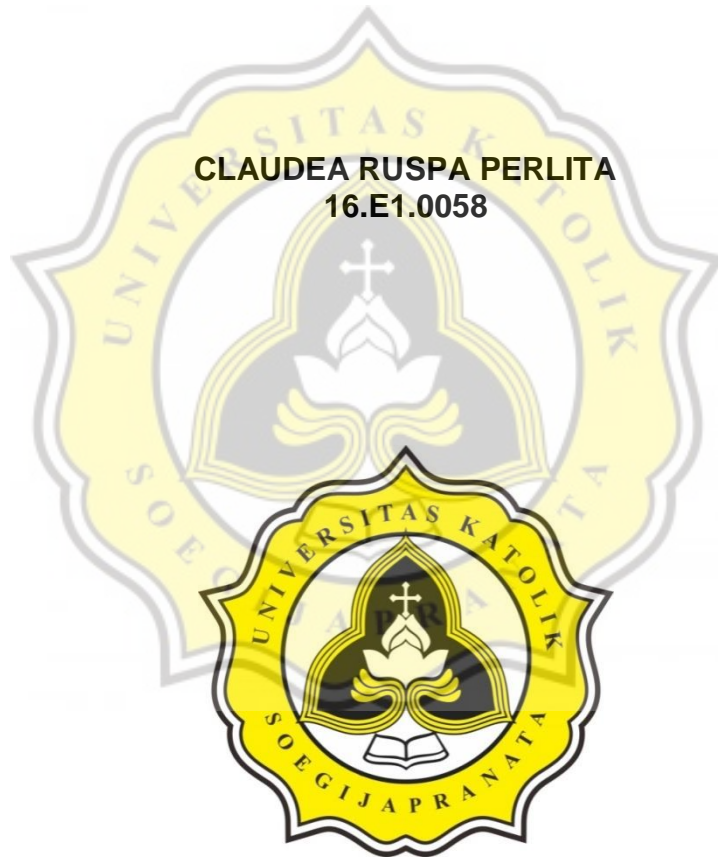


**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN CITRA TUBUH
PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

**CLAUDEA RUSPA PERLITA
16.E1.0058**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



CLAUDEA RUSPA PERLITA
16.E1.0058

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**


HALAMAN PENGESAHAN


Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

19 Juni 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

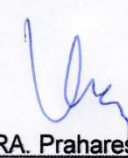

Dr. Suparmi, M.Si



Pembimbing Skripsi

Drs. George Hardjanta, M.Si


Dewan Penguji

Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si


Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si


Drs. George Hardjanta, M.Si

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 2 Juni 2020

Yang menyatakan



Claudea Ruspa Perlita

16.E1.0058

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Claudea Ruspa Perlita
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijpranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Harga Diri dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijpranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Juli 2020

Yang Menyatakan



Claudea Ruspa Perlita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini untuk

*Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberiku kemampuan, karna
tanpa Tuhan aku tidak akan mampu menjalani setiap tugas dan
tanggungjawabku.*

*Dan untuk keluarga juga sahabat-sahabatku yang selalu setia
menemaniku.*



MOTTO

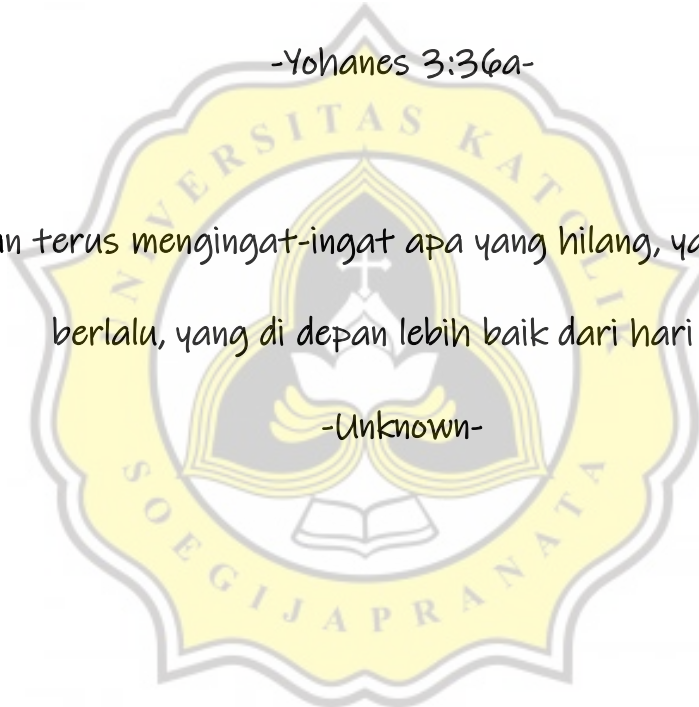
"Ketakutan tidak bisa kita hilangkan, tapi ketakutan harus dihadapi dan tetap andalkan Tuhan dalam segala hal"

