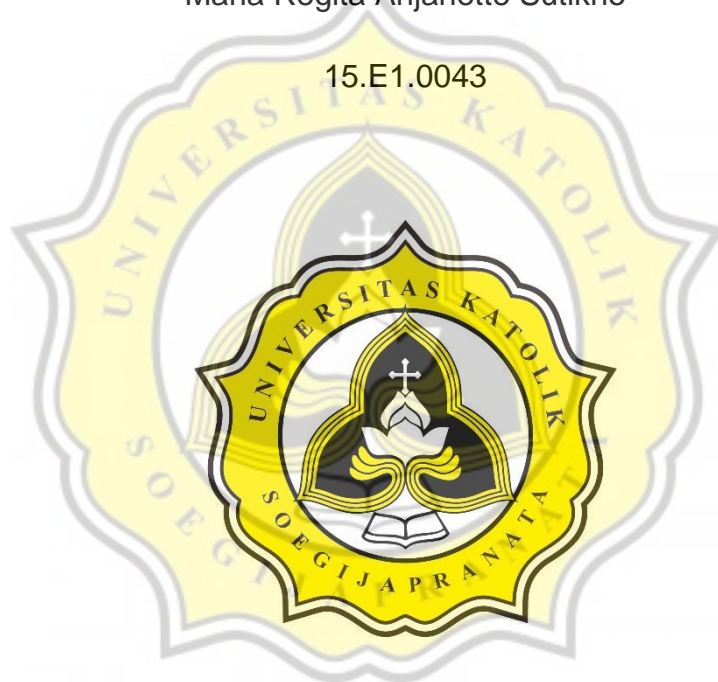


**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA
REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Maria Regita Anjanette Sutikno

15.E1.0043



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Maria Regita Anjanette Sutikno

15.E1.0043



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

15 April 2020

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Drs. DP Budi Susetyo, M.Si)

Dewan Penguji

(Drs. George Hardjanto, M.Si)

(Drs. Y. Sudiantara. B.Th., M.S)

(Drs. DP Budi Susetyo, M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa didalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 15 April 2020
Yang menyatakan



Maria Regita Anjanette S
15.E1.0043

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

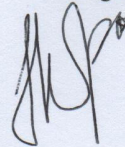
Nama : Maria Regita Anjanette S
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja Putri”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 April 2020

Yang bersangkutan



Maria Regita Anjanette S

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk Tuhan Yesus, Papa, Mama, Saudaraku,
Keluarga besarku, Orang yang kukasihi dan Sahabat- sahabat
seperjuanganku yang selalu mendukung dan
memberikan kasih sayang kepadaku.



MOTTO

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan,
dan bertekunlah dalam doa.
(Roma 12:12)



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja Putri Usia 13-17 Tahun". Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
 2. Dr. Kristiana M.Si, selaku Dosen Wali yang selalu membimbing selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata
 3. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
 4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
 5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi.
 6. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.
 7. Keluargaku tercinta atas dukungan serta kasih sayang yang selalu diberikan.
 8. Alberth yang sudah membantu penulisan skripsi ini dan menemani sepanjang proses penulisan skripsi.
 9. Perkumpulan ZMVT yang sudah menemani saya selama kuliah di Fakultas Psikologi.
 10. Seluruh subjek penelitian atas kesediaannya dan kerjasamanya.
 11. Segenap pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.
- Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 15 April 2020



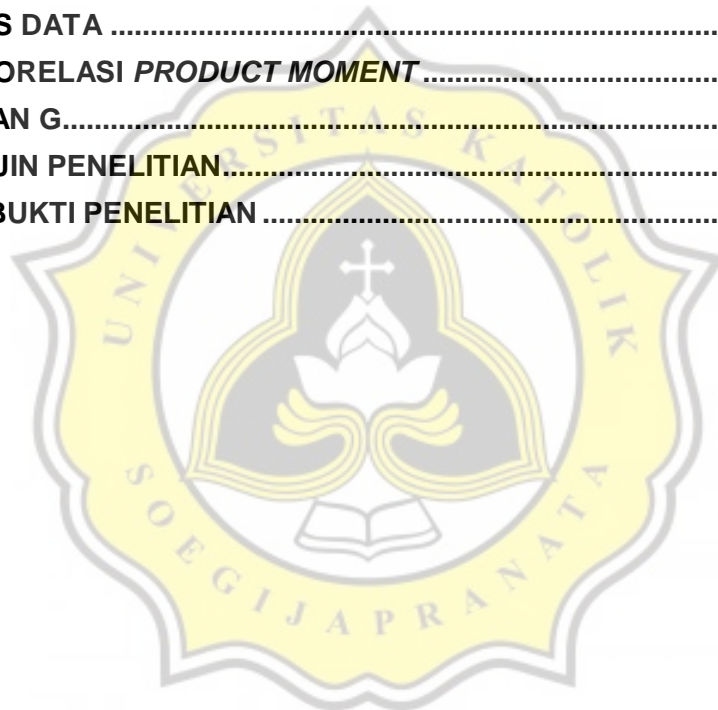
Maria Regita Anjanette S

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian	7
BAB 2	9
2.1. Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Remaja Putri	9
2.1.1. Definisi Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Remaja Putri.....	9
2.1.2. Aspek Kecemasan Komunikasi Interpersonal	11
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Komunikasi Interpersonal....	14
2.2. Kepercayaan Diri	17
2.2.1. Definisi Kepercayaan Diri.....	17
2.2.2. Aspek Kepercayaan Diri.....	18
2.3. Dinamika Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal.....	21
2.4. Hipotesis.....	27
BAB 3	28
3.1. Jenis Penelitian	28
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional	28
3.2.1. Identifikasi Variabel.....	28
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.3. Populasi dan Teknik Sampling	29
3.3.1. Populasi	29
3.3.2. Teknik Sampling	29
3.4. Alat Ukur	30

