

7. LAMPIRAN

7.1. Uji pendahuluan 1

7.1.1. pengetahuan

		Correlations												
		Pert_1	Pert_2	Pert_3	Pert_4	Pert_5	Pert_6	Pert_7	Pert_8	Pert_9	Pert_10	Pert_11	Pert_12	Total
Pert_1	Pearson Correlation	1	.327	.221	.327	-.102	.327	.320	.221	-.102	.134	.408	.408	.671**
	Sig. (2-tailed)		.110	.288	.110	.627	.110	.119	.288	.627	.524	.043	.043	.000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_2	Pearson Correlation	.327	1	-.129	-.190	.468*	.107	.017	.273	.468*	.457*	.468*	.468*	.598**
	Sig. (2-tailed)	.110		.540	.362	.018	.610	.934	.186	.018	.022	.018	.018	.002
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_3	Pearson Correlation	.221	-.129	1	.273	-.060	.273	-.283	.457*	-.060	-.184	-.060	-.060	.201
	Sig. (2-tailed)	.288	.540		.186	.775	.186	.170	.022	.775	.379	.775	.775	.335
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_4	Pearson Correlation	.327	-.190	.273	1	-.089	.702**	.236	.273	-.089	-.272	-.089	-.089	.418*
	Sig. (2-tailed)	.110	.362	.186		.672	.000	.256	.186	.672	.188	.672	.672	.038
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_5	Pearson Correlation	-.102	.468*	-.060	-.089	1	.468*	-.196	.692**	1.000**	.327	-.042	-.042	.476*
	Sig. (2-tailed)	.627	.018	.775	.672		.018	.347	.000	.000	.110	.843	.843	.016
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_6	Pearson Correlation	.327	.107	.273	.702**	.468*	1	.017	.676**	.468*	-.029	-.089	-.089	.658**
	Sig. (2-tailed)	.110	.610	.186	.000	.018		.934	.000	.018	.890	.672	.672	.000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_7	Pearson Correlation	.320	.017	-.283	.236	-.196	.017	1	-.283	-.196	.114	.212	.212	.347
	Sig. (2-tailed)	.119	.934	.170	.256	.347	.934		.170	.347	.587	.308	.308	.089
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_8	Pearson Correlation	.221	.273	.457*	.273	.692**	.676**	-.283	1	.692**	.144	-.060	-.060	.607**
	Sig. (2-tailed)	.288	.186	.022	.186	.000	.000	.170		.000	.491	.775	.775	.001
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_9	Pearson Correlation	-.102	.468*	-.060	-.089	1.000**	.468*	-.196	.692**	1	.327	-.042	-.042	.476*
	Sig. (2-tailed)	.627	.018	.775	.672	.000	.018	.347	.000		.110	.843	.843	.016
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_10	Pearson Correlation	.134	.457*	-.184	-.272	.327	-.029	.114	.144	.327	1	.327	.327	.475*
	Sig. (2-tailed)	.524	.022	.379	.188	.110	.890	.587	.491	.110		.110	.110	.017
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_11	Pearson Correlation	.408	.468*	-.060	-.089	-.042	-.089	.212	-.060	-.042	.327	1	-.042	.364
	Sig. (2-tailed)	.043	.018	.775	.672	.843	.672	.308	.775	.843	.110		.843	.074
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Pert_12	Pearson Correlation	.408	.468*	-.060	-.089	-.042	-.089	.212	-.060	-.042	.327	-.042	1	.364
	Sig. (2-tailed)	.043	.018	.775	.672	.843	.672	.308	.775	.843	.110		.843	.074
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25

Reliability Statistics

Cronbach's

Alpha

N of Items

.656

12

7.1.2. Sikap

		Correlations												
		item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12	skor total
item_1	Pearson Correlation	1												
	Sig. (2-tailed)		.000	.494	.164	.606	.606	.398	.477	.312	.120	.649	.804	.968
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_2	Pearson Correlation	-.857**	1											
	Sig. (2-tailed)	.000		.800	.290	.027	.369	.381	.776	.347	.391	.488	.706	.750
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_3	Pearson Correlation	.144	-.053	1										
	Sig. (2-tailed)	.494	.800		.000	.620	.257	.378	.966	.305	.504	.513	.722	.020
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_4	Pearson Correlation	.287	-.220	.753**	1									
	Sig. (2-tailed)	.164	.290	.000		.412	.040	.905	.618	.251	.854	.901	.946	.002
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_5	Pearson Correlation	-.108	.441*	.104	-.172	1								
	Sig. (2-tailed)	.606	.027	.620	.412		.081	.160	.652	.951	.975	.356	.240	.009
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_6	Pearson Correlation	.108	-.188	.235	.413*	.355	1							
	Sig. (2-tailed)	.606	.369	.257	.040	.081		.541	.625	.478	.975	.003	.024	.002
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_7	Pearson Correlation	-.177	.183	-.184	-.025	.290	.128	1						
	Sig. (2-tailed)	.398	.381	.378	.905	.160	.541		.742**	.335	.135	.404*	.477	.625**
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_8	Pearson Correlation	-.149	.060	-.009	.105	.096	.103	.742**	1					
	Sig. (2-tailed)	.477	.776	.966	.618	.652	.625	.000		.339	.772	.612	.248	.007
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_9	Pearson Correlation	-.211	.196	.214	.239	-.013	-.149	.335	.199	1				
	Sig. (2-tailed)	.312	.347	.305	.251	.951	.478	.102	.339		.736**	-.196	-.107	.395
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_10	Pearson Correlation	-.319	.179	.140	.039	-.007	-.007	.135	.061	.736**	1			
	Sig. (2-tailed)	.120	.391	.504	.854	.975	.975	.519	.772	.000		.852	.794	.121
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_11	Pearson Correlation	.096	-.145	-.137	-.026	.193	.568**	.404*	.106	-.196	-.039	1		
	Sig. (2-tailed)	.649	.488	.513	.901	.356	.003	.045	.612	.347	.852		.897**	.498*
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
item_12	Pearson Correlation	.052	-.079	-.075	-.014	.244	.449*	.477*	.240	-.107	.055	.897**	1	
	Sig. (2-tailed)	.804	.706	.722	.946	.240	.024	.016	.248	.610	.734	.000		.581**
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25

Reliability Statistics

Cronbach's

Alpha

N of Items

.595

12

7.1.3. Kuesioner Pendahuluan 1

A. Identitas Responden

Nama lengkap :

Nama Sekolah :

Kelas :

Jenis kelamin :

Tempat/Tanggal lahir :

No. Handphone :

B. Identitas Ibu

Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang dipilih!

B1. Apa pendidikan terakhir Ibu?

1. Tidak tamat SD
2. Tamat SD/ sederajat
3. Tamat SMP/ sederajat
4. Tamat SMA/ sederajat
5. Tamat akademi/ perguruan tinggi

B2. Apakah Pekerjaan Ibu ?

