

**KEKERASAN DALAM PACARAN YANG DIALAMI INDIVIDU  
DEWASA AWAL DITINJAU DARI HARGA DIRI**

SKRIPSI

Gita Devi Trisnowati

16.E1.0205



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

# KEKERASAN DALAM PACARAN YANG DIALAMI INDIVIDU DEWASA AWAL DITINJAU DARI HARGA DIRI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Gita Devi Trisnowati  
16.E1.0205



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

28 Oktober 2020



Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)  
NPP 5811995171

(Dr. Y. Bagus Wismananto, M.S)

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si)

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.

Semarang, 08 Oktober 2020

*Yang menyatakan*



Gita Devi Trisnowati

16.E1.0205

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gita Devi Trisnowati

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi/Tugas Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Kekerasan Dalam Pacaran Yang Dialami Individu Dewasa Awal Ditinjau Dari Harga Diri" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksektuf ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 Desember 2020

Yang menyatakan

Gita Devi Trisnowati

16.E1.0205

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Kekerasan Dalam Pacaran Yang Dialami Individu Dewasa Awal Ditinjau Dari Harga Diri” sebagai tugas akhir untuk melengkapi syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali.
3. Dr. Christin Wibhowo, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji sidang proposal.
5. Seluruh *Staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir penulis.
6. Orang tua dan kakak-kakak yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menempuh studi hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
7. Aloy yang memberikan semangat untuk memulai skripsi.



8. Apol yang sangat-sangat membantu, memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Alit, Rosy, Titi, Samuel, Valmay, Glisten, Savira, Adit, Mbak Mei, Evany dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih atas segala dukungan, bantuan, perhatian, dan menjadi pendengar yang baik atas keluh kesah penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, perhatian, bantuan, serta pembelajaran bagi peneliti selama ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan syukur serta terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam hal, sehingga peneliti semakin dapat berkembang.

Semarang, 8 Oktober 2020

  
Gita Devi Trisnowati

16.E1.0205

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PUBLIKASI.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kekerasan Dalam Pacaran yang dialami Individu Dewasa Awal.....	11
2.2 Harga Diri .....	18
2.3 Dinamika Hubungan Kekerasan dalam Pacaran yang dialami Individu Dewasa Awal ditinjau dari Harga Diri.....	21
2.4 Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Penelitian .....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.3 Subjek Penelitian.....	26
3.4 Alat Ukur.....	27
3.5 Teknik Analisis Data .....	29
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	30
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	30
4.2 Persiapan Pengumpulan Data .....	31
4.3 Uji Coba Alat Ukur .....	33
4.4 Pengumpulan Data Penelitian .....	35
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
5.1 Hasil Penelitian.....	36
5.2 Pembahasan .....	38
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
6.1 Kesimpulan.....	43
6.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN .....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala KDP yang dialami Individu Dewasa Awal.....	28
Tabel 3.2 Skala Harga Diri.....	29
Tabel 4.1 Persebaran Skala Kekerasan dalam Pacaran.....	31
Tabel 4.2 Persebaran Skala Harga Diri.....	32
Tabel 4. 3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kekerasan dalam Pacaran.....	34
Tabel 4. 4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian .....	50
A1. Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	51
A2. Skala Harga Diri .....	52
Lampiran B Data Uji Coba .....	53
B1. Data Uji Coba Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	54
B2. Data Uji Coba Skala Harga Diri .....	61
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas .....	68
C1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	69
C2. Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri .....	76
Lampiran D Data Penelitian .....	84
Data Penelitian Variabel Kekerasan dalam Pacaran .....	85
Data Penelitian Variabel Harga Diri .....	92
Lampiran E Uji Asumsi .....	99
E1. Uji Normalitas .....	100
E2. Uji Linieritas .....	103
Lampiran F Uji Hipotesis .....	106
Lampiran G Uji Sumbangan Efektif .....	108
Statistik Deskriptif .....	111
Lampiran H Surat – Surat Penelitian .....	113
H1. Surat Izin Penelitian .....	114
H2. Surat Bukti Penelitian .....	116
H3. Skala .....	119

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekerasan dalam pacaran yang dialami individu dewasa awal ditinjau dari harga diri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kekerasan dalam pacaran pada dewasa awal, semakin rendah harga diri maka akan semakin tinggi kekerasan dalam pacaran oleh individu dewasa awal. Penelitian ini memiliki karakteristik populasi yaitu individu dengan rentang usia 18 tahun – 40 tahun dan individu yang sedang menjalin hubungan pacaran atau pernah mengalami hubungan pacaran. Peneliti mengambil subjek di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan skala kekerasan dalam pacaran dan skala harga diri. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi Pearson diterima, sehingga terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kekerasan dalam pacaranyang dialami individu dewasa awal. Hal ini ditunjukkan dengan hasil  $r = -0,393$  dengan  $\text{sig} < 0,000$  ( $\text{sig} < 0,01$ ).

**Kata Kunci** : Kekerasan Dalam Pacaran, Harga Diri, Dewasa Awal



## ABSTRACT

*This study aims to determine dating violence experienced by early adult individuals in terms of self-esteem. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-esteem and violence in dating in early adulthood, the lower the self-esteem, the higher the violence in dating by early adult individuals. This study has population characteristics, namely individuals with an age range of 18 years - 40 years and individuals who are dating or have experienced dating relationships. Researchers took the subject in the city of Semarang. This research uses correlational quantitative method with dating violence scale and self-esteem scale. The results of this study indicate that the hypothesis tested by the Pearson Correlation Test is accepted, so that there is a negative relationship between self-esteem and violence in boyfriends experienced by early adult individuals. This is indicated by the result of  $r = -0.393$  with  $sig < 0.000$  ( $sig < 0.01$ ).*

**Keyword :** Dating Violence, Self Esteem, Early Adult