"Barang siapa percaya kepada Anak, Ia beroleh hidup yang kekal"

-Yohanes 3:36a-

"Jangan terus mengingat-ingat apa yang hilang, yang lalu sudah berlalu, yang di depan lebih baik dari hari ini"

-Unknown-



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menuntun peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Peneliti menyadari adanya doa serta dukungan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu dengan rasa hormat peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

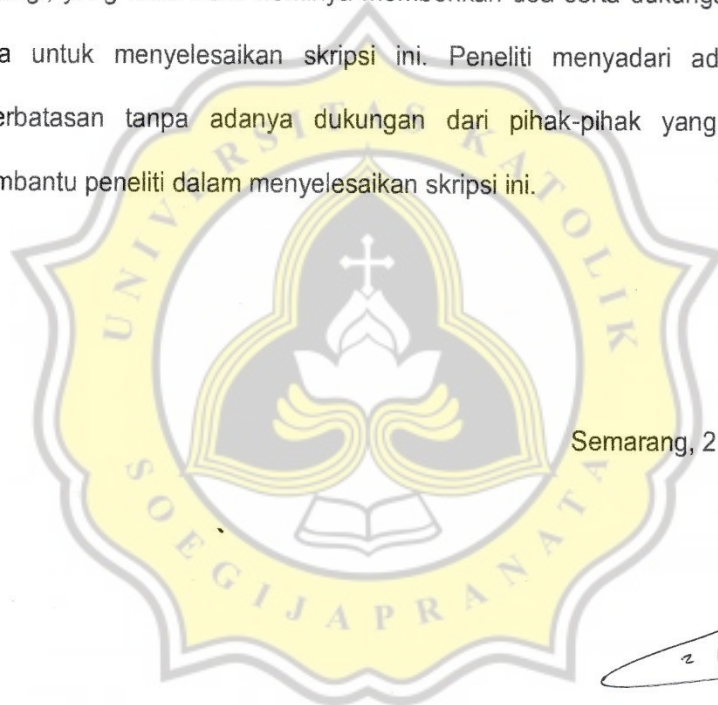
1. Dr. M. Sih Setija, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan izin serta dukungan untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan memberi arahan dengan penuh kesabaran pada proses penelitian ini hingga akhir.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si., selaku Dosen Wali kelas 01/2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membimbing serta memberikan arahan dan juga dukungan dari awal masa perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membagikan ilmu dan pengetahuannya kepada penulis selama masa perkuliahan.

6. Seluruh Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam hal surat menyurat.
7. Sr. Emiliana Bupu, CM sebagai kepala Asrama St. Teresa Avila Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan izin dan dukungannya kepada saya untuk melakukan penelitian di Asrama.
8. Seluruh Mahasiswi yang tinggal di Asrama St. Teresa Avila Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan oleh peneliti.
9. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sudah memberikan pelayanan dengan keramahan dalam mencari buku-buku dan sumber referensi yang dibutuhkan peneliti dalam penyusunan skripsi.
10. Sahabat saya Margaretha Alfina yang selalu menjadi pendengar yang baik dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini, serta selalu memberikan dukungan dalam keadaan suka dan duka.
11. Teman-teman dekat saya di Persekutuan History Makers yaitu Dian, Grace, Mercy, Lydia, Jiel, Ko denny, Kepin, dan teman-teman lainnya di Persekutuan yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada saya.

