





LAMPIRAN A

ALAT UKUR PENELITIAN

A1. SKALA TOLERANSI TERHADAP STRES
A2. SKALA ADVERSITY QUOTIENT

A1. SKALA TOLERANSI TERHADAP STRES

No angket :
 Inisial :
 Fakultas :
 Angkatan :
 Organisasi/Kepanitiaan yg pernah diikuti :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Baca dan pahami setiap pernyataan yang terdapat pada skala ini.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban.
3. Berilah tanda (✓) pada kolom pilihan jawaban. Pilihan jawaban terdiri dari :

STS : Apabila pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan diri Anda.

TS : Apabila pernyataan Tidak Sesuai dengan diri Anda.

S : Apabila pernyataan Sesuai dengan diri Anda.

SS : Apabila pernyataan Sangat Sesuai dengan diri Anda.

Contoh :

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.				✓

4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban Anda, berilah dua garis (=) pada jawaban yang ingin diganti dan berilah tanda (✓) pada jawaban yang baru.

Contoh :

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.		✓		✓

5. Tidak ada jawaban salah, maka isilah dengan sejujur-jujurnya.
6. Apabila Anda telah selesai mengisi skala ini, periksa kembali dan pastikan bahwa tidak ada pernyataan yang terlewat.
7. Terima kasih atas kerjasamanya.

“Selamat Mengerjakan”

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Kesuksesan saya pada suatu bidang dapat saya capai pada bidang yang lain.				
2	Jika saya menerima tugas yang sulit saya akan menyerah.				
3	Meski melakukan beberapa kegiatan sekaligus saya dapat menyelesaikannya dengan baik.				
4	pernah saya lakukan sebelumnya.				
5	menurut orang lain sulit.				
6	tugas dengan baik.				
7	menunjuk saya sebagai penanggung jawab kelompok.				
8	Banyaknya tugas membuat saya enggan untuk mengikuti kegiatan organisasi atau kegiatan lain yang saya minati.				
9	Saya menganggap tugas yang saya terima sebagai tanggung jawab bukan sebagai beban.				
10	sebagai penanggung jawab kelompok.				
11	saya untuk mengikuti organisasi dan kegiatan lainnya yang saya minati.				
12	Saya merasa terbebani dengan banyaknya tugas yang saya terima.				
13	Saya memiliki motivasi pada setiap tugas yang saya kerjakan.				
14	Saya tidak berani mencoba hal baru.				
15	Saya pasti dapat menyelesaikan tugas yang sulit dan menantang.				
16	Saya merasa pesimis terhadap apa yang saya kerjakan.				
17	Saya mampu mengambil keputusan dengan baik.				

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
18	Saya merasa tidak dapat mencapai tujuan yang saya inginkan.				
19	Saya mencari informasi mengenai hal hal yang membuat saya khawatir.				
20	Saya sulit memahami permasalahan yang saya hadapi karena terlalu terbawa emosi.				
21	Ketika mendapat masalah saya mencari akar permasalahannya agar dapat menyelesaikannya secara tepat.				
22	Ketika menghadapi konflik, saya melampiaskannya ke hal-hal negatif.				
23	Menghadapi masalah dengan pikiran jernih akan membantu saya dari pada dengan emosional.				
24	Ketika mendapat masalah pikiran saya hanya terfokus pada beratnya masalah sehingga tidak bisa menemukan akar permasalahan yang sebenarnya.				
25	Ketika saya menghadapi masalah teman teman saya menawarkan bantuan.				
26	Saya merasa tidak ada yang peduli dengan setiap masalah yang saya hadapi.				
27	Teman saya akan membantu saya ketika saya menghadapi kesulitan.				
28	Saya merasa tidak punya teman yang bisa diajak berbagi mengenai permasalahan yang saya alami.				
29	Keluarga memberikan saran dan nasihat yang membuat saya tenang ketika menghadapi masalah.				
30	Teman saya tidak ada ketika saya butuhkan.				

A2. SKALA ADVERSITY QUOTIENT

No angket :
 Inisial :
 Fakultas :
 Angkatan :
 Organisasi/Kepanitiaan yg pernah diikuti :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Baca dan pahami setiap pernyataan yang terdapat pada skala ini.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban.
3. Berilah tanda (✓) pada kolom pilihan jawaban. Pilihan jawaban terdiri dari :

STS : Apabila pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan diri Anda.

TS : Apabila pernyataan Tidak Sesuai dengan diri Anda.

S : Apabila pernyataan Sesuai dengan diri Anda.

SS : Apabila pernyataan Sangat Sesuai dengan diri Anda.

Contoh :

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.				✓

4. Apabila Anda ingin mengganti jawaban Anda, berilah dua garis (=) pada jawaban yang ingin diganti dan berilah tanda (✓) pada jawaban yang baru.

Contoh :

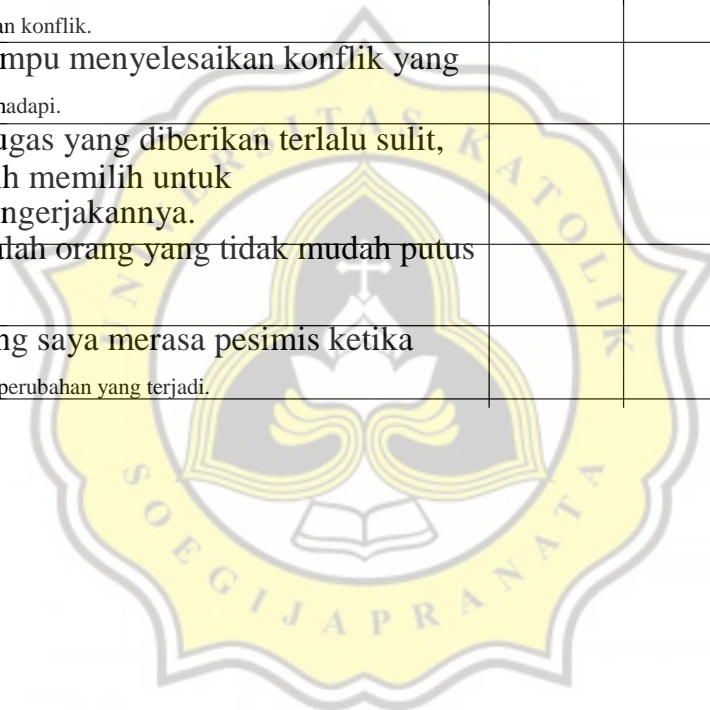
No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.		✓		✓

