

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel pengetahuan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa yang tinggal di rumah.
- Tidak terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel sikap dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa yang tinggal di rumah.
- Terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel pengetahuan dengan sikap konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa yang tinggal di rumah.
- Terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel pengetahuan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa yang tinggal di indekos.
- Tidak terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel sikap dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa yang tinggal di indekos.
- Terdapat hubungan yang signifikan (nyata) antara variabel pengetahuan dengan sikap konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa yang tinggal di indekos.
- Jumlah pengetahuan konsumsi buah dan sayur berkategori baik dan tidak baik antara responden yang tinggal di rumah dan di indekos tidak memiliki perbedaan yang signifikan.
- Jumlah sikap konsumsi buah dan sayur berkategori mendukung dan tidak mendukung antara responden yang tinggal di rumah dan di indekos memiliki jumlah yang sama persis.
- Jumlah perilaku konsumsi buah dan sayur berkategori baik dan tidak baik antara responden yang tinggal di rumah dan di indekos tidak memiliki perbedaan yang signifikan.

5.2. Saran

- Untuk meningkatkan konsumsi buah dan sayuran mahasiswa dapat mengatur pola makan yang sehat dan meningkatkan konsumsi buah dan sayuran .
- Perlu ada penelitian selanjutnya yang berfokus pada jenis buah dan sayuran dan olahan sayuran yang disukai mahasiswa sehingga bisa lebih mengetahui jenis olahan buah dan sayuran apa yang disukai oleh mahasiswa.