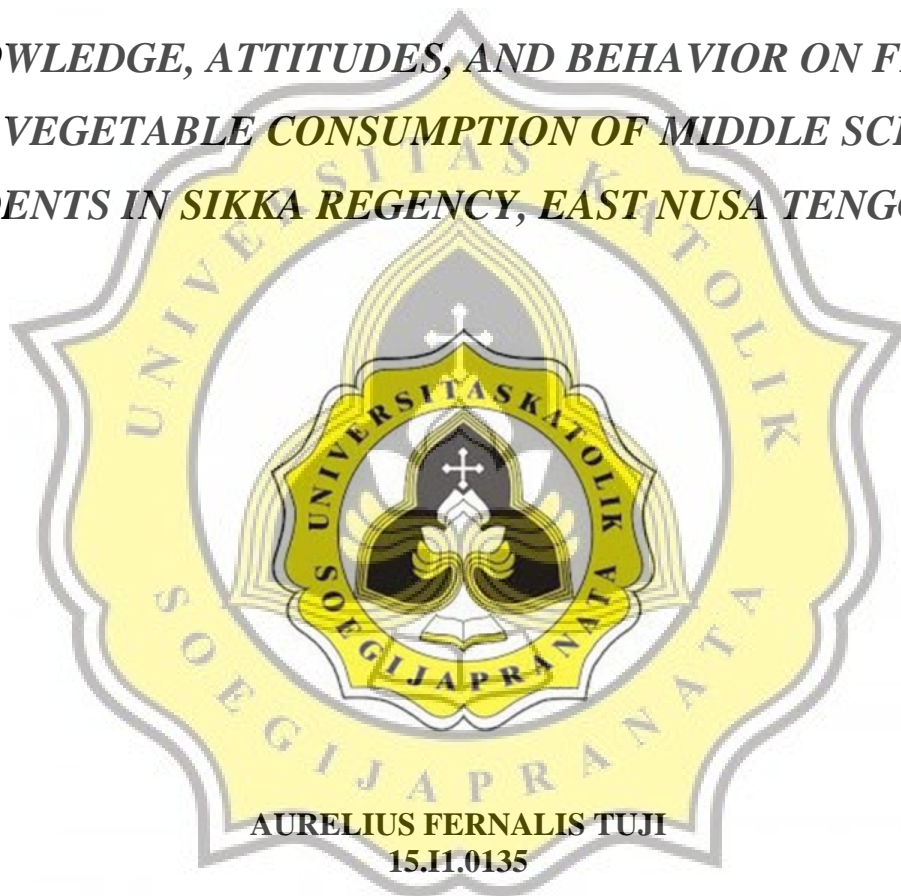


LAPORAN SKRIPSI

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU KONSUMSI
BUAH DAN SAYUR PADA PELAJAR SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA DI KABUPATEN SIKKA,
NUSA TENGGARA TIMUR.**

*KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BEHAVIOR ON FRUIT
AND VEGETABLE CONSUMPTION OF MIDDLE SCHOOL
STUDENTS IN SIKKA REGENCY, EAST NUSA TENGGARA.*