5. Tidak ada jawaban salah, maka isilah dengan sejujur-jujurnya.
6. Apabila Anda telah selesai mengisi skala ini, periksa kembali dan pastikan bahwa tidak ada pernyataan yang terlewat.
7. Terima kasih atas kerjasamanya.

“Selamat Mengerjakan”

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya tidak mudah marah ketika teman saya memberikan komentar negative terhadap saya.				
2	Saya tidak menyukai perubahan yang secara mendadak.				
3	Tidak masalah bagi saya jika harus bekerja dalam lingkungan yang selalu berubah				
4	Saya akan merasa cemas ketika menghadapi konflik dalam kelompok saya.				
5	Saya mampu menyelesaikan tantangan				
6	dalam setiap tugas dengan baik. Saya sulit menyelesaikan tugas dalam keadaan tertekan.				
7	Keberhasilan yang saya capai merupakan				
8	hasil kerja keras yang saya lakukan Saya sering menyalahkan orang lain ketika mengalami masalah.				
9	Saya berusaha lebih baik dari kesalahan yang sebelumnya telah saya perbuat.				
10	keberhasilan dalam setiap tugas yang saya kerjakan.				
11	Kegagalan yang saya alami adalah kesalahan diri saya sendiri bukan kesalahan orang lain.				
12	Saya tidak belajar dari masalah yang saya alami sebelumnya.				
13	Saya menganggap kritikan sebagai masukan yang positif untuk memperbaiki diri saya Kegagalan dalam mengerjakan tugas				
14	sebelumnya mempengaruhi ketidak berhasilan dalam tugas saya selanjutnya.				
15	Saya tidak bersikap gegabah ketika suatu hal tidak berjalan sesuai dengan apa yang saya rencanakan.				

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
16	Ketika menghadapi masalah, saya mencari akar permasalahannya agar bias menyelesaikannya dengan tepat.				
17	Saya merasa tidak tenang ketika hasil				
18	tugas saya tidak sesuai dengan harapan. Setiap menghadapi sebuah kegagalan saya merasa cemas.				
19	Saya tidak mudah menyerah meski telah mengalami kegagalan.				
20	Butuh waktu lama bagi saya untuk menyelesaikan konflik.				
21	Saya mampu menyelesaikan konflik yang sedang saya hadapi.				
22	Ketika tugas yang diberikan terlalu sulit, saya lebih memilih untuk tidak mengerjakannya.				
23	Saya adalah orang yang tidak mudah putus asa.				
24	Terkadang saya merasa pesimis ketika menghadapi perubahan yang terjadi.				

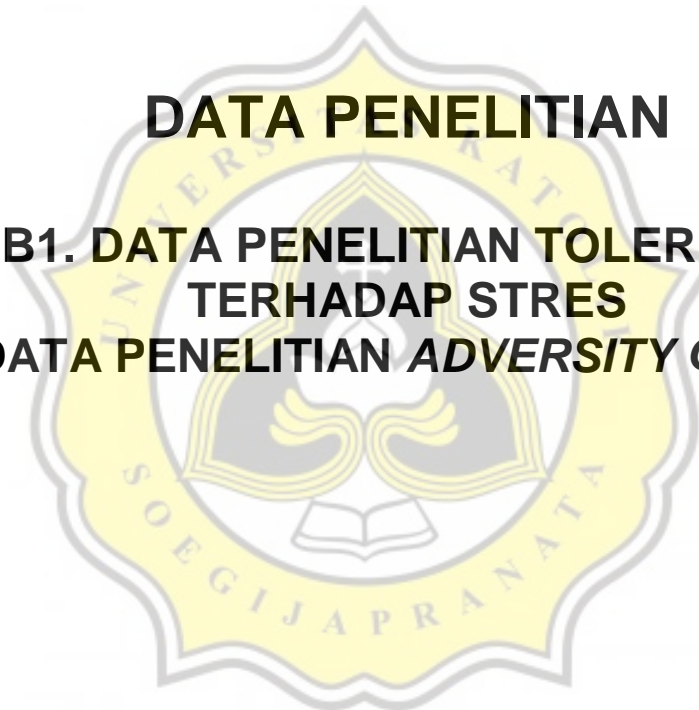


LAMPIRAN B

DATA PENELITIAN

**B1. DATA PENELITIAN TOLERANSI
TERHADAP STRES**

B2. DATA PENELITIAN *ADVERSITY QUOTIENT*



B1. DATA PENELITIAN TOLERANSI TERHADAP STRES

No.	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 10	Y 11	Y 12	Y 13	Y 14	Y 15	Y 16	Y 17	Y 18	Y 19	Y 20	Y 21	Y 22	Y 23	Y 24	Y 25	Y 26	Y 27	Y 28	Y 29	Y 30	Y tot	
1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	81	
2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	80	
3	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	98	
4	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	98	
5	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	98	
6	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	98	
7	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	89	
8	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	95	
9	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
10	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	98	
11	4	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	95	
12	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	103
13	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	
14	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	
15	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	93	
16	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	94	
17	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	94	
18	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	93	
19	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	88	
20	2	3	3	2	2	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	1	3	4	4	2	4	4	3	4	4	3	91	
21	2	4	3	1	3	3	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	3	4	3	1	3	4	4	2	4	4	3	4	4	3	81	
22	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	97	
23	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	97	

