

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI



Vira Divya Pandansari

16.E1.0193

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Vira Divya Pandansari  
16.E1.0193



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
21 September 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

(Damasia Linggariati Novi P., S.Psi., MA.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.

Semarang, 14 September 2020

Yang bersangkutan



Vira Divya Pandansari

16.E1.0193

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vira Divya Pandansari

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

**Menyetujui** untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Psychological Well-being pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Oktober 2020

Yang menyatakan



Vira Divya Pandansari

## **MOTO**

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”  
-Yesaya 41:10-

“Apapun yang terjadi harus dilalui dan tetap bersyukur”  
-Vira Divya Pandansari-



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Psychological Well-being pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi S1 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, doa dan bantuan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ijin untuk penelitian ini.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen wali kelas 03/2016 sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan dan dukungan kepada peneliti dengan sabar dari awal proses penulisan skripsi hingga akhir skripsi.
4. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membimbing dan bersedia membagi ilmu serta pengetahuan yang luas kepada peneliti.
5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam proses administrasi dan surat perijinan.



6. Ibu Dyah Ayu Setiani dari pihak Pusat Terapi Anak Talenta Semarang dan Ibu Natalia Minaswari, S.Psi dari pihak Sekolah Anargya Semarang yang telah memberikan ijin serta kemudahan pada peneliti dalam proses pengambilan data untuk skripsi.
7. Kedua orang tua saya yang telah melahirkan, merawat, mendidik dan atas dukungan, semangat serta doa yang diberikan kepada peneliti hingga saat ini. Begitu juga untuk adik saya Vista Ayu Pitaloka yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.
8. Norbertus Gelvan Krishanditya yang telah mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat serta dukungan kepada peneliti.
9. Sahabat-sahabat saya yaitu Yolanda, Rosse, Sonia dan Rebecca yang sudah membantu serta memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti.
10. Teman-teman saya kelas 03/2016 yang selalu memberikan suka cita dan pengalaman yang luar biasa, masukan, dukungan serta bantuan kepada peneliti.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu atas dukungan, doa dan semangat yang diberikan pada peneliti.

Akhir kata peneliti ingin memohon maaf jika masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 14 September 2020



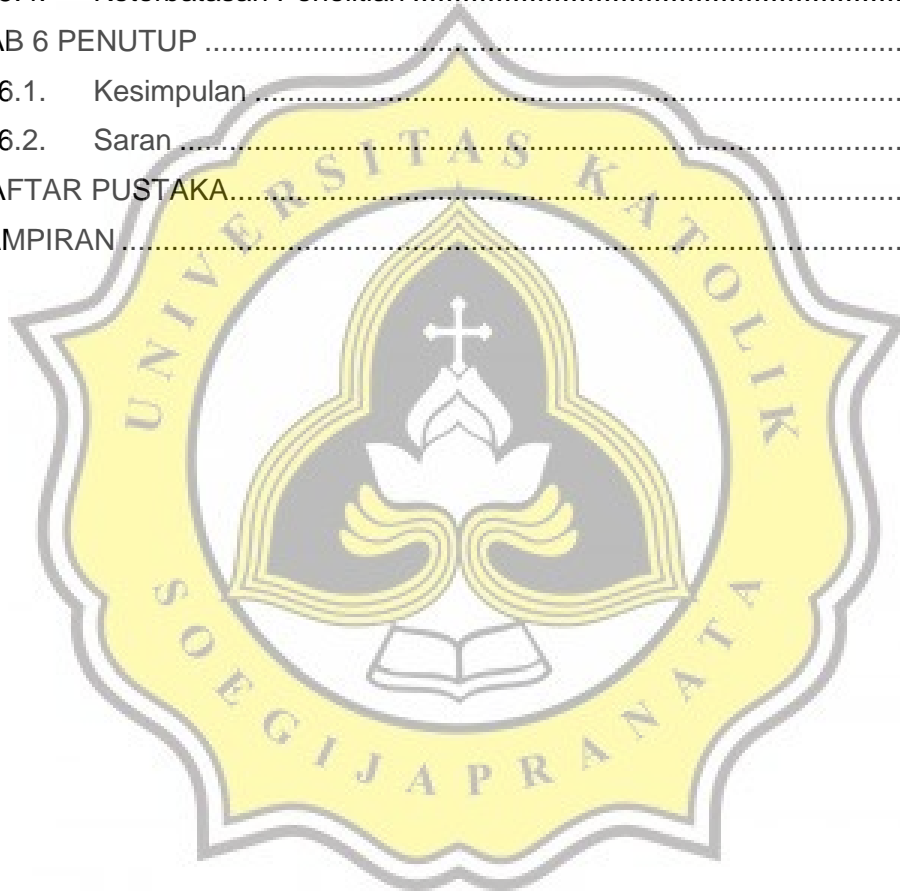
Vira Divya Pandansari



## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halaman pengesahan.....	ii
Pernyataan .....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis .....	iv
Moto .....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak .....	xii
Abstract.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Psychological Well-being (PWB) pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).....	10
2.2. Dukungan Sosial.....	17
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan PWB pada Ibu yang Memiliki ABK.....	21
2.4. Hipotesis .....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1. Jenis Penelitian yang Digunakan.....	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.4. Populasi .....	27
3.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.6. Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.7. Uji Coba Alat Ukur.....	30
3.8. Metode Analisa Data .....	31
<b>BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>

