

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan

Orientasi kancan penelitian dilaksanakan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik (Unika) Soegijapranata Semarang, yang beralamat di Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dhuwur, Semarang 50234. Telpon 024-8505003, 8441555 (hunting). Fax 024-8415429, 8445265. e-mail: kontak@unika.ac.id. www.unika.ac.id.

Jumlah mahasiswa di Unika Soegijapranata Semarang hingga tahun akademik 2019/2020 sebanyak 7.533 mahasiswa aktif yang terdiri dari 174 mahasiswa D3, 6.889 mahasiswa S1, dan 470 mahasiswa pascasarjana (S2-S3). Secara khusus jumlah mahasiswa Fakultas Psikologi sebanyak 971 orang.

Penelitian ini dilaksanakan di tempat tersebut dengan beberapa alasan sebagai berikut:

1. Terdapat mahasiswa psikologi yang semestinya memahami ilmu psikologi ternyata justru tidak mampu menerapkannya ilmu yang dimiliki dan hal ini ditunjukkan dengan memiliki *subjective well-being* yang cenderung rendah dan menggunakan strategi koping yang berbeda-beda.
2. Masih terbatasnya kajian mengenai hubungan antara strategi koping stres dengan *subjective well-being* pada mahasiswa.
3. Lokasi penelitian mudah dijangkau oleh peneliti, mengingat masih berada dalam situasi wabah Covid-19 dan diterapkannya physical distncing.
4. Terdapat ijin untuk melakukan penelitian

4.2 Persiapan Penelitian

4.2.1 Perijinan

Pada penelitian ini karena sedang berada dalam kondisi wabah Covid-19 maka perijinan dilakukan secara langsung kepada responden berupa *informed consent*, yang dilampirkan dalam skala penelitian. (LAMPIRAN F)

4.2.2 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan tiga skala yang disusun sendiri oleh peneliti, yaitu Skala *Subjective Well-Being*, Skala *Problem Focused Coping* dan Skala *Emotion Focused Coping*. Skala *Subjective Well-Being* disusun berdasarkan tiga aspek (afek positif, afek negatif, dan kepuasan hidup) sebanyak 20 item, dengan sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala *Subjective Well-Being*

No	Aspek	Item		Jumlah Item
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Afek Positif	1,5,9,13,17	-	5
2	Afek Negatif	-	2,6,10,14,18	5
3	Kepuasan Hidup	3,7,11,15,19	4,8,12,16,20	10
Jumlah Item		10	10	20

Skala *Problem Focused Coping* disusun berdasarkan bentuk-bentuk PFC (*confrontative coping*, *planful problem-solving*, dan *seeking social support*) dan memiliki 30 item, dengan sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala *Problem Focused Coping*

No	Bentuk PFC	Item		Jumlah Item
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	<i>Confrontative coping</i>	1,7,13,19,25	2,8,14,20,26	10
2	<i>Planful problem-solving</i>	3,9,15,21,27	4,10,16,22,28	10
3	<i>Seeking social support</i>	5,11,17,23,29	6,12,18,24,30	10
Jumlah Item		15	15	30

Skala *Emotion Focused Coping* disusun berdasarkan bentuk-bentuk EFC (*positive reappraisal*, *accepting responsibility*, *self controlling*, *distancing* dan

escape avoidance) dan memiliki 30 item, dengan sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.3 Sebaran Nomor Item Skala *Emotion Focused Coping*

No	Bentuk EFC	Item		Jumlah Item
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	<i>Positive reappraisal</i>	1,11,21	2,12,22	6
2	<i>Accepting responsibility</i>	3,13,23	4,14,24	6
3	<i>Self controlling</i>	5,15,25	6,16,26	6
4	<i>Distancing</i>	7,17,27	8,18,28	6
5	<i>Escape avoidance</i>	9,19,29	10,20,30	6
Jumlah Item Valid		15	15	30

4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Hasil uji validitas dan reliabilitas dari masing-masing alat ukur dijabarkan sebagai berikut:

4.3.1 *Subjective Well-Being*

Uji validitas untuk Skala *Subjective Well-Being* dilakukan sebanyak dua kali. Awalnya terdiri dari 20 item dan setelah diuji validitas ternyata gugur 3 item (nomor 5, 12, dan 19). Perhitungan uji validitas yang kedua dengan 17 item dan ternyata semuanya valid (dengan koefisien validitas 0,319-0,763). Jadi, 17 item yang valid ini menunjukkan benar-benar indikator dari *subjective well-being*. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada Tabel 4.4

Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala *Subjective Well-Being*

No	Aspek	Item		Jumlah Item Valid
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Afek Positif	1,5*,9,13,17	-	4
2	Afek Negatif	-	2,6,10,14,18	5
3	Kepuasan Hidup	3,7,11,15,19*	4,8,12*,16,20	8
Jumlah Item Valid		8	9	17

Hasil uji reliabilitas pada Skala *Subjective Well-Being* pada perhitungan yang pertama (jumlah item 20 atau masih terdapat item yang tidak valid) diperoleh nilai α Cronbach = 0,855 (α Cronbach > 0,700). Selanjutnya pada perhitungan yang kedua (jumlah item 17 atau seluruh item valid) diperoleh nilai α

$Cronbach = 0,864$ ($\alpha Cronbach > 0,700$). Hasil ini menunjukkan bahwa reliabilitas alat ukur yang berisi item-item valid lebih tinggi dibandingkan jika alat ukur tersebut masih terdapat item yang tidak valid. Selain itu, karena nilai $\alpha Cronbach > 0,700$ maka alat ukur ini memiliki reliabilitas yang tinggi atau alat ukur reliabel.

