

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kurangnya aktifitas fisik pada anak padat ditimbulkan dari kebiasaan dan kurangnya fasilitas yang dapat memancing anak untuk melakukan pergerakan fisik yang cukup. Pencegahan kurang gerak sebenarnya tidak mengharuskan anak untuk meluangkan waktu secara khusus untuk meningkatkan aktifitas fisik mereka, karena bergerak ringan sudah cukup untuk mencegah kebiasaan kurang gerak dan juga menggerakkan otot anak.

Dari permasalahan yang ada, maka dibutuhkan alternatif pemecahan masalah berupa perancangan eksibisi sebagai pencegahan kebiasaan kurang gerak kepada generasi dimasa mendatang dengan target anak usia 7-12 tahun. Perancangan eksibisi "*The Secret Treasure*" yang mengangkat tema pencarian harta karun berdasarkan permasalahan yang terjadi di kalangan masa kanak-kanak saat ini yaitu kurang gerak. Menggunakan elemen visual yang mendukung eksibisi berbasis interaktif dapat memungkinkan pengunjung dapat berinteraksi aktif secara langsung dalam tiap area eksibisi.

Anak akan tertarik dengan hal-hal yang memiliki warna cerah. Oleh karena itu dengan adanya "Perancangan Eksibisi Guna Meningkatkan Intensitas Bergerak Untuk Anak Usia 7-12 Tahun di Semarang" diharapkan dapat menjadi sarana untuk memfasilitasi anak melakukan pergerakan fisik yang ringan dengan tema pencarian harta karun yang dapat menjadi pencegahan dari kebiasaan kurang gerak. Harta karun diangkat sebagai tema agar memancing rasa penasaran anak dan menimbulkan rasa ingin menemukan harta karun atau bentuk imbalan dari usaha mereka untuk mencari harta karun tersebut. Eksibisi ini juga dirancang dengan suasana ekosistem alam yang terdiri dari dataran tinggi dan dataran rendah.

5.2. Saran

Eksibisi untuk masa kanak-kanak akhir sebaiknya melakukan penelitian yang berkaitan dengan ketertarikan mereka terhadap berbagai hal. Pada perancangan proyek ini tentunya tidak lepas dari kekurangan yang perlu dikembangkan untuk proses realisasi. Baik dari aspek visual, verbal, penataan hingga strategi komunikasi yang perlu dipertajam untuk meningkatkan kualitas dan kenyamanan pengunjung sesuai dengan perkembangan jaman sehingga dapat menjangkau ke cakupan yang lebih luas.