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

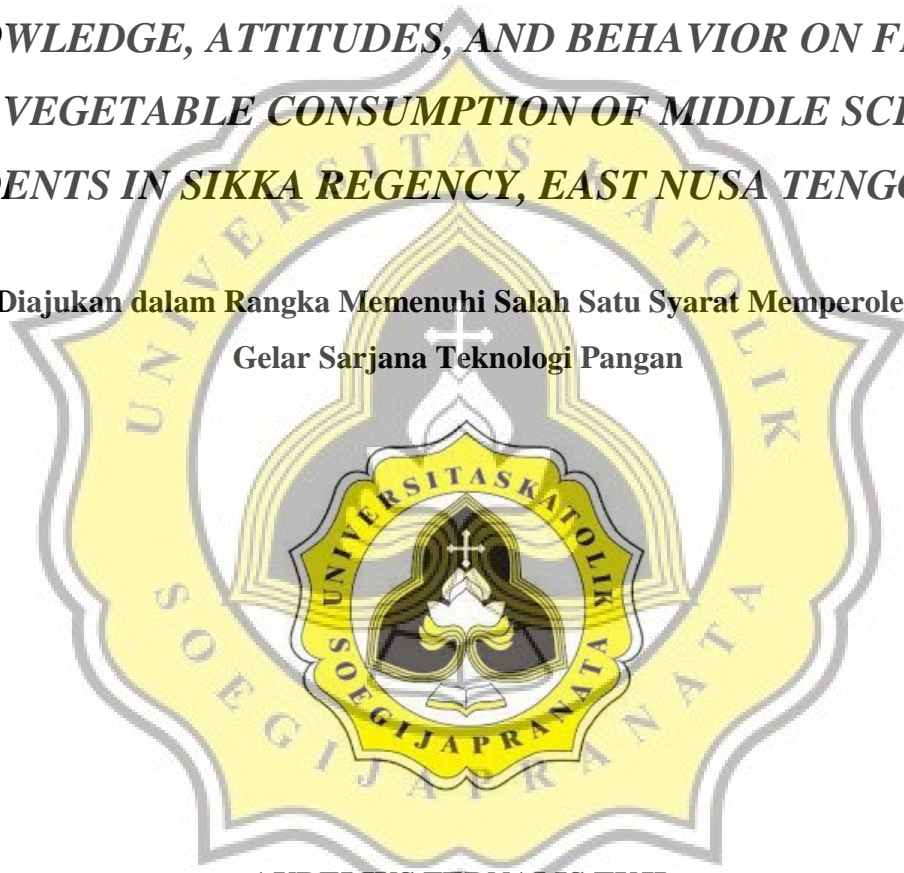
2020

LAPORAN SKRIPSI

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU KONSUMSI
BUAH DAN SAYUR PADA PELAJAR SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA DI KABUPATEN SIKKA,
NUSA TENGGARA TIMUR.**

***KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BEHAVIOR ON FRUIT
AND VEGETABLE CONSUMPTION OF MIDDLE SCHOOL
STUDENTS IN SIKKA REGENCY, EAST NUSA TENGGARA.***

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Teknologi Pangan**



**AURELIUS FERNALIS TUJI
15.I1.0135**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurelius Fernalis Tuji
NIM : 15.11.0135
Fakultas : Teknologi Pertanian
Progdi / Konsentrasi: Teknologi Pangan

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul “Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Pelajar Sekolah Menengah Pertama Di Kabupaten Sikka, Nusa Tenggara Timur” tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Oktober 2020

Yang menyatakan,



Aurelius Fernalis Tuji



Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Pelajar Sekolah Menengah Pertama di Kabupaten Sikka, Nusa Tenggara Timur.

Knowledge, Attitudes, and Behavior on Fruits and Vegetables Consumption of Middle School Students in Sikka Regency, East Nusa Tenggara.

Oleh:
Aurelius Fernalis Tuji
15.11.0135

Program Studi : **Teknologi Pangan**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan
dihadapan sidang penguji pada tanggal : **10 September 2020**