B2. DATA PENELITIAN *ADVERSITY QUOTIENT*

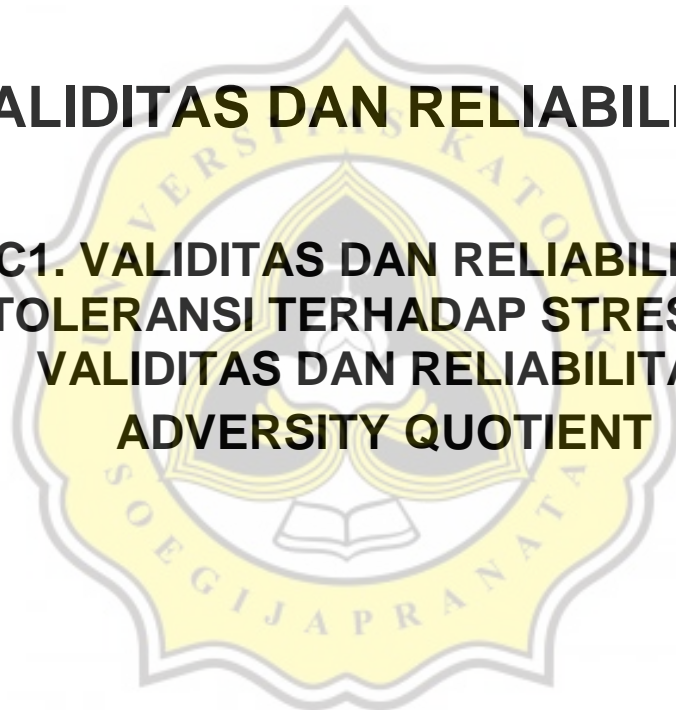
No.	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X _{tot}
1	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	69
2	4	4	1	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	70
3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	69
4	3	1	4	3	3	3	2	2	4	1	4	3	4	1	4	4	1	3	3	3	3	4	4	4	71
5	3	1	4	3	3	3	3	2	4	1	4	3	3	2	3	4	1	3	3	3	3	4	4	3	70
6	3	1	4	3	3	3	2	2	4	1	4	3	3	2	3	4	1	3	3	3	3	4	4	3	69
7	2	2	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	2	2	4	3	3	4	3	2	73
8	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	73
9	3	1	4	3	3	3	2	2	4	1	4	3	4	1	4	4	1	3	3	3	3	4	4	4	71
10	3	1	4	3	3	1	2	4	4	2	4	4	4	2	3	3	2	3	2	3	2	4	2	3	68
11	4	2	4	2	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	75
12	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	83
13	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	66
14	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	62
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	70
16	4	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	74
17	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	74
18	3	1	4	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	4	2	67
19	2	4	1	1	4	3	4	3	4	1	4	4	3	3	1	3	1	2	3	1	4	4	3	2	65
20	4	1	4	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	4	2	3	64
21	3	1	4	3	3	1	2	4	4	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	67

22	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	77	
23	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	77	
24	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	79	
25	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	66	
26	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	68	
27	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	69	
28	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	67
29	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	75	
30	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	69
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	75	
32	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	62	
33	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69	
34	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	66	
35	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	65	
36	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	64
37	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	68	
38	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	1	62	
39	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	65	
40	3	2	2	2	3	2	3	3	4	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	63	
41	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	70	
42	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	66	
43	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	65	
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	70	
45	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	69	
46	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	70	
47	4	3	2	3	3	3	3	1	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	61	

LAMPIRAN C

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

**C1. VALIDITAS DAN RELIABILITAS
TOLERANSI TERHADAP STRES C2.
VALIDITAS DAN RELIABILITAS
ADVERSITY QUOTIENT**



C1. VALIDITAS DAN RELIABILITAS TOLERANSI TERHADAP STRES

PUTARAN 1

Reliability

[DataSet0]

Scale: TOLERANSI TERHADAP STRES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	47	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.819	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	87.06	41.235	-.500	.840
Y2	86.55	34.426	.637	.803
Y3	86.91	37.340	.356	.815
Y4	87.23	35.227	.468	.809
Y5	87.09	35.471	.323	.815
Y6	87.57	38.902	-.108	.829
Y7	86.81	34.289	.520	.806
Y8	86.77	34.183	.506	.806
Y9	86.64	34.410	.709	.801
Y10	86.83	31.710	.787	.791
Y11	86.83	35.101	.542	.807
Y12	86.83	34.883	.581	.805
Y13	86.87	38.114	.190	.819
Y14	86.66	33.969	.622	.802
Y15	86.66	33.969	.739	.799
Y16	86.79	35.997	.348	.813
Y17	86.91	36.514	.335	.814
Y18	86.89	35.836	.355	.813
Y19	86.87	38.375	-.001	.823
Y20	87.34	35.012	.392	.812
Y21	86.81	37.810	.249	.818
Y22	86.81	41.071	-.294	.855
Y23	86.68	35.961	.357	.813
Y24	86.98	35.673	.486	.809
Y25	86.81	37.593	.117	.821
Y26	86.66	35.186	.433	.810
Y27	86.81	37.549	.182	.818
Y28	86.60	36.768	.283	.816
Y29	86.81	38.028	.054	.822
Y30	86.60	34.768	.676	.803