1. PNS
2. TNI/Polri
3. Wiraswasta
4. Pegawai swasta
5. Tidak bekerja
6. Lainnya, sebutkan _____

C. Identitas Ayah

Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang dipilih!



C1. Apa pendidikan terakhir ayah?

1. Tidak tamat SD
2. Tamat SD/ sederajat
3. Tamat SMP/ sederajat
4. Tamat SMA/ sederajat
5. Tamat akademi/ perguruan tinggi

C2. Apakah pekerjaan Ayah?

1. PNS
2. TNI/ Polri
3. Wiraswasta
4. Pegawai swasta
5. Tidak bekerja
6. Lainnya, sebutkan _____

D. PENGETAHUAN

Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang paling benar!

1. Manfaat dari mengonsumsi sayuran dan buah adalah _____

- a. Menjaga kesehatan tubuh
- b. Untuk meninggikan badan
- c. Untuk meningkatkan berat badan
- d. Untuk Pertumbuhan

2. Dampak kekurangan buah dan sayur adalah _____

- a. Sesak napas
- b. Daya tahan tubuh terganggu
- c. Sakit maag
- d. Lancar buang air besar



3. Sayuran dan buah adalah sumber zat gizi berikut :

- a. Minyak
- b. Vitamin
- c. Lemak
- d. Protein

4. Apakah Kandungan Vitamin yang banyak terdapat pada wortel ?

- a. Vitamin A
- b. Vitamin B
- c. Vitamin E
- d. Vitamin C

5. Apakah salah satu manfaat dari Vitamin A pada sayuran dan buah ?

- a. Menjaga pengeroposan tulang
- b. Menjaga kesehatan mata
- c. Sebagai obat maag
- d. Sebagai obat sesak napas

6. Apakah Kandungan Vitamin yang banyak terdapat pada Jeruk?

- a. Vitamin A
- b. Vitamin B
- c. Vitamin E
- d. Vitamin C

7. Apakah salah satu manfaat dari Vitamin C pada sayuran dan buah ?

- a. Mencegah sariawan
- b. Menjaga kesehatan mata
- c. Mencegah busung lapar
- d. Mencegah beri-beri



8. Cara mengonsumsi buah yang paling baik adalah ____

- a. Diolah menjadi keripik
- b. Diolah menjadi manisan
- c. Dimakan dalam keadaan segar
- d. Dikalengkan

9. Merebus sayuran terlalu lama akan menyebabkan ____

- a. Susah dicerna
- b. Vitamin dan mineral berkurang
- c. Bertambah lezat
- d. Menambah rasa

10. Cara yang dilakukan agar kadar vitamin dan mineral pada buah dan sayur tidak berkurang adalah ____

- a. Disimpan di lemari pendingin / kulkas
- b. Dibiarkan lama terbuka pada udara
- c. Direndam dengan air
- d. Dimasak dengan suhu tinggi dalam waktu yang lama

11. Salah satu sayuran yang dimakan daunnya adalah ____

- a. Tomat
- b. Kentang
- c. Wortel
- d. Bayam

12. Salah satu sayuran yang dimakan buahnya adalah ____

- a. Tomat
- b. Sawi
- c. Bayam
- d. Kangkung



E. SIKAP

Beri tanda centang (✓) terhadap pernyataan dibawah ini terhadap salah satu jawaban yang anda pilih!

Keterangan :

***STS = Sangat tidak setuju | TS = Tidak Setuju | S = Setuju | SS = Sangat Setuju**

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Buah yang baik dan bergizi adalah buah yang mahal harganya				
2.	Sayur yang baik dan bergizi adalah sayur yang mahal harganya				
3.	Buah yang beraneka ragam penting untuk dikonsumsi setiap hari				
4.	Sayur yang beraneka ragam penting untuk dikonsumsi setiap hari				
5.	Saya yakin dapat mengonsumsi buah setiap hari				
6.	Saya yakin dapat mengonsumsi sayur setiap hari				
7.	Menurut saya, makan buah setiap hari merupakan hal yang sulit				
8.	Menurut saya, makan sayur setiap hari merupakan hal yang sulit				
9.	Buah sangat penting untuk menjaga kesehatan				
10.	Sayur sangat penting untuk menjaga kesehatan				
11.	Saya sulit memperoleh buah yang segar setiap hari				
12.	Saya sulit memperoleh sayur yang segar setiap hari				

F. PERILAKU KONSUMSI.

Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang anda pilih!

1. Pengolahan sayur apa yang paling anda sukai?
 - a. Berkuah bening
 - b. Bersantan
 - c. Tumis
 - d. Rebus

e. Lain-lain, sebutkan _____

2. Pengolahan buah apa yang paling anda sukai?

- a. Buah-buahan segar
- b. Jus buah segar
- c. Minuman buah kemasan
- d. Buah kalengan, manisan buah
- e. Dicampur dengan makanan/minuman lain

Bayam	
Kangkung	
Wortel	
Sawi	
Daun Singkong / Daun Ubi	
Jagung	
Kol	
Paria / Pare	
Timun	
Buncis	
Kacang Panjang	

3. Berdasarkan daftar jenis sayuran diatas, sayur apa yang paling anda sukai ?

Pilih salah satu! (berikan tanda √)

Sebutkan _____ **(Jika sayur yang anda sukai tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)**

Bayam	
Kangkung	
Wortel	
Sawi	
Daun Singkong / Daun Ubi	

Jagung	
Kol	
Paria / Pare	
Timun	
Buncis	
Kacang Panjang	

4. Berdasarkan daftar jenis sayuran diatas, sayur apa yang paling sering anda konsumsi? **Pilih salah satu! (berikan tanda √)**

Sebutkan _____ (Jika sayuran yang paling sering anda konsumsi tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)

Mangga	
Pisang	
Nangka	
Nanas	
Jeruk	
Srikaya (Kanonat)	
Apel	
Belimbing	
Alpukat	

5. Berdasarkan daftar jenis buah-buahan diatas, buah apa yang paling anda sukai?

Pilih salah satu! (berikan tanda √)

Sebutkan _____ (Jika buah yang anda sukai tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)

Mangga	
Pisang	
Nangka	
Nanas	
Jeruk	

Srikaya (Kanonat)	
Apel	
Belimbing	
Alpukat	

6. Berdasarkan daftar jenis buah-buahan diatas, buah apa yang paling sering anda konsumsi? **Pilih salah satu! (berikan tanda √)**

Sebutkan _____ (Jika buah yang paling sering anda konsumsi tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)

7. Dimana anda biasa mengonsumsi sayuran?

- a. Rumah
- b. sekolah
- c. Acara/event
- d. Restaurant/warung
- e. Lain-lain, Sebutkan _____

8. Seberapa sering tersedia sayur dirumah?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-3 hari/bulan)
- c. Kadang-kadang (1-3 hari/minggu)
- d. Sering (4-6 hari/minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

9. Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali Anda mengonsumsi sayur-sayuran?

