

**LAMPIRAN A**  
**SKALA PENELITIAN**



# Strategi Koping dan Subjective Well Being pada Mahasiswa

Hai, perkenalkan nama saya Yulike Mega Damayanti mahasiswi SI Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang saat ini sedang menyelesaikan tugas akhir skripsi. Tekait dengan hal ini, saya mohon bantuan anda untuk mengisi survey penelitian ini serta bersedia menjawab dengan jujur dan objektif. Dalam pertanyaan ini tidak ada jawaban salah, maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan yang anda alami. Jawaban yang anda berikan bersifat rahasia dan tidak akan dipublikasikan. Saya ucapkan terimakasih atas kesediaan anda semua untuk mengisi.

**\* Wajib**

## Informed Consent (Halaman Persetujuan)

Dengan Hormat,

Penelitian ini dilakukan guna mendukung penyelesaian tugas akhir dibawah bimbingan dosen Drs. George Hardjanta, M.Si dan atas sepengetahuan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

Berbagai data pribadi partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Partisipan dilakukan atas dasar sukarela dan tanpa paksaan. Apabila dirasa terdapat ketidaksesuaian, partisipan dapat menolak atau menarik diri dari kegiatan pengabian survey ini tanpa dikenakan pinalti.

Melalui pernyataan diatas, saya sebagai partisipan menyatakan kesediaan melakukan pengisian survey berikut secara sukarela, jujur, dan bertanggung jawab.

Berikan tanda jika anda setuju \*

*Centang semua yang sesuai.*

Setuju

## PROFIL

Jenis Kelamin \*

*Tandai satu oval saja.*

Laki - laki

Perempuan

1. Usia \*

---

2. Anda merupakan mahasiswa/i aktif Fakultas Psikologi, Unika Soegijapranata? \*

Tandai satu oval saja.

Ya

Tidak

3. Semester \*

Tandai satu oval saja.

2

4

6

8

10



### Skala I

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda

4. 1. Saya optimis dengan masa depan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

5. 2. Saya takut akan mengecewakan orang tua \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

6. 3. Saya menerima diri saya apa adanya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

7. 4. Saya merasa sulit berteman dengan orang lain \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

8. 5. Saya menjalankan aktivitas pendidikan dengan semangat \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

9. 6. Banyak hal yang saya khawatirkan mengenai kehidupan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

10. 7. Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki saat ini (orangtua, saudara, teman) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

11. 8. Apa yang saya lakukan, seringkali memberikan hasil yang mengecewakan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

12. 9. Gembira berada bersama orang-orang di sekitar saya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

13. 10. Saya mudah gelisah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

11. Senang bisa menerima siapa saja untuk menjadi teman saya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

14. 12. Banyak kegagalan yang saya alami dalam hidup ini \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

15. 13. Kegiatan-kegiatan yang saya lakukan memberikan kebahagiaan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

16. 14. Saya mudah marah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

17. 15. Saya puas dengan kehidupan yang saya miliki \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai



18. 16. Saya bosan dengan kehidupan saya yang monoton \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

19. 17. Saya perhatian terhadap orang-orang di sekitar saya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

20. 18. Saya dihindangi perasaan gagal dalam kuliah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

21. 19. Saya puas dengan prestasi-prestasi yang saya capai (misal: IPK atau juara di bidang tertentu) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

22. 20. Ketika saya menginginkan sesuatu, seringkali saya harus menunggu lama, bahkan akhirnya tidak tercapai \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

Skala II

23. 1. Saya berjuang untuk mendapatkan apa yang saya inginkan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

24. 2. Saya pergi dengan seolah-olah tidak ada masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

25. 3. Saya membuat jadwal terkait tugas-tugas kuliah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

26. 4. Saya mengandalkan spontanitas dalam mengerjakan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

27. 5. Saya mencari informasi-informasi yang relevan untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

28. 6. Saya menyimpan permasalahan untuk diri sendiri \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai



29. 7. Membuat tawaran atau berkompromi untuk mendapatkan sesuatu yang positif dari suatu situasi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

8. Saya mengkritik diri saya terlalu keras \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

30. 9. Saya membuat rencana untuk menyelesaikan tugas-tugas kuliah (misalnya membuat rencana kerja penyusunan skripsi) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

31. 10. Saya buru-buru mengambil keputusan ketika menghadapi masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

32. 11. Saya berbicara dengan orang lain untuk mencari tahu lebih banyak mengenai situasi yang saya hadapi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

33. 12. Saya ragu-ragu untuk menceritakan masalah yang saya hadapi kepada orang lain \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

34. 13. Saya menemui orang yang sedang berkonflik dengan saya untuk mengkonfirmasi masalah yang ada di antara kami \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

35. 14. Saya mengambil risiko besar atau melakukan sesuatu yang berbahaya\*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

36. 15. Saya melaksanakan jadwal tugas-tugas kuliah sesuai rencana \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

37. 16. Saya tidak mau memikirkan solusi dengan rumit \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

38. 17. Mencari bantuan profesional (misal dokter, psikolog) bila saya dalam masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

39. 18. Merasa tidak ada orang yang bisa saya ajak sharing permasalahan yang saya hadapi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai



40. 19. Saya mengubah masalah menjadi peluang \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

41. 20. Saya melakukan tindakan tanpa berpikir dengan matang \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

42. 21. Mempelajari hal-hal baru untuk meningkatkan kemampuan saya dalam memecahkan masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

43. 22. Saya sulit membuat rencana-rencana yang dapat digunakan untuk memecahkan masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

44. 23. Saya mencari saran dari orang lain dalam rangka menyelesaikan masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

45. 24. Ketika ada masalah, saya merasa tidak ada orang yang bersedia membantu saya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

46. 25. Tindakan berisiko saya ambil, bilamana saya yakin bisa mengatasinya\*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

47. 26. Saya menolak masalah yang terjadi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

48. 27. Saya membuat prioritas terhadap tugas-tugas yang sudah saya rencanakan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

49. 28. Ketika ada masalah, saya tidak tahu bagaimana memulai untuk menyelesaikannya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

50. 29. Saya mencari teman-teman yang bersedia memberikan bantuan ketika saya menghadapi masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

51. 30. Teman-teman menjauhi saya, ketika saya menghadapi masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

## Skala III

52. 1. Saya merasa setiap masalah pasti memiliki hikmat \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

53. 2. Ketika ada masalah saya mogok beribadah (berdoa) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

54. 3. Saya minta maaf jika bersalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

55. 4. Saya tidak mau disalahkan akibat tindakan yang saya lakukan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

56. 5. Saya akan berkompromi untuk mendapatkan sesuatu yang positif dari suatu masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Setuju

57. 6. Saya tidak membiarkan orang lain mengetahui masalah yang saya hadapi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Setuju

58. 7. Saya tidak mau berfokus pada masalah, meski tetap memikirkannya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

