

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kanchah

Langkah awal yang dilakukan peneliti sebelum melakukan penelitian adalah menentukan tempat atau kanchah penelitian. Peneliti melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Kecamatan Bendan Duwur, Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah, Indonesia. Universitas swasta ini berdiri sejak 5 Agustus 1982 dengan awal mula bernama Universitas Katolik Atma Jaya.

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang merupakan salah satu universitas swasta pertama di Jawa Tengah dengan Akreditasi A dan merupakan salah satu perguruan tinggi swasta terbaik di Indonesia dengan motto *Talenta Pro Patria et Humanitate* yang berarti talenta terbaik dipersembahkan demi bangsa-negara serta kemanusiaan.

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, saat ini memiliki total sepuluh fakultas, yaitu Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Teknik, Fakultas Kedokteran, Fakultas Rekayasa Infrastruktur dan Lingkungan, Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Ilmu Komputer, serta Fakultas Bahasa dan Seni.

Selain itu, universitas ini juga memiliki fasilitas-fasilitas seperti layanan konseling di fakultas Psikologi yaitu Sahabat Psikologi, layanan online (Unika Menyapa, *E-learning*, *mail student*), perpustakaan, info karir (SSCC), layanan kesehatan yaitu poliklinik, layanan bahasa (CLT), dan Pusat Psikologi Terapan

(konseling, tes kesiapan untuk sekolah, asesmen karyawan, asesmen dan diagnosis gangguan, dan rancangan terapi (IEP).

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, serta Fakultas Teknologi Pertanian yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Peneliti, memilih ketiga fakultas ini karena, wawancara dilakukan kepada tiga subjek yang masing-masing merupakan mahasiswa dari fakultas tersebut, sampel ini menjadi alasan subjek untuk melakukan penelitian, dan selain itu, untuk mempermudah peneliti dalam pengambilan data penelitian.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Sebelum melakukan pengambilan data penelitian, peneliti melakukan persiapan awal yaitu penyusunan alat ukur dan perizinan melaksanakan penelitian kepada instansi terkait.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini, disusun oleh peneliti menggunakan alat ukur berupa skala yang terdiri dari dua skala. Skala yang peneligitunakan adalah Skala *Subjective Well-Being* dan Skala *Problem Focused Coping*. Skala ini, disusun oleh peneliti berdasarkan komponen dan strategi dari setiap variabel sesuai dengan teori yang telah dipilih.

a. Skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi

Skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi, disusun berdasarkan komponen *subjective well-being* yaitu, komponen kognitif dan afektif. Komponen *subjective well-being* terdiri dari 20 item pernyataan. Skala dibagi menjadi dua item yang berbeda, yaitu

favourable dan *unfavourable*. Berikut sebaran nomor item dapat dilihat pada tabel 4.1. di bawah ini.

Tabel 4. 1. Sebaran nomor item Skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi

Komponen	Nomor Item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kognitif	1,5,9,13,17	3,7,11,15,19	10
Afektif	2,6,10,14,18	4,8,12,16,20	10
Total	10	10	20

b. Skala *Problem Focused Coping*

Skala *Problem Focused Coping* disusun berdasarkan lima macam strategi *problem focused coping* yaitu, *assistance seeking*, *confrontive assertion*, *direct action*, *information seeking*, dan *planful problem solving*. Strategi *problem focused coping* terdiri dari 30 item pernyataan.

Tabel 4.2. Sebaran nomor item Skala *Problem Focused Coping*

Strategi	Nomor Item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Assistance Seeking</i>	1,11,21	6,16,26	6
<i>Confrontive assertion</i>	2,12,22	7,17,27	6
<i>Direct Action</i>	3,13,23	8,18,28	6
<i>Information seeking</i>	4,14,24	9,19,29	6
<i>Planful Problem Solving</i>	5,15,25	10,20,30	6
Total	15	15	30

4.2.2. Permohonan Ijin Penelitian

Sebelum peneliti melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu mempersiapkan permohonan ijin penelitian kepada pihak-pihak terkait dalam penelitian ini. Permohonan ijin dilakukan dalam tahapan sebagai berikut:

- a. Meminta surat keterangan penelitian yang harus ditanda tangani oleh Ka. Prodi. Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Surat keterangan penelitian tersebut terbit dengan nomor 0868/B.7.3/FP/III/2020
- b. Melalui surat keterangan penelitian, kemudian peneliti menyerahkan ke Tata Usaha Fakultas Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, dan Fakultas Teknologi Pertanian yang menjadi sasaran peneliti untuk melaksanakan penelitian. Peneliti juga meminta data jumlah mahasiswa Angkatan 2016 yang mengambil mata kuliah skripsi.

