

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi interpersonal pada remaja putri berusia 13-17 tahun memiliki hubungan negatif dan signifikan. Semakin tinggi kecemasan komunikasi interpersonal yang dialami remaja putri, maka semakin rendah kepercayaan dirinya dan sebaliknya.

#### **6.2. Saran**

##### **1. Bagi Remaja Putri**

Remaja putri diharapkan dapat meningkatkan rasa percaya diri dengan yakin pada kemampuan diri sendiri, berani terbuka dengan orang lain, dan dapat berpikiran positif tentang dirinya sendiri ataupun orang lain. Mengikuti ekstrakurikuler dapat membantu membangkitkan rasa kepercayaan diri siswi dalam berkomunikasi interpersonal, karena dengan mengikuti eksta remaja putri memberikan kesempatan untuk dirinya dalam melatih keterampilan dan pengalaman komunikasi sehingga dapat menciptakan komunikasi yang efektif.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kecemasan komunikasi interpersonal dapat memperhatikan faktor lain selain kepercayaan diri dan hasilnya dapat diuji kembali.