59. 8. Karena memikirkan masalah, saya menjadi sulit tidur \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

60. 9. Berharap ada keajaiban ketika ada masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai  
 Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

61. 10. Tidak suka menunda-nunda ketika saya menyelesaikan masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

62. 11. Masalah yang saya hadapi adalah peluang untuk pengembangan kemampuan diri yang lebih baik \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

63. 12. Saya menyalahkan takdir untuk masalah-masalah yang saya miliki \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



64. 13. Saya berusaha memperbaiki kesalahan yang saya lakukan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

65. 14. Berusaha membenarkan diri, ketika saya salah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

66. 15. Terbuka atas masukan orang lain ketika saya menghadapi masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

67. 16. Ketika menghadapi masalah saya menjadi tertutup \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

68. 17. Saya mengubah masalah menjadi gurauan \*

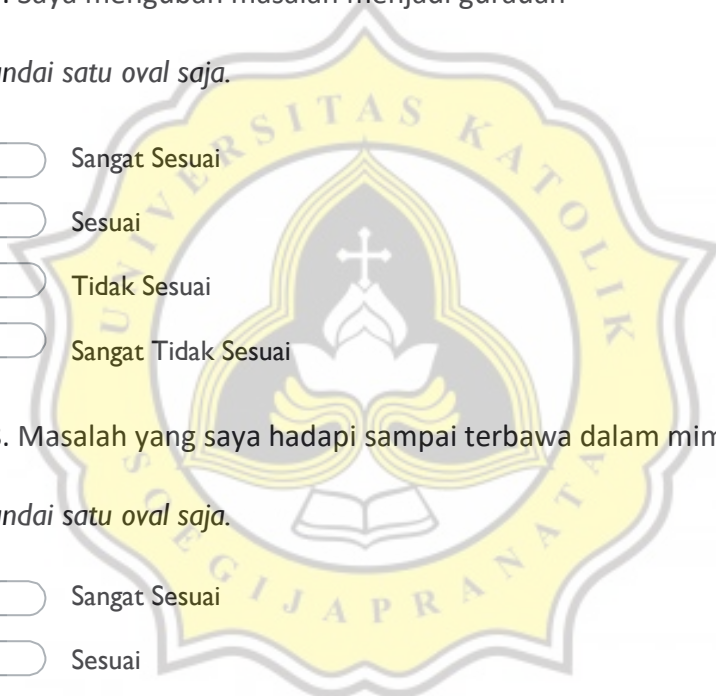
*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

69. 18. Masalah yang saya hadapi sampai terbawa dalam mimpi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



70. 19. Saya tidur lebih lama ketika ada masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

71. 20. Jika ada kegagalan, saya segera mencari cara-cara untuk mengatasinya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

72. 21. Saya menjadikan masalah sebagai pembelajaran \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

73. 22. Saya memiliki masalah karena memang sudah nasib saya \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

74. 23. Saya pasrah menghadapi cobaan hidup \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

75. 24. Jika ada masalah, saya lepas tangan \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



25. Saya melihat masalah dari sudut pandang yang berbeda \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tdak Sesuai

76. 26. Saya tidak memiliki prinsip ketika ada masalah \*

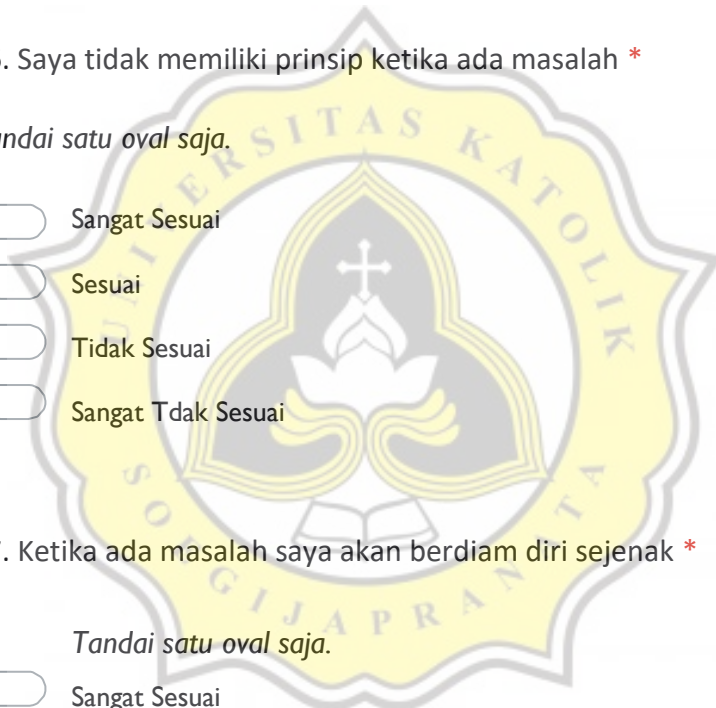
*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tdak Sesuai

77. 27. Ketika ada masalah saya akan berdiam diri sejenak \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tdak Sesuai



78. 28. Saya terus memikirkan kesulitan yang saya hadapi \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

79. 29. Porsi makan saya lebih banyak saat ada masalah \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

80. 30. Saat dihadapkan pada suatu masalah, saya berusaha menghindar \*

*Tandai satu oval saja.*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

Google Formulir

**LAMPIRAN B**  
**DATA TRY OUT**



## SUBJECTIVE WELL-BEING

No	SWB1	SWB2	SWB3	SWB4	SWB5	SWB6	SWB7	SWB8	SWB9	SWB10
1	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2
2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3
3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2
4	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2
5	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2
6	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2
7	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2
8	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2
9	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2
10	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3
11	3	2	3	4	2	3	4	2	4	2
12	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
13	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3
14	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
15	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3
16	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
17	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
19	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
20	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2
21	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2
22	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
23	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
26	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2
27	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2
28	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
29	2	2	4	2	4	2	2	3	4	2
30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2
33	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
34	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
38	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
41	2	4	2	2	2	3	2	2	2	4
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
43	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2
44	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
45	4	2	4	2	4	2	2	3	4	2
46	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
47	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
48	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
49	2	2	4	2	4	2	2	3	4	2
50	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2



No	SWB1	SWB2	SWB3	SWB4	SWB5	SWB6	SWB7	SWB8	SWB9	SWB10
51	2	2	4	2	4	2	2	3	4	4
52	4	4	3	4	4	2	2	2	4	2
53	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4
54	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3
55	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2
56	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
57	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2
58	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
59	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2
60	4	4	3	4	2	3	3	2	3	4
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
62	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3
63	4	3	4	4	4	2	3	3	2	2
64	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2
65	3	2	2	2	2	4	4	4	4	2
66	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
67	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
68	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
69	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
70	4	3	4	2	3	3	2	3	4	4



