

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

Yolanda Ayu Pangesti
16.E1.0148



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Yolanda Ayu Pangesti
16.E1.0148



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 April 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'George Hardjanta'.

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

Dewan Penguji

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Esthi Rahayu'.

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Damasia Linggarjati Novi P.'.

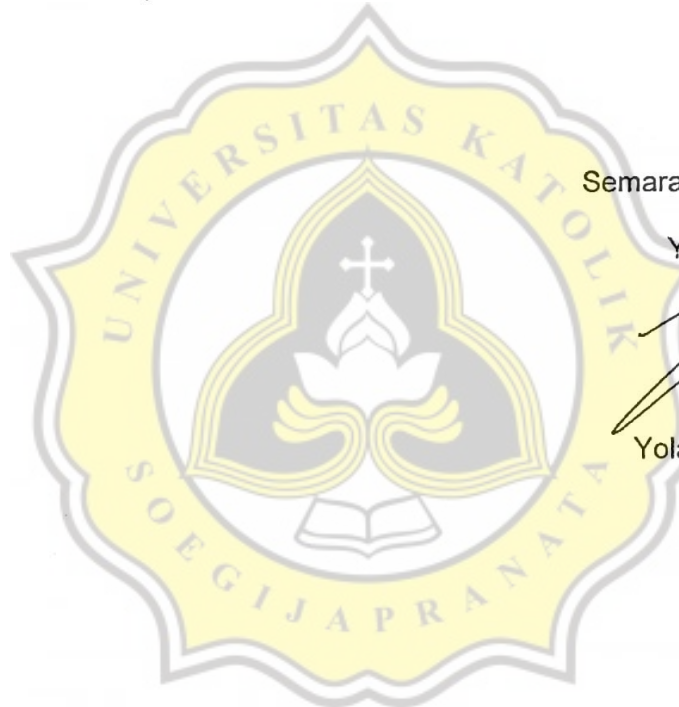
(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'George Hardjanta'.

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 25 Maret 2020

Yang bersangkutan,

Yolanda Ayu Pangesti



16.E1.0148

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yolanda Ayu Pangesti

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Juni 2020

Yang menyatakan



Yolanda Ayu Pangesti

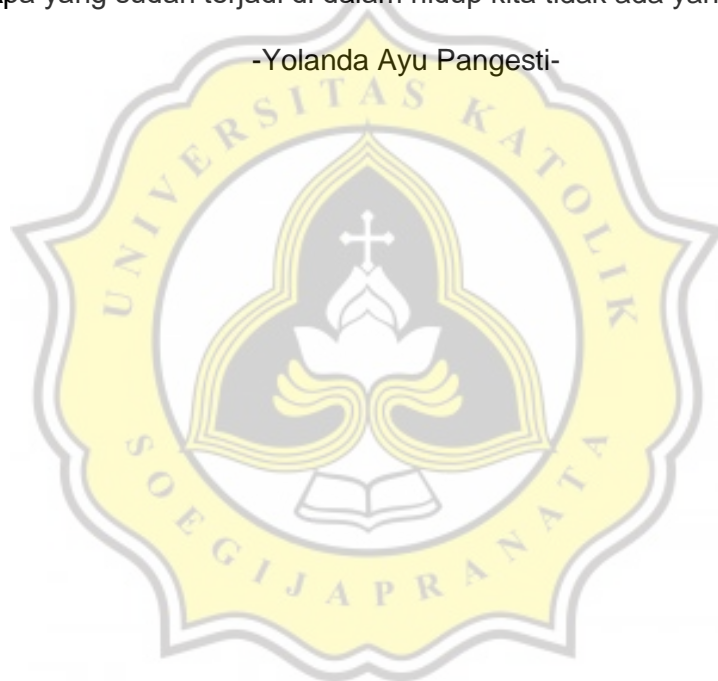
MOTO

“Serahkan hidupmu kepada Tuhan dan percayalah kepada-Nya, dan Ia akan
bertindak”

(Mazmur 37:5)

“Apa yang sudah terjadi di dalam hidup kita tidak ada yang sia-sia”

-Yolanda Ayu Pangesti-



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang luar biasa, kasih sayang dan kebaikan-Nya yang besar dalam menyertai dan menopang dalam proses menyusun skripsi ini, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus” dengan melakukan penelitian ini di Sekolah Anargya Semarang dan Pusat Terapi Talenta Semarang dapat selesai dengan baik dan lancar dan terdapat banyak suka dan duka yang dilalui oleh penulis. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi S1 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Selama proses penyusunan skripsi ini banyak pengalaman dan tantangan baru yang diperoleh penulis. Selain itu dalam menyusun skripsi ini peneliti juga mendapatkan dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan sepenuh hati penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih atas segala dukungan, doa serta bantuan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin untuk penelitian ini.
2. Dra. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin untuk penelitian ini.

