

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti menentukan kancan atau tempat penelitian terlebih dahulu. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif laki-laki maupun perempuan yang berkuliah di Universitas Katoik Soegijapranata Semarang dimana merupakan mahasiswa semester 3 hingga semester 7 yang termasuk dalam kriteria peneliti. Pada penelitian ini, subjek akan dipilih menggunakan teknik *nonprobability sampling*, dimana banyaknya peluang anggota populasi yang akan menjadi sample tidak diketahui jumlahnya.

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Unika Soegijapranata) beralamat di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dhuwur Semarang. Unika Soegijapranata adalah Perguruan Tinggi Swasta yang sudah memiliki Akreditasi A. Saat ini Unika Soegijapranata memiliki sepuluh fakultas yaitu ekonomi dan bisnis, arsitektur dan desain, hukum dan komunikasi, psikologi, teknologi pertanian, teknik, bahasa dan seni, dan ilmu komputer dengan satu program diploma yaitu perpajakan. Selain itu terdapat sembilan program pascasarjana diantaranya hukum kesehatan, lingkungan dan perkotaan, arsitektur, manajemen, sains manajemen, sains psikologi, profesi psikologi, teknologi pangan, akuntansi. Jumlah mahasiswa yang terdaftar sebagai mahasiswa aktif berdasarkan data dari BMSI Unika Soegijapranata pada angkatan 2016-2018 atau semester tiga hingga tujuh sejumlah 4.512 mahasiswa dan 319 mahasiswa pada angkatan tersebut yang aktif mengikuti organisasi.

Beberapa pertimbangan peneliti memilih Unika Soegijapranata sebagai lokasi penelitian karena lokasi penelitian mudah dijangkau oleh peneliti sehingga mempermudah dalam pengambilan data serta ciri-ciri subjek yang akan diteliti memenuhi syarat tercapainya tujuan penelitian.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

4.2.1. Perijinan Penelitian

Penelitian dilakukan dengan beberapa persiapan salah satunya yaitu pengajuan surat perizinan penelitian kepada Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata dan disetujui oleh Kepala Program Studi (Kaprogdi). Kemudian setelah surat perijinan selesai dibuat, peneliti mendapat surat izin dengan nomor 0497/B.7.3.FP/XII/2019. Setelah mendapatkan izin penelitian, peneliti menyebarkan skala melalui *Google Form* kepada mahasiswa Unika Soegijapranata angkatan 2016-2018.

4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan skala sebagai alat ukur. Skala yang digunakan pada penelitian ini adalah skala kecemasan berbicara di depan umum dan skala efikasi diri.

a. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Penyusunan skala kecemasan berbicara di depan umum sesuai dengan gejala-gejala kecemasan yang dikemukakan oleh Marsh yaitu gejala fisik dan gejala psikologis. Skala ini terdiri dari 16 item, yang terdiri dari 8 item *favourable* dan 8 item *unfavourable*. Berikut sebaran item skala kecemasan berbicara di depan umum.

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

| Gejala | Jumlah <i>item</i> | | Jumlah |
|--------------|--------------------|---------------------|-----------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| Fisik | 1,5, 9, 13 | 3,7, 11, 15 | 8 |
| Psikologis | 2,6, 10, 14 | 4,8, 12, 16 | 8 |
| Total | 8 | 8 | 16 |

b. Skala Efikasi Diri

Skala efikasi diri disusun berdasarkan dimensi menurut Bandura yaitu *level*, *strenght*, *generality*. Skala ini terdiri dari 24, yang terdiri dari 12 item *favourable* dan 12 item *unfavourable*. Berikut sebaran item skala efiksai diri.

