

**PROSES RESILIENSI PADA PENDERITA KUSTA  
DI UNIT REHABILITASI KUSTA RSUD KELET,  
JEPARA, PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Yemima Melinda Putri

16.E1.0085



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**PROSES RESILIENSI PADA PENDERITA KUSTA  
DI UNIT REHABILITASI KUSTA RSUD KELET,  
JEPARA, PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Yemima Melinda Putri

16.E1.0085



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:  
16 April 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

**Pembimbing Skripsi**

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

**Dewan Penguji**

(Dr. Suparmi, M.Si)

(Dra. Sri Sumijati, M. Si)

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yemima Melinda Putri

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah yang berjudul "Proses Resiliensi Pada Penderita Kusta di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 7 Juli 2020

Yang menyatakan



(Yemima Melinda Putri)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 16 April 2020

Yang menyatakan



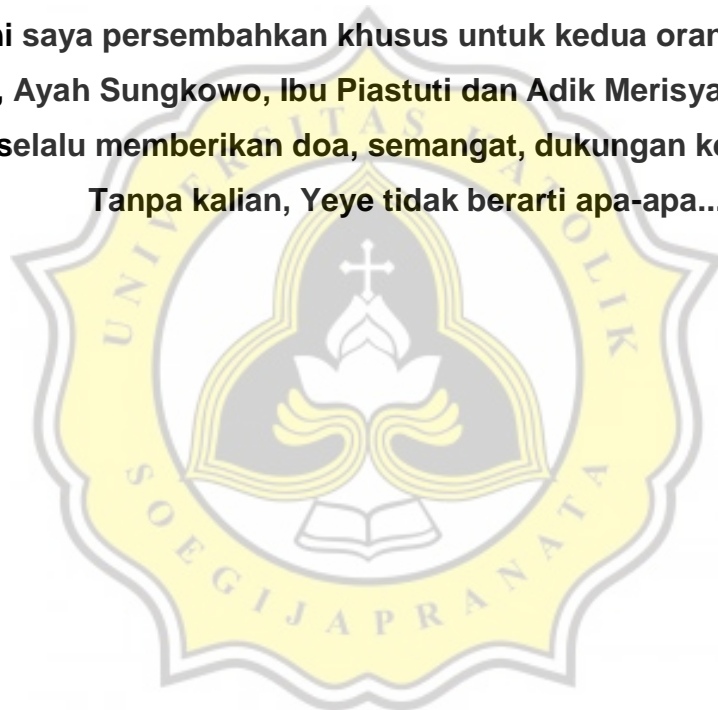
Yemima Melinda Putri

16.E1.0085

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Karya ini saya persembahkan khusus untuk kedua orangtua dan adik tercinta, Ayah Sungkowo, Ibu Piastuti dan Adik Merisya Ananda Putri yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan kepada Yeye.

Tanpa kalian, Yeye tidak berarti apa-apa...



*Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu  
dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan  
kepadamu.*

*-Matius 11 : 8-*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Proses Resiliensi Pada Penderita Kusta di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah dengan melalui proses yang panjang dan usaha yang luar biasa.

Proses penyelesaian skripsi ini, dari bagian awal hingga akhir telah melibatkan banyak pihak yang dengan tangan terbuka yang memberikan waktunya untuk membimbing dan mendukung penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Erna Agustina Yudiati, S. Psi, M. Si selaku dosen wali kelas yang sudah membantu dan membimbing sejak pertama kali penulis berada di dunia perkuliahan.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas semua ilmu dan ajaran yang telah diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
4. Seluruh Tenaga Akademik Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan segala surat perizinan.

5. dr. Widyo Kunto, M. Kes selaku Direktur RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah yang sudah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah.
6. Aris Budi Setyawan, S. KM, M. Kes selaku Kepala Diklat RSUD Kelet Jepara Provinsi Jawa Tengah yang sudah mengarahkan peneliti untuk melakukan penelitian di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah.
7. Bapak W dan H yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
8. Psikolog serta perawat Bangsal Nuri dan Kepodang Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah yang sudah bersedia menjadi *significant other* pada penelitian ini.
9. Ayah, Ibu, Dik Sasa, Mas Nunu, Ena, Mbak Yuka yang selalu memberi semangat dan membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi.
10. Keluarga CTR, ATGW 2017, Kelompok *hotline blink*, teman-teman kelas 02 2016, dan teman-teman Kos Violet yang sudah berdinamika bersama dan berbagi canda tanda tawa dengan subjek selama ini. Sukses kalian.



