

- Ayu, R., & Sartika, D. (2008). *Pengaruh Asam Lemak Jenuh , Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan*. 16424, 154–160. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/39637-ID-pengaruh-asam-lemak-jenuh-tidak-jenuh-dan-asam-lemak-trans-terhadap-kesehatan.pdf>
- Bakruddinsyah, R. (2016). *Makna hidup dan arti kebahagiaan pada lansia di panti werdha nirwana puri samarinda*. 4(4), 431–445. Retrieved from [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/05/eJournal\\_rama\\_bakruddinsyah\\_\(ONLINE\)\\_05-19-16-04-30-01\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/05/eJournal_rama_bakruddinsyah_(ONLINE)_05-19-16-04-30-01).pdf)
- Bimantoro, Y. (2018). *PANDUAN SINGKAT MENGGUNAKAN MODIFIED*. 1–59. Retrieved from <https://www.scribd.com/document/385611995/Panduan-Singkat-Menggunakan-Modified-NutriSurvey>
- Donny Adi P., Anisa Catur W., E. K. W. (2014). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA MUDA DI WILAYAH PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA. *Handbook of Advanced Methods and Processes in Oxidation Catalysis: From Laboratory to Industry*, 91–131. [https://doi.org/10.1142/9781848167513\\_0004](https://doi.org/10.1142/9781848167513_0004)
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Gallegos-Orozco, J. F., Foxx-Orenstein, A. E., Sterler, S. M., & Stoa, J. M. (2012). Chronic constipation in the elderly. *American Journal of Gastroenterology*, 107(1), 18–25. <https://doi.org/10.1038/ajg.2011.349>
- Handayani, A. F. (2015). *Hubungan asupan serat dan konsumsi pangan dengan status gizi dan kesehatan lansia penghuni panti werdha bogor ade fitria handayani*. Retrieved from <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwimqbO7mMPIAhUvH7cAHWOCBJcQFjABegQIAxA&url=http%3A%2F%2Frepository.ipb.ac.id%2Fjspui%2Fbitstream%2F123456789%2F83023%2F1%2FI15afh.pdf&usg=AOvVaw0BmovSjytoMtCivdwo1Cs>
- Hardinsyah, Riyadi, H., & Napitupulu, V. (2012). Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat. *Departemen Gizi FK UI, 2004(Wnpg 2004)*, 1–26. Retrieved from

[https://www.researchgate.net/publication/301749209\\_KECUKUPAN\\_ENERGI\\_PROTEIN\\_LEMAK\\_DAN\\_KARBOHIDRAT](https://www.researchgate.net/publication/301749209_KECUKUPAN_ENERGI_PROTEIN_LEMAK_DAN_KARBOHIDRAT)

- Hatta, H., Pakaya, R., & Laiya, M. et al. (2018). Analisis Hubungan Status Gizi Lansia Di Puskesmas Limboto Barat. *Gorontalo Journal of Public Health*, 1(1), 024. <https://doi.org/10.32662/gjph.v1i1.146>
- I Ketut Gama, I Wayan Githa, I. H. (2015). PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET RENDAH GARAM HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI BANJAR CANGGU PERMAI DESA TIBUBENENG KUTA UTARA. *Jurnal Skala Husada*, Volume 12, 65–69. Retrieved from [http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/V12N1/I Ketut Gama, I Wayan Githa, IGA Harini.pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/V12N1/I%20Ketut%20Gama,%20I%20Wayan%20Githa,%20IGA%20Harini.pdf)
- Ibrahim. (2012). HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBUTUHAN GIZI DENGAN STATUS GIZI LANJUT USIA DI UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH. *Idea Nursing Journal*, III(2), 51–62. Retrieved from <http://jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/1581>
- Ibrahim HS, Z. S. (2013). PERBEDAAN NILAI TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI SEBELUM DAN SESUDAH OLAHRAGA SENAM PADA LANSIA. Retrieved from <http://jurnal.unsyiah.ac.id/JIK/article/view/4994>
- Ika Maylasari, S.ST., M. S., Yeni Rachmawati, S.ST., M. S., Hendrik Wilson SST, S.Si, M., Sigit Wahyu Nugroho, S. A., Nindya Putri Sulistyowati, S. S., & Freshy Windy Rosmala Dewi, S. S. (2019). *STATISTIK PENDUDUK LANJUT USIA*. xxvi + 258 halaman. Retrieved from <https://www.bps.go.id/publication/2019/12/20/ab17e75dbe630e05110ae53b/statistik-penduduk-lanjut-usia-2019.html>
- Indraswari, W., Thaha, A. R., & Jafar, N. (2012). POLA PENGASUHAN GIZI DAN STATUS GIZI LANJUT USIA DI PUSKESMAS LAU KABUPATEN MAROS TAHUN 2012. *Http://Pasca.Unhas.Ac.Id/Jurnal/Files/58C4192Eb29F12D853198579Fb322C33.Pdf*, 1–15. Retrieved from <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/58c4192eb29f12d853198579fb322c33.pdf>
- Jayani, Dwi Hadya; Widowati, H. (2019). Jumlah Penduduk Dunia pada 2019. *Databoks*, 2050. Retrieved from <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/09/10/jumlah-penduduk-dunia->

