

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dengan kekerasan dalam pacaran yang dialami individu dewasa awal. Hubungan antara harga diri dan kekerasan dalam pacaran menunjukkan korelasi yang negatif, semakin rendah harga diri semakin tinggi kekerasan dalam pacaran yang dialami individu dewasa awal, sebaliknya, semakin tinggi harga diri maka semakin rendah kekerasan dalam pacaran yang dialami individu dewasa awal.

#### 6.2 Saran

##### 1. Bagi Masyarakat

Bagi individu yang pernah atau sedang mendapatkan kekerasan dalam pacaran sebaiknya untuk meningkatkan komponen dalam harga diri dalam diri, karena hal tersebut menjadi salah satu faktor seorang individu menerima kekerasan dalam pacaran, seperti meningkatkan *power* dalam diri agar tidak mampu melawan ketika memperoleh kekerasan dalam pacaran, meningkatkan *virtue, competence, dan significance*, dengan cara menyadari bahwa diri memiliki kemampuan dan individu yang berarti sehingga berhak untuk tidak diperlakukan dengan kekerasan.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melihat hasil analisis yang telah dilakukan yang menunjukkan bahwa nilai pengaruh harga diri terhadap kekerasan dalam pacaran sebesar 13%, peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam berkaitan dengan kekerasan dalam

pacaran dengan menganalisis faktor-faktor lain yang memengaruhi kekerasan dalam pacaran, seperti : komponen kepribadian selain harga diri, teman sebaya, keluarga, sosial budaya, ataupun komunitas, karena terdapat 87% faktor lain yang cukup besar yang memengaruhi terjadinya kekerasan dalam pacaran.