- a. 1-2 kali
- b. 3-4 kali
- c. 5-6 kali



- d. Setiap hari
- e. Tidak Pernah

10. Dimana anda biasa mengonsumsi buah ?

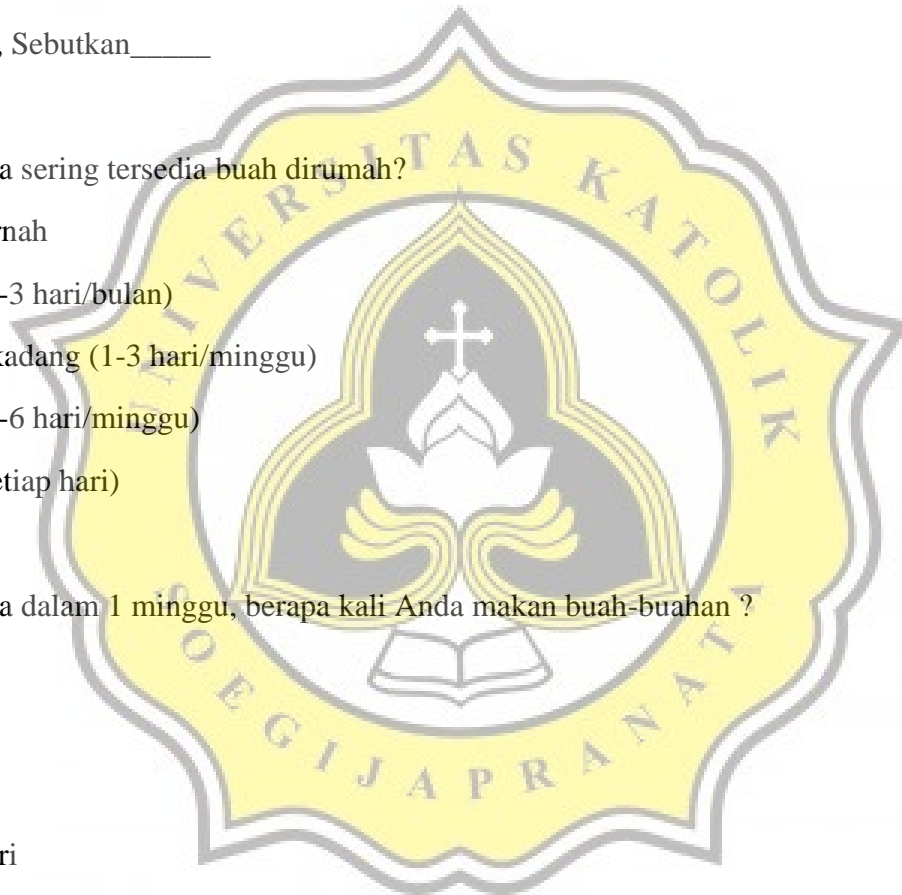
- a. Rumah
- b. Sekolah
- c. Acara/event
- d. Restaurant/warung
- e. Lain-lain, Sebutkan_____

11. Seberapa sering tersedia buah dirumah?

- a. Tidak pernah
- b. Jarang (1-3 hari/bulan)
- c. Kadang-kadang (1-3 hari/minggu)
- d. Sering (4-6 hari/minggu)
- e. Selalu (setiap hari)

12. Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali Anda makan buah-buahan ?

- a. 1-2 kali
- b. 3-4 kali
- c. 5-6 kali
- d. Setiap hari
- e. Tidak Pernah



7.2. Pendahuluan 2

7.2.1. Sikap

		Correlations												
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.967**	.036	.047	.030	.010	.026	-.024	-.243	-.122	.102	.159	.310*
	Sig. (2-tailed)		.000	.796	.735	.829	.940	.848	.863	.074	.373	.458	.247	.021
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P2	Pearson Correlation	.967**	1	.065	.074	.100	.062	.065	.014	-.204	-.082	.065	.165	.361**
	Sig. (2-tailed)	.000		.636	.591	.470	.652	.638	.919	.135	.553	.636	.228	.007
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P3	Pearson Correlation	.036	.065	1	.844**	.137	.091	-.058	-.055	.269*	.345**	-.178	-.088	.471**
	Sig. (2-tailed)	.796	.636		.000	.320	.511	.672	.691	.047	.010	.194	.521	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P4	Pearson Correlation	.047	.074	.844**	1	.208	.237	.072	.072	.319*	.263	-.047	-.030	.586**
	Sig. (2-tailed)	.735	.591	.000		.128	.081	.602	.603	.018	.053	.733	.828	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P5	Pearson Correlation	.030	.100	.137	.208	1	.354**	.411**	.207	.129	.120	.330*	.286*	.568**
	Sig. (2-tailed)	.829	.470	.320	.128		.008	.002	.130	.348	.384	.014	.034	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P6	Pearson Correlation	.010	.062	.091	.237	.354**	1	.215	.249	.098	.109	.342*	.311*	.545**
	Sig. (2-tailed)	.940	.652	.511	.081	.008		.115	.067	.479	.428	.011	.021	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P7	Pearson Correlation	.026	.065	-.058	.072	.411**	.215	1	.585**	.090	.130	.526**	.356**	.597**
	Sig. (2-tailed)	.848	.638	.672	.602	.002	.115		.000	.514	.344	.000	.008	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	Pearson Correlation	-.024	.014	-.055	.072	.207	.249	.585**	1	.157	.188	.181	.175	.481**
	Sig. (2-tailed)	.863	.919	.691	.603	.130	.067	.000		.251	.169	.186	.200	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P9	Pearson Correlation	-.243	-.204	.269*	.319*	.129	.098	.090	.157	1	.709**	-.121	-.182	.327*
	Sig. (2-tailed)	.074	.135	.047	.018	.348	.479	.514	.251		.000	.380	.184	.015
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P10	Pearson Correlation	-.122	-.082	.345**	.263	.120	.109	.130	.188	.709**	1	-.198	-.143	.372**
	Sig. (2-tailed)	.373	.553	.010	.053	.384	.428	.344	.169	.000		.147	.298	.005
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P11	Pearson Correlation	.102	.065	-.178	-.047	.330*	.342*	.526**	.181	-.121	-.198	1	.862**	.521**
	Sig. (2-tailed)	.498	.636	.194	.733	.014	.011	.000	.186	.380	.147		.000	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P12	Pearson Correlation	.159	.165	-.088	-.030	.286*	.311*	.356**	.175	-.182	-.143	.862**	1	.522**
	Sig. (2-tailed)	.247	.228	.521	.828	.034	.021	.008	.200	.184	.298	.000		.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
TOTAL	Pearson Correlation	.310*	.361**	.471**	.586**	.568**	.545**	.597**	.481**	.327**	.372**	.521**	.522**	1
	Sig. (2-tailed)	.021	.007	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.015	.005	.000	.000	
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's