pada-2019-capai-77-miliar-jiwa

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, A. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Retrieved from [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>
- Kurnianto, D., Ilmu, P., Pps, K., Makalah, A., Lansia, P., & Apa, P. (2015). Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jorpres*, 11(2), 19–30. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/115182-ID-menjaga-kesehatan-di-usia-lanjut.pdf>
- Kusharto, C. M. (2007). Serat Makanan Dan Perannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 1(2), 45. <https://doi.org/10.25182/jgp.2006.1.2.45-54>
- Lestari, S. Y., Studi, P., Iv, D., Alih, G., Gizi, J., Kesehatan, P., ... Kesehatan, K. (2017). *HIPERTENSI DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2017*. 1–14. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/218/1/11SUCI YULIA.pdf>
- Marjohan. (2018). *PERLINDUNGAN HUKUM TERHADAP ORANG JOMPO DI PANTI*. 77–99. Retrieved from [https://www.google.com/url?sa=t&ret=j&q=&esrc=s&source=web&cd=12&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi4\\_ff22MDIAhVhILcAHcSICJ04ChAWMAF6BAgCEAI&url=http%3A%2F%2Fjurnal.radenfatah.ac.id%2Findex.php%2FNurani%2Farticle%2Fdownload%2F1883%2F2065%2F&usg=AOvVaw3LBGcd69xZjH](https://www.google.com/url?sa=t&ret=j&q=&esrc=s&source=web&cd=12&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi4_ff22MDIAhVhILcAHcSICJ04ChAWMAF6BAgCEAI&url=http%3A%2F%2Fjurnal.radenfatah.ac.id%2Findex.php%2FNurani%2Farticle%2Fdownload%2F1883%2F2065%2F&usg=AOvVaw3LBGcd69xZjH)
- Mursyidto, M. I. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Implementation Science*, 39(1), 1–15. <https://doi.org/10.4324/9781315853178>
- Nisa, H. (2006). *Faktor Determinan Status Gizi Lansia Penghuni Panti Werdha Pemerintah DKI Jakarta Tahun 2004* (pp. 24–34). pp. 24–34. Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/161360/faktor-determinan-status-gizi-lansia-penghuni-panti-werdha-pemerintah-dki-jakart>

