

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
SUBJEKTIF PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

ROSSE MAYADA PRATIWI

16.E1.0183



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2019

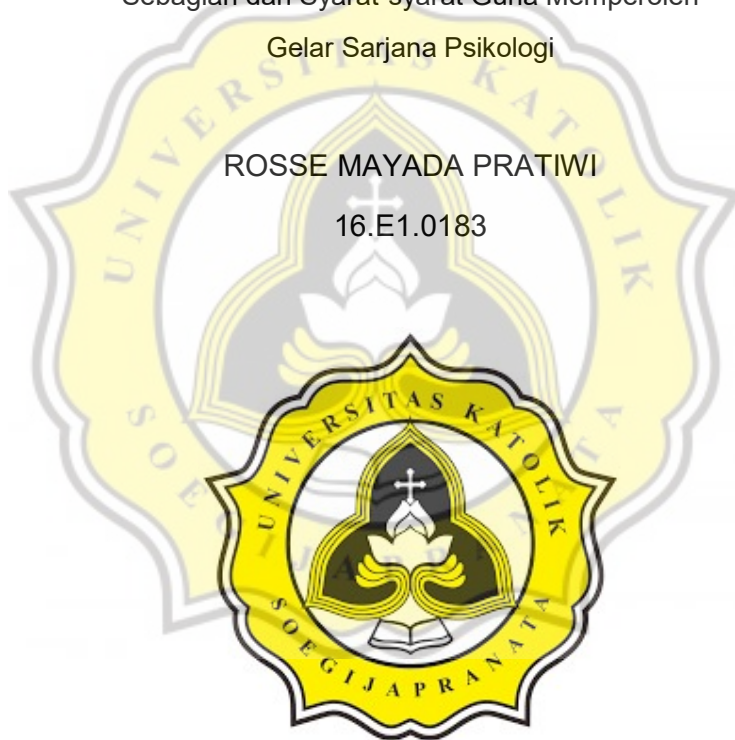
HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

ROSSE MAYADA PRATIWI

16.E1.0183



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

19 Juni 2020



Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam keputakaan.

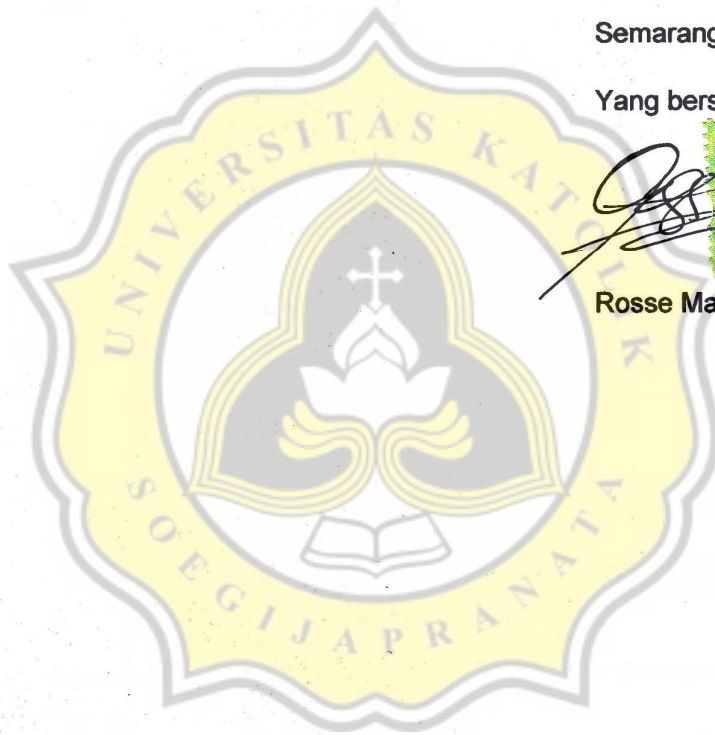
Semarang, 1 Juni 2020

Yang bersangkutan



Rosse Mayada Pratiwi

16.E1.0183



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosse Mayada Pratiwi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

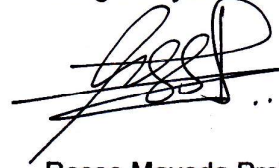
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Harga Diri dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 Juli 2020

Yang menyatakan



Rosse Mayada Pratiwi

MOTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4:7)

“Life is a sculpture that you cast as you make mistakes dan learn from them”

(Kim Namjoon of BTS)



UCAPAN TERIMAKASIH

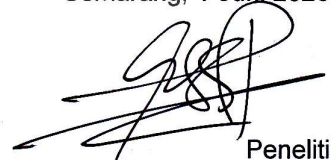
Terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menjadi penopang dan teman terbaik penulis. Hanya karena kasih setia-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi tepat pada waktunya. Selama proses menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku pembimbing skripsi serta dosen wali kelas 03/2016 yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing jalannya penelitian ini. Terima kasih atas fleksibilitasnya dalam menentukan waktu untuk bimbingan dan saran-saran yang berkaitan dengan skripsi ini.
3. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ka. Progd. Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Dosen-dosen Psikologi UNIKA yang tidak dapat disebutkan satu persatu namun tetap terkenang di hati penulis. Terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang sudah dibagikan oleh para dosen terhadap penulis.
5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam proses administrasi dan surat perijinan.

