

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2016). *Psikologi Kepribadian (Revisi)*. Malang: UMM Press.
- Annisa, D. F., & Ildil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Anwar, A. I. (2009). *Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara (Sumatera Utara)*. Retrieved from <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/14504/10E00001.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Azwar, S. (2017a). *Metode Penelitian Psikologi (2nd ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017b). *Reliabilitas dan Validitas (4th ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy: The Exercise of Control*. Retrieved from [http://93.174.95.29/\\_ads/FF0002D9F8D9493B0AB3300386A1A7D7](http://93.174.95.29/_ads/FF0002D9F8D9493B0AB3300386A1A7D7)
- Bertens, K. (2005). *Metode Belajar untuk Mahasiswa Beberapa Petunjuk Bagi Mahasiswa Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bukhori, B. (2016). Kecemasan Berbicara di Depan Umum Ditinjau dari Kepercayaan Diri dan Keaktifan dalam Organisasi Kemahasiswaan. *Jurnal Komunikasi Islam*, 6(1), 158–186. <https://doi.org/10.15642/JKI.2016.6.1.158-186>
- Cangara, H. (2015). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Cervone, D., & Pervin, L. (2012). *Kepribadian: Teori dan Penelitian (10 Jilid 2) (Terjemahan Aliya Tusyani, dkk)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Chaplin, J. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. (Terjemahan Kartini Kartono) Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Daldiyono. (2009). *How to Be a Real and Successful Student*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Dewi, F. U. (2018). *Public Speaking Kunci Sukses Bicara di Depan Publik Teori & Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Djayanti, W., & Rahmatika, R. (2015). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswi. *Jurnal Psikogenesis*, 3(2). Retrieved from [https://www.researchgate.net/profile/Rina\\_Rahmatika/publication/32075539\\_9\\_HUBUNGAN\\_ANTARA\\_EFIKASI DIRI\\_DENGAN\\_KECEMASAN\\_BERBICARA\\_DI\\_DEPAN\\_UMUM\\_PADA\\_MAHASISWI/links/59f951b9a6fdcc075ec9ab5b/HUBUNGAN-ANTARA-EFIKASI-DIRI-DENGAN-KECEMASAN-BERBICARA-DI-DEPAN-](https://www.researchgate.net/profile/Rina_Rahmatika/publication/32075539_9_HUBUNGAN_ANTARA_EFIKASI DIRI_DENGAN_KECEMASAN_BERBICARA_DI_DEPAN_UMUM_PADA_MAHASISWI/links/59f951b9a6fdcc075ec9ab5b/HUBUNGAN-ANTARA-EFIKASI-DIRI-DENGAN-KECEMASAN-BERBICARA-DI-DEPAN-)