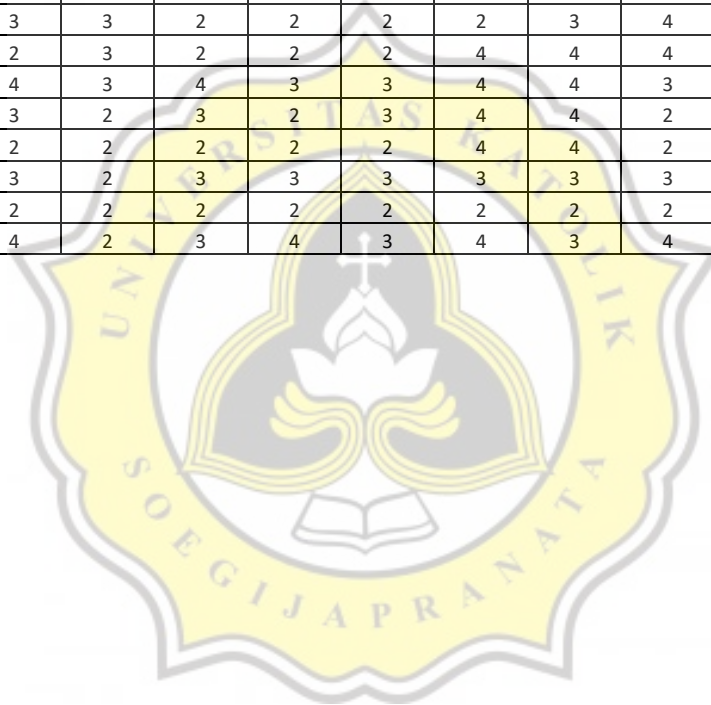


No	SWB11	SWB12	SWB13	SWB14	SWB15	SWB16	SWB17	SWB18	SWB19	SWB20
51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
52	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4
53	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3
54	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2
55	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2
56	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
57	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3
58	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
59	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
60	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2
61	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3
62	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
63	3	3	2	2	2	4	2	2	2	2
64	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2
65	2	2	3	4	4	3	2	2	2	4
66	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
67	2	3	2	3	3	2	2	2	2	4
68	2	2	2	2	4	2	4	3	3	2
69	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2
70	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2





No	PFC1	PFC2	PFC3	PFC4	PFC5	PFC6	PFC7	PFC8	PFC9	PFC10
50	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
51	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
52	2	2	4	2	4	2	2	4	4	3
53	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4
54	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3
55	3	3	2	3	2	4	4	2	2	3
56	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
57	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3
58	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
59	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
60	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4
61	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2
62	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
63	3	3	2	2	2	2	3	4	3	4
64	2	3	2	2	2	4	4	4	2	4
65	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3
66	3	2	3	2	3	4	4	2	2	2
67	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2
68	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
69	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
70	4	2	3	4	3	4	3	4	3	3



No	PFC11	PFC12	PFC13	PFC14	PFC15	PFC16	PFC17	PFC18	PFC19	PFC20
1	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3
2	4	2	3	3	2	3	4	4	3	3
3	2	2	4	4	4	4	2	2	2	3
4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3
5	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3
6	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3
7	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3
8	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3
9	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
10	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2
11	2	3	3	2	3	4	4	3	3	2
12	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
13	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3
14	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2
15	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
16	2	4	3	2	3	4	4	3	3	4
17	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
18	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2
19	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3
20	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3
21	1	2	3	3	3	3	3	4	2	3
22	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3
23	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4
24	1	3	2	2	2	3	2	4	2	2
25	3	3	3	2	3	1	3	2	1	4
26	3	4	3	2	4	2	3	3	2	3
27	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
28	3	2	3	2	3	2	2	4	3	3
29	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4
30	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3
31	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3
32	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3
33	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3
34	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
35	2	4	3	3	3	2	2	3	4	3
36	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3
37	2	3	2	2	3	4	3	4	4	3
38	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3
39	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3
40	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
41	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
43	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2
44	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
45	2	4	2	2	3	4	2	2	2	2
46	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
47	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
48	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
49	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
50	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2

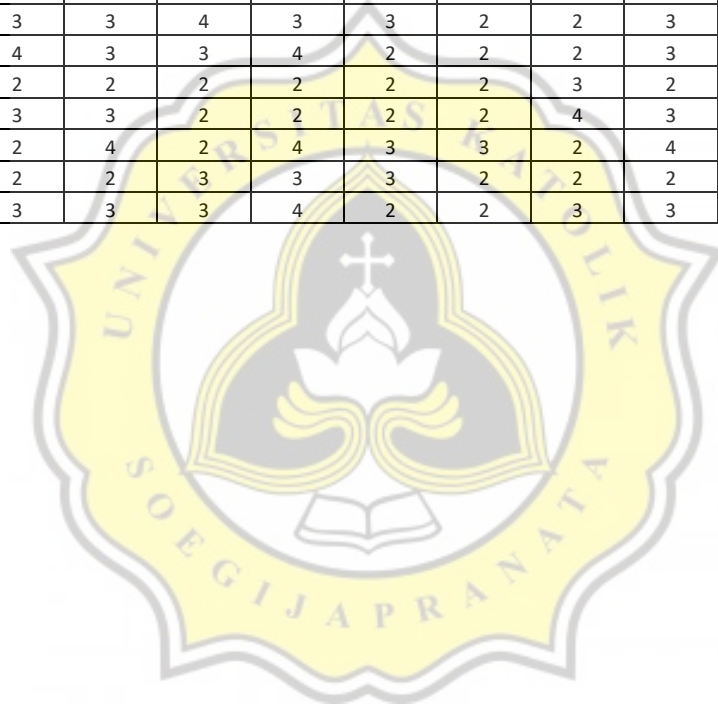
No	PFC11	PFC12	PFC13	PFC14	PFC15	PFC16	PFC17	PFC18	PFC19	PFC20
51	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
52	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2
53	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4
54	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2
55	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2
56	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
57	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3
58	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
59	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
60	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
62	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3
63	4	4	2	3	3	2	2	3	3	2
64	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
65	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3
66	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
67	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
68	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
69	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2
70	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3



No	PFC21	PFC22	PFC23	PFC24	PFC25	PFC26	PFC27	PFC28	PFC29	PFC30
1	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3
2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3
3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4
4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3
5	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
6	2	3	3	4	2	2	3	2	2	3
7	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
8	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2
9	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
10	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2
11	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2
12	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
13	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
14	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3
15	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
16	3	4	3	4	2	2	3	4	4	4
17	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2
18	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2
19	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3
20	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3
21	3	4	3	2	2	2	3	4	4	4
22	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2
23	4	2	4	2	3	3	3	2	2	2
24	2	4	2	3	2	2	3	4	4	4
25	3	2	4	2	2	2	3	2	2	2
26	3	4	3	3	2	2	2	4	4	4
27	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3
28	3	4	3	2	2	2	2	4	4	4
29	4	3	4	3	2	2	2	3	3	3
30	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
31	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2
32	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
33	3	4	3	2	2	2	2	4	4	4
34	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
35	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4
36	3	4	3	4	2	2	3	4	4	4
37	3	4	3	2	2	2	2	4	4	4
38	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4
39	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4
40	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
41	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
42	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
43	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
44	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
47	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2
48	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
49	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
50	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3