PUTARAN 2

Reliability

[DataSet0]

Scale: TOLERANSI TERHADAP STRES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	47	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.898	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y2	63.36	38.323	.637	.891
Y3	63.72	41.422	.344	.898
Y4	64.04	38.911	.508	.894
Y5	63.89	38.358	.457	.896
Y7	63.62	37.937	.553	.893
Y8	63.57	37.641	.562	.893
Y9	63.45	37.992	.765	.888
Y10	63.64	35.236	.815	.884
Y11	63.64	38.366	.656	.890
Y12	63.64	38.192	.687	.890
Y14	63.47	37.428	.683	.889
Y15	63.47	37.602	.779	.887
Y16	63.60	39.898	.360	.898
Y17	63.72	40.422	.353	.897
Y18	63.70	39.996	.328	.899
Y20	64.15	38.608	.435	.897
Y21	63.62	41.937	.226	.899
Y23	63.49	39.690	.396	.897
Y24	63.79	39.519	.507	.894
Y26	63.47	40.211	.278	.900
Y28	63.40	41.550	.147	.901
Y30	63.40	38.377	.734	.889

PUTARAN 3

Reliability

[DataSet0]

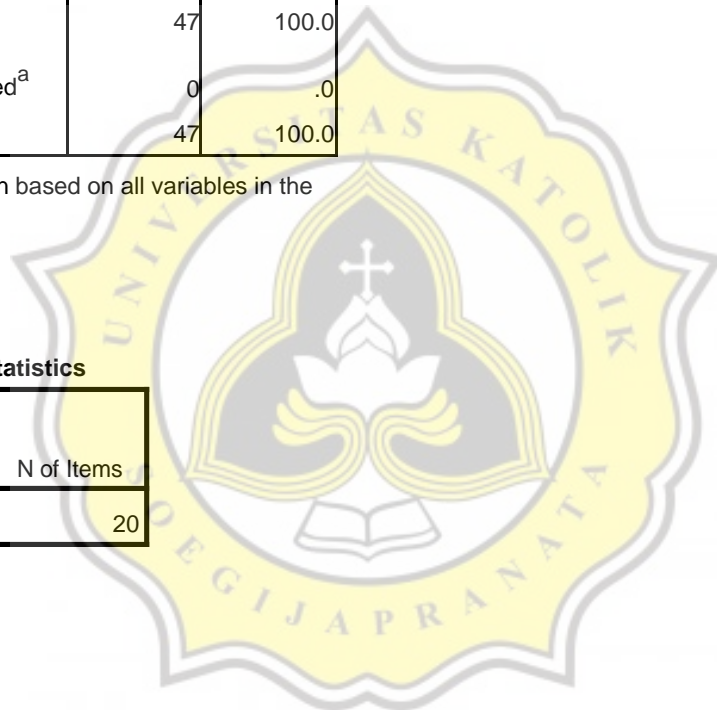
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	47	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.903	20



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y2	57.06	36.800	.630	.896
Y3	57.43	39.815	.338	.902
Y4	57.74	37.281	.516	.898
Y5	57.60	36.550	.489	.900
Y7	57.32	36.309	.563	.897
Y8	57.28	35.944	.582	.897
Y9	57.15	36.434	.766	.893
Y10	57.34	33.751	.814	.889
Y11	57.34	36.621	.689	.894
Y12	57.34	36.577	.696	.894
Y14	57.17	35.796	.697	.893
Y15	57.17	36.101	.771	.892
Y16	57.30	38.301	.360	.902
Y17	57.43	38.858	.345	.902
Y18	57.40	38.550	.304	.904
Y20	57.85	36.869	.457	.901
Y23	57.19	38.245	.372	.902
Y24	57.49	37.994	.495	.899
Y26	57.17	38.883	.239	.906
Y30	57.11	36.923	.712	.894

PUTARAN 4

Reliability

[DataSet0]

Scale: TOLERANSI TERHADAP STRES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	47	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.906	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y2	53.87	34.983	.607	.900
Y3	54.23	37.792	.339	.906
Y4	54.55	35.253	.528	.902
Y5	54.40	34.420	.514	.903
Y7	54.13	34.375	.563	.901
Y8	54.09	34.123	.567	.901
Y9	53.96	34.433	.779	.896
Y10	54.15	31.956	.804	.893
Y11	54.15	34.651	.694	.898
Y12	54.15	34.564	.710	.898
Y14	53.98	33.804	.708	.897
Y15	53.98	34.108	.783	.896
Y16	54.11	36.315	.360	.906
Y17	54.23	36.835	.350	.906
Y18	54.21	36.693	.283	.909
Y20	54.66	34.882	.462	.905
Y23	54.00	36.304	.365	.906
Y24	54.30	35.953	.508	.903
Y30	53.91	35.080	.691	.899

C2.VALIDITAS DAN RELIABILITAS ADVERSITY QUOTIENT

PUTARAN 1

Reliability

[DataSet0]

Scale: ADVERSITY QUOTIENT

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	47	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.642	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	65.94	21.757	.145	.638
X2	66.72	22.857	-.118	.678
X3	66.23	21.618	.052	.654
X4	66.45	20.557	.334	.620
X5	66.06	22.278	.107	.640
X6	66.53	19.863	.427	.608
X7	66.15	20.695	.238	.629
X8	65.94	20.235	.304	.621
X9	65.74	20.542	.342	.619
X10	66.28	22.857	-.124	.685
X11	65.98	20.065	.350	.615
X12	65.94	19.974	.433	.608
X13	65.87	20.157	.479	.608
X14	66.55	20.600	.245	.628
X15	66.17	21.144	.260	.628
X16	65.89	21.271	.319	.626
X17	67.09	22.906	-.116	.664
X18	66.77	20.748	.305	.623
X19	66.02	20.282	.477	.609
X20	66.34	21.056	.292	.625
X21	66.17	21.970	.121	.639
X22	65.74	21.542	.126	.641
X23	66.02	21.804	.124	.640
X24	66.36	19.149	.446	.601