Alpha

N of Items

.687

12

7.2.2. Pengetahuan

Correlations

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.295*	.041	.071	-.134	.161	.236	.244	.003	.098	.197	.021	.416**
	Sig. (2-tailed)		.029	.764	.604	.331	.242	.082	.073	.983	.479	.149	.879	.002
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P2	Pearson Correlation	.295*	1	-.121	-.129	.069	.031	.036	.276*	.031	.292*	-.040	.228	.318*
	Sig. (2-tailed)	.029		.380	.348	.617	.822	.793	.041	.822	.030	.774	.094	.018
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P3	Pearson Correlation	.041	-.121	1	.356**	.345**	.568**	-.048	.217	.273*	-.202	-.223	-.158	.384**
	Sig. (2-tailed)	.764	.380		.008	.010	.000	.728	.111	.043	.140	.101	.251	.004
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P4	Pearson Correlation	.071	-.129	.356**	1	.245	.441**	-.047	.040	.441**	-.252	.204	-.021	.533**
	Sig. (2-tailed)	.604	.348	.008		.071	.001	.734	.774	.001	.064	.134	.879	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P5	Pearson Correlation	-.134	.069	.345**	.245	1	.273*	-.048	.217	.126	.062	-.098	-.003	.384**
	Sig. (2-tailed)	.331	.617	.010	.071		.043	.728	.111	.359	.651	.477	.984	.004
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P6	Pearson Correlation	.161	.031	.568**	.441**	.273*	1	.092	.439**	.469**	-.115	.080	-.182	.634**
	Sig. (2-tailed)	.242	.822	.000	.001	.043		.504	.001	.000	.404	.561	.182	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P7	Pearson Correlation	.236	.036	-.048	-.047	-.048	.092	1	-.141	-.115	.172	.014	.026	.307*
	Sig. (2-tailed)	.082	.793	.728	.734	.728	.504		.304	.405	.210	.917	.853	.022
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P8	Pearson Correlation	.244	.276*	.217	.040	.217	.439**	-.141	1	.177	.133	-.114	-.080	.356**
	Sig. (2-tailed)	.073	.041	.111	.774	.111	.001	.304		.197	.335	.409	.561	.008
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P9	Pearson Correlation	.003	.031	.273*	.441**	.126	.469**	-.115	.177	1	.004	.193	-.043	.526**
	Sig. (2-tailed)	.983	.822	.043	.001	.359	.000	.405	.197		.975	.158	.755	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P10	Pearson Correlation	-.098	.292*	-.202	-.252	.062	-.115	.172	.133	.004	1	.197	.531**	.385**
	Sig. (2-tailed)	.479	.030	.140	.064	.651	.404	.210	.335	.975		.150	.000	.004
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P11	Pearson Correlation	.197	-.040	-.223	.204	-.098	.080	.014	-.114	.193	.197	1	.114	.379**
	Sig. (2-tailed)	.149	.774	.101	.134	.477	.561	.917	.409	.158	.150		.407	.004
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P12	Pearson Correlation	.021	.228	-.158	-.021	-.003	-.182	.026	-.080	-.043	.531**	.114	1	.300*
	Sig. (2-tailed)	.879	.094	.251	.879	.984	.182	.853	.561	.755	.000	.407		.026
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
TOTAL	Pearson Correlation	.416**	.318*	.384**	.533**	.384**	.634**	.307	.356**	.526**	.385**	.379**	.300*	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.018	.004	.000	.004	.000	.022	.008	.000	.004	.004	.026	
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.638	12

7.2.3. Perilaku

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.677	8

		Correlations								
		P1	P2	P9	P10	P11	P12	P13	P14	total
P1	Pearson Correlation	1	.655**	-.105	-.005	-.009	-.101	.013	.138	.332*
	Sig. (2-tailed)		.000	.447	.973	.950	.462	.927	.316	.013
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P2	Pearson Correlation	.655**	1	-.026	.017	.106	-.045	-.215	.259	.411**
	Sig. (2-tailed)	.000		.852	.900	.442	.744	.114	.056	.002
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P9	Pearson Correlation	-.105	-.026	1	.029	.039	.989**	.051	.139	.426**
	Sig. (2-tailed)	.447	.852		.836	.775	.000	.713	.312	.001
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P10	Pearson Correlation	-.005	.017	.029	1	.243	.009	.398**	.175	.549**
	Sig. (2-tailed)	.973	.900	.836		.074	.947	.003	.202	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P11	Pearson Correlation	-.009	.106	.039	.243	1	.066	.116	.128	.544**
	Sig. (2-tailed)	.950	.442	.775	.074		.633	.401	.351	.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P12	Pearson Correlation	-.101	-.045	.989**	.009	.066	1	.065	.101	.415**
	Sig. (2-tailed)	.462	.744	.000	.947	.633		.635	.464	.002
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P13	Pearson Correlation	.013	-.215	.051	.398**	.116	.065	1	.047	.435**
	Sig. (2-tailed)	.927	.114	.713	.003	.401	.635		.736	.001
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
P14	Pearson Correlation	.138	.259	.139	.175	.128	.101	.047	1	.605**
	Sig. (2-tailed)	.316	.056	.312	.202	.351	.464	.736		.000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55
total	Pearson Correlation	.332*	.411**	.426**	.549**	.544**	.415**	.435**	.605**	1
	Sig. (2-tailed)	.013	.002	.001	.000	.000	.002	.001	.000	
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



7.3. Kuesioner Final

A. Identitas Responden

Nama lengkap :

Nama Sekolah :

Kelas :

Jenis kelamin :

Tempat/Tanggal lahir :

No. Handphone :