Penulis menyadari bahwa dalam karya ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca, agar penelitian selanjutnya dapat menjadi lebih baik dan semoga karya ini dapat berguna dan bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 11 Maret 2020



Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Halaman Persembahan dan motto.....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Abstrak .....	xiv
Abstract .....	xv
BAB 1    PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	12
1.3. Manfaat Penelitian.....	12
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	12
1.3.2. Manfaat Praktis .....	12
BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA .....	14
2.1. Resiliensi pada Penderita Kusta.....	14
2.2. Faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi .....	16
2.3. Tahapan resiliensi .....	20
2.4. Ciri-ciri resiliensi .....	23
2.5. Proses Resiliensi pada Penderita Kusta.....	24
BAB 3    METODE PENELITIAN .....	33
3.1. Jenis Penelitian .....	33
3.2. Tema Penelitian .....	34
3.3. Subjek .....	34
3.4. Pengumpulan Data.....	35
3.4.1. Metode Skala .....	35
3.4.2. Wawancara .....	36
3.5. Keabsahan Data .....	37
3.6. Metode Analisis Data .....	38
BAB 4    PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	40
4.1. Orientasi Kancah.....	40
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	40
4.3. Pengumpulan Data Penelitian .....	41
4.4. Hasil dan Analisis Setiap Kasus .....	42
4.4.1. Subjek 1 .....	42
4.4.2. Subjek 2 .....	60

BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	76
	5.1. Rangkuman Kasus .....	76
	5.2. Pembahasan .....	77
	5.3. Keterbatasan Penelitian .....	83
BAB 6	PENUTUP .....	85
	6.1. Kesimpulan .....	85
	6.2. Saran .....	85
	DAFTAR PUSTAKA.....	87
	LAMPIRAN .....	91



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Pengumpulan Data Penelitian.....	42
Tabel 4.2. Intensitas Tema Subjek W .....	57
Tabel 4.3. Matriks Antar Tema Subjek W.....	58
Tabel 4.4. Intensitas Tema Subjek H.....	72
Tabel 4.5. Matriks Antar Tema Subjek H.....	74



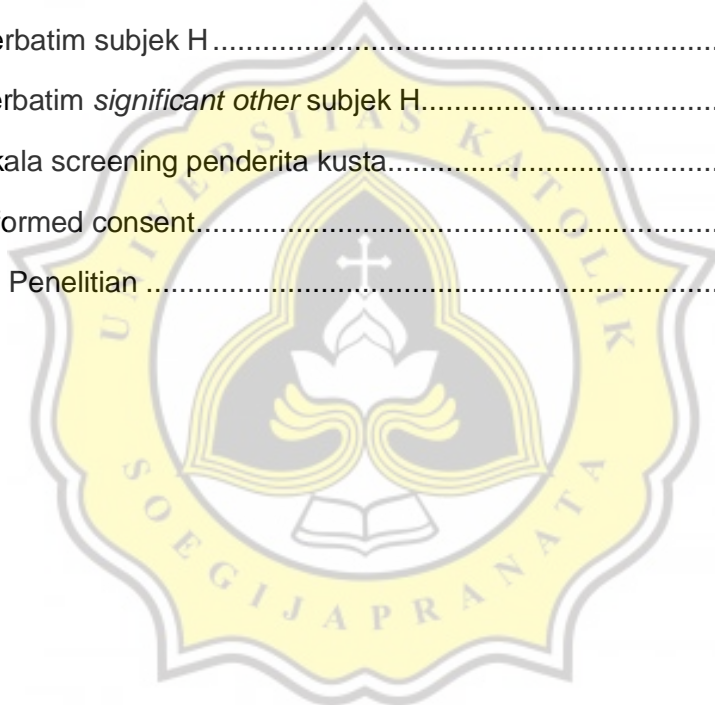
## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Skema Proses Resiliensi pada Penderita Kusta.....	32
Gambar 4.1. Proses Resiliensi pada Penderita Kusta (Subjek W) .....	59
Gambar 4.2. Proses Resiliensi pada Penderita Kusta (Subjek H) .....	75
Gambar 5. Proses Resiliensi pada Penderita Kusta (Subjek W dan H)....	84