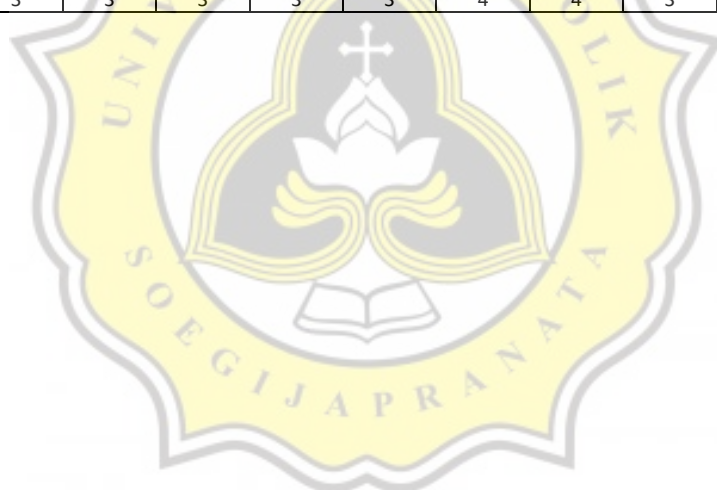


No	PFC21	PFC22	PFC23	PFC24	PFC25	PFC26	PFC27	PFC28	PFC29	PFC30
51	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3
52	2	2	4	2	4	4	4	2	2	2
53	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3
54	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
55	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
56	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
57	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2
58	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
59	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
60	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
61	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2
62	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3
63	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2
64	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3
65	4	3	3	4	2	2	2	3	3	3
66	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
67	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3
68	2	4	2	4	3	3	2	4	4	4
69	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
70	3	3	3	4	2	2	3	3	2	2





No	EFC1	EFC2	EFC3	EFC4	EFC5	EFC6	EFC7	EFC8	EFC9	EFC10
51	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3
52	4	3	2	3	3	2	3	4	2	3
53	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4
54	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
55	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
56	4	1	3	4	3	4	3	4	4	3
57	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3
58	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3
59	3	3	2	3	2	4	4	2	2	3
60	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4
61	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3
62	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3
63	4	3	2	3	3	4	3	3	2	4
64	3	3	2	3	2	4	4	4	4	3
65	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2
66	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
67	3	3	2	2	2	2	3	4	3	4
68	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3
69	3	3	2	3	2	4	4	2	2	3
70	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3



No	EFC11	EFC12	EFC3	EFC14	EFC15	EFC16	EFC17	EFC18	EFC19	EFC20
1	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2
2	2	1	4	3	3	3	1	4	4	2
3	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2
4	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3
5	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3
6	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
7	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
8	2	3	4	4	3	4	3	4	4	3
9	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4
10	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3
11	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3
12	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3
13	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
14	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2
15	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
16	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3
17	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
18	2	3	2	4	2	4	3	3	3	2
19	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3
20	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
21	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
22	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2
23	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3
24	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3
25	1	2	3	3	3	3	3	4	2	3
26	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3
27	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4
28	1	3	2	2	2	3	2	4	2	2
29	3	3	3	2	3	1	3	2	1	4
30	3	4	3	2	4	2	3	3	2	3
31	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
32	3	2	3	2	3	2	2	4	3	3
33	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2
34	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3
35	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3
36	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3
37	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3
38	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3
39	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
40	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
41	2	3	2	2	3	4	3	4	4	3
42	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
43	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3
44	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2
45	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
47	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2
48	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
49	2	4	2	2	3	4	2	2	2	2
50	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2

No	EFC11	EFC12	EFC3	EFC14	EFC15	EFC16	EFC17	EFC18	EFC19	EFC20
51	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
52	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3
53	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4
54	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
55	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2
56	2	4	3	2	3	4	4	3	3	4
57	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3
58	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2
59	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2
60	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4
61	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3
62	2	4	3	3	3	2	2	3	4	3
63	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3
64	4	2	3	3	2	3	4	4	3	3
65	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
66	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3
67	4	4	2	3	3	2	2	3	3	2
68	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2
69	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2
70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3





No	EFC21	EFC22	EFC23	EFC24	EFC25	EFC26	EFC27	EFC28	EFC29	EFC30
51	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
52	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4
53	4	3	2	3	4	2	3	3	2	3
54	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
55	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
56	3	4	2	3	4	2	4	3	4	4
57	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
58	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3
59	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3
60	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
61	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
62	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4
63	3	4	2	3	4	2	4	3	4	4
64	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3
65	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2
66	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3
67	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2
68	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2
69	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2
70	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3



**LAMPIRAN C**  
**HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**





## SUBJECTIVE WELL-BEING (1)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,855	20

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SWB1	45,91	35,326	,672	,838
SWB2	46,07	37,777	,412	,850
SWB3	45,90	36,932	,443	,848
SWB4	45,93	35,372	,667	,838
SWB5	45,87	39,331	,171	,860
SWB6	45,94	37,330	,470	,847
SWB7	45,91	36,688	,535	,845
SWB8	46,00	37,681	,478	,847
SWB9	45,77	36,585	,474	,847
SWB10	46,09	38,166	,343	,852
SWB11	46,01	37,029	,480	,847
SWB12	45,80	38,800	,240	,857
SWB13	46,13	38,490	,370	,851
SWB14	45,90	38,439	,330	,853
SWB15	45,80	38,133	,311	,854
SWB16	45,86	34,240	,764	,833
SWB17	46,07	38,154	,378	,851
SWB18	46,04	37,143	,578	,844
SWB19	46,10	40,178	,138	,858
SWB20	45,94	36,895	,509	,846

## SUBJECTIVE WELL-BEING (2)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,864	17

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SWB1	38,57	30,335	,674	,848
SWB2	38,73	32,461	,437	,859
SWB3	38,56	32,047	,414	,860
SWB4	38,59	30,478	,655	,849
SWB6	38,60	32,417	,439	,859
SWB7	38,57	31,640	,531	,855
SWB8	38,66	32,576	,472	,858
SWB9	38,43	31,524	,473	,858
SWB10	38,74	32,831	,365	,862
SWB11	38,67	31,992	,471	,857
SWB13	38,79	33,127	,398	,860
SWB14	38,56	33,265	,326	,863
SWB15	38,46	32,889	,319	,865
SWB16	38,51	29,355	,763	,843
SWB17	38,73	32,867	,395	,861
SWB18	38,70	32,039	,578	,854
SWB20	38,60	31,780	,512	,856