B. Identitas Ibu

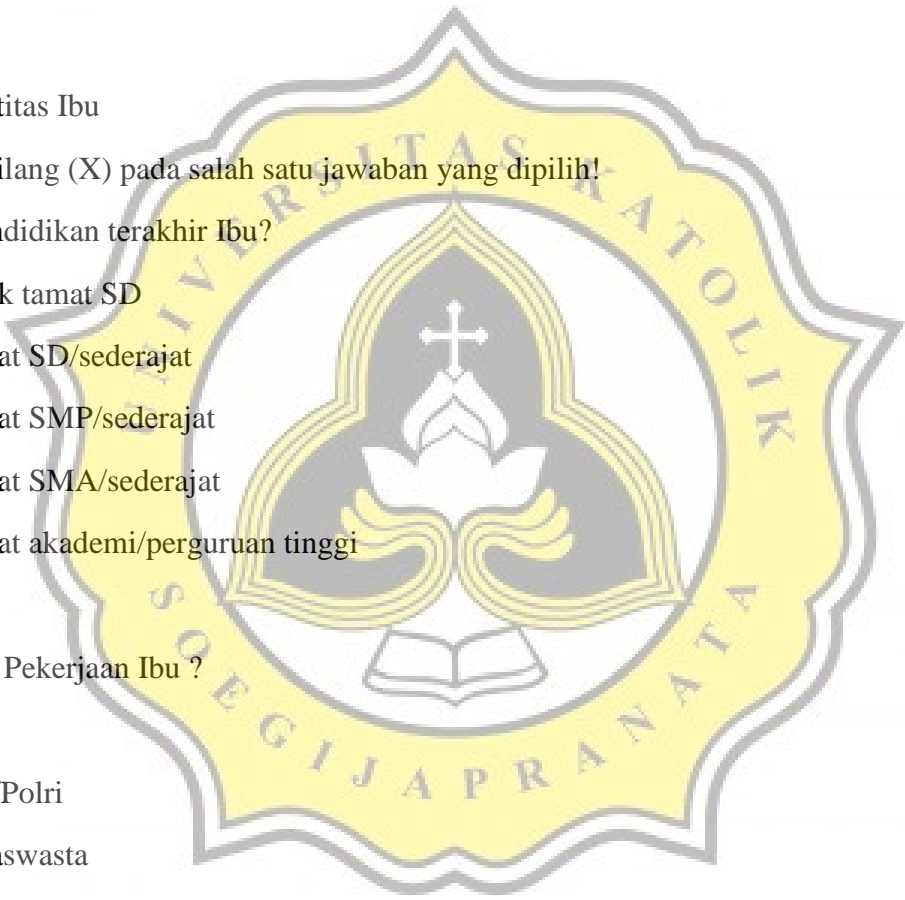
Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang dipilih!

B1. Apa pendidikan terakhir Ibu?

1. Tidak tamat SD
2. Tamat SD/ sederajat
3. Tamat SMP/ sederajat
4. Tamat SMA/ sederajat
5. Tamat akademi/ perguruan tinggi

B2. Apakah Pekerjaan Ibu ?

1. PNS
2. TNI/Polri
3. Wiraswasta
4. Pegawai swasta
5. Tidak bekerja
6. Lainnya, sebutkan_____



C. Identitas Ayah

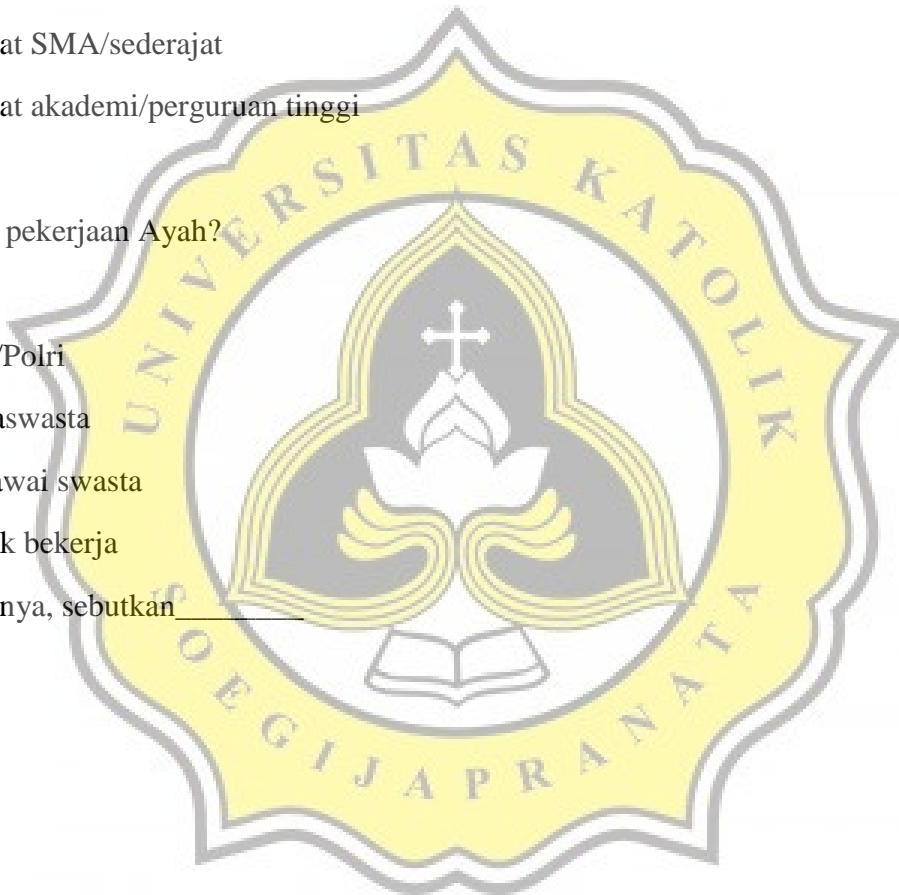
Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang dipilih!

C1. Apa pendidikan terakhir ayah?

1. Tidak tamat SD
2. Tamat SD/ sederajat
3. Tamat SMP/ sederajat
4. Tamat SMA/ sederajat
5. Tamat akademi/ perguruan tinggi

C2. Apakah pekerjaan Ayah?

1. PNS
2. TNI/Polri
3. Wiraswasta
4. Pegawai swasta
5. Tidak bekerja
6. Lainnya, sebutkan _____



D. PENGETAHUAN

Beri tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang paling benar! Hanya boleh memilih 1 pilihan jawaban dari setiap pertanyaan!

1. Manfaat dari mengonsumsi sayuran dan buah adalah _____

- a. Menjaga kesehatan tubuh
- b. Untuk meninggikan badan
- c. Untuk meningkatkan berat badan
- d. Untuk Pertumbuhan

2. Dampak kekurangan buah dan sayur adalah _____

- a. Sesak napas
- b. Daya tahan tubuh terganggu
- c. Sakit maag
- d. Lancar buang air besar

