

7. LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa dengan Status Tempat Tinggal yang Berbeda

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Universitas :
5. Status Tempat Tinggal :

A. PENGETAHUAN

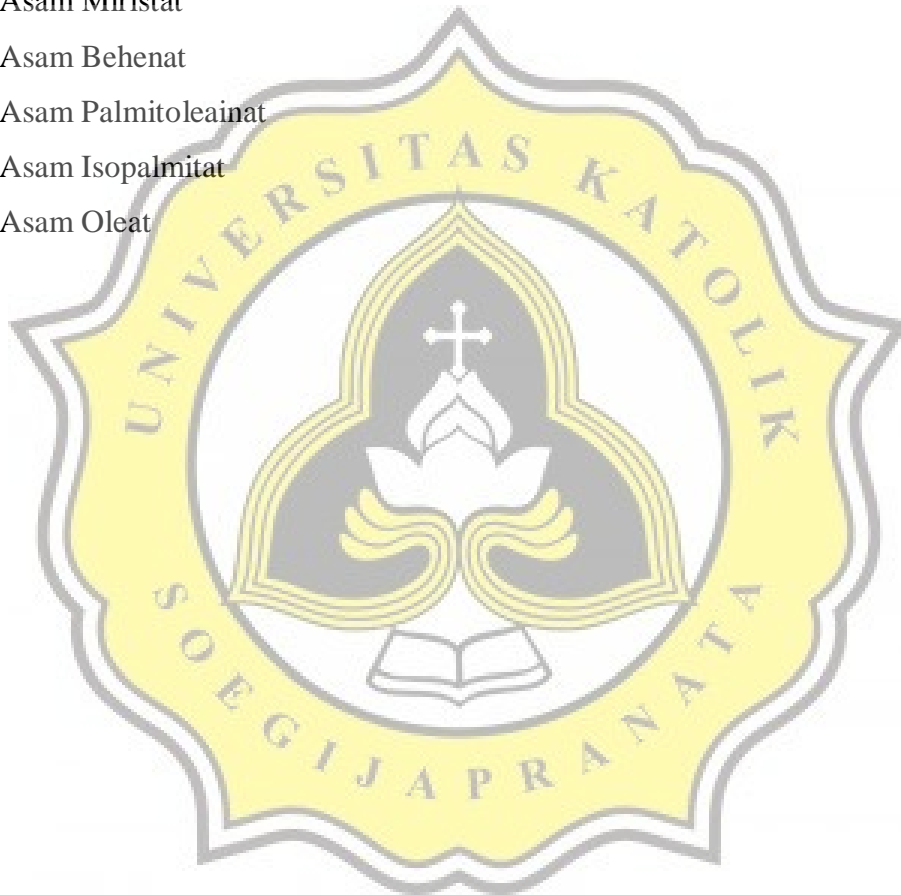
Pilihlah jawaban dibawah ini yang menurut anda paling tepat dan berikan tanda silang!

1. Sayur-sayuran merupakan sumber vitamin dan mineral, agar zat-zat gizi tidak hilang maka persiapan sayur-sayuran sebelum diolah sebaiknya dilakukan dengan cara...
 - a. Direndam dalam air garam
 - b. Dicuci dengan air mengalir setelah itu dipotong
 - c. Dicuci, lalu direndam
 - d. Dipotong kemudian dicuci
 - e. Dicuci dengan larutan kalium
2. Sayuran yang mengandung karotin memiliki warna...
 - a. Biru
 - b. Ungu
 - c. Kuning
 - d. Hijau
 - e. Putih
3. Yang termasuk dalam sayuran akar adalah...
 - a. Lobak
 - b. Jamur Kancing
 - c. Asparagus
 - d. Timun

- e. Jamur Shitake
4. Sayuran yang kaya protein adalah...
 - a. Bayam
 - b. Kentang
 - c. Kacang Polong
 - d. Timun
 - e. Kangkung
5. Sayuran yang dapat melalui proses pembekuan (*Frozen*) tanpa merusak tekstur yaitu...
 - a. Bayam
 - b. Kentang
 - c. Jamur
 - d. Timun
 - e. Kangkung
6. Kandungan dalam buah yang dapat membantu metabolisme kerja sel dalam tubuh yaitu...
 - a. Air dan Karbohidrat
 - b. Serat dan Air
 - c. Vitamin dan Mineral
 - d. Karbohidrat dan Mineral
 - e. Air dan Protein
7. Contoh bahan pangan yang banyak mengandung antioksidan adalah...
 - a. Daging segar
 - b. Stroberi dan Anggur
 - c. Paha Ayam
 - d. Nasi
 - e. Dada Ayam
8. Zat yang terkandung pada buah yang berfungsi untuk melindungi dari radikal bebas disebut...
 - a. Aditif
 - b. Anti Radikal Bebas
 - c. Serat
 - d. Antioksidan
 - e. Vitamin