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
A. Pedoman wawancara dan skala <i>screening</i> .....	91
B. Pedoman wawancara <i>significant other</i> subjek.....	101
C. Verbatim subjek W .....	103
D. Verbatim <i>significant other</i> subjek W .....	154
E. Verbatim subjek H.....	171
F. Verbatim <i>significant other</i> subjek H.....	206
G. Skala screening penderita kusta.....	220
H. Informed consent.....	228
I. Izin Penelitian .....	231

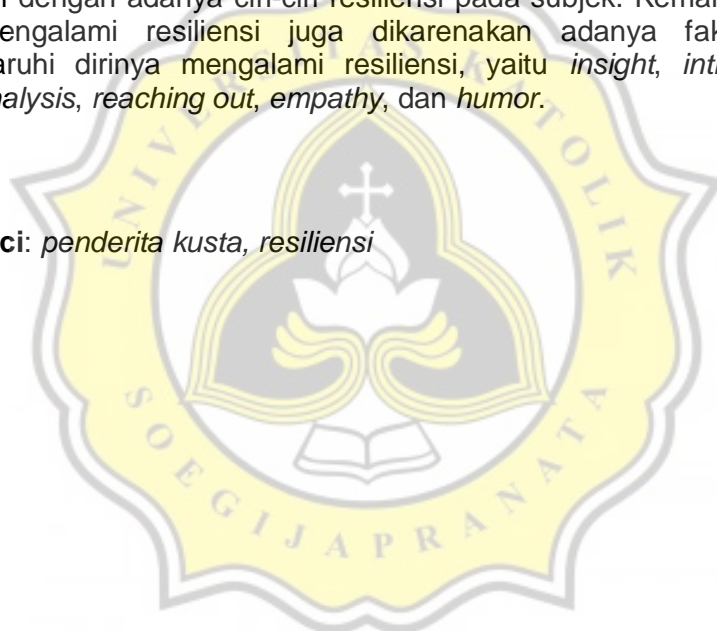




## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi pada penderita kusta di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah. Pertanyaan pada penelitian ini berkaitan dengan bagaimana proses penderita kusta mampu mengalami resiliensi dan melihat hal apa yang memengaruhi penderita kusta tersebut mengalami resiliensi. Penelitian ini dilakukan dengan memilih metode kualitatif studi kasus. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah dua orang penderita kusta yang sudah mengalami resiliensi, dua perawat serta satu psikolog di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah. Pengumpulan data dilakukan dengan cara metode skala dan wawancara. Validasi data yang digunakan dalam penelitian ini adalah triangulasi sumber dan waktu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penderita kusta yang mengalami resiliensi melalui tahapan *succumber, survival, recover, thriving*, dan *resilience* dibuktikan dengan adanya ciri-ciri resiliensi pada subjek. Kemampuan penderita kusta mengalami resiliensi juga dikarenakan adanya faktor-faktor yang memengaruhi dirinya mengalami resiliensi, yaitu *insight, initiative, optimism, causal analysis, reaching out, empathy*, dan *humor*.

**Kata kunci:** *penderita kusta, resiliensi*



## ABSTRACT

This study aims to determine the resilience of leprosy patients in Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah. The research question is how leprosy patients can be resilient and what causes the leprosy patient to be resilient. This research uses a qualitative method that is case study. Participants involved in this study are two leprosy patients who had resilience, two nurses, and one psychologist in Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet, Jepara, Provinsi Jawa Tengah. The data collection techniques use scale method and interview. The data validation process used is triangulation. The result of this study is that leprosy patients who have resilience through the stages of succumber, survival, recover, thriving, and resilience are evidenced by the characteristics of resilience in the subject. The ability of leprosy patients has resilience because they have insight, initiative, optimism, causal analysis, empathy, and humor

**Keywords** : *leprosy patients, resilience*

