

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Orientasi kancan penelitian merupakan salah satu tahap yang harus dilakukan sebelum memulai suatu penelitian. Hal ini bertujuan untuk mempersiapkan segala sesuatu yang berkenaan dengan kelancaran proses penelitian. Tahap awal dalam penelitian ini adalah peneliti melakukan observasi berdasarkan karakteristik populasi penelitian.

Penelitian dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata (Unika), Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV No. 1, Bendan Dhuwur, Desa Tinjomoyo, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah dengan badan penyelenggara yang mengelola Universitas Katolik Soegijapranata adalah Yayasan Sandjojo, berkedudukan di Jalan Imam Bonjol 186A, Semarang.

Penelitian ini dilaksanakan di 4 fakultas yang berada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. 4 fakultas tersebut antara lain fakultas arsitektur & desain, fakultas hukum & komunikasi, fakultas psikologi serta fakultas ekonomi & bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Jumlah mahasiswa yang diperoleh pada 4 fakultas yaitu 680 mahasiswa, 302 mahasiswa berasal dari fakultas ekonomi & bisnis, 218 mahasiswa berasal dari fakultas psikologi, 88 mahasiswa berasal dari fakultas hukum & komunikasi, dan 72 mahasiswa berasal dari fakultas arsitektur & desain.

Penelitian ini dilakukan dengan mengambil subjek sebanyak 100 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang menyelesaikan skripsi angkatan 2015 atau sebelumnya dan minimal telah

registrasi 3 semester mata kuliah skripsi. Peneliti telah menetapkan jumlah subjek dari setiap fakultas berdasarkan data yang diperoleh.

Tabel 4.1. Data Jumlah Subjek Penelitian

Fakultas	Jumlah Subjek
Ekonomi dan Bisnis	45
Psikologi	32
Hukum dan Komunikasi	13
Arsitektur dan Desain	10
Total	100

Adapun peneliti telah menentukan beberapa pertimbangan guna melaksanakan penelitian pada subjek mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata ini sebagai berikut:

1. Lokasi penelitian memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
2. Lokasi penelitian mudah dijangkau dan dikenal oleh peneliti sehingga memudahkan penelitian.

4.2. Persiapan Penelitian

Penelitian dilakukan dengan mempersiapkan beberapa hal yang berhubungan dengan penelitian. Peneliti terlebih dahulu mempersiapkan beberapa hal yang diperlukan untuk terlaksananya penelitian ini. Beberapa hal yang penulis persiapkan adalah alat ukur, yaitu berupa dua buah skala penelitian, dan surat ijin penelitian.

4.2.1. Perijinan Penelitian

Peneliti mengajukan surat permohonan ijin penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai pengantar untuk melakukan penelitian di empat fakultas yang berada di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Tabel 4.2. Daftar Nomor Surat Pengantar Ijin Penelitian

Nomor Surat	Fakultas
0738/B.73/FP/II/2020	Psikologi
0739/B.73/FP/II/2020	Hukum dan Komunikasi
0740/B.73/FP/II/2020	Ekonomi dan Bisnis
0747/B.73/FP/II/2020	Arsitektur dan Desain

Adapun ke empat surat ijin dengan nomor surat tersebut kemudian diserahkan kepada Dekan masing-masing fakultas.

4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang penulis gunakan untuk mengumpulkan data adalah skala yang disusun berdasarkan teori yang telah disampaikan sebelumnya. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *subjective well-being* dan dukungan sosial teman. Sebelum skala dibuat, terlebih dahulu penulis membuat definisi operasional *subjective well-being* dan dukungan sosial teman. Selanjutnya, item-item skala pun disusun dengan didasarkan pada teori, yang telah dibahas pada bab landasan teori.

1. Skala *Subjective Well-Being*

Skala yang disusun oleh penulis berdasarkan aspek-aspek *subjective well being*. Aspek *subjective well-being* terdiri dari dua aspek, yaitu aspek kognitif dan afektif. Jumlah item keseluruhan dalam skala *subjective well being* yaitu sebanyak 24 item, terdiri dari 12 item *favorable* dan 12 item *unfavorable*. Sebaran nomor item skala *subjective well being* yaitu sebagai berikut :

Tabel 4.3. Sebaran Item *Subjective Well-Being*

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Aspek Kognitif	1, 3, 5, 7, 9, 11	2, 4, 6, 8, 10, 12	12
Aspek Afektif	13, 15, 17, 19, 21, 23	14, 16, 18, 20, 22, 24	12
Jumlah	12	12	24

2. Skala Dukungan Sosial Teman

Skala yang disusun oleh penulis berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial teman. Skala dukungan sosial teman terdiri dari empat jenis, yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi. Jumlah item keseluruhan dalam skala dukungan sosial sebanyak 24 item, terdiri dari 12 item *favorable* dan 12 *unfavorable*. Sebaran nomor item skala dukungan sosial teman yaitu sebagai berikut :

Tabel 4.4. Sebaran Item Dukungan Sosial Teman

Jenis	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Dukungan Emosional	1, 3, 5	2, 4, 6	6
Dukungan Penghargaan	7, 9, 11	8, 10, 12	6
Dukungan Instrumental	13, 15, 17	14, 16, 18	6
Dukungan Informatif	19, 21, 23	20, 22, 24	6
Jumlah	12	12	24

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Uji validitas dan reliabilitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan *Statistical Packages for Social Science (SPSS) versi 16 for windows*. Dalam penelitian ini digunakan 2 skala, yaitu skala *subjective well-being* yang terdiri dari 24 item dan skala dukungan sosial teman yang terdiri dari 24 item. Untuk uji coba alat ukur, penulis menggunakan *tryout* terpakai, yaitu dimana data *tryout* yang telah diolah langsung dipakai sebagai data penelitian, dengan terlebih dahulu menghapuskan item yang gugur.

