

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA YANG
SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Gerry Wiratmoko

14.E1.0116



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING MAHASISWA YANG SEDANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI**

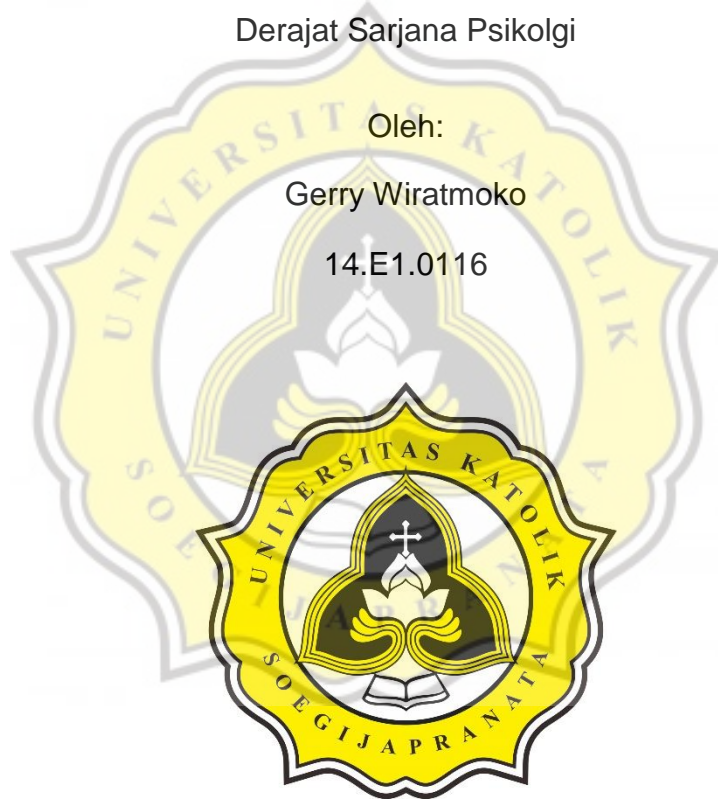
SKRIPSI

Diajukan Kepada Progam Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikolgi

Oleh:

Gerry Wiratmoko

14.E1.0116



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
15 April 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparni, M.Si)
FAK. PSIKO

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Drs. Y. Sudiantara. B.Th., M.S)

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)

(Drs. George Hardjanto, M.Si)

(Drs. Y. Sudiantara. B.Th., M.S)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 15 April 2020

Yang menyatakan



Gerry Wiratmoko

14.E1.0116

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gerry Wiratmoko

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Dengan *Subjective Well-Being* Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 April 2020

Yang bersangkutan

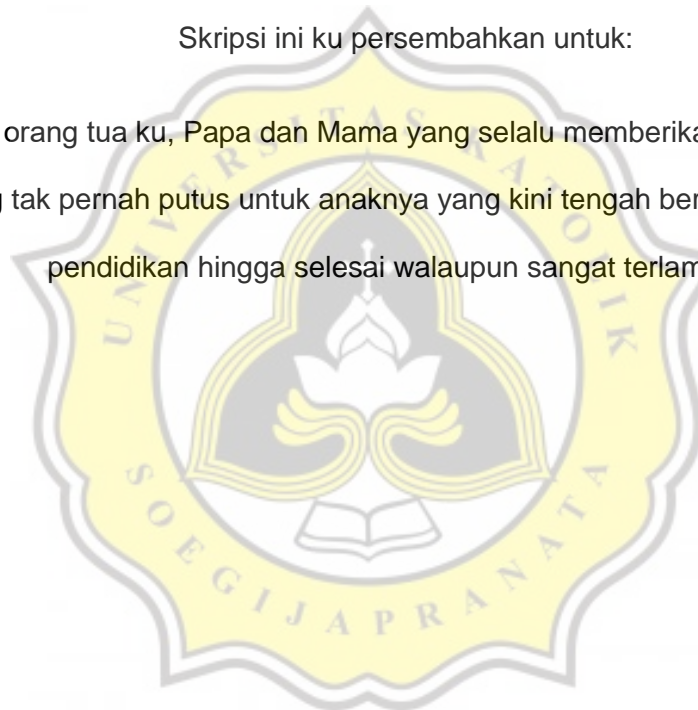


Gerry Wiratmoko

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

“ Kedua orang tua ku, Papa dan Mama yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tak pernah putus untuk anaknya yang kini tengah berjuang menempuh pendidikan hingga selesai walaupun sangat terlambat “



Dari anak laki-lakimu,

Gerry Wiratmoko

MOTTO

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah."

