

**PERILAKU KONSUMSI OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DITINJAU DARI *HEALTH BELIEF MODEL***

SKRIPSI

Oleh :

Raden Guntor Octarezza Kusumah

13.40.0122



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**PERILAKU KONSUMSI OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DITINJAU DARI *HEALTH BELIEF MODEL***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Raden Guntor Octarezza Kusumah

13.40.0122



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raden Guntor Octarezza Kusumah

NIM : 13.40.0122

Program Studi : Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Perilaku Konsumsi Obat pada Penderita Hipertensi ditinjau dari *Health Belief Model* tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 11 Juni 2020

Yang menyatakan,



(Raden Guntor Octarezza Kusumah)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
11 Juni 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

Dewan Penguji

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raden Guntor Octarezza Kusumah

Program Studi : Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Perilaku Konsumsi Obat pada Penderita Hipertensi ditinjau dari *Health Belief Model***" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 Juni 2020

Yang menyatakan,



(Raden Guntor Octarezza Kusumah)

UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, kemudahan, dan kasihnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perilaku Konsumsi Obat pada Penderita Hipertensi Ditinjau dari *Health Belief Model*" dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan sebagai dewan penguji yang telah memberikan dukungan serta pembelajaran selama penulis menempuh studi di fakultas ini.
2. Lucia Trisni Widyaningtanti, S.Psi, M.Si selaku dosen wali kelas 01 yang telah memberikan dukungan untuk terus maju dalam menuntaskan perkuliahan dan skripsi selama penulis menempuh studi di fakultas ini.
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan sabar dan tulus meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, serta selalu memberikan dukungan, motivasi, dan arahan untuk segera menyelesaikan skripsi tepat waktu.
4. Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno selaku dewan penguji yang telah memberikan dukungan serta pembelajaran selama penulis menempuh studi di fakultas ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmunya bagi penulis dari awal semester hingga saat ini.
6. Seluruh tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis selama proses perkuliahan di fakultas ini.
7. Orang tua yang selalu mendukung dalam doa dan memberikan semangat pada penulis dalam pembuatan skripsi ini, serta

memberikan dukungan materil dan moril yang membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan mendapat gelar S.Psi sehingga dapat menjadi bagian dari kebanggaan kedua orang tua penulis.

8. Nenek saya Hj. Ratna Mustika Murni yang selalu mendoakan saya.
9. drg. Wenny Rosalina yang telah menjadi semangat dan motivasi untuk menyelesaikan kuliah dan skripsi ini. Penulis sangat bersyukur atas kehadirannya dan segala bantuan yang diberikan kepada penulis.
10. Adik saya Intan Putri Kusumah dan kakak saya Atika Wisnu Wardani yang selalu memberi semangat dan mendukung saya dalam proses perkuliahan dan skripsi ini.
11. Seluruh subjek dan *significant other* yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman penulis Yosia, Bohank, Bams dan teman kampus lainnya yang saling menyemangati.
13. Semua pihak yang telah terlibat dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini sampai selesai, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak sempurna dan masih terdapat kekurangan. Terlepas dari kekurangan-kekurangan yang ada, peneliti berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, Juni 2020

Penulis



Raden Guntor Octarezza Kusumah

13.40.0122

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul Luar	
Judul Dalam	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Ilmiah	v
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan	7
1.3. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Perilaku Konsumsi Obat	8
2.2. <i>Health Belief Model</i>	11
2.3. Penyakit Hipertensi	15
2.4. Perilaku Konsumsi Obat pada Penderita Hipertensi Ditinjau dari <i>Health Belief Model</i>	17
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Metode Penelitian Kualitatif	21
3.2. Tema Penelitian	21
3.3. Subjek Penelitian	21
3.4. Metode Pengumpulan Data	22
3.5. Metode Keabsahan Data	23
3.6. Metode Analisis Data	25
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	27
4.1. Orientasi Kancha Penelitian	27
4.2. Persiapan Penelitian	27
4.3. Pelaksanaan Penelitian	28
4.4. Hasil Pengumpulan Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
5.1. Hasil Penelitian	49
5.2. Pembahasan	53
BAB VI PENUTUP	57
6.1. Kesimpulan	57
6.2. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN 63



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah 15
Tabel 4.1	Data Diri Subjek 27
Tabel 4.2	Jadwal Wawancara dengan Subjek Penelitian 29
Tabel 4.3	Jadwal Wawancara Narasumber Triangulasi 30



DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1	<i>Health Belief Model</i>	20
Bagan 4.1	Dinamika Kepatuhan Konsumsi Obat TT	36
Bagan 4.2	Dinamika Kepatuhan Konsumsi Obat RM	42
Bagan 4.3	Dinamika Kepatuhan Konsumsi Obat RW	48
Bagan 4.4	Dinamika Kepatuhan Konsumsi Obat Ketiga Subjek	52

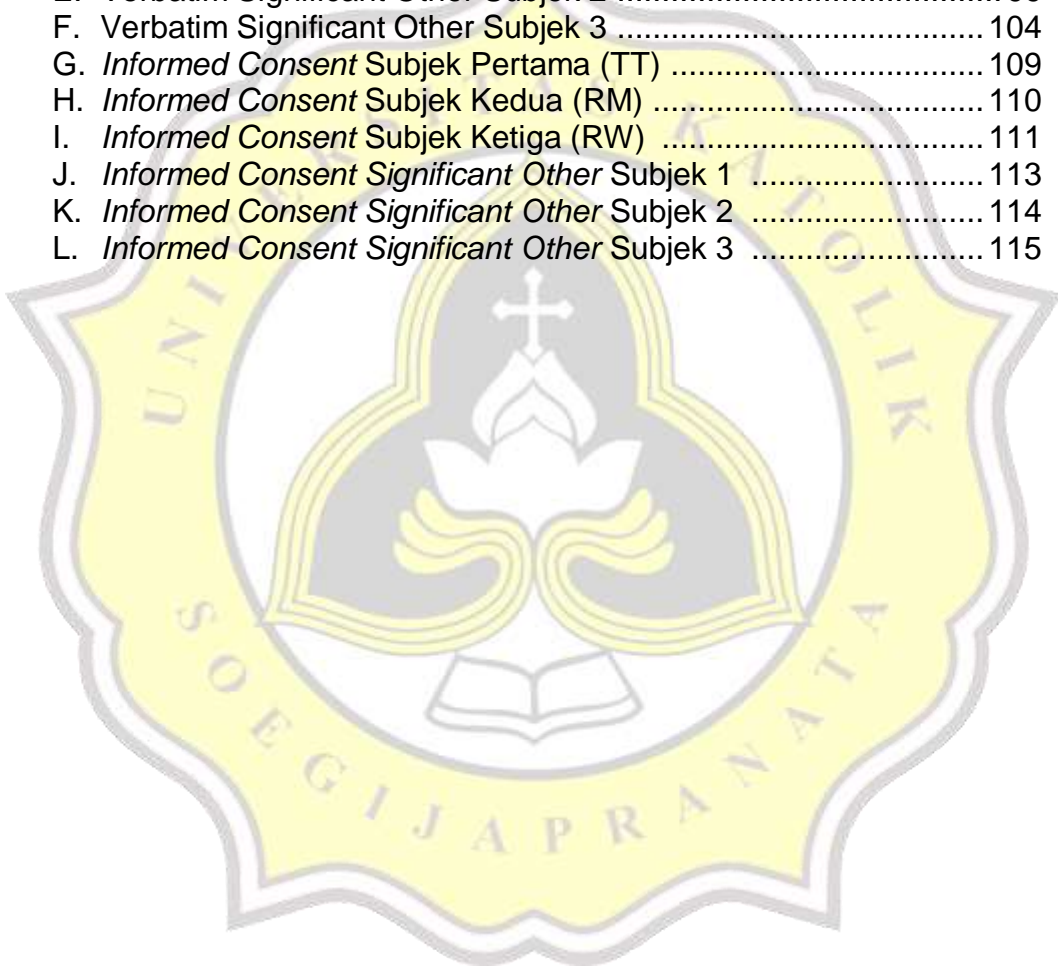


DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN

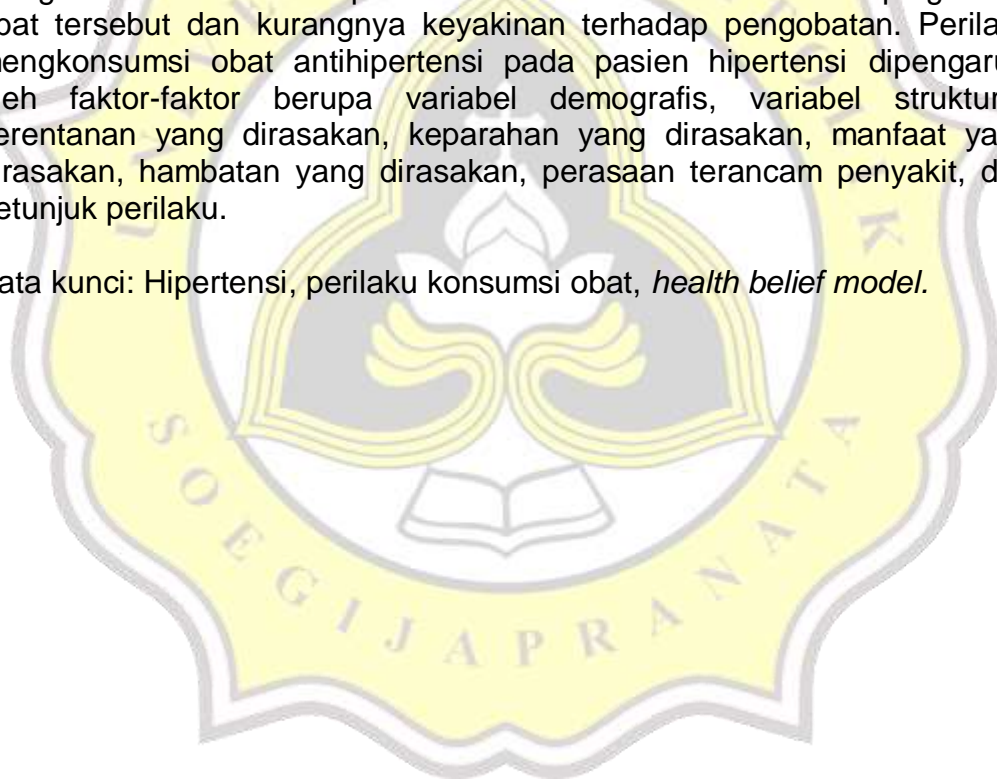
A. Verbatim Subjek Pertama (TT)	63
B. Verbatim Subjek Kedua (RM)	73
C. Verbatim Subjek Ketiga (RW)	84
D. Verbatim Significant Other Subjek 1	94
E. Verbatim Significant Other Subjek 2	99
F. Verbatim Significant Other Subjek 3	104
G. <i>Informed Consent</i> Subjek Pertama (TT)	109
H. <i>Informed Consent</i> Subjek Kedua (RM)	110
I. <i>Informed Consent</i> Subjek Ketiga (RW)	111
J. <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 1	113
K. <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 2	114
L. <i>Informed Consent Significant Other</i> Subjek 3	115



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku konsumsi obat penderita hipertensi ditinjau dari *health belief model*. Metode penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif fenomenologis. Data yang dikumpulkan berupa data yang didapatkan melalui proses wawancara yang dilakukan kepada tiga subjek. Subjek penelitian adalah individu yang memiliki penyakit hipertensi dengan kriteria penderita hipertensi yang telah didiagnosa lebih dari lima tahun, pernah mengalami masalah atau gejala hipertensi yang mengganggu aktivitas, dan disarankan oleh dokter untuk konsumsi obat antihipertensi. Hasil penelitian didapatkan bahwa dua subjek memiliki perilaku mengkonsumsi obat antihipertensi berdasarkan pertimbangan pengetahuan, pengalaman, kerentanan yang dirasakan, keparahan yang dirasakan, manfaat yang dirasakan, hambatan yang dirasakan, perasaan terancam