4.1.	Orientasi Kancanah.....	32
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	33
4.3.	Pengumpulan Data Penelitian .....	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
5.1.	Uji Asumsi .....	39
5.2.	Hasil Analisis Data .....	40
5.3.	Pembahasan .....	40
5.4.	Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB 6 PENUTUP .....		44
6.1.	Kesimpulan .....	44
6.2.	Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN .....		51



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan jumlah item Skala PWB pada Ibu yang memiliki ABK.....	29
Tabel 3. 2 Rancangan jumlah item Skala Dukungan Sosial .....	30
Tabel 4. 1 Sebaran item Skala PWB pada Ibu yang memiliki ABK.....	34
Tabel 4. 2 Sebaran item Skala Dukungan Sosial .....	35
Tabel 4. 3 Validitas item Skala PWB pada Ibu yang memiliki ABK.....	36
Tabel 4. 4 Validitas item Skala Dukungan Sosial .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

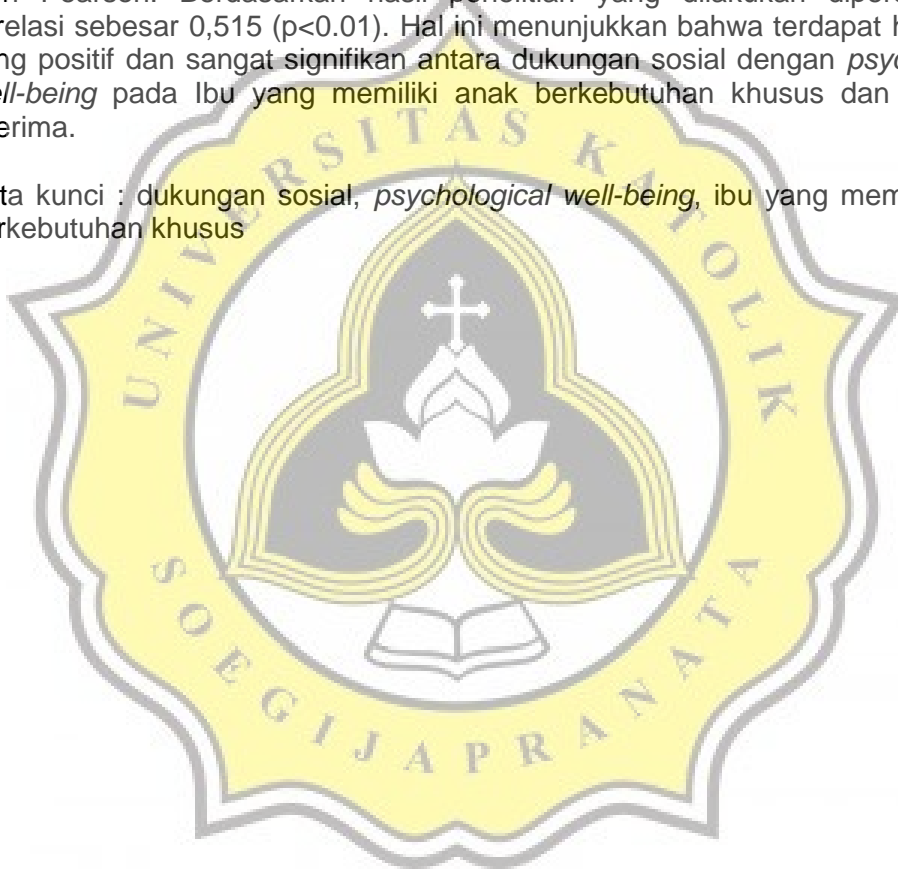
Lampiran A. Skala Penelitian .....	52
Lampiran B. Data Uji Coba .....	59
Lampiran C. Uji Coba Skala.....	63
Lampiran D. Data Penelitian .....	73
Lampiran E. Uji Asumsi.....	77
Lampiran F. Uji Hipotesis.....	81
Lampiran G. Bukti Surat Izin Penelitian.....	82



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Hipotesis yang terdapat pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Subjek penelitian yang digunakan adalah Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Subjek yang terdapat pada penelitian ini berjumlah 50 Ibu. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Dukungan Sosial dan Skala *Psychological Well-being* pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* oleh Pearson. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh nilai korelasi sebesar 0,515 ( $p < 0.01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus dan hipotesis diterima.

Kata kunci : dukungan sosial, *psychological well-being*, ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and psychological well-being of mothers who have children with special needs. There is a hypothesis for this study which is a positive relationship between social support and psychological well-being of mothers who have children with special needs. Research subject involved in this study are mothers who have children with special needs. There are 50 mothers who have children with special needs. Measuring instrument used are the Social Support and the Psychological Well-being Scale. The data analysis technique used is the Product Moment correlation technique from Pearson. Based on the results of the study conducted a correlation value of 0,515 ( $p < 001$ ) was obtained. This shows a very significant and positive relationship between social support and psychological well-being of mothers who have children with special needs, and hypotheses are accepted.

Key word : social support, psychological well-being, mothers who have children with special needs.