3. Sayuran dan buah adalah sumber zat gizi berikut, kecuali _____

- a. Mineral
- b. Vitamin
- c. Serat
- d. Lemak

4. Buah dan sayur baik untuk melancarkan pencernaan karena banyak mengandung _____

- a. Kalsium
- b. zat besi
- c. Serat
- d. Lemak



5. Sayur apa yang paling banyak mengandung Zat Besi ?

- a. Bayam
- b. Sawi
- c. Jagung
- d. Labu

6. Apakah Kandungan Vitamin yang banyak terdapat pada wortel ?

- a. Vitamin A
- b. Vitamin B
- c. Vitamin E
- d. Vitamin C

7. Apakah manfaat dari Vitamin A pada sayuran dan buah ?

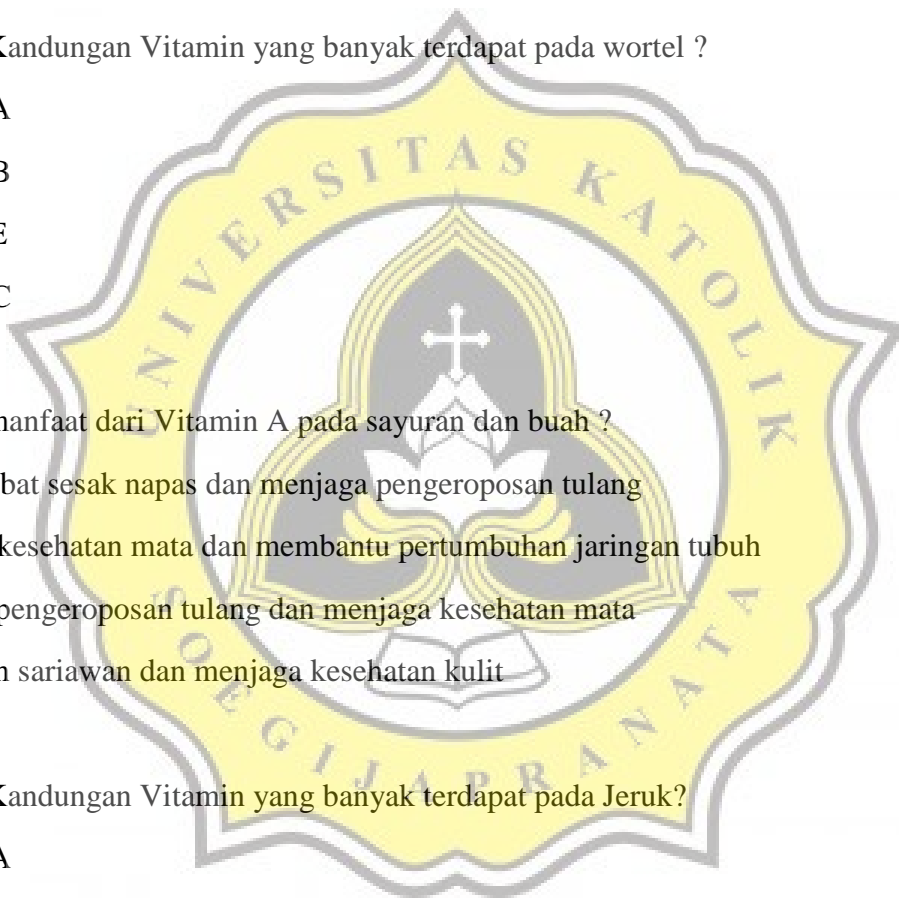
- a. Sebagai obat sesak napas dan menjaga pengeroposan tulang
- b. Menjaga kesehatan mata dan membantu pertumbuhan jaringan tubuh
- c. Menjaga pengeroposan tulang dan menjaga kesehatan mata
- d. Mencegah sariawan dan menjaga kesehatan kulit

8. Apakah Kandungan Vitamin yang banyak terdapat pada Jeruk?

- a. Vitamin A
- b. Vitamin B
- c. Vitamin E
- d. Vitamin C

9. Apakah manfaat dari Vitamin C pada sayuran dan buah ?

- a. Sebagai obat sesak napas dan menjaga pengeroposan tulang
- b. Menjaga kesehatan mata dan membantu pertumbuhan jaringan tubuh
- c. Menjaga pengeroposan tulang dan menjaga kesehatan mata



d. Mencegah sariawan dan menjaga kesehatan kulit

10. Cara mengonsumsi buah yang paling baik adalah ____

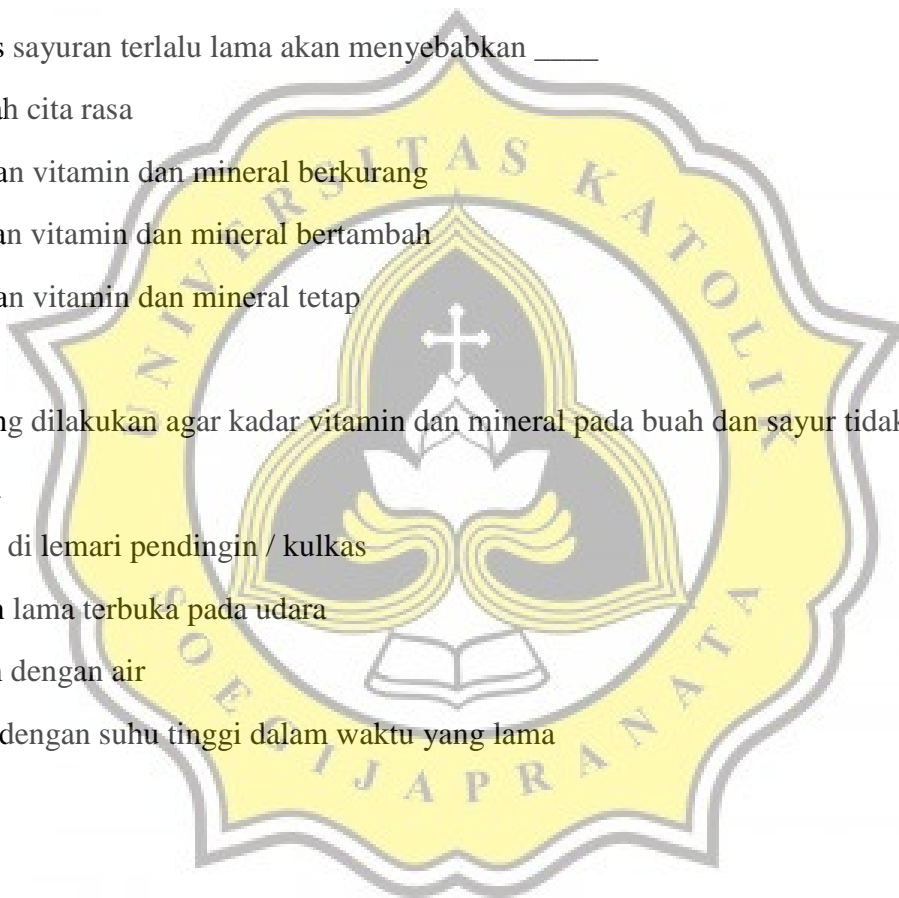
- a. Diolah menjadi keripik
- b. Diolah menjadi manisan
- c. Dimakan dalam keadaan segar
- d. Dikalengkan

11. Merebus sayuran terlalu lama akan menyebabkan ____

- a. Menambah cita rasa
- b. Kandungan vitamin dan mineral berkurang
- c. Kandungan vitamin dan mineral bertambah
- d. Kandungan vitamin dan mineral tetap

12. Cara yang dilakukan agar kadar vitamin dan mineral pada buah dan sayur tidak berkurang adalah ____

- a. Disimpan di lemari pendingin / kulkas
- b. Dibiarkan lama terbuka pada udara
- c. Direndam dengan air
- d. Dimasak dengan suhu tinggi dalam waktu yang lama



E. SIKAP

Beri tanda centang (✓) terhadap alternative jawaban dari pernyataan berikut! Hanya boleh memilih 1 pilihan jawaban dari setiap pertanyaan!