6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia mengisi skala sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungan untuk penulis. Begitu juga mbak Eza selaku kakak dan adik penulis yang telah memberikan dukungan dan hiburan kepada penulis hingga saat ini.
8. Geng "Saddest"(Sonia, Vira, Yola dan Beka) yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa yang luar biasa untuk penulis.
9. Teman-temanku kelas 03/2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berdinamika bersama dari awal semester hingga saat ini serta telah memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
10. Keluarga besar dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yesus membalas seluruh kebaikan teman-teman. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, namun peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 1 Juni 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	iv
Moto	v
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Aabstrak	xii
Abstract	xiii
BAB 1 1	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	9
BAB 2 10	
2.1. Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa	10
2.2. Harga Diri	21
2.3. Hubungan antara harga diri dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa	25
2.4. Hipotesis.....	30
BAB 3 31	
3.1. Jenis Penelitian yang Digunakan.....	31
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.4. Populasi dan Sampling	32
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6. Uji Coba Alat Ukur	35

BAB 4	37
4.1. Orientasi Kancan	37
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	38
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	41
BAB 5	43
5.1. Uji asumsi	43
5.2. Hasil Analisis Data	44
5.3. Pembahasan	44
5.4. Keterbatasan Penelitian	48
BAB 6	49
6.1. Kesimpulan	49
6.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55



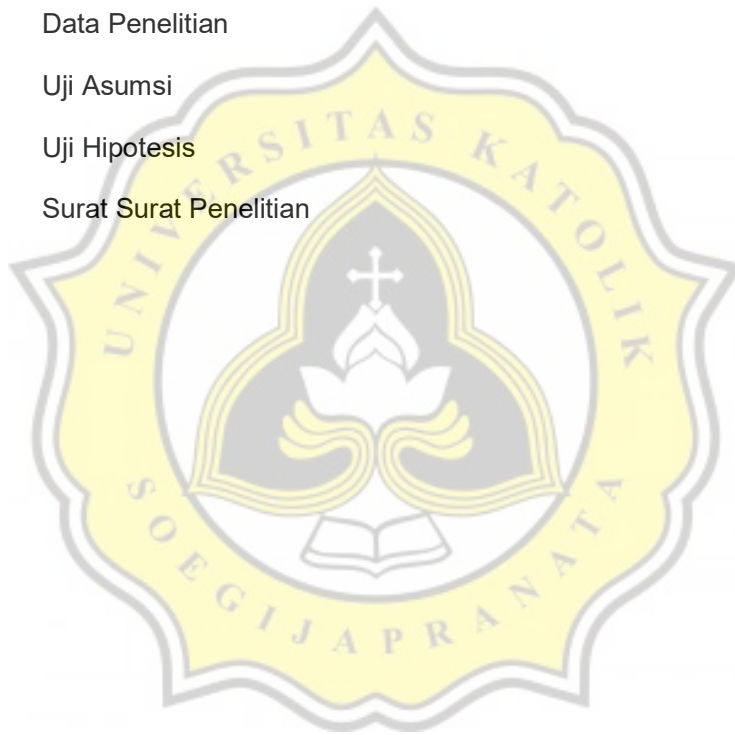
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Rancangan Jumlah Item Skala Kesejahteraan Subjektif	33
Tabel 3. 2. Rancangan Jumlah Item Skala Harga Diri.....	34
Tabel 4. 1. Sebaran Nomor item Skala Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa	38
Tabel 4. 2 Sebaran Nomor item Skala Harga Diri	39
Tabel 4. 3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri	41
Tabel 4. 4 Data Jumlah Subjek Penelitian.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	Skala Penelitian	56
B	Data Uji coba	62
C	Uji Coba Skala	66
D	Data Penelitian	73
E	Uji Asumsi	78
F	Uji Hipotesis	82
G	Surat Surat Penelitian	83



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Hipotesis yang terdapat pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara harga diri dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Subjek penelitian yang digunakan adalah mahasiswa aktif tahun angkatan 2017, 2018 dan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Subjek yang terdapat pada penelitian ini berjumlah 47 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Harga Diri dan Skala Kesejahteraan Subjektif. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi Product Moment Pearson. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh nilai korelasi sebesar 0,397 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara harga diri dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa dan hipotesis diterima.

Kata kunci : harga diri, kesejahteraan subjektif, mahasiswa.



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self esteem and subjective well-being of collage students. There is a hypothesis for this study which is a positive relationship between self esteem and subjective well-being of collage students. Research subjects involved in this study are active students class of 2017,2018 and 2019 at Faculty of Psychology in Soegijapranata Catholic University Semarang. There are 47 collage students involved as subjects in this study. Measuring instruments used are the Self Esteem Scale and the Subjective Well-being Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation technique from Pearson. Based on the results of the study conducted a correlation value of 0,397 ($p < 0,01$) was obtained. This shows a very significant positive relationship between self esteem and subjective wellbeing of collage students, and hypotheses are accepted.

Key word : self esteem, subjective well-being, collage students.

