

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Jefta Ade Kristady

16.E1.0059



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2020

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Jefta Ade Kristady

16.E1.0059



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

22 Juni 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

(Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jefta Ade Kristady

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Kelekatan Aman Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 16 Juli 2020

Yang menyatakan



Jefta Ade Kristady

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.



Semarang, 4 Juni 2020

Yang menyatakan



JEFTA ADE KRISTADY
16.E1.0059

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada

Tuhan Yesus Kristus, Papa Edy, Mama Kris, yang selalu mendukung dan memberikan semangat di setiap perjalanan pendidikanku. Teman dan Sahabat yang selalu ada di setiap saat yang tak henti-hentinya menyemangatiku dan membantuku setiap saat dengan berjuta kenangan.



MOTTO

“Do what you can do today and God will lead the way”

“Life Isn’t about finding yourself. Life is about creating yourself.”

- George Bernard Shaw



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan karena berkat, penyertaan dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kelekatan Aman dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tepat pada waktunya tanpa adanya doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sih Setija Utami M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
3. Dr. Christin Wibhowo, M.Si., selaku dosen pembimbing yang selalu sabar mendukung dan menyemangati saya dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si., selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal perkuliahan hingga pada akhir perkuliahan.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Univeristas katolik Soegijapranata yang sudah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.
6. Responden di salah satu gereja di Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu ditengah kesibukan yang dihadapi untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan oleh penulis.

7. Majelis Jemaat Gereja yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
8. Pnt. Christnadi Putra Hendarta sebagai salah satu majelis jemaat gereja yang telah membantu penulis dalam memberikan izin kepada ketua Majelis.
9. Seluruh Staff Perpustakaan Univeritas Katolik Soegijapranata (Bu Ratih, Ko Andre, Kak Dela, Mbak Melania, Mas Kevin, dan beberapa staff lainnya) yang telah memberikan kesempatan dan pengalaman kepada penulis untuk bisa bergabung sebagai pekerja paruh waktu di Perpustakaan, serta dengan ramah membantu penulis dalam mencari buku referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi.
10. Papa dan Mama penulis yang selalu membantu, mengingatkan, memberikan dukungan baik secara spiritual maupun materiil bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Om Elia, sebagai pendamping kerohanian di Komisi Pemuda di gereja yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
12. Teman-teman Kelas 01 dan Teman dekat penulis (Seraya, Yessika, Claudea, Lala, Eka, Esti, Sunu, Khrisna, dan Titus) yang bersama-sama berdinamika dan menerima penulis selama perkuliahan. Terima kasih untuk canda, tawa, dan sedihnya selama ini.
13. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan pembelajaran, pengalaman, motivasi, dan dukungan untuk penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka, penulis berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 22 Juni 2020

Penulis



Jefta Ade Kristady



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-----------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Pernyataan Bebas Plagiasi..... | iii |
| Halaman Persembahan | iv |
| Motto | v |
| Ucapan Terima Kasih | vi |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Tabel..... | xi |
| Daftar Lampiran..... | ix |
| Abstrak | xiii |
| Abstract | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.3. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1. Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal | 8 |
| 2.2. Kelekatan Aman | 17 |
| 2.3. Dinamika Hubungan Antara Kelekatan Aman dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal | 20 |
| 2.4. Hipotesis..... | 24 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 25 |
| 3.1. Metode Penelitian Kuantitatif | 25 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian | 25 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 26 |
| 3.4. Subjek Penelitian | 27 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data..... | 28 |
| 3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 32 |
| 3.7. Metode Analisis Data | 33 |

| | |
|--|--------|
| BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN | 34 |
| 4.1 Orientasi Kancah Penelitian..... | 34 |
| 4.2 Persiapan Penelitian..... | 35 |
| 4.3 Pelaksanaan Penelitian | 38 |
| 4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 42 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN | 45 |
| 5.1 Hasil Penelitian..... | 45 |
| 5.2 Pembahasan | 46 |
| 5.3 Analisis Tambahan | 52 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 55 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 55 |
| 6.2 Saran..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 57 |
| LAMPIRAN..... | 62 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Blueprint Skala Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal..... | 30 |
| Tabel 3.2 Blueprint Skala Kelekatan Aman..... | 31 |
| Tabel 4.1 Tabel Sebaran Item Skala Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal | 36 |
| Tabel 4.2 Tabel Sebaran Item Skala Kelekatan Aman..... | 37 |
| Tabel 4.3 Sebaran Responden Berdasarkan Usia Kronologis | 39 |
| Tabel 4.4 Sebaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan | 39 |
| Tabel 4.5 Sebaran Responden Berdasarkan Yang Pasangan dan Tidak Berpasangan | 40 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal .. | 42 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Skala Kelekatan Aman..... | 43 |
| Tabel 4.8 Kategori Tingkat Kelekatan Aman..... | 48 |
| Tabel 4.9 Kategori Tingkat Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal..... | 48 |
| Tabel 5.0 Korelasi Kelekatan Aman dengan Aspek Kepuasan Pernikahan..... | 53 |
| Tabel 5.1 Pengkategorian Koefisien Korelasi..... | 53 |

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran

| | |
|---|-----|
| A. Skala Penelitian | 63 |
| A-1 Skala Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal | 64 |
| A-2 Skala Kelekatan Aman | 71 |
| B. Data Uji Coba..... | 75 |
| B-1 Data Uji Coba Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal | 76 |
| B-2 Data Uji Coba Kelekatan Aman | 79 |
| C. Uji Validitas dan Reliabilitas | 83 |
| C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal | 84 |
| C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kelekatan Aman | 89 |
| D. Data Penelitian..... | 100 |
| D-1 Data Penelitian Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal | 101 |
| D-2 Data Penelitian Kelekatan Aman | 105 |
| E. Uji Asumsi..... | 109 |
| E-1 Uji Normalitas | 110 |
| E-2 Sumbangan Efektif | 113 |
| F. Uji Hipotesis | 115 |
| G. Analisis Tambahan..... | 117 |
| G-1 Uji Independent Sample T-Test | 118 |
| G-2 Analisis Korelasi Kelekatan Aman dengan Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan..... | 120 |
| H. Surat Penelitian..... | 124 |
| H-1 Surat Ijin Penelitian..... | 125 |
| H-2 Surat Bukti Penelitian | 127 |

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kelekatan aman dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kelekatan aman dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal. Penelitian dilakukan di salah satu gereja di Semarang dengan teknik sampling insidental dengan menggunakan *google form* dan subjek sebanyak 38 responden. Untuk mengungkapkan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal menggunakan Skala Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal, dan Kelekatan Aman menggunakan Skala Kelekatan Aman. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi Spearman's rho. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kelekatan aman dengan kepuasan pernikahan yang ditunjukkan dari $r_{xy} = 0,569$ ($p < 0,01$).

Kata Kunci: Kelekatan Aman, Kepuasan Pernikahan, Dewasa Awal



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the correlation between secure attachment and marital satisfaction among early adulthood. The hypothesis in this study is that there is a correlation between secure attachment and marital satisfaction among early adulthood. The study was conducted in one of church in Semarang city with incidental sampling using google form for 38 respondent. The aim of this research is to reveal marital satisfaction among early adulthood using Marital Satisfaction Early Adult Scale, and Secure Attachment with Secure Attachment Scale. Data analyzed using Spearman's rho method. The result showed that there was a significant correlation between secure attachment with marital satisfaction, this was evidenced by the value of $r_{xy} = 0,569$ ($p < 0,01$).

Keywords: *Secure Attachment, Marital Satisfaction, Early Adulthood.*

