

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima karena terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan PWB pada ibu yang memiliki ABK. Dukungan sosial memberikan sumbangan efektif (SE) sebesar 26,5% yang artinya memiliki pengaruh pada PWB ibu yang memiliki ABK.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yaitu :

1. Bagi Ibu yang memiliki ABK

Bagi ibu yang memiliki ABK diharapkan untuk dapat bersikap terbuka pada lingkungan sekitar terkait kondisi anaknya sehingga lebih dapat merasakan adanya dukungan dari orang sekitar serta dapat lebih memiliki kesejahteraan psikologis yang baik.

2. Bagi keluarga maupun teman dari ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus

Bagi keluarga maupun teman dari ibu yang memiliki ABK diharapkan dapat lebih peka untuk memberikan dukungan kepada sang ibu. Dukungan dapat berupa dukungan nyata seperti mau membantu saat dibutuhkan, dukungan emosional seperti memberikan bentuk peduli dan perhatian, dukungan persahabatan seperti mau mendengarkan keluh kesah sang ibu, dukungan penghargaan seperti memberikan pujian atas

ketabahan ibu dalam merawat anaknya, dan dukungan informasi seperti memberikan informasi mengenai terapi ABK dan hal yang terkait dengan anak berkebutuhan khusus.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti hubungan antara dukungan sosial dengan PWB pada ibu yang memiliki ABK, diharapkan dapat melihat kelemahan dalam penelitian ini sehingga tidak melakukan kesalahan yang sama.