12. Teman-teman dekat saya di Kelas yaitu Krisna, Yessika, Seraya, Sunu, Lalak, Jefta, Titus, Eka, dan Esti yang telah bersama-sama berjuang bersama peneliti untuk menyelesaikan skripsi.

13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis yang juga telah memberikan pengalaman, dukungan, doa, dan motivasi kepada peneliti selama ini.

And last but not least, kedua orang tua dan adik saya yang sangat saya sayangi, yang tiada henti-hentinya memberikan doa serta dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari ada banyak keterbatasan tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.



Semarang, 2 Juni 2020

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Claudea Ruspa Perlita', with a small number '2' written below the first part of the signature.

Claudea Ruspa Perlita

16.E1.0058

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi.....	iv
Halaman Persembahan	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak	xiv
Abstrack.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Citra Tubuh pada Mahasiswi.....	9
2.2 Harga Diri.....	15
2.3 Dinamika Hubungan Harga Diri dan Citra Tubuh pada Mahasiswi ...	18
2.4 Hipotesis.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Metode Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.4 Subjek Penelitian	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	25
3.7 Metode Analisis Data	26

BAB 4	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	27
	4.1 Orientasi Kanchah	27
	4.2 Pesiapan Penelitian	28
	4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	29
	4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
	5.1 Hasil Penelitian	32
	5.2 Pembahasan.....	33
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
	6.1 Kesimpulan.....	38
	6.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN.....		44



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Citra Tubuh Mahasiswi	25
Tabel 3.2 Blueprint Skala Harga Diri	25
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Citra Tubuh Mahasiswi	28
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Harga Diri	29
Tabel 4.3 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur pada Skala Citra Tubuh	30
Tabel 4.4 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur pada Skala Harga Diri	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	44
Lampiran A Skala Penelitian.....	45
A-1 Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi	45
A-2 Skala Harga Diri	51
Lampiran B Data Uji Coba Skala Penelitian	53
B-1 Data Uji Coba Citra Tubuh pada Mahasiswi	54
B-2 Data Uji Coba Harga Diri	59
Lampiran C Uji Coba Penelitian	64
C-1 Uji Coba Citra Tubuh.....	65
C-2 Uji Coba Harga Diri	70
Lampiran D Data Penelitian	73
D-1 Data Variabel Citra Tubuh.....	74
D-2 Data Variabel Harga Diri	79
Lampiran E Uji Asumsi.....	84
E-1 Uji Normalitas.....	85
E-2 Uji Linieritas.....	88
Lampiran F Uji Hipotesis.....	90
Lampiran G Surat Penelitian.....	92
G-1 Surat Ijin Penelitian	93
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	95

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara harga diri dengan citra tubuh pada mahasiswi. Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara harga diri dengan citra tubuh pada mahasiswi. Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswi yang tinggal di Asrama St. Teresa Avila Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 82 mahasiswi. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Citra Tubuh dan Skala Harga Diri. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara harga diri dengan citra tubuh pada mahasiswi yang ditunjukkan dari $r_{xy}=0,489$ ($p<0,01$), sehingga hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata Kunci: Harga Diri, Citra Tubuh, Mahasiswi



ABSTRACT

This study aims to determine empirically the correlation between self-esteem and body image in female students. The hypothesis in this study is that there is a positive correlation between self-esteem and body image in female students. The subjects of this study are female students who lived in the Dormitory of St. Teresa Avila Soegijapranata Catholic University Semarang. Total participants/subjects of this study are 82 female students. The measuring instruments used are the Body Image Scale and Self-Esteem Scale. Hypothesis test results indicate that there is a very significant positive correlation between self-esteem and body image in female students as shown by $r_{xy}=0,489$ ($p<0,01$), so the hypothesis in this study was accepted.

Keyword: *Self-esteem, Body Image, Female students.*