- Novitasari, D., Studi, P., Iii, D., Ilmu, F., Dan, K., & Semarang, U. M. (2016). *Hubungan antara Tingkat Kecukupan Lemak dan Natrium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Tresna Werdha Semarang*. Retrieved from <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiCpsr5z8joAhVQeX0KHULZDNAQFjABegQIBxAB&url=http%3A%2F%2Frepository.unimus.ac.id%2F81%2F&usg=AOvVaw04WSsXBcopjtWFzxN3Yxci>
- Nursilmi, Kusharto, C. M., & Dwiriani, Cesilia Meti, et al. (2017). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KESEHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUA LOKASI BERBEDA. *Mkmi*, 13(4), 369–379. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/229597-hubungan-status-gizi-dan-kesehatan-denga-9b03cb98.pdf>
- Organization, W. H. (2012). *Health 2020 policy framework and strategy*. (September 2012), 10–13. Retrieved from [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0009/169803/RC62wd09-Eng.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0009/169803/RC62wd09-Eng.pdf)
- Pangastuti, R. (2012). Status kesehatan oral dan asupan zat gizi berhubungan dengan status gizi lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 8, No(20), 151–157. Retrieved from <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiCyITR7MnoAhVr6XMBHc8jAAAQFjACegQIBRAB&url=http%3A%2F%2Flib.ugm.ac.id%2Fjurnal%2Fdownload.php%3FdataId%3D11764&usg=AOvVaw1UjlvcpakdUNAPBXiSTMMH>
- Parasari, G. A. T., & Lestari, M. D. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada lansia Di Kelurahan Sading. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 68–77. Retrieved from [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/32e2446de8cade15a040cd46400cb4b.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/32e2446de8cade15a040cd46400cb4b.pdf)
- Physws, N., Pubhsh, N., & Rzdge, O. et al. (1962). *Correlation Study*. 30, 131–139. Retrieved from <http://182.253.197.100/e-journal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/132/157>
- Pradani, V. R. (2015). *HUBUNGAN ASUPAN SERAT, LEMAK, DAN POSISI BUANG*

- AIR BESAR DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA LANSIA*. 3(April). Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/18694-ID-hubungan-asupan-serat-lemak-dan-posisi-buang-air-besar-dengan-kejadian-konstipas.pdf>
- Prakoso, H. H. (2014). *Edukasi Efektif untuk Pasien Hipertensi Lansia pada Bakti*. (23). Retrieved from [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi4vIOb18fqAhVd\\_XMBHZv9DgsQFjADegQIARAB&url=https%3A%2F%2Fosf.io%2Fk8qs6%2Fdownload%2F%3Fformat%3Dpdf&usq=AOvVaw0wYGrHHXP-EMdiwc8nJzmN](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi4vIOb18fqAhVd_XMBHZv9DgsQFjADegQIARAB&url=https%3A%2F%2Fosf.io%2Fk8qs6%2Fdownload%2F%3Fformat%3Dpdf&usq=AOvVaw0wYGrHHXP-EMdiwc8nJzmN)
- Pramono, L. A., & Fanumbi, C. (2012). Permasalahan Lanjut Usia di Daerah Perdesaan Terpencil. *Kesmas: National Public Health Journal*, 6(5), 201. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i5.85>
- Prihatini, S., Permaesih, D., & Julianti, E. D. (2017). ASUPAN NATRIUM PENDUDUK INDONESIA: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Gizi Indonesia*, 39(1), 15. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i1.205>
- Priyantari, W. (2017). *Menurunkan Tekanan Darah dengan Cara Mudah pada Lansia*. 1(2), 55–63. Retrieved from [https://www.researchgate.net/publication/321249829\\_MENURUNKAN\\_TEKANAN\\_DARAH\\_DENGAN\\_CARA\\_MUDAH\\_PADA\\_LANSIA/fulltext/5a4b2384aca272d29464aad3/MENURUNKAN-TEKANAN-DARAH-DENGAN-CARA-MUDAH-PADA-LANSIA.pdf](https://www.researchgate.net/publication/321249829_MENURUNKAN_TEKANAN_DARAH_DENGAN_CARA_MUDAH_PADA_LANSIA/fulltext/5a4b2384aca272d29464aad3/MENURUNKAN-TEKANAN-DARAH-DENGAN-CARA-MUDAH-PADA-LANSIA.pdf)
- Putri, S. T., Fitriana, L. A., & Ningrum, A. (2015). Studi Komparatif: Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Dan Panti. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.17509/jpki.v1i1.1178>
- Rahmawati, A., Dewa, I., Pramantara, P., & Purba, Martalena Br, et al. (2012). [ASSESMEN VIT E PAKAI NUTRISURVEY] Hubungan asupan zat gizi mikro dengan fungsi kognitif pada lanjut usia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 195–201. Retrieved from <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/viewFile/18218/11661>
- Raissa, T. (2012). *Asupan serat dan cairan, aktivitas fisik, serta gejala konstipasi pada lanjut usia*. Retrieved from <https://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/58275/10/I12tra.pdf>
- Ria Yuniati, Siti Fatimah Pradigdo, M. Z. R. (2017). *HUBUNGAN KONSUMSI*