- Feist, J., & Feist, G. (2011). *Teori Kepribadian (7 Jilid 1)* (Terjemahan Smita Prathita). Jakarta: Salemba Humanika.
- Jehna. (2019). Pentingnya Kemampuan Public Speaking Bagi Mahasiswa. Retrieved from Psikologi.ugm.ac.id website: <http://psikologi.ugm.ac.id/pentingnya-kemampuan-public-speaking-bagi-mahasiswa/>
- Ghufron, N., & Risnawita, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gursoy, E., & Karaca, N. (2018). The Effect of Speaking Anxiety on Speaking Self-Efficacy of Children in a FLL Context. *International Journal of Language Academy*, 6, 194–210. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.18033/ijla.3947>
- Halgin, R., & Whitbourne, S. (2010). *Psikologi Abnormal: Perspektif Klinis pada Gangguan Psikologis* (6th ed.). (Terjemahan Aliya Tusyani, Lala Septiani, Petty Gina, & Putri Nurdina) Jakarta: Salemba Humanika.
- Harianti, N. (2014). Hubungan Antara Self-Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang. *Psikovidya*, 18(1), 80–98. Retrieved from <http://psikovidya.wisnuwardhana.ac.id/index.php/psikovidya/article/view/34>
- Julianto, V., Indriyani, R., Munir, M. M., Uswah, C., & Hasanah, S. M. (2017). Pengaruh Membaca Al-Fatihah Reflektif Intuitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 163. <https://doi.org/10.24014/jp.v13i2.4299>
- Kasih, D., & Sudarji, S. (2012). Hubungan Self Efficacy terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bunda Mulia. *Jurnal Psibernetika*, 5(2), 46–58. Retrieved from <https://journal.ubm.ac.id/index.php/psibernetika/article/view/534/497>
- Mahmudi, M. H., & Suroso. (2014). Efikasi Diri, Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri dalam Belajar. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02), 183–194. <https://doi.org/10.30996/persona.v3i02.382>
- Marsh, L. (2015). *Understanding Anxiety and Panic Attacks*. Retrieved from [https://www.mind.org.uk/media/1892482/mind\\_anxiety\\_panic\\_web.pdf](https://www.mind.org.uk/media/1892482/mind_anxiety_panic_web.pdf)
- Mede, E., & Karairmak, O. (2017). The Predictor Roles of Speaking Anxiety and English Self Efficacy on Foreign Language Speaking Anxiety. *Journal of Theacher Education and Educators*, 6(1), 117–131. Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/646753>
- Morissan. (2013). *Teori Komunikasi*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Paradewari, D. S. (2017). Investigating Students' Self-Efficacy of Public Speaking. *International Journal of Education and Research*, 5(10), 97–108. <https://doi.org/ISSN: 2411-5681>
- Pratiwi, H. A. (2016). Komunikasi Interpersonal Mahasiswa dengan dosen (Tinjauan Communication Apprehension pada mahasiswa Universitas di

- Jakarta). *Deiksis*, 08(01), 48–60. Retrieved from <https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/Deiksis/article/view/668/821>
- Puspitarani, W., Karyono, & Indrawati, E. (2009). *Hubungan antara Efikasi Diri dengan Sikap terhadap Polusi Udara Pasar Unggas pada Pekerja Pasar Rejomulyo Semarang (Diponegoro)*. Retrieved from <http://eprints.undip.ac.id/10786/>
- Rahmawati, F., & Nuryono, W. (2014). Penerapan Terapi NLP (Neuro Linguistic Programming) untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pare. *Jurnal BK*, 4(3), 675–682. Retrieved from <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/8804/8836>
- Raja, F. (2017). Anxiety Level in Students of Public Speaking: Causes and Remedies. *Journal of Education and Educational Development*, 4(1), 94. <https://doi.org/10.22555/joeed.v4i1.1001>
- Rakhmad, J. (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Riani, W. S., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan antara self efficacy dan kecemasan saat presentasi pada mahasiswa universitas esa unggul. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 1–9. Retrieved from <https://ejournal.esaunggul.ac.id/index.php/psiko/article/view/1457>
- Ririn, Asmidir, & Marjohan. (2013). Hubungan antara Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Konselor*, 2(1), 273–278. <https://doi.org/10.24036/02013211203-0-00>
- Rustika. (2012). Efikasi Diri: Tinjauan Teori Albert Bandura. *Buletin Psikologi Fakultas Psikologi Gadjah Mada*, 20 (1-2). <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/11945/8799>
- Santrock, J. (2009). *Educational Psychology*. New York: McGraw-Hill.
- Sarafino, E., & Smith, T. (2012). *Health Psychology* (7th ed.). Asia: John Wiley & Sons.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadi, G. (1995). *Public Speaking Bagi Pemula*. Jakarta: Grasindo.
- Sundari, S. (2005). *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Wahyuni, E. (2015). Hubungan Self-Efficacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Jurnal Komunikasi Islam*, 5(1), 51–82. <https://doi.org/10.15642/JKI.2015.5.1.51-82>
- Widi, R. (2011). Uji Validitas dan Reliabilitas dalam Penelitian Epidemiologi Kedokteran Gigi. *Stomatognatic (J.K.G. Unej)*, 8(1), 27–34. Retrieved from <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/STOMA/article/download/2083/1687/>