Tabel 4.2. Sebaran Item Efikasi Diri

| Aspek | Jumlah <i>item</i> | | Jumlah |
|-------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| <i>Level</i> | 1, 7, 13, 19 | 4, 10, 16, 22 | 8 |
| <i>Strength</i> | 2, 8, 14, 20 | 5, 11, 17, 23, | 8 |
| <i>Generality</i> | 3, 9, 15, 21, | 6, 12, 18, 24 | 8 |
| Total | 12 | 12 | 24 |

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum penelitian dilaksanakan, terlebih dahulu dilakukan uji coba alat ukur yang bertujuan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas alat ukur sehingga alat ukur yang digunakan valid dan reliabel. Peneliti menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria mahasiswa psikologi Unika Soegijapranata semester 3 sampai dengan semester 5, sudah pernah melakukan kegiatan berbicara di depan umum secara individu maupun kelompok, serta yang aktif mengikuti organisasi atau kepanitiaan.

Uji coba dilakukan dengan menggunakan *Google Form* yang disebar sejak tanggal 10 Desember 2019 pukul 15.00 WIB dan ditutup pada tanggal 14 Desember 2019 pada pukul 15.00 WIB. *Google Form* disebar di Fakultas

Psikologi angkatan 2017 dan 2018 melalui group kelas. Kemudian diperoleh data keseluruhan responden dengan jumlah 41 orang dan 38 diantaranya termasuk ke dalam kriteria, terdiri dari 21 mahasiswa psikologi angkatan 2017 dan 17 mahasiswa psikologi angkatan 2018.

Setelah pelaksanaan uji coba alat ukur, peneliti melakukan skoring dan membuat tabulasi data hasil skala uji coba untuk kemudian dilakukan penghitungan hasil data. Penghitungan validitas dan reliabilitas menggunakan alat bantu computer dengan program *Statistical Packages for Social Sciencess (SPSS) versi 20.00*. Peneliti menggunakan tabel r untuk menentukan validitas alat ukur dan menyeleksi skala yang disesuaikan dengan $df=N-2$. Pada r_{tabel} dengan $df=N-2(38-2=36)$ dengan taraf signifikan 0,05 koefisien korelasinya adalah 0,2709. Berikut ini adalah hasil uji coba skala yang telah dilakukan :

1. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap skala kecemasan berbicara di depan umum diperoleh hasil bahwa dari 16 item terdapat 15 item valid dan 1 item yang gugur dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien yang berkisar antara 0,346 – 0,790. Hasil selengkapannya dari skala kecemasan berbicara di depan umum dapat dilihat pada lembar lampiran B. Untuk sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

| Gejala | Jumlah <i>item</i> | | Jumlah Item Valid |
|--------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| Fisik | 1,5, 9, 13 | 3*,7, 11, 15 | 7 |
| Psikologis | 2,6, 10, 14 | 4,8, 12, 16 | 8 |
| Total | 8 | 7 | 15 |

Keterangan : Nomor item dengan tanda (*) adalah item yang telah gugur

Setelah diperoleh item valid dan gugur pada skala, kemudian peneliti menyusun kembali skala menggunakan item yang valid dengan mengubah urutan item. Sebaran item skala kecemasan berbicara di depan umum yang valid dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 4.4. Sebaran Nomor Item Baru Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum yang telah Valid

| Gejala | Jumlah <i>item</i> | | Jumlah Item Valid |
|--------------|--------------------------|------------------------------|-------------------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| Fisik | 1, 4(5),8(9), 12(13) | 6(7), 10(11), 14(15) | 7 |
| Psikologis | 2,5(6), 9(10), 13(14) | 3(4),7(8), 11(12), 15(16) | 8 |
| Total | 8 | 7 | 15 |

Ket. dalam tanda () nomor item lama

Koefisien reliabilitas alpha skala kecemasan berbicara di depan umum yaitu sebesar 0,907 sehingga alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian. Hasil perhitungan skala dapat dilihat pada lampiran B.