(Thomas Alva Edison)

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."

(Confusius)

"Manusia tidak merancang untuk gagal, mereka gagal untuk merancang."

(William J. Siegel)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan yang selalu Ia berikan dan membuat segala sesuatunya menjadi indah pada waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman dengan *Subjective Well-Being* Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi”. Begitu banyak pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini sehingga tidak dapat penulis ucapkan satu persatu. Penulis hanya dapat mengucapkan banyak terima kasih dari hati yang paling dalam bagi semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan skripsi ini dari awal hingga akhir dalam bentuk apapun.

Pada kesempatan ini, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, masukan serta kritikan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu, pengalaman dan wawasan kepada peneliti selama masa perkuliahan.
5. Seluruh staff dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi dan surat ijin demi kelancaran skripsi.
6. Dekan Fakultas Hukum dan Komunikasi Universitas Katolik Soegijapranata yang membantu peneliti dalam melakukan perijinan penelitian di fakultas terkait.
7. Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin penelitian di fakultas terkait.

8. Dekan Fakultas Arsitek dan Desain Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin penelitian di fakultas terkait.
9. Papa dan Mama yang sabar menunggu kelulusan peneliti, yang tidak berhenti mendoakan peneliti, selalu memberikan semangat disaat penulis merasa ingin menyerah, dan telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis sehingga penyusunan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik walau sangat terlambat.
10. Alfara Novritasari dan Aprilia Cyndiana Putri selaku kakak dan adik kandung penulis, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan. Kalian luar biasa.
11. Gloria Puspita yang senantiasa selalu mendukung, menyemangati, menghibur, dan menemani di saat penulis mengalami kesulitan dalam proses pembuatan skripsi.
12. Kepada teman-teman kelas 02 angkatan 2014 yang telah menjadi teman berdinamika selama dibangku perkuliahan.
13. Mikha Prakasita, Valenza Anafi A, Gustivo Prasetya, Leo Candra, Riznawan Fauby, Alda Febrian, Agustin, Ratri yang selalu dengan tulus memberikan dukungan kepada penulis.
14. Kepada para subjek penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner penelitian.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf bila terdapat kesalahan penulisan dan kekurangan lainnya dalam penulisan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih.

Semarang, 20 Februari 2020


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. <i>Subjective Well-Being</i> Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi	11
2.1.1. Pengertian <i>Subjective Well Being</i> Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi.....	11
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	13
2.1.3. Faktor-Faktor Memengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	16
2.2. Dukungan Sosial Teman	19
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial Teman	19
2.2.2. Sumber Dukungan Sosial	21
2.2.3. Jenis-Jenis Dukungan Sosial	22
2.3. Hubungan Dukungan Sosial Teman dengan <i>Subjective Well-Being</i> Pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan	

Skripsi	24
2.4. Hipotesis	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan	30
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.3.1. <i>Subjective Well-Being</i> Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi	30
3.3.2. Dukungan Sosial Teman	31
3.4. Subjek Penelitian	32
3.4.1. Populasi.....	32
3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel	32
3.5. Metode Pengumpulan Data	33
3.5.1. Alat Pengumpulan Data.....	33
3.5.2. <i>Blue Print</i> dan Cara Penilaian.....	33
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.6.1. Validitas Alat Ukur	35
3.6.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	35
3.7. Metode Analisis Data.....	35
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	36
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	36
4.2. Persiapan Penelitian	37
4.2.1. Perijinan Penelitian	37
4.2.2. Penyusunan Alat Ukur	38
4.3. Uji Coba Alat Ukur	39
4.4. Pelaksanaan Penelitian	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1. Hasil Penelitian.....	43
5.1.1. Uji Asumsi	43
5.1.2. Uji Hipotesis	44
5.2. Pembahasan	44
5.3. Keterbatasan Penelitian	48