Semarang, 15 Oktober 2020

Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I,

Meiliana, S.Gz, M.S

Dekan

Dr. R. Probo. Y. Nugrahedi, S.TP, MSc

Pembimbing II,

Dr. R. Probo. Y. Nugrahedi, S.TP, MSc

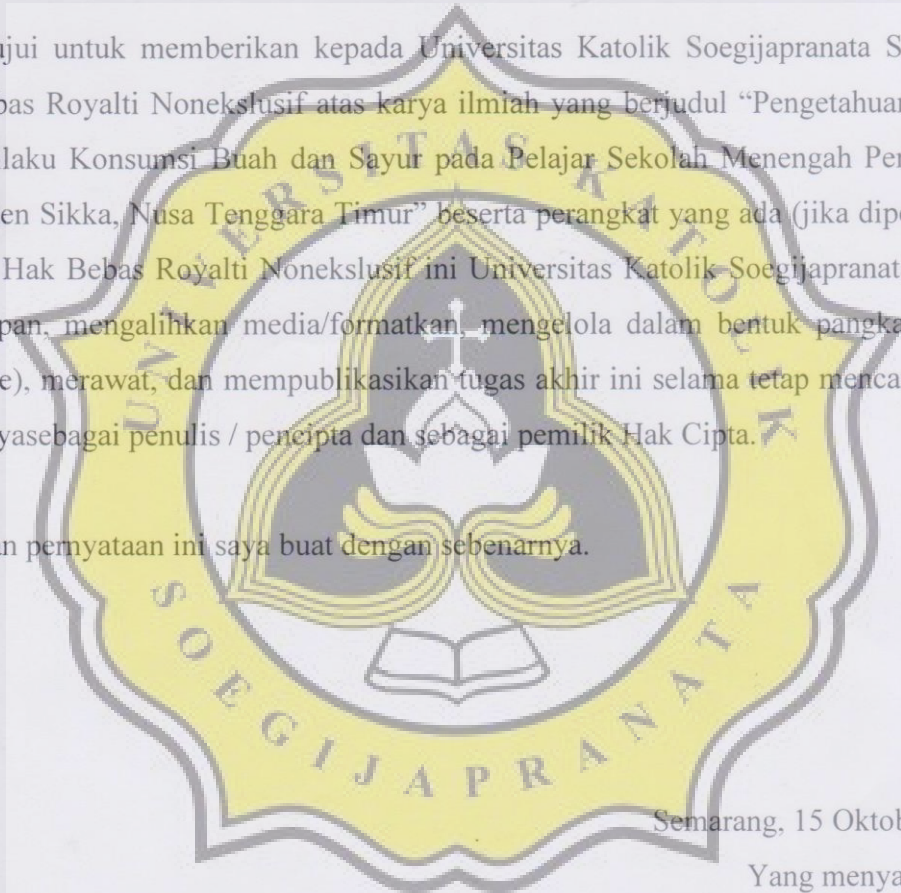
**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aurelius Fernalis Tuji
Program Studi : Teknologi Pangan
Fakultas : Teknologi Pertanian
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Pelajar Sekolah Menengah Pertama Di Kabupaten Sikka, Nusa Tenggara Timur” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Semarang, 15 Oktober 2020

Yang menyatakan

Aurelius Fernalis Tuji

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-Nya yang melimpah kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi, dengan judul “Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Pelajar Sekolah Menengah Pertama Di Kabupaten Sikka, Nusa Tenggara Timur”.