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan uji coba alat ukur dengan metode *tryout* terpisah. Data dari sebaran *tryout* yang disebar kepada responden kemudian, dilakukan uji validitas dan reliabilitasnya untuk mengetahui sejauh mana alat ukur yang digunakan sudah valid dan reliabel terlebih dahulu. Uji coba skala perlu untuk dilakukan karena, item yang baik secara kualitatif belum tentu baik secara kuantitatif. Peneliti melakukan sebaran *try out* pada tanggal 14-17 Februari 2020 kepada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Angkatan 2016 yang sedang mengerjakan skripsi, yang dilakukan secara *online* melalui Google Forms.

Peneliti melakukan penyebaran *try out* menggunakan teknik *accidental sampling*, responden yang memenuhi kriteria kemudian diminta untuk mengisi skala yang dikirim oleh peneliti secara *online*. Pada bagian awal sebelum masuk ke halaman selanjutnya, terdapat penjelasan kriteria subjek yang hanya bisa mengisi skala ini yaitu, mahasiswa S1 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Angkatan 2016, dan sedang mengerjakan skripsi. Setelah itu,

responden akan masuk ke halaman selanjutnya dengan wajib mengisi identitas diri berupa inisial nama, fakultas, dan apakah responden merupakan mahasiswa 2016 yang sedang mengerjakan skripsi. Setelah data terisi hanya subjek yang sesuai dengan kriteria seperti pada penjelasan halaman bagian awal saja yang hanya bisa masuk halaman pengisian skala pada penelitian ini.

Tahap uji coba alat ukur ini, dilakukan dengan melibatkan 60 responden mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang namun, terdapat 4 mahasiswa yang tidak sesuai dengan kriteria sehingga harus dihilangkan karena bukan merupakan mahasiswa Angkatan 2016 yang sedang mengerjakan skripsi. Setelah dilakukan *crosscheck* pada seluruh data responden yang masuk, kemudian dilakukan analisis reliabilitas, validitas, dan daya diskriminasi item dengan SPSS 23.0 sebelum dilakukan penyebaran skala penelitian selanjutnya kepada responden yang menjadi sasaran peneliti.

4.3.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Peneliti kemudian menggunakan data dari 56 responden untuk diuji validitas dan reliabilitasnya untuk mendapatkan alat ukur yang valid dan reliabel pada masing-masing skala. Data *try out* kemudian di analisis dengan program statistika (SPSS). Uji validitas dengan menggunakan *Product Moment* sedangkan, uji reliabilitas dengan teknik *alpha's Cronbach*.

a. Skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi

Total item pada Skala *Subjective Well-Being* terdiri dari 20 item. Hasil dari perhitungan hingga dua kali putaran menunjukkan total terdapat 2 item yang gugur dengan sisa item yang valid sebanyak 18 item. Pengujian pada putaran pertama, terdapat 2 item yang gugur dan 18 item valid, dengan nilai koefisien *alpha's Cronbach* sebesar 0,860. Kemudian, peneliti

menghilangkan item-item yang gugur dan melakukan pengujian pada putaran kedua dan sudah tidak ada lagi item yang gugur. Nilai koefisien validitasnya berada pada angka 0,270 sampai 0,650 dan koefisien reliabilitasnya adalah 0,875. Alat ukur ini dinyatakan valid dan reliabel sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian selanjutnya. Hasil uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C.

Tabel 4.3. Sebaran item valid dan gugur Skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi

Komponen	Nomor Item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kognitif	1,5,9,13,17	3*,7,11,15,19	9
Afektif	2*,6,10,14,18	4,8,12,16,20	9
Total	9	9	18

Keterangan: nomor dengan tanda (*) merupakan item gugur

Tabel di atas menunjukkan sebaran nomor-nomor item yang valid dan gugur pada skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. Kemudian, nomor-nomor item yang gugur akan dihilangkan untuk dilakukan sebaran data selanjutnya kepada responden.

Tabel 4.4. Sebaran item baru skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi

Komponen	Nomor Item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kognitif	1,3(5),7(9),11(13),15(17)	5(7),9(11),13(15),17(19)	9
Afektif	4(6),8(10),12(14),16(18)	2(4),6(8),10(12),14(16),18(20)	9
Total	9	9	18

Keterangan: dalam () merupakan nomor item lama

Tabel di atas menunjukkan sebaran nomor-nomor item yang valid pada skala *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang sedang Mengerjakan

Skripsi, yang selanjutnya nomor-nomor item yang baru ini, akan dilakukan sebaran kembali kepada responden.

b. Skala *Problem Focused Coping*

Total item pada Skala *Problem Focused Coping* terdiri dari 30 item. Hasil dari perhitungan hingga tiga kali putaran menunjukkan total terdapat 9 item yang gugur dengan sisa item yang valid sebanyak 21 item. Pengujian pada putaran pertama, terdapat 6 item yang gugur dan tersisa 24 item valid, dengan nilai koefisien *alpha's Cronbach* sebesar 0,863. Kemudian, peneliti menghilangkan item-item yang gugur dan melakukan pengujian pada putaran kedua dan muncul 3 item yang gugur dan sisa 21 item valid dengan nilai koefisien *alpha's Cronbach* sebesar 0,887. Kemudian, peneliti kembali menghilangkan item-item yang gugur dan masuk pada putaran ketiga yang pada putaran ini sudah tidak ada lagi item yang gugur. Nilai koefisien validitasnya berada pada angka 0,266 sampai 0,714 dan koefisien reliabilitasnya adalah 0,893. Alat ukur ini dinyatakan valid dan reliabel sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian selanjutnya. Hasil uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C.

