

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kanchah Penelitian

Orientasi kanchah penelitian memiliki tujuan untuk mengetahui terlebih dahulu kondisi lapangan sebagai tempat pengambilan data penelitian. Peneliti menentukan terlebih dahulu tempat pelaksanaan penelitian. Penelitian ini dilakukan di Asrama St. Teresa Avila Universitas Katolik Soegijapranata.

Asrama St. Teresa Avila Universitas Katolik Soegijapranata diberkati pada tanggal 5 September 2013 yang berada di Jalan Pawiyatan Luhur (seberang kampus Unika). Asrama ini merupakan tempat tinggal yang dikhususkan bagi mahasiswi Unika yang menempuh pendidikan S1 dan D3 dari berbagai fakultas yang ada di Unika Soegijapranata Semarang dengan beberapa program seperti berlatih bahasa Inggris, program pengembangan karakter atau pengembangan pribadi, dan layanan pendampingan. Asrama ini juga dikhususkan bagi mahasiswi yang berasal dari luar pulau Jawa. Sebanyak 104 mahasiswi yang tinggal di Asrama tersebut. Asrama ini dikelola oleh suster-suster Carmelite Missionaries yang biasa berinteraksi dengan mahasiswi yang tinggal di asrama tersebut. Terdapat enam suster yang tinggal di Asrama.

Penelitian yang dilakukan di Asrama St. Teresa Avila Universitas Katolik Soegijapranata adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara harga diri dengan citra tubuh pada mahasiswi. Berikut adalah pertimbangan dilakukannya penelitian di Asrama adalah sebagai berikut:

1. Belum pernah ada penelitian sebelumnya yang dilakukan di Asrama berkaitan dengan harga diri dan citra tubuh pada mahasiswi.
2. Adanya izin dari kepala Asrama untuk melakukan penelitian di Asrama.

4.2 Persiapan Penelitian

Peneliti menggunakan teknik *Incidental Sampling* pada penelitian ini. Penelitian ini menggunakan data penelitian yaitu *try out* terpakai atau hanya satu kali pengambilan data yang sekaligus dilakukan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data dengan menggunakan program SPSS 22.0 *for windows*. Adapun persiapan sebelum melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua skala penelitian, yaitu skala citra tubuh pada mahasiswi dan skala harga diri yang masing-masing disusun berdasarkan aspek citra tubuh dan aspek harga diri. Skala tersebut berupa skala sikap atau skala *Likert*, yang mana subjek penelitian memilih salah satu dari empat alternatif jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh subjek penelitian.

1. Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi

Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi disusun berdasarkan aspek Citra Tubuh yang terdiri dari aspek *appearance evaluation*, *appearance orientation*, *body areas satisfaction*, *overweight preoccupation*, *self classified weight*. Jumlah dari keseluruhan item adalah 50 item, terdiri dari 25 item *favorable* dan 25 item *unfavorable*.

Tabel 4.1 Sebaran nomor item skala citra tubuh mahasiswi

No	Aspek	Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Appearance Evaluation</i>	1,11,18,31,39	6,15,25,34,41	10
2.	<i>Appearance Orientation</i>	8,24,28,36,50	2,19,30,40,44	10
3.	<i>Body Areas Satisfaction</i>	3,20,27,38,43	14,16,22,33,48	10
4.	<i>Overweight Preoccupation</i>	7,32,37,42,47	4,10,26,35,49	10
5.	<i>Self Classified Weight</i>	5,12,17,45,46	9,13,21,23,29	10
Total		25	25	50

2. Skala Harga Diri

Skala Harga diri disusun berdasarkan aspek harga diri yang terdiri dari aspek *self-competence* dan *self-liking*. Jumlah dari keseluruhan item adalah 16 item, terdiri dari 8 item *favorable* dan 8 item *unfavorable*.

Tabel 4.2 Sebaran nomor item skala harga diri

No	Aspek	Nomor Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Self-Competence</i>	1,9,13,16	4,8,11,15	8
2.	<i>Self-Liking</i>	5,6,10,12	2,3,7,14	8
Total		8	8	16

4.2.2 Permohonan ijin

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu memohon izin secara lisan kepada kepala Asrama Sr. Emiliana Bupu, CM pada tanggal 30 Maret 2020. Setelah mendapatkan ijin dari kepala Asrama, peneliti kemudian mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor surat 1033/B.7.3/FP/V/2020 yang telah ditandatangani oleh Kepala Program Studi Dr. Suparmi, M.Si., pada tanggal 5 Mei 2020.

