

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Metode perebusan dan penyeduhan dapat mempengaruhi stabilitas kandungan antioksidan dan fenolik pada minuman teh daun salam.
- Semakin lama waktu penyeduhan teh herbal daun dapat meningkatkan aktivitas antioksidan dan total fenolik pada minuman teh herbal daun salam.
- Semakin lama waktu perebusan teh herbal daun dapat menurunkan aktivitas antioksidan dan total fenolik pada minuman teh herbal daun salam.
- Rekomendasi konsumsi terbaik pada minuman teh herbal daun salam adalah dengan menggunakan metode perebusan selama 10 menit dengan kandungan aktivitas antioksidan DPPH sebesar 89,02%, FRAP sebesar 74,02 μg AAE/mL, TAA sebesar 84.19 μg AAE/mL, dan total fenol sebesar 264,60 μg GAE/mL.

5.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai masa simpan dari minuman herbal daun salam serta perlu dilakukan uji sensoris untuk mengetahui tingkat kesukaan konsumen terhadap minuman herbal daun salam.