## PFC (1)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,893	30

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	79,20	109,119	,590	,887
PFC2	79,39	115,893	,106	,896
PFC3	79,21	108,461	,560	,888
PFC4	79,14	108,008	,581	,887
PFC5	79,14	110,704	,497	,889
PFC6	79,00	107,333	,499	,889
PFC7	79,06	110,576	,460	,890
PFC8	79,23	107,251	,549	,888
PFC9	79,36	111,653	,297	,894
PFC10	79,10	112,497	,365	,892
PFC11	79,41	112,855	,307	,893
PFC12	79,21	113,069	,305	,893
PFC13	79,16	109,873	,499	,889
PFC14	79,40	111,258	,446	,890
PFC15	79,33	110,833	,506	,889
PFC16	79,23	108,933	,464	,890
PFC17	79,29	109,222	,557	,888
PFC18	79,14	106,472	,680	,885
PFC19	79,17	108,956	,525	,888
PFC20	79,26	110,687	,515	,889
PFC21	79,07	111,430	,424	,891
PFC22	79,09	107,790	,619	,887
PFC23	79,14	112,675	,366	,892
PFC24	79,36	110,030	,425	,891
PFC25	79,64	115,740	,165	,895
PFC26	79,64	115,479	,187	,894
PFC27	79,31	115,900	,126	,896
PFC28	79,14	108,675	,569	,888
PFC29	79,19	110,153	,458	,890
PFC30	79,16	109,352	,519	,889

## PFC (2)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,904	25

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	66,69	95,233	,629	,898
PFC3	66,70	95,054	,564	,899
PFC4	66,63	94,353	,604	,898
PFC5	66,63	97,483	,476	,901
PFC6	66,49	93,413	,535	,900
PFC7	66,54	96,745	,485	,901
PFC8	66,71	93,743	,563	,899
PFC10	66,59	98,797	,373	,903
PFC11	66,90	99,917	,257	,905
PFC12	66,70	99,923	,269	,905
PFC13	66,64	96,146	,520	,900
PFC14	66,89	97,436	,469	,901
PFC15	66,81	97,081	,527	,900
PFC16	66,71	95,337	,476	,901
PFC17	66,77	95,773	,561	,899
PFC18	66,63	92,961	,701	,896
PFC19	66,66	95,214	,550	,899
PFC20	66,74	97,469	,493	,901
PFC21	66,56	97,497	,455	,901
PFC22	66,57	94,509	,617	,898
PFC23	66,63	99,715	,314	,904
PFC24	66,84	96,627	,421	,902
PFC28	66,63	95,222	,576	,899
PFC29	66,67	96,717	,456	,901
PFC30	66,64	95,856	,525	,900

### PFC (3)

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,906	23

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	61,37	87,396	,627	,900
PFC3	61,39	87,255	,560	,901
PFC4	61,31	86,451	,609	,900
PFC5	61,31	89,581	,471	,903
PFC6	61,17	85,217	,559	,902
PFC7	61,23	88,469	,512	,902
PFC8	61,40	86,301	,540	,902
PFC10	61,27	91,273	,333	,906
PFC13	61,33	88,224	,522	,902
PFC14	61,57	89,466	,470	,903
PFC15	61,50	89,326	,511	,903
PFC16	61,40	87,606	,467	,904
PFC17	61,46	87,962	,555	,901
PFC18	61,31	85,088	,709	,898
PFC19	61,34	87,417	,545	,902
PFC20	61,43	89,582	,487	,903
PFC21	61,24	89,491	,458	,904
PFC22	61,26	86,310	,645	,899
PFC23	61,31	92,161	,272	,907
PFC24	61,53	88,861	,410	,905
PFC28	61,31	87,001	,603	,900
PFC29	61,36	88,436	,482	,903
PFC30	61,33	87,644	,549	,902

#### PFC (4)

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,907	22

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PFC1	58,54	83,759	,633	,901
PFC3	58,56	83,642	,563	,902
PFC4	58,49	82,891	,610	,901
PFC5	58,49	85,906	,477	,904
PFC6	58,34	81,591	,565	,902
PFC7	58,40	84,794	,519	,903
PFC8	58,57	82,944	,527	,903
PFC10	58,44	87,902	,310	,907
PFC13	58,50	84,688	,518	,903
PFC14	58,74	85,788	,476	,904
PFC15	58,67	85,934	,492	,904
PFC16	58,57	84,017	,468	,905
PFC17	58,63	84,556	,541	,903
PFC18	58,49	81,645	,703	,899
PFC19	58,51	83,819	,547	,902
PFC20	58,60	86,214	,466	,904
PFC21	58,41	85,927	,455	,905
PFC22	58,43	82,538	,662	,900
PFC24	58,70	85,314	,407	,906
PFC28	58,49	83,210	,621	,901
PFC29	58,53	84,659	,496	,904
PFC30	58,50	83,848	,566	,902

## EFC (1)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,893	30

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
EFC1	79,11	109,378	,565	,888
EFC2	79,29	116,004	,089	,897
EFC3	79,17	107,912	,562	,888
EFC4	79,03	107,912	,593	,887
EFC5	79,07	110,531	,498	,889
EFC6	78,99	106,333	,546	,888
EFC7	79,06	109,417	,530	,888
EFC8	79,19	106,936	,565	,887
EFC9	79,29	110,468	,338	,893
EFC10	79,01	112,275	,409	,891
EFC11	79,31	111,929	,348	,892
EFC12	79,10	112,381	,328	,892
EFC13	79,09	110,253	,436	,890
EFC14	79,31	111,668	,421	,891
EFC15	79,26	111,208	,484	,890
EFC16	79,16	109,207	,449	,890
EFC17	79,23	108,701	,578	,888
EFC18	79,01	106,855	,652	,886
EFC19	79,07	109,227	,492	,889
EFC20	79,19	110,443	,521	,889
EFC21	79,03	111,217	,417	,891
EFC22	79,03	108,202	,609	,887
EFC23	79,54	115,962	,122	,895
EFC24	79,11	111,871	,416	,891
EFC25	79,34	109,881	,431	,890
EFC26	79,50	115,935	,114	,896
EFC27	79,11	108,624	,581	,887
EFC28	79,23	116,005	,107	,896
EFC29	79,14	110,501	,444	,890
EFC30	79,13	108,896	,540	,888

## EFC (2)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,905	26

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
EFC1	69,07	103,024	,583	,900
EFC3	69,13	101,969	,554	,901
EFC4	68,99	101,695	,603	,900
EFC5	69,03	104,753	,469	,902
EFC6	68,94	99,823	,573	,900
EFC7	69,01	103,000	,552	,901
EFC8	69,14	100,588	,582	,900
EFC9	69,24	104,795	,311	,907
EFC10	68,97	105,999	,415	,903
EFC11	69,27	106,461	,299	,906
EFC12	69,06	106,287	,320	,905
EFC13	69,04	103,897	,450	,903
EFC14	69,27	105,070	,453	,903
EFC15	69,21	104,837	,501	,902
EFC16	69,11	102,711	,472	,903
EFC17	69,19	102,327	,598	,900
EFC18	68,97	100,347	,684	,898
EFC19	69,03	102,956	,503	,902
EFC20	69,14	104,356	,516	,902
EFC21	68,99	104,826	,432	,903
EFC22	68,99	101,927	,623	,899
EFC24	69,07	106,241	,372	,904
EFC25	69,30	103,488	,447	,903
EFC27	69,07	102,328	,595	,900
EFC29	69,10	104,410	,440	,903
EFC30	69,09	102,688	,547	,901



