

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Hasil uji hubungan menunjukkan responden yang bersekolah di kota yang berkorelasi positif untuk kategori pengetahuan, sikap, dan perilaku.
- Hasil uji hubungan menunjukkan tidak adanya korelasi antara pengetahuan dan sikap serta pengetahuan dan perilaku untuk responden di desa.
- Pengetahuan buah dan sayur responden di desa masih kurang daripada responden di kota.
- Sikap dan perilaku responden di kota maupun di desa dalam mengonsumsi sayuran dan buah sama baiknya.
- Rumah menjadi tempat yang paling sering digunakan responden di kota maupun di desa ketika mengonsumsi sayur dan buah.
- Faktor eksternal seperti orang tua dan lingkungan merupakan faktor yang sangat penting dalam konsumsi sayur dan buah pada remaja.

5.2. Saran

- Perlu meningkatkan lagi pengetahuan tentang buah dan sayur terutama pada responden yang di desa, sehingga responden dapat mengetahui manfaat dan kandungan nutrisi dari buah dan sayur yang dikonsumsi.
- Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperluas jumlah responden serta mencari metodologi lain untuk mendapatkan informasi lebih banyak.
- Perlu ada penelitian selanjutnya yang berfokus pada hubungan dengan orang tua responden untuk mendapatkan informasi lebih banyak mengenai keterlibatan orang tua terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku makan anak.