1. Uji Validitas Skala *Subjective Well-Being*

Skala *subjective well-being* yang telah disusun terdiri dari 24 item, selanjutnya dilakukan uji validitas dan reliabilitas alat ukur, didapati hasil bahwa terdapat 2 item yang gugur, sehingga terdapat 22 item yang valid. Hasil uji koefisien validitas menggunakan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan

koreksi *part whole* menunjukkan bahwa rentang koefisien validitas skala perilaku asertif adalah antara 0,316 hingga 0,620 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,1654. Adapun sebaran item valid dan item gugur skala *subjective well being* dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Subjective Well-Being*

Aspek-aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Aspek Kognitif	1, 3, 5, 7, 9, 11	2, 4, 6, 8*, 10, 12	11
Aspek Afektif	13, 15, 17, 19*, 21, 23	14, 16, 18, 20, 22, 24	11
Jumlah	11	11	22

Keterangan: Item gugur dengan tanda bintang (*)

2. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Teman

Skala dukungan sosial teman yang telah disusun terdiri dari 24 item, setelah dilakukan uji validitas, didapati hasil bahwa terdapat 3 item yang gugur, sehingga terdapat 21 item yang valid. Hasil uji koefisien validitas menggunakan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan koreksi *part whole* menunjukkan bahwa rentang koefisien validitas skala kepercayaan diri adalah antara 0,271 hingga 0,501 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,1654. Adapun sebaran item valid dan item gugur skala dukungan sosial teman dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman

Jenis	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Dukungan Emosional	1, 3, 5	2, 4, 6	6
Dukungan Penghargaan	7, 9*, 11	8, 10, 12	5
Dukungan Instrumental	13*, 15, 17	14, 16, 18	5
Dukungan Informatif	19, 21*, 23	20, 22, 24	5
Jumlah	9	12	21

Keterangan: Item gugur dengan tanda bintang (*)

3. Uji Reliabilitas

Hasil uji koefisien reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dalam perhitungan pada skala *subjective well-being* dan skala dukungan sosial teman.

Perhitungan reliabilitas diperoleh hasil sebesar 0,860 pada skala *subjective well-being* dan 0,847 skala dukungan sosial teman. Hasil perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada Lampiran C.

4.4. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini menggunakan sistem *try out* terpakai yaitu dengan melakukan uji coba skala sekaligus proses pengambilan data secara bersamaan. Hasil *try out* tersebut sekaligus digunakan sebagai data penelitian untuk menguji validitas dan reliabilitas alat ukur, uji asumsi, serta analisis data penelitian. Peneliti memilih menggunakan sistem *try out* terpakai dengan pertimbangan efisiensi waktu dan meminimalisir biaya pelaksanaan penelitian.

Penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling*. Subjek dipilih berdasarkan kriteria populasi yang telah ditentukan peneliti untuk menunjang tujuan penelitian. Proses penyebaran skala dilakukan mulai hari Jumat, 7 Februari 2020 hingga Jumat, 14 Februari 2020. Penyebaran skala dilakukan pagi hingga malam hari. Peneliti mendapatkan 100 subjek yang sesuai dengan kriteria populasi yang telah ditentukan diawal. Skala diberikan secara langsung pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang sedang menyelesaikan skripsi. Selain itu, peneliti juga meminta bantuan kepada teman-teman peneliti untuk mencari calon subjek yang memenuhi kriteria populasi.

Awal pengambilan data, peneliti menghubungi teman yang dikenal dan sesuai dengan kriteria penelitian untuk membantu mengisi skala yang sudah disiapkan. Setelah itu peneliti meminta bantuan kepada subjek tersebut untuk membantu mencarikan subjek lainnya atau teman satu fakultas yang sesuai dengan kriteria penelitian disetiap fakultasnya. Setelah peneliti menemui beberapa subjek lainnya, selanjutnya peneliti meminta diperkenalkan kembali

dengan teman satu fakultasnya yang sesuai dengan kriteria penelitian hingga mendapatkan subjek penelitian sesuai dengan kuota yang sudah ditetapkan di setiap fakultasnya.

Setelah pengumpulan data terkumpul sesuai dengan kuota yang ditentukan, peneliti melakukan skoring pada setiap skala untuk kemudian dilakukan perhitungan validitas menggunakan program *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows Release 16*. Data uji coba dapat dilihat pada lembar lampiran B. Pada proses penghitungan uji validitas ditemukan item gugur pada skala *subjective well-being* dan skala dukungan sosial teman, peneliti menghilangkan item-item yang gugur dan mentabulasi ulang data penelitian hingga semua item valid. Data penelitian dapat dilihat pada lampiran D.

Setelah keseluruhan item pada skala *subjective well-being* dan skala dukungan sosial teman valid, peneliti melanjutkan pengolahan data untuk menguji hasil uji normalitas, uji linieritas dan uji analisis dengan menggunakan program *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows Release 16*. Hasil uji normalitas dan linieritas dapat dilihat pada lampiran E, dan hasil analisis data atau uji hipotesis dapat dilihat pada lampiran F.