3.4.1.	Alat Pengumpulan Data.....	30
3.4.2.	<i>Blue Print</i> dan Cara Penilaiannya.....	30
3.5.	Uji Coba Alat Ukur	32
3.5.1.	Validitas Alat Ukur	32
3.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur	33
3.6.	Metode Analisis Data	33
BAB 4.....	34	
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian	34
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	35
4.2.1.	Perijinan Penelitian	35
4.2.2.	Penyusunan Alat Ukur	35
4.3.	Uji Coba Alat Ukur	36
4.4.	Pengumpulan Data Penelitian	40
BAB 5.....	41	
5.1.	Hasil Penelitian.....	41
5.1.1.	Uji Asumsi.....	41
5.1.2.	Hasil Analisis Data	42
5.2.	Pembahasan.....	42
5.3.	Keterbatasan Penelitian	45
BAB 6.....	46	
6.1.	Kesimpulan.....	46
6.2.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47	
LAMPIRAN	51	
LAMPIRAN A.....	52	
DATA TRY OUT	52	
A-1 DATA TRY OUT KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	52	
A-2 DATA TRY OUT KEPERCAYAAN DIRI.....	52	
LAMPIRAN B.....	57	
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	57	
B-1 KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	57	
B-2 KEPERCAYAAN DIRI	57	
LAMPIRAN C.....	74	
SKALA PENELITIAN	74	
C-1 SKALA KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	74	

C-2 SKALA KEPERCAYAAN DIRI	74
LAMPIRAN D.....	84
DATA PENELITIAN.....	84
D-1 DATA PENELITIAN KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	84
D-2 DATA PENELITIAN KEPERCAYAAN DIRI	84
LAMPIRAN E	92
UJI ASUMSI.....	92
E-1 UJI NORMALITAS.....	92
E-2 UJI LINEARITAS	92
LAMPIRAN F	98
ANALISIS DATA	98
HASIL KORELASI <i>PRODUCT MOMENT</i>	98
LAMPIRAN G.....	100
SURAT IJIN PENELITIAN.....	100
SURAT BUKTI PENELITIAN	100



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blue Print Skala Kecemasan Komunikasi Interpersonal	31
Tabel 3.2. Blue Print Skala Kepercayaan Diri	32
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Kecemasan Komunikasi Interpersonal.....	36
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri.....	36
Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Komunikasi Interpersonal	37
Tabel 4.4. Sebaran Nomor Item Baru Skala Kecemasan Komunikasi Interpersonal yang Telah Valid.....	38
Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri	39
Tabel 4.6. Sebaran Nomor Item Baru Skala Kepercayaan Diri	39



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A DATA TRY OUT	52
A-1 DATA TRY OUT KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	
A-2 DATA TRY OUT KEPERCAYAAN DIRI	
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	57
B-1 KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	
B-2 KEPERCAYAAN DIRI	
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN	74
C-1 SKALA KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	
C-2 SKALA KEPERCAYAAN DIRI	
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	84
D-1 DATA PENELITIAN KECEMASAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL	
D-2 DATA PENELITIAN KEPERCAYAAN DIRI	
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	92
E-1 UJI NORMALITAS	
E-2 UJI LINEARITAS	
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	98
HASIL KORELASI <i>PRODUCT MOMENT</i>	
LAMPIRAN G SURAT PENELITIAN	100
G-1 SURAT IJIN PENELITIAN	
G-2 SURAT BUKTI PENELITIAN	

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan kecemasan komunikasi interpersonal pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi interpersonal pada remaja putri”. Subjek penelitian ini adalah remaja putri usia 13-17 tahun yang sekolah di SMP Maria Goretti dan SMA PL Don Bosko Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 62 siswi. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Kecemasan Komunikasi Interpersonal dan Skala Kepercayaan Diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan ($r_{xy} = -0,312$, $p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi interpersonal pada remaja putri.

Kata kunci : kecemasan komunikasi interpersonal, kepercayaan diri, remaja putri



ABSTRACT

This research aims to know the correlation between self-confidence and interpersonal communication anxiety in young women. The hypothesis proposed is "There is a negative relationship between self-confidence and interpersonal communication anxiety in young women". The subjects of this study were young women ages 13-17 who were studying at Maria Goretti Junior High School and PL Don Bosko Senior High School Semarang. The total number of research subjects was 62 students. Measuring instruments used are Interpersonal Communication Anxiety Scale and Confidence Scale. The data analysis technique used is product moment correlation. The results showed a very significant experiment ($r_{xy} = -0.312, p < 0.01$). Thus the proposed hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a negative relationship between self-confidence and interpersonal communication anxiety in young women.

Keywords: interpersonal communication anxiety, self confidence, young women

