke grup kelas masing – masing, namun hanya ada beberapa saja yang mengisi. Subjek yang mengisi lebih banyak didapatkan dari hasil peneliti mengirimkan pesan secara *personal*.

Berikut data mahasiswa yang menjadi subjek penelitian ini :

*Tabel 4. 4 Data Jumlah Subjek Penelitian*

Mahasiswa Tahun Angkatan	Jumlah
2017	25 mahasiswa
2018	7 mahasiswa
2019	15 mahasiswa
TOTAL	47 mahasiswa

Setelah melakukan pengumpulan data maka peneliti melakukan skoring dan ditabulasikan dengan menggunakan program SPSS versi 21.0, data hasil tabulasi digunakan menjadi data uji coba yang dapat dilihat pada lampiran B. Setelah dilakukan uji coba, selanjutnya data item yang tidak valid (gugur) akan disisihkan dan data item valid akan digunakan sebagai data penelitian (lampiran D).