penyakit, dan *cues of action*. Sementara satu subjek tidak mengkonsumsi obat antihipertensi karena merasakan efek samping buruk obat tersebut dan kurangnya keyakinan terhadap pengobatan. Perilaku mengkonsumsi obat antihipertensi pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh faktor-faktor berupa variabel demografis, variabel struktural, kerentanan yang dirasakan, keparahan yang dirasakan, manfaat yang dirasakan, hambatan yang dirasakan, perasaan terancam penyakit, dan petunjuk perilaku.

Kata kunci: Hipertensi, perilaku konsumsi obat, *health belief model*.



ABSTRACT

The aim of this study is to determine medication consumption behavior in hypertensive patient reviewed by health belief model. The research method in this study is a phenomenologic qualitative research method. The data obtained comes from the results of interviews on three subjects. Subjects are hypertensive patients, with several criterias are hypertensive patient who have been diagnosed for more than five years, have experienced symptoms of hypertensive that affect their life, and recommended by doctors to take antihypertensive medication. The result showed that two subjects had the behavior if taking antihypertensive medication based on consideration of knowledge, experience, perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, perceived barriers, self efficaccy, and cues to action. While, one of the subjects did not take antihypertensive medication because he feels the adverse side effects of the medication and lack of confidence in treatment. The behavior of antihypertensive medication consumption affected by demographic variable, structural variable, perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, perceived barriers, perceived threat of illness, and cues of action.

Key word: Hypertensive, behavior of medication consumption, health belief model.