4.3 Pelaksanaan Penelitian

Pengumpulan data penelitian ini menggunakan metode *try out* terpakai yang dilakukan selama empat hari pada tanggal 14-17 April 2020. Sebanyak 82 mahasiswi yang menjadi subjek pada penelitian ini. *Try out* terpakai merupakan metode yang dilakukan hanya satu kali pengambilan data yang sekaligus digunakan sebagai pengujian statistika seperti uji validitas, reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data.

Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuisioner melalui *google form* dan peneliti memberikan *link google form* kepada mahasiswi yang

tinggal di Asrama Theresa Avila Universitas Katolik Soegijapranata sebagai subjek penelitian. Penggunaan *google form* dilakukan juga karena mengingat kondisi pada saat pengambilan data yang tidak memungkinkan untuk dilakukan secara manual atau bertemu subjek secara langsung.

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh

Setelah pengumpulan data selesai dilakukan, peneliti melakukan uji validitas pada skala citra tubuh. Peneliti menggunakan metode *Product Moment* yang dikorelasikan dengan metode *Part Whole* dan diketahui bahwa terdapat item skala valid dan item skala yang gugur dengan menggunakan program SPSS *for windows 22.0*. Sebanyak 46 item valid dan 4 item yang gugur dengan rentang koefisien 0,234 sampai dengan 0,716 dari hasil uji validitas. Sebaran nomor item valid dan tidak valid dapat dilihat pada tabel 4.3.

Berdasarkan hasil uji reliabilitas pada skala citra tubuh menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,938 dengan pengujian sebanyak dua kali putaran. Hasil dari penghitungan uji validitas dan uji reliabilitas skala citra tubuh dapat dilihat pada lampiran C-1.

Tabel 4.3 Sebaran nomor item valid dan gugur pada skala Citra Tubuh

No	Aspek	Nomor Item		Total	Total Item Valid	Total Item Gugur
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>			
1.	<i>Appearance Evaluation</i>	1,11,18,31,39	6,15,25,34,41	10	10	-
2.	<i>Appearance Orientation</i>	8*,24,28,36,50	2,19*,30,40,44	10	8	2
3.	<i>Body Areas Satisfaction</i>	3,20,27*,38,43	14,16,22,33,48	10	9	1
4.	<i>Overweight Preoccupation</i>	7,32,37,42,47	4*,10,26,35,49	10	9	1
5.	<i>Self Classified Weight</i>	5,12,17,45,46	9,13,21,23,29	10	10	-
Total		25	25	50	46	4

Keterangan:

Tanda (*) : Item Gugur

Berdasarkan uji coba yang telah dilakukan pada skala citra tubuh, maka diperoleh item valid dan item yang gugur yaitu item pada nomor 4, 8, 19, 27. Item yang gugur telah disisihkan dan item yang valid dilakukan tabulasi ulang, sehingga menghasilkan data penelitian yang dapat dilihat pada lampiran D-1.

4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri

Terdapat 15 item valid dan 1 item yang gugur pada skala harga diri dengan koefisien sebesar 0,332 sampai dengan 0,638 dari hasil uji validitas. Sebaran nomor item valid dan tidak valid dapat dilihat pada tabel 4.4.

Berdasarkan hasil uji reliabilitas pada skala harga diri menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,838 dengan pengujian sebanyak dua kali putaran. Hasil pengujian uji validitas dan uji reliabilitas skala harga diri dapat dilihat pada lampiran C-2.

Tabel 4.4 Sebaran nomor item valid dan gugur pada skala Harga Diri

No	Aspek	Nomor Item		Total	Total Item Valid	Total Item Gugur
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>			
1.	<i>Self-Competence</i>	1,9,13,16	4,8,11*,15	8	7	1
2.	<i>Self-Liking</i>	5,6,10,12	2,3,7,14	8	8	-
Total		8	8	16	15	1

Keterangan:

Tanda (*) : Item Gugur

Berdasarkan uji coba yang telah dilakukan pada skala harga diri, maka diperoleh item valid dan item yang gugur yaitu item pada nomor 11. Item yang gugur telah disisihkan dan item yang valid dilakukan tabulasi ulang, sehingga menghasilkan data penelitian yang dapat dilihat pada lampiran D-2.