- KARBOHIDRAT, LEMAK DAN SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANJUT USIA WANITA (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017)*. 5, 759–767. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/viewFile/18772/17851>
- Rizki Putri A., A. K. (2013). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Asupan Zat Gizi Pada Dewasa Awal (Mahasiswi Lpp Graha Wisata Dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition College*, 2(3), 312–320. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i3.3432>
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. et al. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily. *Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 17. Retrieved from <https://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/2848/1883>
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. et al. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94. <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.94-100>
- Safitri, A. (2015). Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi. *Arsitektur Universitas Tanjungpura*, 3, 194–213. Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/206078/panti-sosial-tresna-werdha-kota-pontianak>
- Santoso, I. A. (2011). Review of the origins and development of research: 2. Information and its Retrieval. *Aslib Proceedings*, 22(11), 538–549. <https://doi.org/10.1108/eb050265>
- Saputra, B. R., Rahayu, & Indrawanto, I. S. (2013). Profil Penderita Hipertensi di Jombang Periode Januari-Desember 2011. *Jurnal Sainika Medika*, 9(2), 116–120. <https://doi.org/10.1016/j.str.2012.12.007>
- Senjaya, A. A. (2016). Gigi lansia. *Jurnal Skala Husada*, 13(1), 72–80. Retrieved from <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JSH/article/viewFile/76/37>
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2018). Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.29-36>
- Statistik, B. P. (2018). *Profil Lansia Kota Semarang*. Retrieved from <https://semarangkota.bps.go.id/publication.html?page=2>

- Sugiyono, P. D. (2014). Populasi dan sampel. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, (April 1952), 80. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/89068-ID-populasi-dan-sampel-penelitian.pdf>
- Tamba, I., Gultom, C. H., Pkk, J., Medan, U. N., Willem, J., & Psr, I. (2014). *Tingkat Selera Makan Lansia Di Panti Werdah Yayasan Guna Budi Bakti Medan Labuhan. I.* Retrieved from [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiZqob-osfqAhWB\\_XMBHT19BUcQFjAFegQIBhAB&url=https%3A%2F%2Fjurnal.uni-med.ac.id%2F2012%2Findex.php%2Flemlit%2Farticle%2Fdownload%2F12285%2F10609&usg=AOvVaw16aoBYdLnQuPhOiOCBV000](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiZqob-osfqAhWB_XMBHT19BUcQFjAFegQIBhAB&url=https%3A%2F%2Fjurnal.uni-med.ac.id%2F2012%2Findex.php%2Flemlit%2Farticle%2Fdownload%2F12285%2F10609&usg=AOvVaw16aoBYdLnQuPhOiOCBV000)
- Trina Astuti, S. & sirajuddin. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Retrieved from [http://www.ghbook.ir/index.php?name=فهرست و رسانی های و option=com\\_dbook&task=readonline&book\\_id=13650&page=73&chkhask=ED9C9491B4&Itemid=218&lang=fa&tmpl=component](http://www.ghbook.ir/index.php?name=فهرست و رسانی های و option=com_dbook&task=readonline&book_id=13650&page=73&chkhask=ED9C9491B4&Itemid=218&lang=fa&tmpl=component)
- Wahidmurni. (2017). *PEMAPARAN METODE PENELITIAN KUANTITATIF*. 1–16. Retrieved from <http://repository.uin-malang.ac.id/1985/2/1985.pdf>
- Widiyaningsih, E. (2017). *PEDOMAN PERKIRAAN JUMLAH GARAM DAN PENYERAPAN MINYAK GORENG.pdf* (p. 5). p. 5. Retrieved from [endahwidi94@gmail.com](mailto:endahwidi94@gmail.com)
- Widyaningrum, S. (2012). *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Retrieved from <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/5568/Skripsi.pdf>