4.3.2 *Problem Focused Coping*

Uji validitas untuk Skala *Problem Focused Coping* dilakukan sebanyak empat kali. Awalnya terdiri dari 30 item dan setelah diuji validitas ternyata gugur 5 item (nomor 2, 9, 25, 26 dan 27). Perhitungan uji validitas yang kedua dengan 25 item dan ternyata gugur 2 item (nomor 11 dan 12). Perhitungan uji validitas yang ketiga dengan 23 item dan ternyata gugur 1 item (nomor 23). Perhitungan uji validitas yang keempat dengan 22 item dan ternyata semuanya valid (dengan koefisien validitas 0,310-0,703). Jadi, 22 item yang valid ini menunjukkan benar-benar indikator dari *problem focused coping*. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada Tabel 4.5

Tabel 4.5 Item Valid dan Gugur Skala *Problem Focused Coping*

No	Bentuk PFC	Item		Jumlah Item Valid
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	<i>Confrontative coping</i>	1,7,13,19,25*	2*,8,14,20,26*	7
2	<i>Planful problem-solving</i>	3,9*,15,21,27*	4,10,16,22,28	8
3	<i>Seeking social support</i>	5,11*,17,23*,29	6,12*,18,24,30	7
Jumlah Item Valid		10	12	22

Keterangan: * Item gugur

Hasil uji reliabilitas pada Skala *Problem Focused Coping* pada perhitungan yang pertama (jumlah item 30) diperoleh nilai $\alpha Cronbach = 0,893$. Perhitungan yang kedua (jumlah item 25) diperoleh nilai $\alpha Cronbach = 0,904$.

Perhitungan yang ketiga (jumlah item 23) diperoleh nilai α *Cronbach* = 0,906. Perhitungan yang kedua (jumlah item 22 atau semua item valid) diperoleh nilai α *Cronbach* = 0,907. Hasil ini menunjukkan bahwa reliabilitas alat ukur yang berisi item-item valid lebih tinggi dibandingkan jika alat ukur tersebut masih terdapat item yang tidak valid. Selain itu, karena nilai α *Cronbach* > 0,700 maka alat ukur ini memiliki reliabilitas yang tinggi atau alat ukur reliabel.

4.3.3 *Emotion Focused Coping*

Uji validitas untuk Skala *Emotion Focused Coping* dilakukan sebanyak tiga kali. Awalnya terdiri dari 30 item dan setelah diuji validitas ternyata gugur 4 item (nomor 2, 23, 26 dan 28). Perhitungan uji validitas yang kedua dengan 26 item dan ternyata gugur 1 item (nomor 11). Perhitungan uji validitas yang ketiga dengan dengan 25 item dan ternyata semuanya valid (dengan koefisien validitas 0,306-0,694). Jadi, 25 item yang valid ini menunjukkan benar-benar indikator dari *emotion focused coping*. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada Tabel 4.5

Tabel 4.6 Item Valid dan Gugur Skala *Emotion Focused Coping*

No	Bentuk EFC	Item		Jumlah Item Valid
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	<i>Positive reappraisal,</i>	1,11*,21	2*,12,22	4
2	<i>Accepting responsibility</i>	3,13,23*	4,14,24	5
3	<i>Self controlling</i>	5,15,25	6,16,26*	5
4	<i>Distancing</i>	7,17,27	8,18,28*	5
5	<i>Escape avoidance</i>	9,19,29	10,20,30	6
Jumlah Item Valid		12	13	25

Keterangan: * Item gugur

Hasil uji reliabilitas pada Skala *Emotion Focused Coping* pada perhitungan yang pertama (jumlah item 30) diperoleh nilai α *Cronbach* = 0,893. Perhitungan yang kedua (jumlah item 26) diperoleh nilai α *Cronbach* = 0,905. Perhitungan yang ketiga (jumlah item 25 atau semua item valid) diperoleh nilai α

$Cronbach = 0,906$. Hasil ini menunjukkan bahwa reliabilitas alat ukur yang berisi item-item valid lebih tinggi dibandingkan jika alat ukur tersebut masih terdapat item yang tidak valid. Selain itu, karena nilai $\alpha Cronbach > 0,700$ maka alat ukur ini memiliki reliabilitas yang tinggi atau alat ukur reliabel.

4.4 Pelaksanaan Penelitian

Pelaksanaan penelitian dilakukan tanggal 23-30 April 2020, menggunakan google forms yang dikirimkan *link*-nya <https://forms.gle/rvF6KS1pQZUQEXa47> ke *whatsaap* (WA) calon responden.

Calon responden dipilih karena penulis mengenal atau mendapat rekomendasi dari teman, selanjutnya di WA tersebut juga ditanyakan kesesuaiannya dengan kriteria subjek penelitian. Bilamana sesuai, selanjutnya calon responden dikirim *link* skala penelitian. Awalnya penulis mengirim ke 100 WA dari calon responden yang berbeda, namun hingga 30 April 2020 (batas akhir pengerjaan) hanya kembali 70 orang

Data dari 70 orang responden tersebut kemudian di skor dan ditabulasi. Selanjutnya dilakukan uji validitas dan reliabilitas, yang memberikan hasil adanya item-item yang tidak valid (gugur). Peneliti kemudian menyusun ulang data penelitian (yang diambil dari item-item yang valid) untuk analisis uji normalitas, uji linieritas dan uji hipotesis. Untuk analisis-analisis tersebut digunakan bantuan program *SPSS versi 23.00 for Windows*