Tabel 4.5. Sebaran item valid dan gugur Skala *Problem Focused Coping*

Strategi	Nomor Item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Assistance Seeking</i>	1*,11*,21*	6,16,26	3
<i>Confrontive assertion</i>	2*,12,22	7,17,27	5
<i>Direct Action</i>	3*,13*,23	8,18,28	4
<i>Information seeking</i>	4,14*,24*	9,19,29	4
<i>Planful Problem Solving</i>	5,15*,25	10,20,30	5
Total	6	15	21

Keterangan: nomor dengan tanda (*) merupakan item gugur

Tabel di atas menunjukkan sebaran nomor-nomor item yang valid dan gugur pada skala *Problem Focused Coping*. Kemudian nomor-nomor item yang gugur akan dihilangkan untuk dilakukan sebaran data selanjutnya kepada responden.

Tabel 4.6. Sebaran item baru skala *Problem Focused Coping*

Strategi	Nomor Item		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Assistance Seeking</i>	-	3(6),9(16),17(26)	3
<i>Confrontive assertion</i>	8(12),14(22)	4(7),10(17),18(27)	4
<i>Direct Action</i>	15(23)	5(8),11(18),19(28)	5
<i>Information seeking</i>	1(4)	6(9),12(19),20(29)	4
<i>Planful Problem Solving</i>	2(5),16(25)	7(10),13(20),21(30)	5
Total	6	15	21

Keterangan: dalam () merupakan nomor item lama

Tabel di atas menunjukkan sebaran nomor-nomor item yang valid pada skala *Problem Focused Coping*, yang selanjutnya nomor-nomor item yang baru ini, akan dilakukan sebaran kembali kepada responden.

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Skala dengan item-item yang sudah teruji valid dan reliabel kemudian dilakukan oleh peneliti untuk disebar kembali pada tanggal 10-12 Maret 2020 di Universitas Katolik Soegijapranata khusus untuk Fakultas Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, dan Fakultas Teknologi Pertanian yang menjadi sasaran peneliti. Selain itu juga peneliti juga melakukan penyebaran data skala penelitian secara *online* melalui Google Forms pada tanggal 18-20 Maret 2020. Penyebaran skala penelitian dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Sebelum skala penelitian ini disebar secara langsung, peneliti meminta data kepada Tata Usaha fakultas terkait, untuk memperoleh data jumlah mahasiswa Angkatan 2016 yang sedang mengerjakan skripsi. Berikut adalah data jumlah mahasiswa Angkatan 2016 yang mengambil mata kuliah skripsi.

Tabel 4.7. Total mahasiswa Angkatan 2016 yang sedang mengerjakan skripsi

No.	Fakultas	Jumlah
1.	Teknologi Pertanian	111 mahasiswa
2.	Ekonomi dan Bisnis	318 mahasiswa
3.	Psikologi	166 mahasiswa

Saat proses penyebaran skala, peneliti menjelaskan secara lisan terlebih dahulu kepada responden terkait pengisian skala penelitian. Jika sudah sesuai, peneliti akan meminta kesediaan responden untuk mengisi skala mulai dari identitas diri dan item-item pada skala penelitian. Berikut tabel data responden dalam penelitian ini:

Tabel 4.8. Total responden mahasiswa Angkatan 2016 yang sedang mengerjakan skripsi

No.	Fakultas	Jumlah					Total
		Nutrisi dan Kuliner	Teknologi Pangan	Manajemen	Akuntansi	Psikologi	
1.	Teknologi Pertanian	5	29	-	-	-	34
2.	Ekonomi dan Bisnis	-	-	27	6	-	33
3.	Psikologi	-	-	-	-	47	47
	Total	5	29	27	6	47	114

Jumlah seluruh responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang mengerjakan skripsi Angkatan 2016 yaitu Fakultas Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, dan Fakultas Teknologi Pertanian. Responden dalam penelitian ini, peneliti temui di gedung fakultas, kantin, dan lokasi parkir. Sebaran data secara langsung, responden yang didapatkan sebanyak 43 dari ketiga fakultas. Selain itu, peneliti juga melakukan penyebaran data secara *online* melalui Google Forms dengan total jawaban dari responden yang masuk sebanyak 71 dari ketiga fakultas. Setelah penyebaran data selesai, peneliti akan melakukan *skoring* dan mentabulasi skor subjek untuk dijadikan daya penelitian dengan bantuan program SPSS. Data tersebut bisa dilihat pada lampiran D.