

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data serta pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang terdapat pada penelitian ini diterima yakni terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi juga kesejahteraan subjektif ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus begitu juga sebaliknya.

#### **6.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat diajukan beberapa saran, antara lain :

1. Bagi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus

Bagi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus diharapkan dapat lebih membuka diri kepada lingkungan sosial seperti tetap membaur dan berinteraksi dengan masyarakat di lingkungan sekitar sehingga dapat membuat ibu lebih dapat merasakan dukungan sosial dari orang lain dan dalam mengasuh anak ibu lebih merasakan adanya emosi positif daripada emosi negatif sehingga ibu dapat memiliki kesejahteraan subjektif yang tinggi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus, sebaiknya dalam memberikan kuisisioner peneliti memberikan langsung kepada seseorang yang menjadi subjek

penelitian agar peneliti dapat membimbing subjek dalam mengisi kuisisioner sehingga ketika subjek dapat segera bertanya secara langsung ketika subjek bingung dengan pernyataan yang ada dalam kuisisioner.