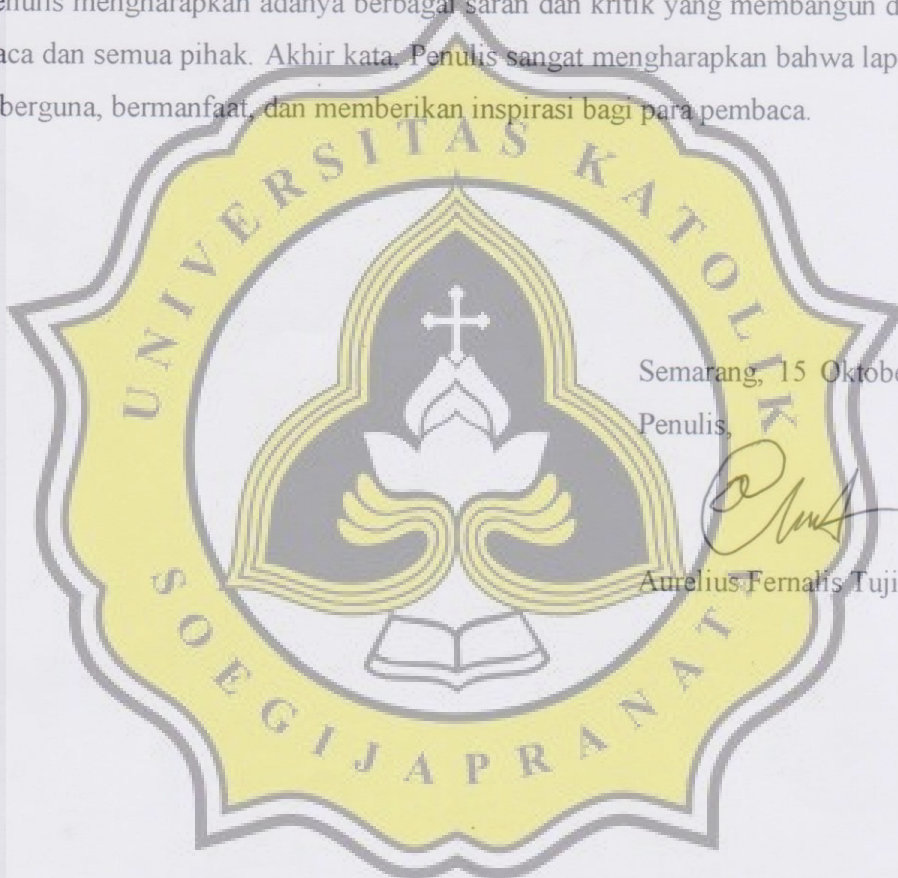
Laporan skripsi merupakan salah satu syarat untuk memenuhi kelengkapan akademis yang bertujuan untuk mencapai program kesarjanaan srata satu (S1) program studi Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Dalam pembuatan dan pelaksanaan skripsi ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan semangat dari banyak pihak. Tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan semangat dari banyak pihak, skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan baik. Oleh karena itu, Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Meiliana, S.Gz, M.S selaku pembimbing I dan Dr. R. Probo. Y. Nugrahedi, S.TP, MSc selaku pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam membimbing, memberi semangat, saran, dan dukungan doa sehingga terselesainya skripsi ini.
2. Dea N. Hendryanti, S.TP., MS selaku koordinator skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan Penulis mengenai skripsi.
3. Teman-teman dan keluarga tercinta, yang telah memberikan banyak dukungan berupa doa, semangat, saran, dan bimbingan sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap dosen dan pegawai Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan yang luas dan bermanfaat bagi Penulis.
5. Segenap guru dan kepala sekolah dari SMP Negeri 1 Maumere dan SMP Negeri 2 Wairote terutama yang telah mengizinkan Penulis untuk melakukan wawancara kepada siswa kelas 3.

6. Pejuang skripsi (Carlos dan Ardi) selaku teman seperjuangan selama skripsi yang telah memberikan semangat dan doa bagi Penulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberi saran dan kritik bermanfaat dalam pelaksanaan penelitian hingga penulisan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan, baik secara materi maupun tata cara penulisan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan adanya berbagai saran dan kritik yang membangun dari para pembaca dan semua pihak. Akhir kata, Penulis sangat mengharapkan bahwa laporan ini dapat berguna, bermanfaat, dan memberikan inspirasi bagi para pembaca.