3. Drs. George Hardjanta, MSi, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan dan bimbingan kepada peneliti dengan sabar dari awal proses penulisan skripsi hingga akhir.
4. Dra. R. A. Praharesti Eriyani, MSi, selaku dosen wali kelas 03/2016 yang telah memberikan dukungan, arahan dan kemudahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendidik, membimbing dan bersedia berbagi ilmu dan pengetahuannya kepada peneliti.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam proses administrasi dan surat perijinan.
7. Ibu Natalia Minaswari, S.Psi dan seluruh pihak dari Sekolah Anargya Semarang serta Ibu Dyah Ayu Setiani dan seluruh pihak dari Pusat Terapi Talenta Semarang yang telah memberikan ijin dan kemudahan kepada peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tuaku, Papa dan Mama yang telah melahirkan, merawat serta mendidik peneliti dan atas dukungan, doa, semangat, dan bantuan yang diberikan kepada peneliti selama ini.
9. Kedua adikku, Feni dan Icha yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti.
10. Indra Trismantoro Adi yang sudah mendengarkan keluh kesah, menemani serta memberikan dukungan, doa, dan motivasi kepada peneliti.

11. Sahabat-sahabatku "Vacation Su" yaitu Vira, Nia, Rossa dan Rebecca yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan doa yang luar biasa kepada peneliti .
12. Teman-temanku Mbak Tata, Mbak Nia, Mas Epik, Mas Gigih, Lena Henny, Nia dan Ika yang juga selalu memberikan *support*, masukan, dan doa kepada peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman ku kelas 03/2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berdinamika bersama dari awal masuk kuliah sampai sekarang serta memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, doa, masukan, dan bantuan selama proses perkuliahan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata peneliti juga ingin memohon maaf jika masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, pembaca dan bagi peneliti lainnya yang akan melakukan berikutnya.

Semarang, 12 Maret 2020

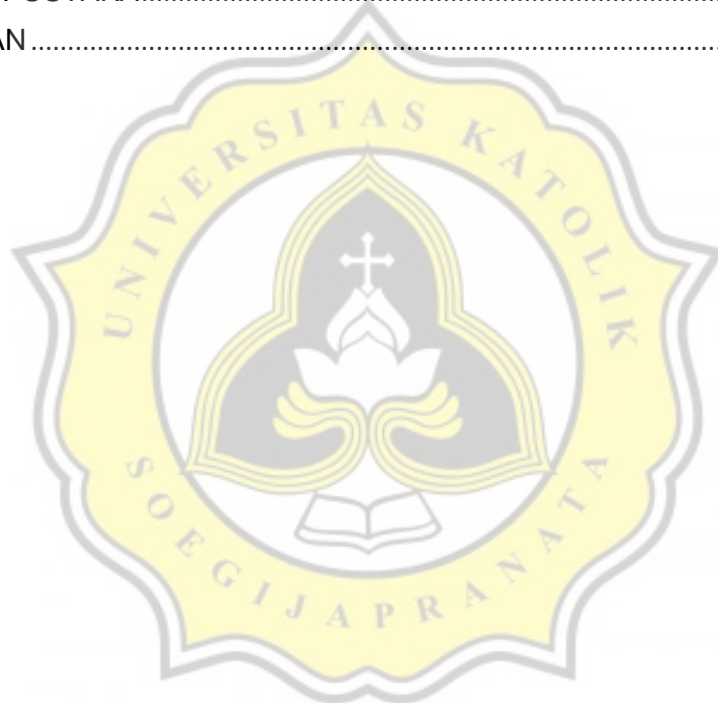


Peneliti

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	iv
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	9
1.3 Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kesejahteraan Subjektif pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	10
2.2. Dukungan Sosial.....	17
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subjektif pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus	22
2.4. Hipotesis.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Jenis Penelitian yang Digunakan	29
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
3.4. Populasi.....	30
3.5. Teknik Pengambilan Sampel	31
3.6. Teknik Pengumpulan Data	31
3.7. Uji Coba Alat Ukur	34
3.8. Metode Analisis Data	34
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSAAN PENELITIAN.....	36
4.1. Orientasi Kancah	36
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	38

