

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang didapat yaitu proses resiliensi pada penderita kusta tidak selalu sama. Perbedaan yang terjadi dipengaruhi secara internal (cara berpikir, sikap, keyakinan) dan secara eksternal (keluarga, lingkungan). Proses resiliensi setiap penderita kusta memiliki lika-liku yang berbeda-beda. Terdapat penderita kusta yang mengalami diskriminasi dan mendapatkan stigma negatif dari lingkungan sekitarnya, tetapi ada pula yang mendapatkan dukungan dari lingkungan sekitarnya. Penderita kusta yang mampu mencapai resiliensi adalah mereka yang memiliki ciri-ciri resiliensi dalam dirinya dan memiliki faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi dalam dirinya.

#### **6.2 Saran**

Setelah peneliti melihat serta membaca hasil analisis dan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran :

1. Kepada subjek

Peneliti memberikan saran kepada subjek agar mampu terbuka dengan kenyataan sebagai penderita kusta (tidak melakukan *defense*). Subjek juga disarankan untuk melakukan konseling dengan tenaga medis untuk mengatasi keterbatasan yang dialami karena penyakit kusta. Subjek juga disarankan untuk terus berpikiran positif, sebab dengan berpikiran positif akan mengurangi subjek berada di fase *down*. Mengingat salah satu pemicu terjadinya reaksi pada penderita kusta adalah adanya pikiran negatif yang dipikirkan oleh penderita kusta.

2. Kepada masyarakat

Peneliti menyarankan bahwa masyarakat harus mulai peka dan tidak menganggap sebelah mata para penderita kusta. Karena hal tersebut akan membuat *down* penderita kusta dan menyebabkan masalah secara psikologis bagi penderita kusta.

3. Kepada Unit Rehabilitasi Kusta

Peneliti menyarankan untuk pihak instansi mulai menyediakan tempat yang memadai bagi layanan psikolog di Unit Rehabilitasi Kusta. Hal ini disarankan bahwa penderita kusta tidak hanya membutuhkan layanan untuk pemulihan secara fisik melainkan pemulihan secara psikologis. Mengingat banyak penderita kusta yang masih mengalami masalah secara psikologis yang dapat menjadi salah satu aspek penderita kusta mengalami reaksi.

4. Kepada peneliti lainnya

Peneliti menyarankan untuk menambah informasi dari sumber selain subjek maupun tenaga medis di instansi. Selain itu peneliti lain diharapkan untuk lebih mampu membangun relasi yang lebih baik dengan subjek, agar subjek tidak mengalami *defense* pada saat penggalan informasi saat proses penelitian.