1. Efikasi Diri

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap skala efikasi diri diperoleh hasil bahwa dari 24 item terdapat 21 item valid dan 3 item yang gugur dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien yang berkisar antara 0,364 – 0,870. Hasil selengkapnya dari skala kecemasan berbicara di depan umum dapat dilihat pada lembar lampiran B, untuk sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Efikasi Diri

| Aspek | Jumlah <i>item</i> | | Jumlah |
|-------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| <i>Level</i> | 1, 7, 13, 19 | 4, 10, 16, 22* | 7 |
| <i>Strength</i> | 2, 8, 14, 20 | 5, 11, 17, 23* | 7 |
| <i>Generality</i> | 3, 9, 15, 21, | 6, 12*, 18, 24 | 7 |
| Total | 12 | 9 | 21 |

Keterangan: Nomor item dengan tanda (*) adalah item yang gugur

Setelah diperoleh item valid dan gugur pada skala, kemudian peneliti menyusun kembali skala menggunakan item yang valid dengan mengubah urutan item. Sebaran item skala efikasi diri yang valid dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 4.6. Sebaran Nomor Item Baru Skala Efikasi Diri yang Telah Valid

| Aspek | Jumlah <i>item</i> | | Jumlah |
|-------------------|-------------------------|----------------------|-----------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| <i>Level</i> | 1, 7, 12(13), 18(19) | 4, 10, 15(16) | 7 |
| <i>Strength</i> | 2, 8, 13(14), 19(20) | 5, 11, 16(17) | 7 |
| <i>Generality</i> | 3, 9, 14(15), 20(21) | 6, 17(18), 21(24) | 7 |
| Total | 12 | 9 | 21 |

Ket. dalam tanda () nomor item lama

Koefisien reliabilitas alpha skala efikasi diri yaitu sebesar 0,952 sehingga alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian. Hasil perhitungan skala dapat dilihat pada lampiran B.

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Data penelitian dikumpulkan menggunakan *Google Form* yang disebar pada tanggal 19 Desember 2019 pukul 7.30 WIB hingga ditutup pada tanggal 29 Desember 2019 pukul 7.30 WIB. Peneliti memiliki alasan menggunakan *Google Form* untuk menyebarkan skala agar penelitian lebih praktis dan dapat menjangkau lebih banyak responden mengingat masa perkuliahan semester ganjil sudah berakhir sehingga mahasiswa yang datang ke kampus hanya sedikit. Skala disebar melalui aplikasi *LINE*, dan *Whatsapp* pada mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang melalui grup kelas maupun organisasi. Kemudian untuk menjangkau kontak yang tidak peneliti miliki, skala disebar melalui aplikasi Instagram dengan disertakan kriteria merupakan mahasiswa aktif Unika

Soegijapranata angkatan 2016-2018 yang aktif berorganisasi atau kepanitiaan dan pernah berbicara di depan umum secara individu maupun kelompok. Keseluruhan data responden yang masuk yaitu 115 reponden, 16 diantaranya gugur dalam kriteria penelitian dan sisanya sejumlah 99 responden yang masuk dalam kriteria penelitian. Berikut ini tabel data subjek :

Tabel 4.7. Tabel Data Subjek Penelitian

| Fakultas | Angkatan | Jumlah data yang Masuk | Total |
|--------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------|
| Fakultas Ekonomi dan Bisnis | 2016 | 8 | 31 |
| | 2017 | 7 | |
| | 2018 | 16 | |
| Fakultas Arsitektur dan Desain | 2016 | 3 | 13 |
| | 2017 | 9 | |
| | 2018 | 1 | |
| Fakultas Hukum dan Komunikasi | 2017 | 4 | 13 |
| | 2018 | 9 | |
| Fakultas Psikologi | 2016 | 17 | 17 |
| Fakultas Teknologi Pertanian | 2016 | 10 | 14 |
| | 2017 | 2 | |
| | 2018 | 2 | |
| Fakultas Teknik | 2016 | 2 | 5 |
| | 2017 | 2 | |
| | 2018 | 1 | |
| Fakultas Bahasa dan Seni | 2017 | 2 | 2 |
| Fakultas Ilmu Komputer | 2018 | 4 | 4 |
| Total | | | 99 |