9. Anjuran minimal porsi asupan buah dalam sehari adalah...
- a. 2 porsi
 - b. 3 porsi
 - c. 5 porsi
 - d. 8 porsi
 - e. 1 porsi
10. Asam Lemak pada Buah Alpukat yang dominan adalah...
- a. Asam Miristat
 - b. Asam Behenat
 - c. Asam Palmitoleinat
 - d. Asam Isopalmitat
 - e. Asam Oleat



Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian Bagian B Sikap

Pilihlah jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda centang jawaban tersebut.

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Buah yang baik dan bergizi adalah buah yang mahal harganya				
2.	Sayur yang baik dan bergizi adalah sayur yang mahal harganya				
3.	Buah yang beraneka ragam penting untuk dikonsumsi setiap hari				
4.	Sayur yang beraneka ragam penting untuk dikonsumsi setiap hari				
5.	Saya yakin dapat mengkonsumsi buah setiap hari				
6.	Saya yakin dapat mengkonsumsi sayur setiap hari				
7.	Menurut saya, makan buah setiap hari merupakan hal yang sulit				
8.	Menurut saya, makan sayur setiap hari merupakan hal yang sulit				
9.	Buah sangat penting untuk menjaga kesehatan				
10.	Sayur sangat penting untuk menjaga kesehatan				
11.	Saya sulit memperoleh buah yang segar setiap hari				
12.	Saya sulit memperoleh sayur yang segar setiap hari				

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian Bagian B Perilaku

Jawanolah pertanyaan dibawah ini menurut pendapat anda!

1. Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali Anda makan buah-buahan segar?
 - a. 1-2 kali
 - b. 3-4 kali
 - c. 5-6 kali
 - d. Setiap hari
 - e. Tidak Pernah
2. Berapa rata-rata Anda mengonsumsi buah-buahan segar dalam 1 hari dari hari-hari tersebut?
 - a. 1 buah / hari
 - b. 2 buah / hari
 - c. 3 buah / hari
 - d. diatas 3 buah / hari
 - e. Tidak Pernah
3. Biasanya dalam 1 minggu, berapa hari Anda mengonsumsi sayur-sayuran?
 - a. 3 kali dalam 1 hari (setiap hari makan)
 - b. 1-2 kali sehari
 - c. 2 hari sekali
 - d. 1-2 hari seminggu
 - e. Tidak Pernah
4. Berapa porsi rata-rata Anda mengonsumsi sayur-sayuran dalam 1 hari dari hari-hari tersebut?
 - a. 1 Porsi
 - b. 2 Porsi
 - c. 3 Porsi
 - d. Diatas 4 Porsi
 - e. Tidak Pernah
5. Pengolahan sayur apa yang paling anda sukai?
 - a. Berkuah bening
 - b. Bersantan

- c. Tumis
 - d. Rebus
 - e. Tidak pernah
6. Pengolahan buah apa yang paling anda sukai?
- a. Buah-buahan segar
 - b. Jus buah segar
 - c. Minuman buah kemasan
 - d. Buah kalengan, manisan buah
 - e. Dicampur dengan makanan/minuman lain
7. Sayuran apa yang biasa anda konsumsi ?
- a. Kangkung
 - b. Bayam
 - c. Sawi
 - d. Daun Singkong (ubi)
 - e. Tidak ada
8. Dalam membeli sayur dan buah biasanya anda membeli dimana?
- a. Super market
 - b. Pasar tradisonal
 - c. Online
 - d. Mini Market
 - e. Tidak Pernah



Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Output SPSS

		Correlations									
		soal_1	soal_2	soal_3	soal_4	soal_5	soal_6	soal_7	soal_8	soal_9	soal_10
soal_1	Pearson Correlation	1	.991**	.993**	.988**	.983**	.974**	.997**	.994**	.902**	.961**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_2	Pearson Correlation	.991**	1	.985**	.983**	.976**	.965**	.994**	.991**	.907**	.957**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_3	Pearson Correlation	.993**	.985**	1	.982**	.975**	.957**	.993**	.985**	.890**	.956**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_4	Pearson Correlation	.988**	.983**	.982**	1	.959**	.959**	.988**	.983**	.892**	.941**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_5	Pearson Correlation	.983**	.976**	.975**	.959**	1	.945**	.983**	.976**	.897**	.955**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_6	Pearson Correlation	.974**	.965**	.957**	.959**	.945**	1	.968**	.965**	.901**	.932**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_7	Pearson Correlation	.997**	.994**	.993**	.988**	.983**	.968**	1	.991**	.902**	.953**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_8	Pearson Correlation	.994**	.991**	.985**	.983**	.976**	.965**	.991**	1	.907**	.957**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_9	Pearson Correlation	.902**	.907**	.890**	.892**	.897**	.901**	.902**	.907**	1	.876**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_10	Pearson Correlation	.961**	.957**	.956**	.941**	.955**	.932**	.953**	.957**	.876**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations													
		soal_1	soal_2	soal_3	soal_4	soal_5	soal_6	soal_7	soal_8	soal_9	soal_10	soal_11	soal_12
soal_1	Pearson Correlation	1	1.000**	.999**	.999**	.996**	.998**	.997**	.998**	.999**	.999**	.995**	.997**
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_2	Pearson Correlation	1.000**	1	.999**	.999**	.996**	.998**	.997**	.998**	.999**	.999**	.995**	.997**
	Sig. (2-tailed)	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_3	Pearson Correlation	.999**	.999**	1	1.000**	.996**	.998**	.998**	.997**	.999**	.999**	.996**	.997**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_4	Pearson Correlation	.999**	.999**	1.000**	1	.996**	.998**	.997**	.997**	.999**	.999**	.996**	.996**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_5	Pearson Correlation	.996**	.996**	.996**	.996**	1	.998**	.998**	.998**	.996**	.997**	.996**	.995**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_6	Pearson Correlation	.998**	.998**	.998**	.998**	.998**	1	.999**	.999**	.998**	.999**	.997**	.997**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_7	Pearson Correlation	.997**	.997**	.998**	.997**	.998**	.999**	1	.999**	.998**	.998**	.997**	.996**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_8	Pearson Correlation	.998**	.998**	.997**	.997**	.998**	.999**	.999**	1	.997**	.998**	.996**	.997**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_9	Pearson Correlation	.999**	.999**	.999**	.999**	.996**	.998**	.998**	.997**	1	1.000**	.996**	.997**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_10	Pearson Correlation	.999**	.999**	.999**	.999**	.997**	.999**	.998**	.998**	.998**	1.000**	1	.997**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_11	Pearson Correlation	.995**	.995**	.996**	.996**	.996**	.997**	.997**	.996**	.996**	.997**	1	.998**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_12	Pearson Correlation	.997**	.997**	.997**	.996**	.995**	.997**	.996**	.997**	.997**	.997**	.998**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

		Correlations							
		soal_1	soal_2	soal_3	soal_4	soal_5	soal_6	soal_7	soal_8
soal_1	Pearson Correlation	1	.982**	.989**	.988**	.986**	.987**	.982**	.992**
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_2	Pearson Correlation	.982**	1	.991**	.987**	.988**	.982**	.977**	.991**
	Sig. (2-tailed)	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_3	Pearson Correlation	.989**	.991**	1	.994**	.993**	.995**	.989**	.995**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_4	Pearson Correlation	.988**	.987**	.994**	1	.992**	.994**	.984**	.995**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_5	Pearson Correlation	.986**	.988**	.993**	.992**	1	.991**	.983**	.993**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_6	Pearson Correlation	.987**	.982**	.995**	.994**	.991**	1	.990**	.993**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_7	Pearson Correlation	.982**	.977**	.989**	.984**	.983**	.990**	1	.991**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21
soal_8	Pearson Correlation	.992**	.991**	.995**	.995**	.993**	.993**	.991**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	21	21	21	21	21	21	21	21

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Output SPSS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	21	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	21	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.985	10

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	21	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	21	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.999	12

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	21	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	21	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.991	8

Lampiran 6. Karakteristik Responden

Frequencies**Statistics**

Usia

N	Valid	278
	Missing	0

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	17 TAHUN	3	1.1	1.1	1.1
	18 TAHUN	40	14.4	14.4	15.5
	19 TAHUN	79	28.4	28.4	43.9
	20 TAHUN	40	14.4	14.4	58.3
	21 TAHUN	56	20.1	20.1	78.4
	22 TAHUN	48	17.3	17.3	95.7
	23 TAHUN	12	4.3	4.3	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Statistics

Jenis_kelamin

N	Valid	278
	Missing	0

		Jenis_kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Pria	70	25.2	25.2	25.2
	Wanita	208	74.8	74.8	100.0
Total		278	100.0	100.0	