BAB 6 PENUTUP	49
6.1. Kesimpulan	49
6.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	54
A-1. SKALA PENELITIAN <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	55
A-2. SKALA PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	59
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN	62
B-1. DATA UJI COBA <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	63
B-2. DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	67
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	71
C-1. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	72
C-2. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	78
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	87
D-1. DATA PENELITIAN <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	88
D-2. DATA PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	92
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	96
E-1. UJI NORMALITAS DISTRIBUSI	97
E-2. UJI LINIERITAS HITUNGAN	101
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS	105
LAMPIRAN G HASIL KATEGORISASI	107
G-1. HASIL KATEGORISASI TINGKAT <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	108
G-2. HASIL KATEGORISASI TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	111
LAMPIRAN H SURAT-SURAT PENELITIAN	112
H-1. SURAT IJIN PENELITIAN	113
H-2. SURAT BUKTI PENELITIAN	118

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	34
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Teman	34
Tabel 4.1. Data Jumlah Subjek Penelitian	37
Tabel 4.2. Daftar Nomor Surat Pengantar Ijin Penelitian	38
Tabel 4.3. Sebaran Item <i>Subjective Well-Being</i>	38
Tabel 4.4. Sebaran Item Dukungan Sosial Teman	39
Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur <i>Subjective Well-Being</i>	40
Tabel 4.6. Sebaran Item Valid dan Gugur Dukungan Sosial Teman	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Data <i>Subjective Well-Being</i>	5
Gambar 1.2. Data <i>Subjective Well-Being</i>	6
Gambar 1.3. Data Dukungan Sosial	8



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	54
A-1. SKALA PENELITIAN <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	
A-2. SKALA PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN	62
B-1. DATA UJI COBA <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	
B-2. DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	71
C-1. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	
C-2. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	87
D-1. DATA PENELITIAN <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	
D-2. DATA PENELITIAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	96
E-1. UJI NORMALITAS DISTRIBUSI	
E-2. UJI LINIERITAS HITUNGAN	
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS	105
LAMPIRAN G HASIL KATEGORISASI	107
G-1. HASIL KATEGORISASI TINGKAT <i>SUBJECTIVE WELL-BEING</i>	
G-2. HASIL KATEGORISASI TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL TEMAN	
LAMPIRAN H SURAT-SURAT PENELITIAN	112
H-1. SURAT IJIN PENELITIAN	
H-2. SURAT BUKTI PENELITIAN	

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman dengan *subjective well-being* mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial teman dengan *subjective well-being* mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. Penelitian ini dilakukan pada 100 orang dan menggunakan teknik *quota sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *subjective well-being* dan skala dukungan sosial teman. Hasil analisis data dengan teknik korelasi *product moment* diperoleh hasil sebesar $r_{xy}=0,726$ dengan $p<0,01$ yang berarti adanya hubungan positif dan korelasinya sangat signifikan antara dukungan sosial teman dengan *subjective well-being* mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. Sumbangan efektif yang diperoleh sebesar 52,8%. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu semakin tinggi dukungan sosial teman maka akan semakin tinggi *subjective well-being* mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi dan begitu sebaliknya.

Kata kunci : dukungan sosial teman, *subjective well-being*, mahasiswa

ABSTRACT

The aim of this study was to find out the correlation between friend social supports with subjective-well being of the college students that are doing their minithesis. The hypothesis in this study there was a positive correlation between friend social supports with subjective-well being of the college students that are doing their minithesis. This study was held on 100 subjects and used the quota sampling technique. The approach of this study was quantitative and used a rating scale. The data collection on this study used two scales, there are subjective-well being scale and friend social supports scale. The data analysis' results with product moment technique showed up as $r_{xy} = 0,726$ with $p < 0,01$ which means there is positive correlation and its very significant between friend social supports with subjective-well being of the college students that are doing their minithesis. The effective contribution showed as 52,8%. Thus, the hypothesis that was proposed on this study is accepted, it proved that the higher friend social supports then the higher subjective well-being of the college students that are doing their minithesis, and so that the opposite.

Keywords: friend social supports, subjective well-being, college student