PUTARAN 2

Reliability

[DataSet0]

Scale: ADVERSITY QUOTIENT

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	47	100.0

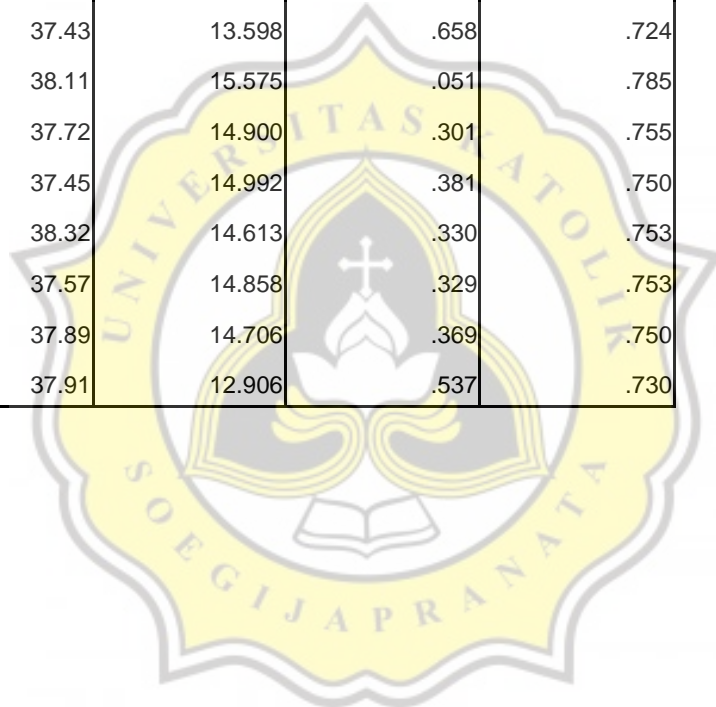
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.762	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X4	38.00	14.304	.395	.747
X6	38.09	14.384	.331	.753
X8	37.49	14.603	.235	.765
X9	37.30	14.127	.445	.742
X11	37.53	13.428	.501	.735
X12	37.49	13.647	.535	.732
X13	37.43	13.598	.658	.724
X14	38.11	15.575	.051	.785
X15	37.72	14.900	.301	.755
X16	37.45	14.992	.381	.750
X18	38.32	14.613	.330	.753
X19	37.57	14.858	.329	.753
X20	37.89	14.706	.369	.750
X24	37.91	12.906	.537	.730



PUTARAN 3

Reliability

[DataSet0]

Scale: ADVERSITY QUOTIENT

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	47	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	47	100.0

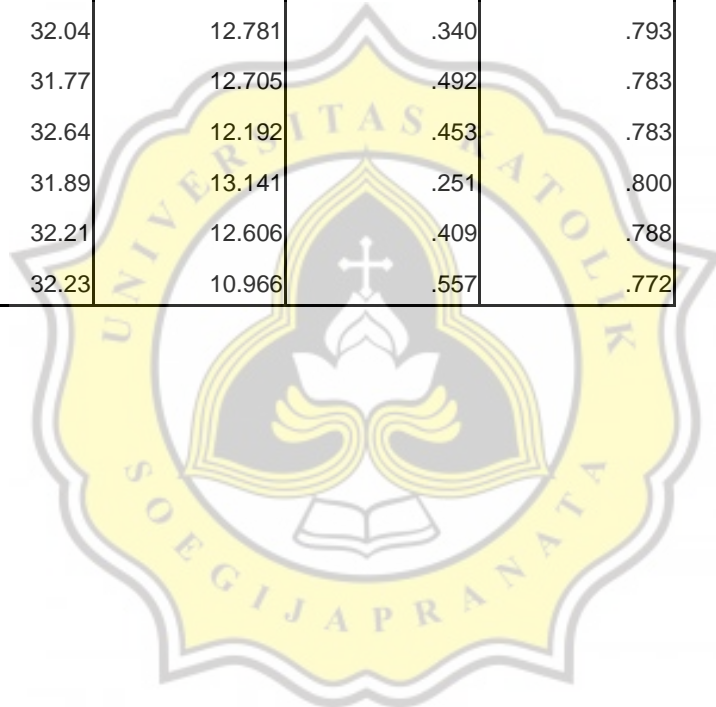
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.799	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X4	32.32	12.222	.431	.785
X6	32.40	12.377	.344	.795
X9	31.62	12.154	.456	.783
X11	31.85	11.260	.571	.771
X12	31.81	12.245	.404	.788
X13	31.74	11.759	.643	.767
X15	32.04	12.781	.340	.793
X16	31.77	12.705	.492	.783
X18	32.64	12.192	.453	.783
X19	31.89	13.141	.251	.800
X20	32.21	12.606	.409	.788
X24	32.23	10.966	.557	.772