Statistics

Jurusan

N	Valid	278
	Missing	0

		Jurusan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	NTK	69	24.8	24.8	24.8
	TEKPANG	209	75.2	75.2	100.0
Total		278	100.0	100.0	

Statistics

Status_Tempat

N	Valid	278
	Missing	0

		Status_Tempat			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Indekos	139	50.0	50.0	50.0
	Rumah	139	50.0	50.0	100.0
Total		278	100.0	100.0	

Frequencies**Statistics**

Pengetahuan

N	Valid	278
	Missing	0

		Pengetahuan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent

Valid	BAIK	170	61.2	61.2	61.2
	TIDAK BAIK	108	38.8	38.8	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Statistics

Sikap

N	Valid	278
	Missing	0

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mendukung	34	12.2	12.2	12.2
	Tidak Mendukung	244	87.8	87.8	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Statistics

Perilaku

N	Valid	278
	Missing	0

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	267	96.0	96.0	96.0
	TIDAK BAIK	11	4.0	4.0	100.0
	Total	278	100.0	100.0	

Lampiran 7. Uji Hubungan Spearman

Nonparametric Correlations

Correlations

		Pengetahuan Rumah		Perilaku Rumah
Spearman's rho	Pengetahuan Rumah	Correlation Coefficient	1.000	.293**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	139	139
	Perilaku Rumah	Correlation Coefficient	.293**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	139	139

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Sikap Rumah	Perilaku Rumah	
Spearman's rho	Sikap Rumah	Correlation Coefficient	1.000	.086
		Sig. (2-tailed)	.	.314
		N	139	139
	Perilaku Rumah	Correlation Coefficient	.086	1.000
		Sig. (2-tailed)	.314	.
		N	139	139

Correlations

		Pengetahuan Rumah		Sikap Rumah
Spearman's rho	Pengetahuan Rumah	Correlation Coefficient	1.000	.293**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	139	139
	Sikap Rumah	Correlation Coefficient	.293**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	139	139

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Pengetahuan Indekost	Perilaku Indekost
Spearman's rho	Pengetahuan Indekost	Correlation Coefficient	1.000	.213*
		Sig. (2-tailed)	.	.012
		N	139	139
	Perilaku Indekost	Correlation Coefficient	.213*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.012	.
		N	139	139

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			Sikap Indekost	Perilaku Indekost
Spearman's rho	Sikap Indekost	Correlation Coefficient	1.000	.064
		Sig. (2-tailed)	.	.452
		N	139	139
	Perilaku Indekost	Correlation Coefficient	.064	1.000
		Sig. (2-tailed)	.452	.
		N	139	139

Correlations

			Pengetahuan Indekost	Sikap Indekost
Spearman's rho	Pengetahuan Indekost	Correlation Coefficient	1.000	.302**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	139	139
	Sikap Indekost	Correlation Coefficient	.302**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	139	139

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



3.91% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #11121212

1. PENDAHULUAN Latar Belakang Sayur dan buah merupakan bagian dari pola makan yang sehat dan seimbang. Mengonsumsi sayur dan buah merupakan perilaku pemeliharaan kesehatan. Agar tubuh tetap sehat dan terhindar dari berbagai penyakit kronis atau penyakit tidak menular (PTM) yang disebabkan kurang konsumsi sayur dan buah, maka kebiasaan konsumsi sayur dan buah di masyarakat perlu ditingkatkan ADDIN (Mashina, 2015). Konsumsi buah dan sayur yang tepat dapat mencegah berbagai penyakit antara lain adalah diabetes, hipertensi, obesitas, penyakit jantung koroner (PJK) dan kanker ADDIN (Dhaneswara, 2016). Saat ini, mahasiswa memiliki peluang yang relatif lebih besar untuk merantau jauh dari keluarga. Berbagai tahapan kehidupan, khususnya yang terkait dengan studi, dapat menghasilkan perubahan besar pada kebiasaan makan. Awal dari masuk kuliah adalah masa yang penting seorang individu untuk bertanggung jawab untuk memilih makanan yang sehat. Tinggal bersama keluarga di rumah atau tinggal di asrama universitas atau di indekos dapat mempengaruhi perilaku konsumsi makan pada mahasiswa ADDIN (Bagordo, 2013). Banyak faktor yang dapat mempengaruhi pilihan makanan termasuk warna, bentuk, suhu, aroma dan rasa makanan. Makanan ketersediaan dan aksesibilitas juga dapat berdampak pada pilihan makanan mahasiswa,