### EFC (3)

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,906	25

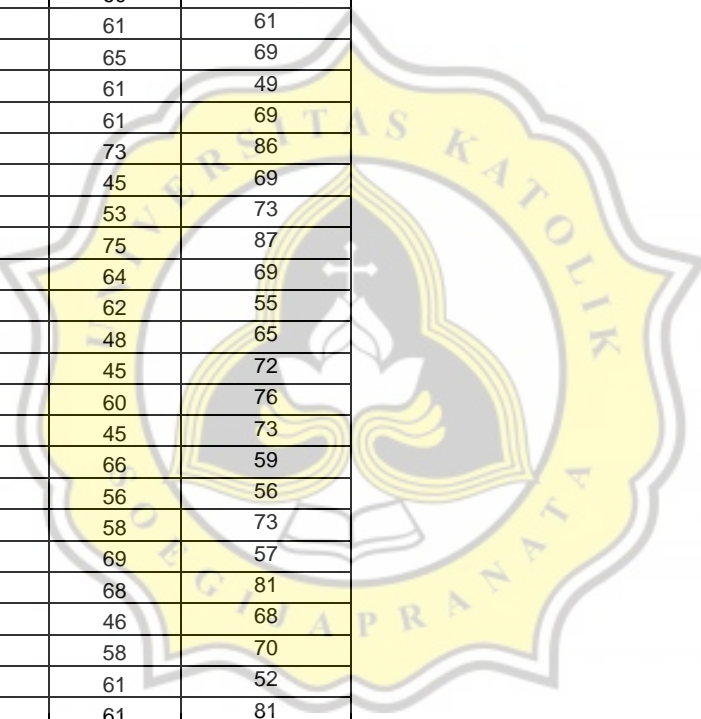
#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
EFC1	66,49	98,137	,585	,901
EFC3	66,54	97,208	,548	,901
EFC4	66,40	96,852	,604	,900
EFC5	66,44	99,960	,461	,903
EFC6	66,36	94,900	,580	,900
EFC7	66,43	98,104	,554	,901
EFC8	66,56	95,989	,570	,901
EFC9	66,66	99,968	,306	,907
EFC10	66,39	101,226	,402	,904
EFC12	66,47	101,412	,316	,906
EFC13	66,46	99,034	,448	,903
EFC14	66,69	100,103	,458	,903
EFC15	66,63	100,034	,492	,902
EFC16	66,53	97,847	,472	,903
EFC17	66,60	97,548	,593	,900
EFC18	66,39	95,400	,694	,898
EFC19	66,44	98,047	,506	,902
EFC20	66,56	99,584	,506	,902
EFC21	66,40	100,070	,421	,904
EFC22	66,40	96,678	,654	,899
EFC24	66,49	101,819	,331	,905
EFC25	66,71	98,584	,449	,903
EFC27	66,49	97,152	,619	,900
EFC29	66,51	99,210	,461	,903
EFC30	66,50	97,645	,561	,901

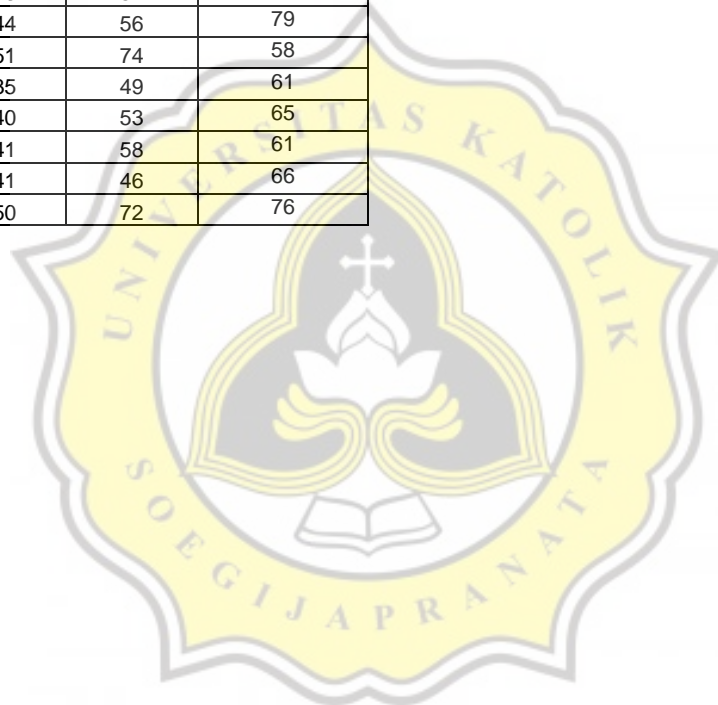
**LAMPIRAN D**  
**DATA PENELITIAN**



No	SWB(P)	PFC (P)	EFC (P)
1	49	71	64
2	46	66	60
3	47	69	67
4	48	69	85
5	45	63	83
6	44	59	75
7	42	69	69
8	47	51	83
9	45	61	82
10	37	39	71
11	46	60	80
12	36	61	61
13	42	65	69
14	39	61	49
15	38	61	69
16	51	73	86
17	36	45	69
18	33	53	73
19	53	75	87
20	47	64	69
21	40	62	55
22	37	48	65
23	45	45	72
24	35	60	76
25	34	45	73
26	41	66	59
27	23	56	56
28	37	58	73
29	39	69	57
30	34	68	81
31	36	46	68
32	45	58	70
33	38	61	52
34	35	61	81
35	37	67	57
36	34	68	68
37	34	69	73
38	44	69	69
39	34	68	64
40	34	61	64
41	45	57	81
42	36	47	53
43	47	60	82
44	36	46	65
45	41	51	68
46	36	45	56
47	41	47	71
48	36	45	54
49	39	57	61
50	36	54	53



No	SWB(P)	PFC (P)	EFC (P)
51	41	54	57
52	49	51	81
53	52	74	86
54	39	52	64
55	40	56	64
56	49	63	88
57	43	49	77
58	41	54	62
59	38	54	66
60	56	77	91
61	36	50	59
62	40	52	81
63	46	52	79
64	44	56	79
65	51	74	58
66	35	49	61
67	40	53	65
68	41	58	61
69	41	46	66
70	50	72	76