LAMPIRAN D

UJI ASUMSI

D1. UJI NORMALITAS

D2. UJI LINIERITAS



D1. UJI NORMALITAS

NPar Tests

[DataSet1] D:\SKRIPSI\SPSSBARU BANGET\SKALA AQ&TTS 2.sav

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

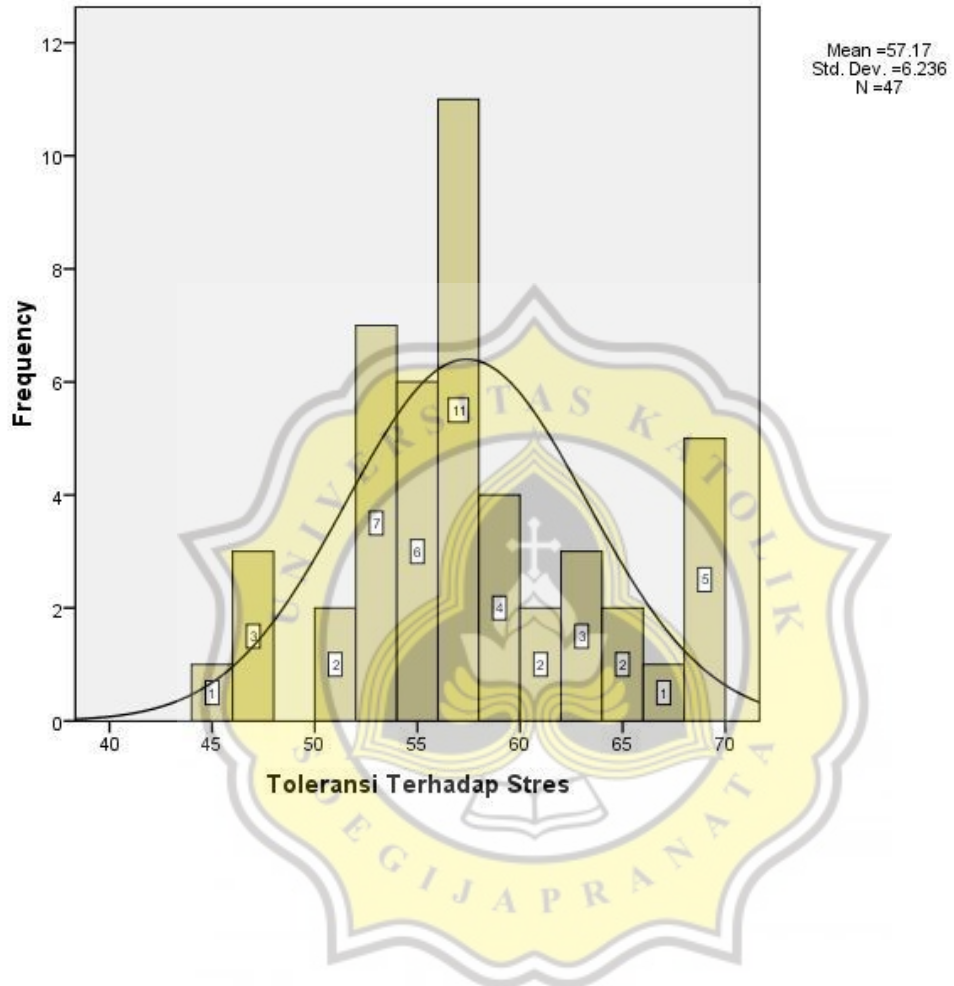
		Toleransi Terhadap Stres	Adversity Quotient
N		47	47
Normal Parameters ^{a,,b}	Mean	57.17	34.96
	Std. Deviation	6.236	3.776
Most Extreme Differences	Absolute	.149	.153
	Positive	.149	.153
	Negative	-.077	-.109
Kolmogorov-Smirnov Z		1.023	1.051
Asymp. Sig. (2-tailed)		.246	.219