Semarang, 15 Oktober 2020

Penulis,

Aurelius Fernalis Tuji

RINGKASAN

Konsumsi sayuran adalah penting untuk pemenuhan nutrisi manusia, terutama untuk para remaja yang sedang dalam masa pertumbuhan. Remaja adalah salah satu kelompok usia yang rentan mengalami gangguan kesehatan jika kurang mengonsumsi buah dan sayur. Periode ini merupakan saat yang tepat untuk membangun tubuh dan menanam kebiasaan pola makan yang sehat. Pola makan yang tidak sehat sejak remaja, akan berdampak pada kesehatan di usia dewasa. Di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), tingkat konsumsi sayuran dan buah masih relatif rendah. Oleh karena itu, perlu diteliti mengenai pengetahuan, sikap, dan perilaku konsumsi buah dan sayur supaya dapat berkontribusi dalam memberikan informasi mengenai sebagian faktor yang memengaruhi pola konsumsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku konsumsi buah dan sayur pada remaja dari dua Sekolah Menengah Pertama (SMP) negeri di Kabupaten Sikka, NTT. Lokasi yang dipilih adalah SMP yang terletak di daerah perkotaan dan perdesaan. Penelitian ini terbagi menjadi tiga yaitu studi literatur, uji pendahuluan dan uji utama. Pada studi literatur dilakukan pembuatan kuesioner untuk uji pendahuluan. Setelah kuesioner selesai, dilakukan uji pendahuluan pada 30 siswa kelas 3 dari masing-masing sekolah secara acak. Setelah uji pendahuluan, dilakukan uji utama kepada 154 responden siswa SMP Kelas 3 pada dua sekolah tersebut. Dari hasil pengujian, untuk responden yang bersekolah di desa, didapati adanya hubungan antara perilaku dan sikap terhadap konsumsi buah dan sayur, tidak adanya hubungan antara pengetahuan dan perilaku konsumsi buah dan sayur serta tidak adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap konsumsi buah dan sayur. Sementara itu, untuk responden yang bersekolah di kota, didapati adanya hubungan antara perilaku dan sikap terhadap konsumsi buah dan sayur, adanya hubungan antara pengetahuan dan perilaku konsumsi buah dan sayur, serta adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap terhadap konsumsi buah dan sayur.

