

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian baik hasil analisis data dan pembahasan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu bahwa, ada hubungan yang positif antara *problem focused coping* dengan *subjective well-being* mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Semakin tinggi *problem focused coping* maka semakin tinggi pula *subjective well-being* mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dan sebaliknya.

6.2. Saran

Berdasarkan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi

Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi disarankan untuk mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan, dengan menyelesaikan *problem* yang muncul dengan *coping strategies* salah satu bentuk strategi koping yang dapat digunakan adalah *problem focused coping* yang dengan usaha aktif dapat membantu mahasiswa dalam menyelesaikan masalah seperti tekanan yang muncul secara langsung. Harapannya, dengan salah satu bentuk strategi ini *subjective well-being* akan meningkat sehingga mahasiswa tentunya akan lebih merasakan emosi positif dan lebih puas dalam mengerjakan skripsi yang dikerjakan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, yang tertarik untuk melakukan penelitian yang serupa yaitu hubungan antara *problem focused coping* dengan *subjective well-being* mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dapat mencari faktor-faktor lainnya selain *problem focused coping*. Serta, diharapkan juga dapat meninjau kembali kelemahan dalam penelitian sebelumnya.