4.3. Pengumpulan Data Penelitian	41
BAB 5 PEMBAHASAN	44
5.1. Uji Asumsi	44
5.2. Hasil Analisis Data.....	45
5.3. Pembahasan	45
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 6 PENUTUP	50
6.1. Kesimpulan	50
6.2. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	56



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Rancangan Jumlah Item Skala Kesejahteraan Subjektif pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus	33
Tabel 3.2 Rancangan Jumlah Item Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kesejahteraan Subjektif pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....	39
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	39
Tabel 4.3 Validitas Item Skala Dukungan Sosial	41



DAFTAR LAMPIRAN

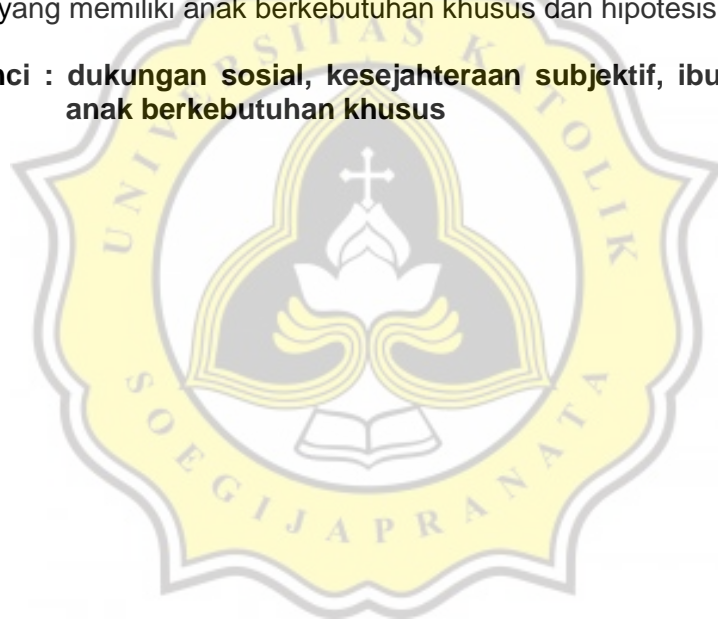
Lampiran	Halaman
A. Skala Penelitian.....	57
B. Data Uji Coba	64
C. Uji Coba Skala.....	68
D. Data Penelitian	74
E. Uji Asumsi	78
F. Uji Hipotesis	82
G. Surat-surat Penelitian.....	83



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kesejahteraan subjektif pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Hipotesis yang terdapat pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Subjek penelitian yang digunakan adalah ibu dari anak-anak berkebutuhan khusus yang bersekolah di Sekolah Anargya Semarang dan ibu dari anak-anak berkebutuhan khusus yang melakukan terapi di Pusat Terapi Talenta Semarang. Subjek yang terdapat pada penelitian ini berjumlah 50 ibu. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Dukungan Sosial dan Skala Kesejahteraan Subjektif. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh nilai korelasi sebesar 0,783 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus dan hipotesis diterima.

Kata kunci : dukungan sosial, kesejahteraan subjektif, ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and subjective well-being of mothers who have children with special needs. There is a hypothesis for this study which is a positive relationship between social support and subjective well-being of mothers of children with special needs. Research subjects involved in this study are mothers of children with special needs attending Anargya School in Semarang and mothers of children with special needs doing therapy at the Semarang Talenta Therapy Center. There are 50 mothers involved as subjects in this study. Measuring instruments used are the Social Support Scale and the Subjective Well-being Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation technique from Pearson. Based on the results of the study conducted a correlation value of 0,783 ($p < 0,01$) was obtained. This shows a very significant positive relationship between social support and subjective well-being of mothers of children with special needs, and hypotheses are accepted.

Key word : social support, subjective well-being, mothers of children with special needs