**LAMPIRAN E**  
**HASIL UJI ASUMSI KLASIK**



## UJI NORMALITAS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

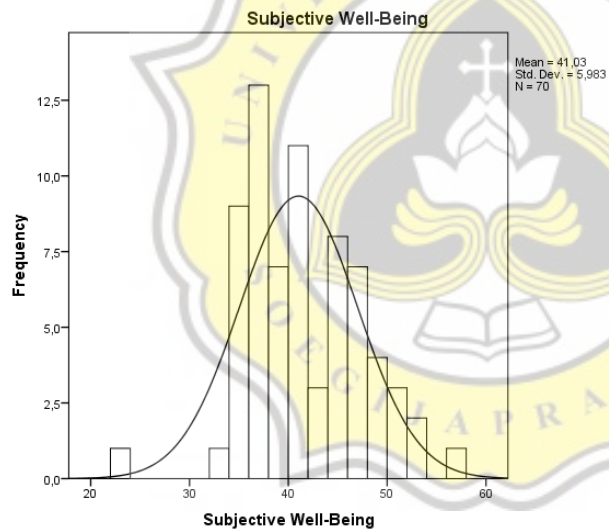
		Subjective Well-Being	PFC	EFC
N		70	70	70
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	41,03	58,50	69,27
	Std. Deviation	5,983	9,157	10,318
Most Extreme Differences	Absolute	,102	,079	,086
	Positive	,102	,074	,082
	Negative	-,091	-,079	-,086
Test Statistic		,102	,079	,086
Asymp. Sig. (2-tailed)		,069 <sup>c</sup>	,200 <sup>c,d</sup>	,200 <sup>c,d</sup>

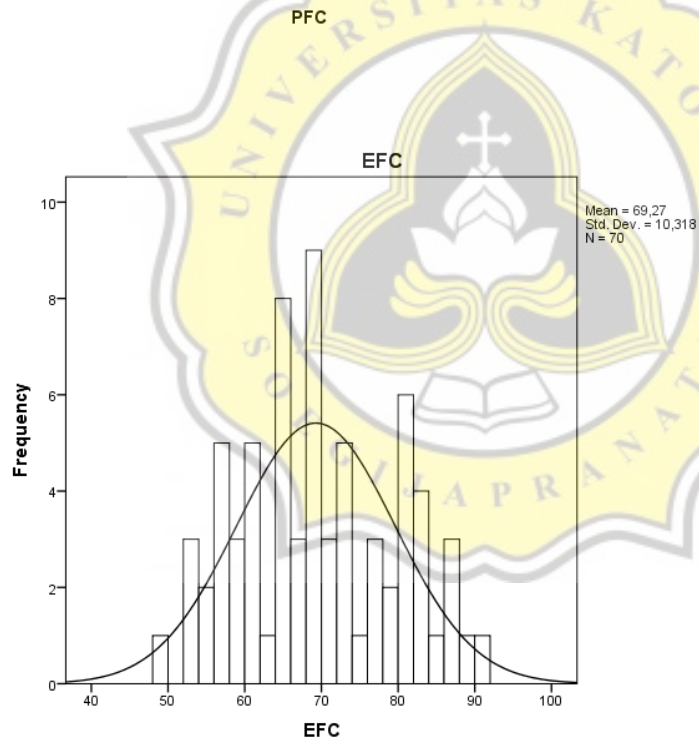
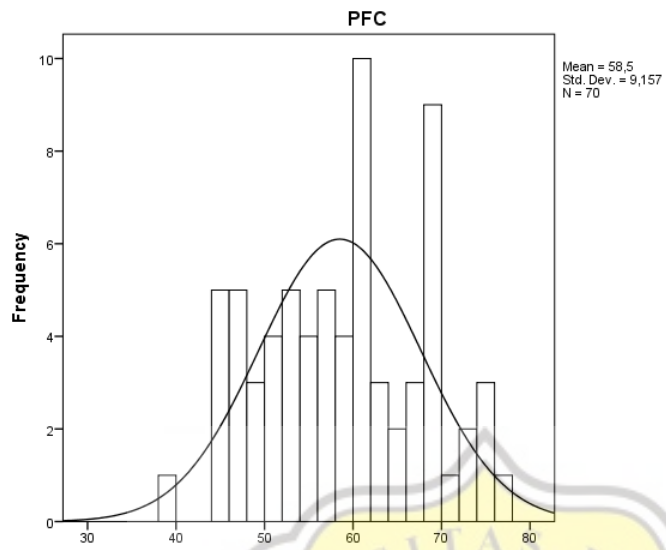
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.





## UJI LINIERITAS

### HUBUNGAN LINIER PFC DENGAN SBW

#### Case Processing Summary

	N
Total Cases	70
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

#### Variable Processing Summary

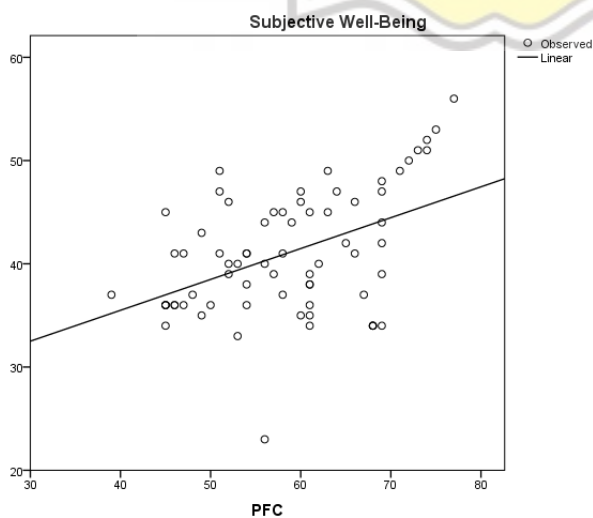
	Variables	
	Dependent	Independent
	Subjective Well-Being	PFC
Number of Positive Values	70	70
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing System-Missing	0 0

#### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Subjective Well-Being

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,209	18,015	1	68	,000	23,536	,299

The independent variable is PFC.





## HUBUNGAN LINIER EFC DENGAN SBW

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	70
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

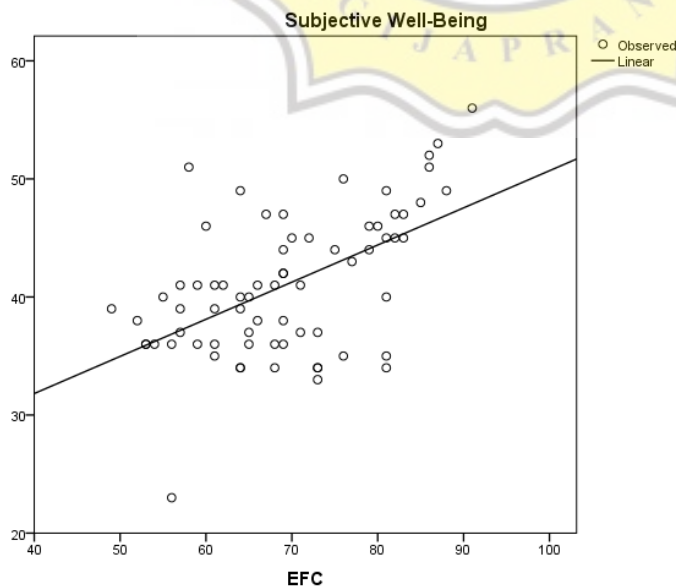
	Variables	
	Dependent	Independent
	Subjective Well-Being	EFC
Number of Positive Values	70	70
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Subjective Well-Being

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,294	28,347	1	68	,000	19,241	,315

The independent variable is EFC.



