

**KEPERCAYAAN DIRI ANAK PANTI ASUHAN DITINJAU  
DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Sella Gading Violita

16.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

# KEPERCAYAAN DIRI ANAK PANTI ASUHAN DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Sella Gading Violita

16.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 April 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si.)

**Pembimbing Skripsi**

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

**Dewan Penguji**

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 21 April 2020

Yang menyatakan



Sella GadingViolita.

16.E1.0024

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sella Gading Violita

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

**Menyetujui** untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan Ditinjau Dari Dukungan Sosial**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Juni 2020

Yang menyatakan



Sella Gading Violita

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada

“Allah SWT, kedua orang tua tercinta dan kakak yang selalu memberikan doa dan motivasi. Pemimpin panti asuhan dan teman-teman yang berjuang bersama.”



## MOTTO

"Percaya pada dirimu sendiri! Percayalah pada kemampuanmu! Tanpa kepercayaan diri yang rendah hati dan masuk akal terhadap kekuatan sendiri, kamu tidak akan berhasil atau bahagia." — Norman Vincent Peale



## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi yang berjudul “Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan Di Tinjau Dari Dukungan Sosial (Penelitian di Panti Asuhan Darul Amana, Wirosari)”. Ini, tidak akan berjalan dengan lancar tanpa bantuan banyak pihak, baik bantuan materi maupun immateri. Oleh karenanya dalam kata pengantar ini saya selaku penyusun ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan dukungan bagi penelitian ini.
3. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin bagi terlaksananya penelitian ini.
4. Drs. George Hardjanta M.Si , selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan pencerahan dan penguatan serta bimbingan yang sabar mengenai tema skripsi. Peneliti ucapkan terimakasih banyak atas waktu, masukan, saran-saran serta memberikan koreksi dalam perbaikan sistem penulisan. Tanpa beliau akan banyak sekali kesulitan yang akan peneliti alami selama penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Haryo Goeritno, M.Si., selaku dosen wali kelas 01/2016 Fakultas Psikologi yang tidak hentinya memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan.



6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmunya dan membantu penulis dalam hal akademik maupun non akademik.
7. Seluruh Staf dan Tenaga Kependidikan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia melayani penulis dalam kebutuhan penulisan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang telah menyediakan waktunya untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan penulis.
9. Orang Tua, Mama, Papa tercinta, yang selalu sabar mendidik, menasehati, memberi motivasi dan selalu memberikan yang terbaik serta saudaraku tersayang Kak Bryan, yang tak pernah putus memberikan semangat lahir dan batin.
10. Kepada pihak pengurus Panti Asuhan Darul Amanah yang membantu saya dalam penelitian skripsi ini, ucapkan banyak terima kasih.
11. Teman seperjuangan kuliah Psikologi, khususnya kepada Louis, Yunita, Agnes, Fedora, Ivana, Meiliya, Zefanya, Lauren, terimakasih untuk kebersamaan ini dari semester awal sampai semester akhir, kalian yang selalu memberikan semangat, memberikan masukan, motivasi, inspirasi yang sangat berharga. Beruntung penelitian ini bisa menjadi bagian dari kalian yang sangat luar biasa, kalian akan selalu hidup dalam cerita dan selalu kukenang selamanya, sampai jumpa di kesempatan mendatang, semoga tali silaturahmi kita terjaga sampai akhir.
12. Kepada semua sahabat yang ku sayang dan ku cinta, khususnya kepada Rara, Nia, Non Tesya, Oky, Ratna, Onik, Alda, Aldi, Alvi, Mega, Devi yang telah membantu doa serta tak pernah lelah memberikan semangat,

dukungan, inspirasi dan dorongan yang sangat membantu saya dalam melakukan skripsi ini.

13. Bagi pihak yang tidak disebutkan satu persatu, mungkin banyak kebaikan-kebaikan kecil mereka yang tanpa mereka sadari sangat membantu peneliti.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pihak yang membutuhkan.



Semarang, 29 Februari 2020

Penulis

Sella Gading Violita

16.E1.0024

## DAFTAR ISI

Halaman	
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Motto .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	7
1.3. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1. Kepercayaan Diri .....	9
2.2. Dukungan Sosial.....	15
2.3. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan .....	18
2.4. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>

3.1. Metode Penelitian yang Digunakan.....	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
3.4. Subjek Penelitian .....	24
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	26
3.7. Metode Analisis Data .....	27
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
4.1. Orientasi Kancha Penelitian.....	28
4.2. Persiapan Penelitian.....	29
4.3. Pengumpulan Data .....	30
4.4. Hasil Uji Coba Skala Penelitian.....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
5.1. Uji Asumsi.....	34
5.2. Uji Hipotesis.....	35
5.3. Pembahasan.....	36
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	38
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
6.1. Kesimpulan.....	39
6.2. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> skala kepercayaan diri anak panti asuhan.....	25
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> skala dukungan sosial.....	25
Tabel 4.1. Sebaran nomor item skala dukungan sosial .....	29
Tabel 4.2. Sebaran nomor item skala kepercayaan diri .....	30
Tabel 4.3. Tabel Sebaran Nomor Item Valid skala dukungan sosial .....	32
Tabel 4.4. Tabel Sebaran Nomor Item Valid skala kepercayaan diri .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran .....	43
Lampiran A Skala Penelitian.....	44
A-1 Skala Dukungan Sosial.....	45
A-2 Skala Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan .....	49
Lampiran B Data Uji Coba .....	52
B-1 Data Uji Coba Dukungan Sosial .....	53
B-2 Data Uji Coba Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan .....	60
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65
C-1 Uji Validitas dan <i>Reliabilitas</i> Skala Dukungan Sosial .....	66
C-2 Uji Validitas dan <i>Reliabilitas</i> Skala Kepercayaan Diri Anak Panti Asuhan.....	70
Lampiran D Uji Hipotesis .....	73
D-1 Uji Asumsi .....	74
D-2 Uji Korelasi .....	77
Lampiran E Surat Ijin Penelitian.....	79
E-1 Surat Ijin Penelitian.....	80
E-2 Surat Bukti Penelitian .....	82
Lampiran F Plagiasi.....	84

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri Anak Panti Asuhan Darul Amanah, Wirosari. Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri Anak Panti Asuhan. Subjek penelitian ini adalah seluruh Anak Panti Asuhan Darul Amanah, Wirosari yang berusia minimal 15 tahun hingga 17 tahun dengan jumlah 31 orang. Alat pengukuran skala digunakan untuk mengukur kepercayaan diri dan dukungan sosial. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah menggunakan analisis *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial terhadap kepercayaan diri Anak Panti Asuhan Darul Amanah, Wirosari dengan  $r_{xy}$  sebesar 0,783 dan signifikansi  $< 0,01$ .

**Kata Kunci:** Kepercayaan diri, Dukungan sosial, anak panti asuhan.



## ABSTRACT

This study aims to determine empirically the relationship between social support and self-confidence of Darul Amanah Orphanage Children Wirosari. The hypothesis in this study is there is positive relationship between social support and self confidence of the Orphanage. The subjects of the study were all Darul Amanah Orphanages, Wirosari who were at least 15 years old and maximum 17 years old with total 31 persons. Scale measurement tools are used to measure self confidence and social support. Data analysis technique in this research is product moment analysis. According to data analysis, it can be concluded that there is positive correlation between social support and self confidence of the Orphanage children living in the Darul Amanah Orphanage, Wirosari with  $r_{xy} = 0.783$  and significance  $< 0.001$ .

**Keywords:** self confidence, social support, orphanage children