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

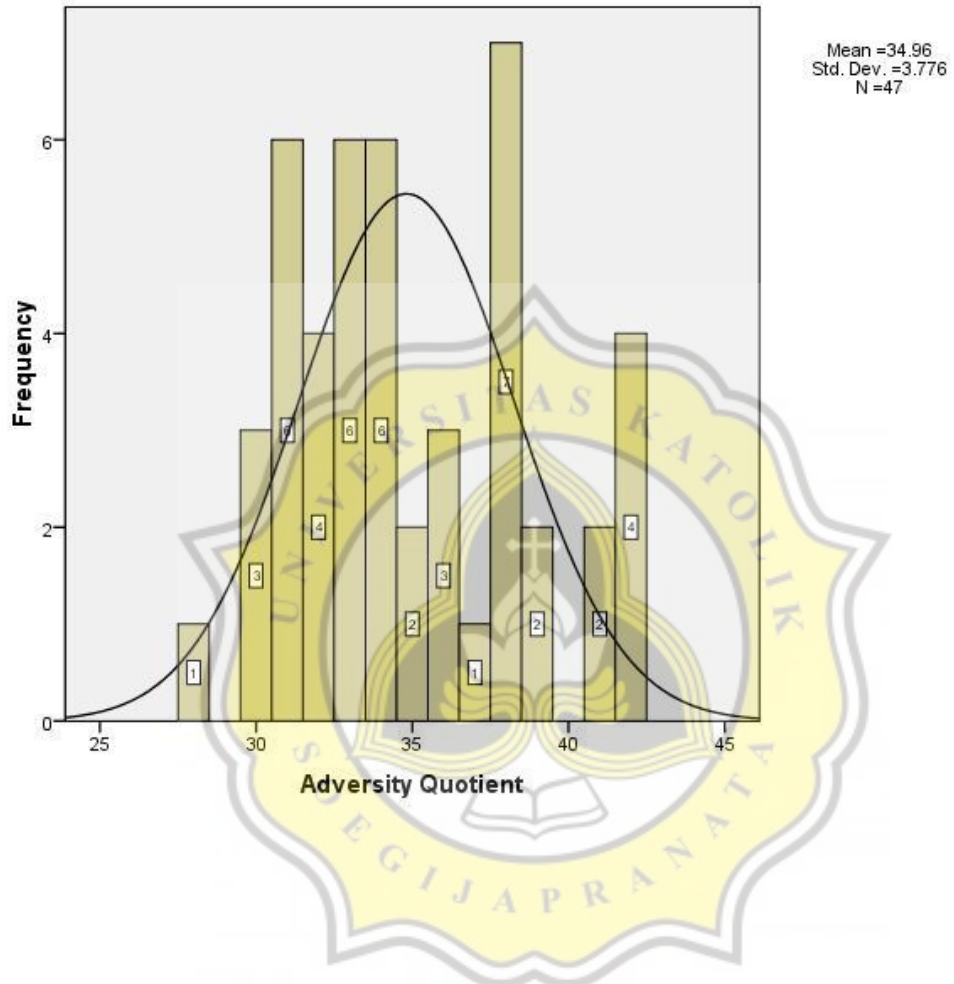
Graph

[DataSet1] D:\SKRIPSI\SPSSBARU BANGET\SKALA AQ&TTS 2.sav



Graph

[DataSet1] D:\SKRIPSI\SPSSBARU BANGET\SKALA AQ&TTS 2.sav



D2. UJI LINIERITAS

Curve Fit

[DataSet1] D:\SKRIPSI\SPSSBARU BANGET\SKALA AQ&TTS 2.sav

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Toleransi Terhadap Stres
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		Adversity Quotient
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		.0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	47
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	Toleransi Terhadap Stres	Adversity Quotient
Number of Positive Values	47	47
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

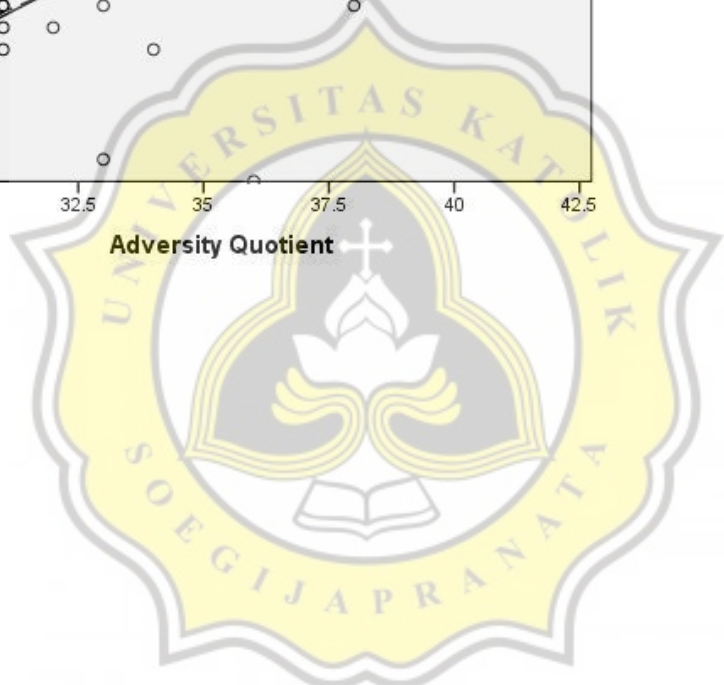
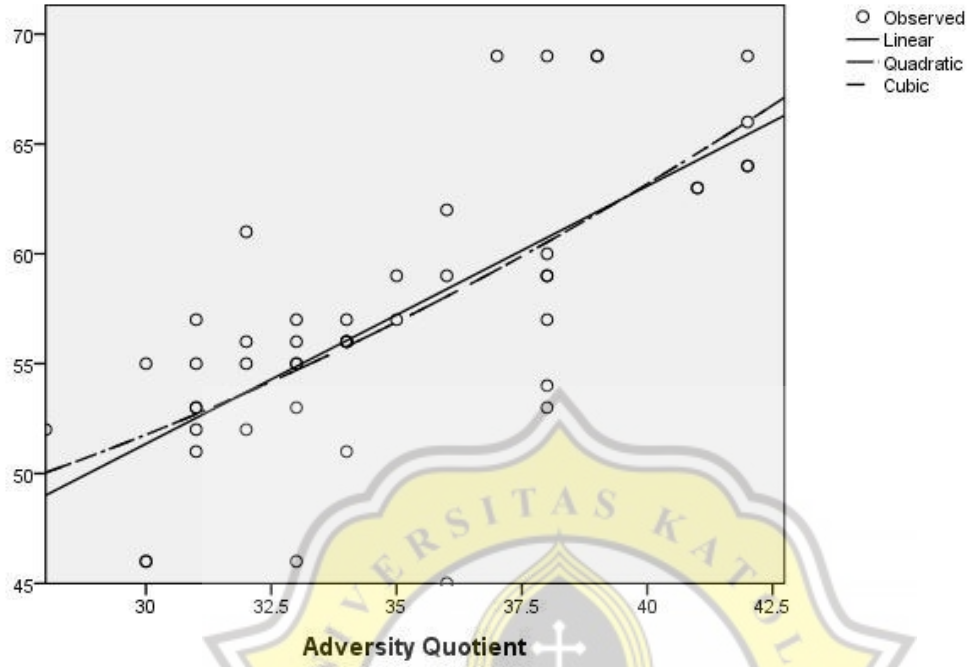
Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Toleransi Terhadap Stres

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	.505	45.819	1	45	.000	16.168	1.173		
Quadratic	.507	22.649	2	44	.000	45.395	-.484	.023	
Cubic	.507	22.649	2	44	.000	45.395	-.484	.023	.000

The independent variable is Adversity Quotient.