SUMMARY

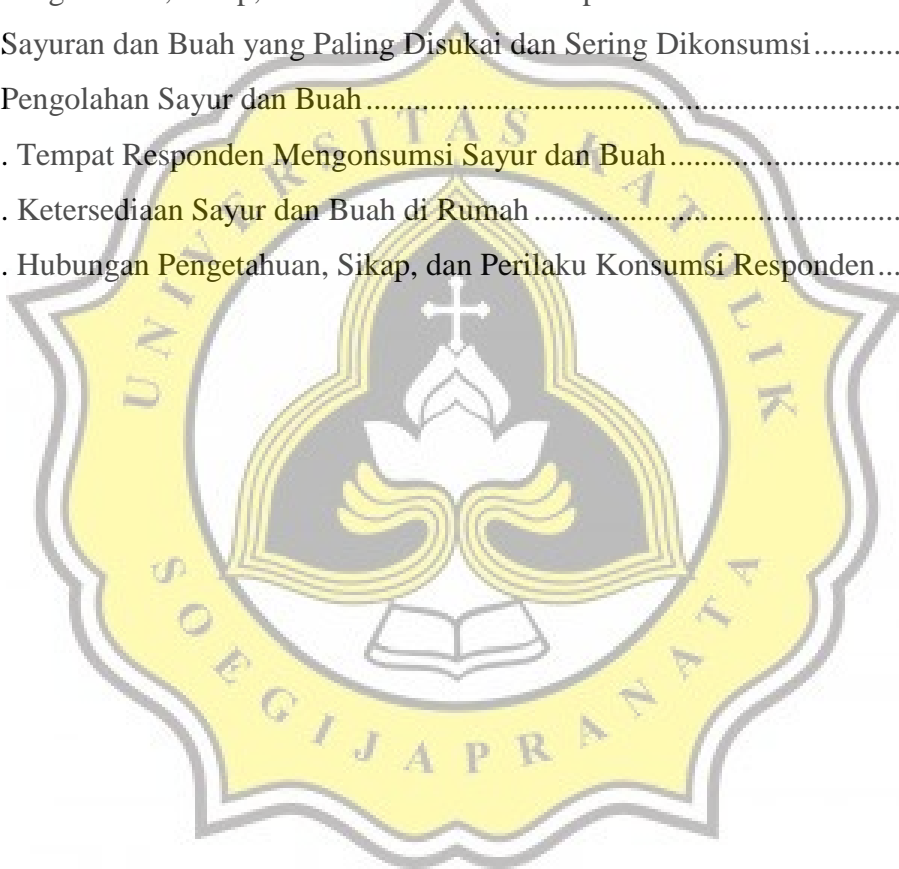
Vegetable consumption is essential for the fulfillment of human nutrients, especially for teenagers who are in their growth period. Teenagers are one age group that is prone to health problems if consuming less fruit and vegetables. This period is a great time to build the body and cultivate a healthy diet habit. Unhealthy diet since adolescents, will have an impact on health in the age of adulthood. In East Nusa Tenggara Province (NTT), the consumption rate of vegetables and fruits is still relatively low. Therefore, it is necessary to study the knowledge, attitudes, and behaviors on fruit and vegetable consumption in order to providing information on some factors affecting consumption patterns. This research aims to determine the relationship between the knowledge, attitudes, and behaviors of fruit and vegetable consumption in adolescents from two state junior high schools (SMP) in Sikka District, NTT. The selected location is junior high school which is located in urban and rural areas. The research is divided into three namely literature studies, preliminary tests and major trials. In literature studies a questionnaire for preliminary trials was set. After the questionnaire was completed, a preliminary test was conducted of 30 grade-3 students from each school randomly. After the preliminary test, the primary test was conducted to the 154 respondents of grade-3 junior high school students. Result show from respondents who living in village, found a correlation between behavior and attitudes towards fruit and vegetable consumption, there is no correlation between knowledge and fruit and vegetable consumption behavior, and there is no correlation between knowledge and attitudes towards fruit and vegetable consumption. Meanwhile, respondents who living in the city found a correlation between behavior and attitudes toward fruit and vegetable consumption, there is a correlation between knowledge and fruit and vegetable consumption behavior, and there is a correlation between knowledge and attitude towards fruit and vegetable consumption.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN.....	vi
SUMMARY	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan penelitian.....	3
1.3. Tinjauan Pustaka	3
2. MATERI DAN METODE	10
2.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....	10
2.2. Tahapan Penelitian.....	11
3. HASIL PENELITIAN.....	6
4. PEMBAHASAN	21
5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1. Kesimpulan.....	27
5.2. Saran	27
6. DAFTAR PUSTAKA	28
7. LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Cara Pengumpulan Data Kuisioner	2
Tabel 2. Validitas Pengetahuan dan Sikap	6
Tabel 3. Reliabilitas Uji Pendahuluan	7
Tabel 4. Validitas Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	7
Tabel 5. Reliabilitas Uji Utama	8
Tabel 6. Karakteristik Demografis Responden.....	9
Tabel 7. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Makan Responden.....	11
Tabel 8. Sayuran dan Buah yang Paling Disukai dan Sering Dikonsumsi.....	12
Tabel 9. Pengolahan Sayur dan Buah.....	15
Tabel 10. Tempat Responden Mengonsumsi Sayur dan Buah.....	17
Tabel 11. Ketersediaan Sayur dan Buah di Rumah.....	18
Tabel 12. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Responden.....	20



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jarak antara lokasi penelitian.....	10
Gambar 2. Tahapan penelitian.....	11
Gambar 3. Proporsi responden terhadap sayur yang paling disukai	13
Gambar 4. Proporsi responden terhadap sayur yang paling sering dikonsumsi.....	14
Gambar 5. Proporsi responden terhadap buah yang paling disukai	14
Gambar 6. Proporsi responden terhadap buah yang paling sering dikonsumsi.....	15
Gambar 7. Pengolahan buah yang paling disukai responden	16
Gambar 8. Pengolahan sayur yang paling disukai responden	17
Gambar 9. Tempat responden mengonsumsi sayur.....	17
Gambar 10. Tempat responden mengonsumsi buah.....	18
Gambar 11. Ketersediaan sayur di rumah responden.....	19
Gambar 12. Ketersediaan buah di rumah responden.....	19