Keterangan :

*STS = Sangat tidak setuju | TS = Tidak Setuju | S = Setuju | SS = Sangat Setuju

No.	Pernyataan	S	SS	TS	STS
1.	Buah yang sehat dan bergizi adalah buah yang mahal harganya				
2.	Sayur yang sehat dan bergizi adalah sayur yang mahal harganya				
3.	Mengonsumsi buah sangat penting untuk menjaga kesehatan				
4.	Mengonsumsi sayur sangat penting untuk menjaga kesehatan				
5.	Saya yakin dapat mengonsumsi buah setiap hari				
6.	Saya yakin dapat mengonsumsi sayuran setiap hari				
7.	Menurut saya, makan buah setiap hari merupakan hal yang sulit				
8.	Menurut saya, makan sayur setiap hari merupakan hal yang sulit				
9.	Buah yang beraneka ragam penting untuk dikonsumsi setiap hari				
10.	Sayur yang beraneka ragam penting untuk dikonsumsi setiap hari				
11.	Saya sulit memperoleh buah yang segar setiap hari				
12.	Saya sulit memperoleh sayur yang segar setiap hari				

F.

F. Perilaku Konsumsi

Berilah tanda centang (✓) didalam kotak (☐) pada jawaban yang Anda pilih! Hanya boleh memilih 1 pilihan jawaban dari setiap pertanyaan!

1. Pengolahan sayur apa yang paling anda sukai?

- Berkuah bening
- Bersantan
- Tumis
- Rebus
- Lain-lain, sebutkan _____

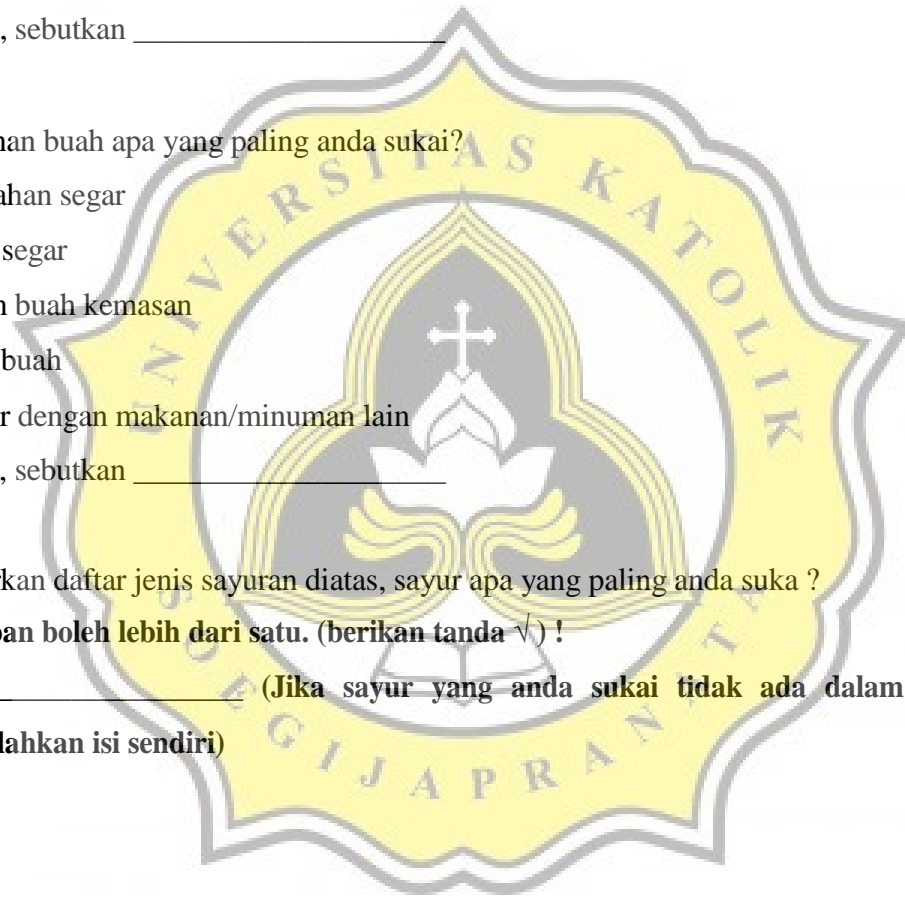
2. Pengolahan buah apa yang paling anda sukai?

- Buah-buahan segar
- Jus buah segar
- Minuman buah kemasan
- Manisan buah
- Dicampur dengan makanan/minuman lain
- Lain-lain, sebutkan _____

3. Berdasarkan daftar jenis sayuran diatas, sayur apa yang paling anda sukai ?

Pilih jawaban boleh lebih dari satu. (berikan tanda ✓) !

Sebutkan _____ (Jika sayur yang anda sukai tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)



Bayam	
Kangkung	
Wortel	
Sawi	
Daun Singkong / Daun Ubi	
Jagung	
Kol	
Paria / Pare	
Timun	
Buncis	
Kacang Panjang	

4. Berdasarkan daftar jenis sayuran diatas, sayur apa yang paling sering anda konsumsi?

Pilihan jawaban boleh lebih dari satu. (berikan tanda √) !

Sebutkan _____ (Jika sayuran yang paling sering anda konsumsi tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)

5. (Hanya dijawab jika sayuran yang anda suka, beda dengan yang anda paling konsumsi)

Jika sayuran yang anda suka berbeda dengan sayuran yang paling sering anda konsumsi, Mengapa sayuran yang anda paling suka, tidak biasa sering anda konsumsi ?

Sebutkan alasannya! _____

Mangga	
Pisang	
Nangka	
Nanas	
Jeruk	
Srikaya (Kanonat)	
Apel	
Belimbing	
Alpukat	
Pepaya	

6. Berdasarkan daftar jenis buah-buahan diatas, buah apa yang paling anda suka?

Pilihan jawaban boleh lebih dari satu. (berikan tanda √) !

Sebutkan _____ (Jika buah yang anda sukai tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)

Mangga	
Pisang	
Nangka	
Nanas	
Jeruk	
Srikaya (Kanonat)	
Apel	
Belimbing	
Alpukat	
Pepaya	

7. Berdasarkan daftar jenis buah-buahan diatas, buah apa yang paling sering anda konsumsi?
Pilihan jawaban boleh lebih dari satu. (berikan tanda √) !

Sebutkan _____ (Jika buah yang paling sering anda konsumsi tidak ada dalam daftar tersebut, silahkan isi sendiri)

8. (Hanya dijawab jika buah yang anda suka, beda dengan yang anda paling sering konsumsi)

Jika buah yang anda suka berbeda dengan buah yang paling sering anda konsumsi, Mengapa buah yang anda paling suka, tidak biasa sering anda konsumsi ?