Toleransi Terhadap Stres



LAMPIRAN E

UJI HIPOTESIS

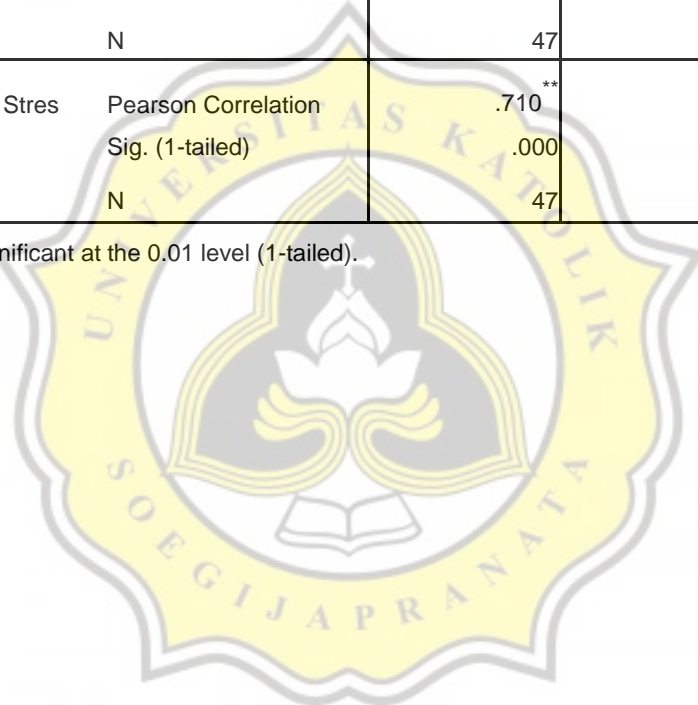


Correlations

[DataSet1] D:\SKRIPSI\SPSSBARU BANGET\SKALA AQ&TTS 2.sav

		Adversity Quotient	Toleransi Terhadap Stres
Adversity Quotient	Pearson Correlation	1	.710 **
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	47	47
Toleransi Terhadap Stres	Pearson Correlation	.710 **	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	47	47

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).






LAMPIRAN F
SURAT PENELITIAN
F1. SURAT IJIN PENELITIAN
F2 SURAT KETERANGAN MELAKUKAN
PENELITIAN

F1. SURAT IJIN PENELITIAN

020/Unika/FP/R-QSR/i/07


Unika
SOEGIJAPRANATA

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

Nomor : 3412/B.7.3/FP/VIII/2018 Semarang, 27 Agustus 2018
 Lamp. : -
 Hal : **Ijin Penelitian**


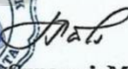
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Teknik Unika Soegijapranata
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1
Semarang

Dengan hormat,
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut dibawah ini :

Nama : **Ika Dewi Nurmasanti**
 NIM / NIRM : **14.E1.0275**
 Tempat / Tgl/Lahir : **Semarang, 29 Maret 1996**
 Alamat : **Pudakpayung Sewan RT 05/RW 04 Kel. Pudakpayung, Kec. Banyumanik, Semarang**

untuk mengadakan penelitian di Fakultas Teknik Program Studi Teknik Sipil Unika Soegijapranata Semarang (mahasiswa secara random) dalam rangka Penyusunan Tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Toleransi Terhadap Stres Pada Mahasiswa**", dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dra. Emiliana Primastuti, M.Si**


Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.


Ka. Progd. Sarjana Psikologi,

Dr. Suparmi, M.Si
NPP:058.1.1992.105
 FAK. PSIKOLOGI

Tembusan :
 - Yang bersangkutan

Doc, by Deonesia

F2. SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN

<p>FAKULTAS TEKNIK Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id</p>	 <p>Unika SOEGIJAPRANATA</p>
---	--

SURAT KETERANGAN
Nomor: 016/B.7.6/FT/09/2019


Yang bertanda tangan di bawah ini, Dekan Fakultas Teknik Universitas Katolik Soegijapranata menerangkan bahwa mahasiswa Fakultas Psikologi di bawah ini:

N a m a : Ika Dewi Nurmasanti
NIM : 14.E1.0275

Telah melaksanakan penelitian terhadap mahasiswa Fakultas Teknik Unika Soegijapranata dalam rangka Penyusunan Tugas Skripsi dengan Judul "**Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Toleransi Terhadap Stres Pada Mahasiswa**".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Semarang, 24 September 2019
Dekan,


Prof. Dr. Ir. Slamet Riyadi, MT.
NPP: 581.1992.110


8.25% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

3.69% IN QUOTES

Report #11065618

95 133 **BAB 1 PENDAHULUAN LATAR BELAKANG** Dewasa ini stres sudah menjadi bagian dari kehidupan manusia. Stres merupakan salah satu gejala psikologis yang kerap ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Dalam setiap aktivitas yang dilakukan, seorang individu akan menemui suatu kejadian yang dapat memberi tekanan atau stres bagi dirinya. Pekerja, ibu rumah tangga, pelajar, bahkan pengangguran sekalipun akan menemui stressor atau menghadapi stres. Menurut Nevid (2005, hal. 135) stres adalah suatu kondisi yang menunjukkan adanya tekanan akibat tuntutan dalam diri dan lingkungan sehingga menuntut individu untuk beradaptasi atau menyesuaikan diri. Seorang individu dapat dikatakan mengalami stres ketika individu tersebut mengalami suatu kondisi dimana adanya tekanan dari dalam diri akibat tuntutan yang berasal dari dalam diri dan lingkungan. Berdasarkan pengamatan di lapangan fenomena stres yang kerap kali terjadi dalam kehidupan sehari-hari adalah stres di kalangan mahasiswa. Problematika yang dialami oleh mahasiswa seringkali memberikan konsekuensi psikologis yang berat. Tuntutan sebagai mahasiswa, baik dari dalam maupun dari luar kampus, menuntut mahasiswa untuk dapat menghadapi masalah yang muncul dengan lebih dewasa, bertanggung jawab, tangguh dan kuat. Stres merupakan bagian yang tak