**LAMPIRAN E**  
**HASIL UJI HIPOTESIS**



## **UJI HIPOTESIS MAYOR (ANALISIS REGRESI)**

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	EFC, PFC <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: Subjective Well-Being

b. All requested variables entered.

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,639 <sup>a</sup>	,408	,391	4,670

a. Predictors: (Constant), EFC, PFC

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1008,490	2	504,245	23,117	,000 <sup>b</sup>
	Residual	1461,452	67	21,813		
	Total	2469,943	69			

a. Dependent Variable: Subjective Well-Being

b. Predictors: (Constant), EFC, PFC

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9,285	4,715		1,969	,053
	PFC	,227	,063	,348	3,594	,001
	EFC	,266	,056	,459	4,745	,000

a. Dependent Variable: Subjective Well-Being

**UJI HIPOTESIS MINOR 1 (ANALISIS KORELASI PRODUCT MOMENT)**

**PFC DENGAN SBW**

**Correlations**

		Subjective Well-Being	PFC
Subjective Well-Being	Pearson Correlation	1	,458**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	70	70
PFC	Pearson Correlation	,458**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	70	70

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

**UJI HIPOTESIS MINOR 2 (ANALISIS KORELASI PRODUCT MOMENT)**

**EFC DENGAN SBW**

**Correlations**

		Subjective Well-Being	EFC
Subjective Well-Being	Pearson Correlation	1	,542**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	70	70
EFC	Pearson Correlation	,542**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	70	70

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

**LAMPIRAN F**  
**SURAT-SURAT PENELITIAN**



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 1020/B.7.3/FP/IV/2020

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

**N a m a** : **Yulike Mega Damyanti**  
**N I M** : 15.E1.0186  
**Tempat/Tanggal Lahir** : Semarang, 28 Juli 1996  
**Alamat** : Jl. Cinde Selatan No. 15, Semarang  
**Pekerjaan** : mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi melalui *geoogle form* dengan judul "**Hubungan Antara Strategi Koping Stres Dengan Subjective EII Being Pada Mahasiswa**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Drs. George Hardjanta, M.Si**

Proses pengambilan data berlangsung pada 24-30 April 2020, di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 April 2020  
Ka. Progd. Sarjana Psikologi,

  
**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
**NPP:058.1.1992.105**  
FAK. PSIKOLOGI

### HASIL UJIAN SKRIPSI SARJANA PSIKOLOGI

Nama Mahasiswa : **Yulike Mega Damayanti**  
N I M : **15.E1.0186**  
Tempat / Tanggal Lahir : **Semarang / 28 Juli 1996**  
Hari / Tanggal : **Kamis, / 02 Juli 2020**

#### Dewan Penguji

- |                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| 1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.  | ( Ketua )      |
| 2. Drs. George Hardjanta, M.Si.    | ( Sekretaris ) |
| 3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si. | ( Anggota )    |
| 4. Drs. George Hardjanta, M.Si.    | ( Anggota )    |

#### Menetapkan perbaikan pada :

BAB	PERBAIKAN
1 ✓	• <i>Wawancara diperjelas</i> ; • <i>Jelaskan faktor yg mempengaruhi SWB dulu.</i> ✓ <i>Hasil penelitian di Indonesia.</i>
2 ✓	✓ <i>Pengertian dan komponen dipisah</i> ; ✓ <i>Kesimpulan h. 24 diperjelas.</i> ✓ <i>Ditambah hubungan antar variabel dipilah.</i>
3 ✓	✓ <i>Analisis data koreksi regresi linier bukan multivariat.</i>
4 ✓	✓ <i>Mancah penelitian fak. Psikologi saja dgn mhs pers an gkatan</i> ; • <i>Sistematis</i> ✓ <i>Berapainama dapat data penelitian</i>
5 ✓	✓ <i>Pustaka harus di jelaskan dan ditulis dgn bentuk terdulu</i> ; - <i>Kelengkapan.</i>
6 ✓	✓ <i>Kesimpulan dan saran diperbaiki.</i>

#### Daftar Pustaka :

Tata tulis dan coretan dosen penguji : *Abstrach diperbaiki*; *lampiran data SPSS.*

#### Kesimpulan : ( beri tanda "✓")

- Ace*  
*14/10*  
*W*
- |                                           |                                               |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lulus | <input type="checkbox"/> Mengulang            |
| <input type="checkbox"/> Mengganti Judul  | <input checked="" type="checkbox"/> Perbaikan |
- 16/10/20*  
*7*

Batas waktu revisi sampai penjiilidan : *2 Okt. 2020 (3 bln)*

*Jika revisi melebihi batas waktu revisi, maka akan diadakan ujian ulang dan membayar biaya ujian skripsi lagi.*

Sekretaris

*George Hardjanta*  
Drs. George Hardjanta, M.Si.

*Pius Heru Priyanto*  
Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.

**LAMPIRAN G**  
**PLAGIASI**







**8.47%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

**0.13%** IN QUOTES

## Report #10837094

### 73 BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Mahasiswa

merupakan kelompok rentan terhadap banyak masalah psikologis, sehingga kelompok ini sering menjadi kajian dalam penelitian. Pada bidang psikologi positif, daripada berfokus pada keadaan psikologi negatif maka mengeksplorasi kekuatan remaja dan memberi umpan balik serta melatih remaja untuk menggunakan kekuatan itu dapat secara signifikan mengurangi kemungkinan munculnya masalah psikologi. Salah satu topik dari bidang psikologi positif terkait remaja adalah subjective well-being (Kirmani, dkk., 2015). Subjective well-being merupakan evaluasi kognitif dan emosional yang dilakukan individu terhadap kehidupannya, sehingga individu dapat menafsirkan kehidupannya bahagia, tenteram, berfungsi penuh, atau memuaskan (Diener, dkk, 2003) Evaluasi kognitif dan emosional menurut Biswar-Diener, dkk (2004) berupa gembira, rasa lega hati, kasih sayang, takut, marah dan sedih; sedangkan tanggapan individu mengenai kepuasan hidup berupa puas atau tidak puasnya individu mengenai kehidupannya secara keseluruhan. Subjective well-being menjadi indikator kualitas kehidupan seorang individu dan kelompok masyarakat. Kebahagiaan sebagai bagian dari subjective well-being dapat memfasilitasi kontak sosial, menurunkan stres,