Sebutkan alasannya! _____

9. Dimana anda biasa mengonsumsi sayuran?

- Rumah
- sekolah
- Acara/event
- Restaurant/warung
- Lain-lain, Sebutkan _____

10. Seberapa sering tersedia sayur dirumah?

- Tidak pernah
- Jarang (1-3 hari/bulan)
- Kadang-kadang (1-3 hari/minggu)
- Sering (4-6 hari/minggu)
- Selalu (setiap hari)

11. Seberapa sering anda mengonsumsi sayur-sayuran?

- 3 kali dalam 1 hari (setiap kali makan)
- 1-2 kali dalam 1 hari
- 2 hari sekali
- 1-2 kali dalam seminggu
- Sangat jarang
- Tidak pernah

12. Dimana anda biasa mengonsumsi buah ?

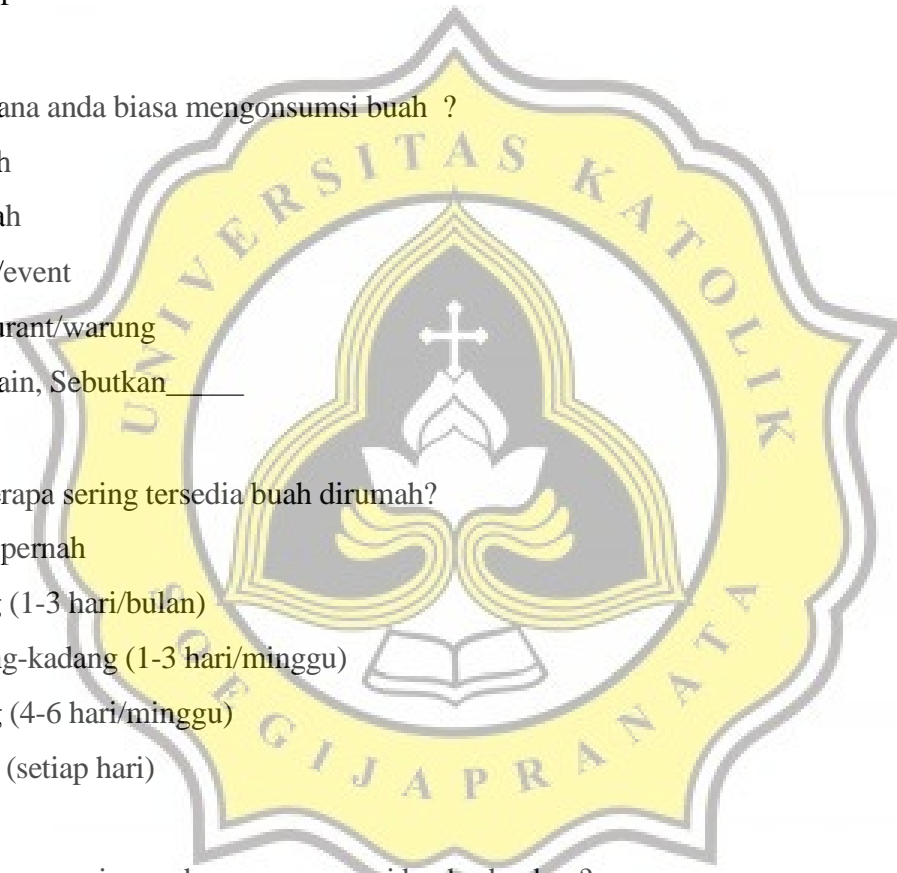
- Rumah
- Sekolah
- Acara/event
- Restaurant/warung
- Lain-lain, Sebutkan _____

13. Seberapa sering tersedia buah dirumah?

- Tidak pernah
- Jarang (1-3 hari/bulan)
- Kadang-kadang (1-3 hari/minggu)
- Sering (4-6 hari/minggu)
- Selalu (setiap hari)

14. Seberapa sering anda mengonsumsi buah - buahan?

- 3 kali dalam 1 hari (setiap kali makan)
- 1-2 kali dalam 1 hari
- 2 hari sekali
- 1-2 kali dalam seminggu
- Sangat jarang
- Tidak pernah



7.4. Uji Hubungan Pengetahuan sikap dan Perilaku di Kota

Correlations

			Pengetahuan	sikap
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.478**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	92	92
	sikap	Correlation Coefficient	.478**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	92	92

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Pengetahuan	Perilaku
Pengetahuan	Pearson Correlation	1	.228*
	Sig. (2-tailed)		.029
	N	92	92
Perilaku	Pearson Correlation	.228*	1
	Sig. (2-tailed)	.029	
	N	92	92

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		sikap	Perilaku
sikap	Pearson Correlation	1	.407**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	92	92
Perilaku	Pearson Correlation	.407**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	92	92

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

7.5. Uji Hubungan Pengetahuan sikap dan Perilaku di Desa

Correlations

		Pengetahuan		sikap
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.136
		Sig. (2-tailed)	.	.291
		N	62	62
	sikap	Correlation Coefficient	.136	1.000
		Sig. (2-tailed)	.291	.
		N	62	62



Correlations

		sikap	Perilaku
Spearman's rho	sikap	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.403**
		N	62
	Perilaku	Correlation Coefficient	.403**
		Sig. (2-tailed)	.001
		N	62

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Pengetahuan	Perilaku
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.865
		N	62
	Perilaku	Correlation Coefficient	.022
		Sig. (2-tailed)	.865
		N	62

7.6. Gambar Pelaksanaan Survey







7.92% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #11542684

PENDAHULUAN Latar Belakang Pengetahuan tentang gizi adalah salah satu faktor yang dapat memengaruhi pemilihan pangan untuk mencapai pemenuhan gizi yang cukup. Tingkat pengetahuan dapat menentukan perilaku konsumsi pangan, salah satunya diperoleh melalui jalur edukasi gizi yang diberikan sedini mungkin untuk menambah pengetahuan tentang gizi dan memperbaiki konsumsi pangan (Ryska et al, 2014). Kementerian Kesehatan RI (2016) mengatakan bahwa mengonsumsi sayur dan buah merupakan salah satu bagian penting dalam mewujudkan gizi seimbang. Sayur dan buah adalah dua hal yang tidak bisa terpisahkan.

Keduanya mengandung vitamin, mineral, serta serat yang dibutuhkan oleh tubuh setiap hari. Kelompok pangan yang masih rendah konsumsinya di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) adalah pangan hewani, umbi-umbian, kacang-kacangan, sayur, dan buah. Kementerian Kesehatan RI (2013) menunjukkan pada tahun 2013 rendahnya tingkat konsumsi sayur dan buah di NTT dibawah 90% (proporsi kurang konsumsi sayur dan buah kurang dari 5 porsi per hari pada penduduk umur 10 tahun) sedangkan Kementerian Kesehatan RI (2018) menunjukkan pada tahun 2018 naik lebih dari 90% (proporsi kurang konsumsi sayur dan buah kurang dari 5 porsi per hari pada penduduk umur