

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA PERANTAU DI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

SKRIPSI

Geovanni Aurelia Angela

16.E1.0091



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA PERANTAU DI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Geovanni Aurelia Angela
16.E1.0091



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Psikologi Fakultas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

12 Juni 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Suparmi, M. Si.)

Pembimbing Skripsi

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si)

FAK. PSIKOLOGI
Dewan Penguji

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Geovanni Aurelia Angela

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Hubungan Antara Optimisme dengan *Subjective Well-Being* pada Mahasiswa Perantau di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 9 Juli 2020

Yang menyatakan



(Geovanni Aurelia Angela)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam kepustakaan.



Semarang, 15 Mei 2020

Yang menyatakan



Geovanni Aurelia Angela
16.E1.0091

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan rahmat-Nya yang diberikan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada pihak-pihak tersebut, yakni :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dra. Ra. Praharesti Eryani, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
4. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang telah membimbing penulis selama masa pembelajaran di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mengenalkan dan mengajarkan tentang ilmu psikologi kepada penulis.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu mengurus surat perizinan dan administrasi selama studi penulis.

7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dengan memberikan arahan dalam proses pencarian buku dan plagiasi.
8. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan motivasi kepada penulis selama melakukan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
9. Sahabat tercinta, Sherin, Widi yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi, berbagi cerita bersama selama masa kuliah.
10. Teman seperjuangan, Debby yang tidak pernah berhenti menyemangati dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Teman-teman kelas 02 angkatan 2016, Adet, Tatak, Yemima, Stella, Nia, Artha dan masih banyak lagi, yang telah berdinamika, berbagi suka dan duka bersama penulis selama proses pembelajaran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
12. Seluruh partisipan penelitian yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian skripsi penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan penulis. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 6 Mei 2020



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Subjective Well-Being</i> (SWB) pada Mahasiswa Perantau	7
2.1.1 Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> (SWB) pada Mahasiswa Perantau	7
2.1.2 Aspek-aspek <i>Subjective Well-Being</i> (SWB).....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> (SWB)	11
2.2 Optimisme.....	12
2.2.1 Pengertian Optimisme.....	12
2.2.2 Ciri-ciri Optimisme.....	13
2.3 Dinamika Hubungan antara Optimisme dengan <i>Subjective Well-Being</i> (SWB) pada Mahasiswa Perantau	15
2.4 Hipotesis	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.3.1 <i>Subjective Well-Being</i> (SWB) pada Mahasiswa Perantau	20

3.3.2 Optimisme	20
3.4 Populasi dan Sampling.....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1 Skala Subjective Well-Being dan Skala Optimisme	21
3.6 Uji Coba Alat Ukur.....	23
3.6.1 Uji Validitas Alat Ukur.....	23
3.6.2 Uji Reliabilitas Alat Ukur	24
3.7 Metode Analisis Data	24
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	25
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	25
4.2 Persiapan Penelitian	26
4.2.1 Penyusunan Alat Ukur.....	26
4.2.2 Perizinan Penelitian.....	28
4.3 Uji Coba Alat Ukur.....	28
4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Perantau.....	28
4.3.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme.....	29
4.4 Pelaksanaan Pengumpulan Data	30
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
5.1 Hasil Penelitian	32
5.1.1 Uji Asumsi	32
5.1.2 Uji Hipotesis	33
5.2 Pembahasan.....	33
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Jumlah Item Skala Subjective Well-Being	22
Tabel 3. 2 Jumlah Item Optimisme	23
Tabel 4. 1 Penyebaran Nomor Item Skala <i>Subjective Well-Being</i>	27
Tabel 4. 2 Penyebaran nomor Item Skala Optimisme.....	27
Tabel 4. 3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Subjective Well-Being</i> .	28
Tabel 4. 4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Optimisme.....	29
Tabel 4. 5 Jumlah Subjek yang Mengisi Skala.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

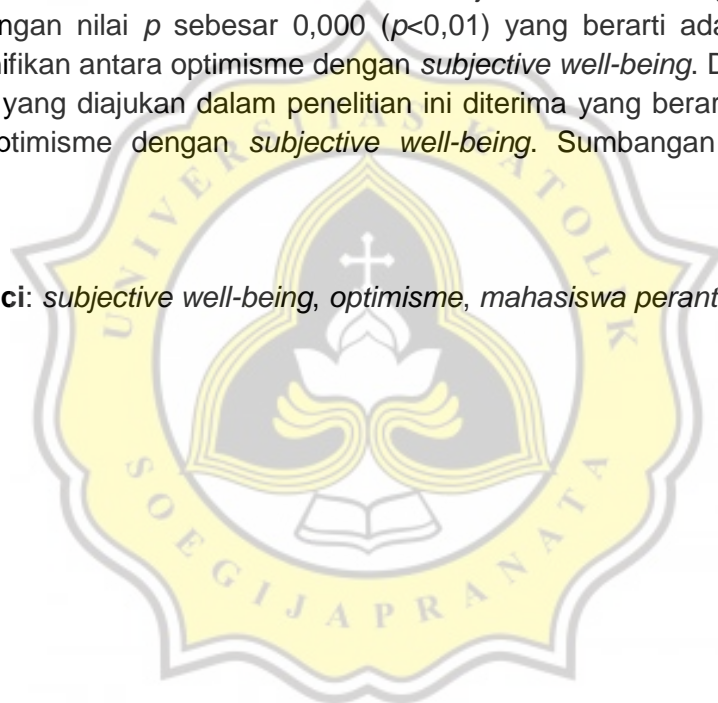
	Halaman
Lampiran A : Skala Penelitian	43
Lampiran B : Data Penelitian	57
Lampiran C : Uji Coba Alat Ukur	66
Lampiran D : Uji Asumsi	79
Lampiran E : Uji Hipotesis.....	86
Lampiran F : Surat Perijinan	88



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan *subjective well-being* pada mahasiswa perantau. Hipotesis yang diajukan adalah “ Ada hubungan positif antara optimisme dengan *subjective well-being* pada mahasiswa perantau “. Subjek penelitian adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dengan kriteria mahasiswa aktif, berasal dari luar Pulau Jawa dan berjumlah 52 subjek. Metode pengambilan subjek penelitian menggunakan metode *snowball* sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur skala yaitu Skala *Subjective Well-Being* dan Skala Optimisme. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment*. Hasil analisis data menunjukkan korelasi signifikan sebesar 0,731 dengan nilai p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) yang berarti ada korelasi positif yang signifikan antara optimisme dengan *subjective well-being*. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima yang berarti ada hubungan antara optimisme dengan *subjective well-being*. Sumbangan efektif sebesar 53,4%.

Kata kunci: *subjective well-being, optimisme, mahasiswa perantau.*



ABSTRACT

This study aims to the relationship between optimism and subjective well-being in visiting students. The hypothesis proposed is the positive relationship between optimism and subjective well-being in visiting students. The subjects in this study were students of Soegijapranata Catholic University who were not originally from Java Island and numbered 52 students. The method of taking subjects in this study uses snowball sampling. This research uses quantitative methods with measuring tools for Subjective Well-Being Scale and Optimism Scale. The data analysis used is the product moment correlation technique. The data analysis shows a significant correlation of 0,731 with p of 0,000 ($p < 0,01$) which means there is a significant positive correlation between optimism and subjective well-being. Thus the hypothesis proposed in this study was accepted that there is a relationship between optimism and subjective well-being. Effective contribution of 53,4%.

Keywords: *subjective well-being, optimism, visiting students*

