

Daftar Pustaka

- Ardianto, E. G. (2016). *Metodologi Penelitian untuk Public Relations Kuantitatif dan Kualitatif*. Simbiosis Rekayasa Media.
- Aditya, D. (2013). *Data dan Metode Pengumpulan Data Penelitian*. Politeknik Kesehatan Surakarta. Diunduh dari <https://akupunktursolo.files.wordpress.com/2013/03/data-teknik-pengumpulan-data.pdf>
- Agustamanesia, E. D. R. (2017). *Tingkat Kemampuan Mengelola Waktu Mahasiswa (Skripsi)*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta. https://repository.usd.ac.id/13147/2/131114050_full.pdf
- Alfiana, A. D., (2013) *Regulasi Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Organisasi Kemahasiswaan*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1, 245-259. Diunduh dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/1581/1682>
- Arsal, Z. (2010) *The Effects of Diaries on Self-regulation Strategies of Preservice Science Teachers*. *International Journal of Environmental & Science Education*, 5(1), 86-103. diunduh dari <https://eric.ed.gov/?id=EJ884413>
- Amalia, A. N., & Widayati, A. (2012). *Analisis Butir Soal Tes Kendali Mutu Kelas Xii Sma Mata Pelajaran Ekonomi Akuntansi Di Kota Yogyakarta Tahun 2012*. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 10, 1–26. doi : <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jpai.v10i1.919>
- Duraisy, B. R. (2015). *Manajemen waktu (konsep dan strategi)*. https://www.academia.edu/13180809/MANAJEMEN_WAKTU_KONSEP_DAN_STRATEGI_
- Dewi, N. S. (2018). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Wirausaha di Kota Semarang (Skripsi)*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Semarang. Diunduh dari <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/12374>
- Fitriya & Lukmawati. (2016). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Mitra Adiguna Palembang*. *Jurnal Psikologi Islami*, 2, 64–74. Diunduh dari <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/psikis/article/download/1058/892>
- Gasim, G. (2016). *Hubungan Kemampuan Manajemen Waktu Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Penulisan Skripsi Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2011 dan 2012 (Skripsi)*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta. https://repository.usd.ac.id/7302/2/121114051_full.pdf

- Gea, A. A. (2014). *Time Management: Menggunakan Waktu Secara Efektif dan Efisien*. Jurnal Humaniora, 5, 777–785. Diunduh dari <https://doi.org/10.21512/humaniora.v5i2.3133>
- Hakim, N. R., Prihandhani, I. S., & Wirajaya, I. G. (2019). Hubungan Manajemen Waktu Dengan Kebiasaan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa Keperawatan Angkatan VIII Stikes Bina Usada Bali. doi : <https://doi.org/http://doi.org/10.5281/zenodo.1470910>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (2019) Kbbi Daring. Diunduh dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id>
- Koole, S. L. (2012). *5 The Self*. Amsterdam. ResearchGate. <https://www.researchgate.net/publication/257030137>
- Kristian, T. T. U. (2017). Kemampuan Belajar Berdasar Regulasi Diri Pada Mahasiswa (skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta. Diunduh dari https://repository.usd.ac.id/12344/2/119114145_full.pdf
- Kumalaningrum, L., & Wahyudi, H. (2017). Studi Deskriptif Mengenai Regulasi Diri Pada Siswa Atlet Basket SMAN 9 Bandung, 3, No.2, 1095–1102. Diunduh dari <https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/deltapi/article/download/135/95>
- Khan, M. S., (2015) The Impact of Time Management on the Students' Academic Achievements. Journal of Literature, Languages and Linguistics, 11, 66-71. Diunduh dari <https://www.researchgate.net/publication/313768789>
- Mariave, D. X. (2013). Pengaruh Pelatihan Manajemen Waktu Terhadap Kemampuan Manajemen Waktu Mahasiswa Awal (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta. Diunduh dari. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Mohamed, O., Hamal, R. B., & Mohamed, K. (2018) A Study on Time Management : Case of Northeast Normal University International Students. European Journal of Alternative Education Studies, 3(1), 17-30. Diunduh dari https://www.researchgate.net/publication/322789935_A_STUDY_ON_TIME_MANAGEMENT_CASE_OF_NORTHEAST_NORMAL_UNIVERSITY_INTERNATIONAL_STUDENTS
- Mukti, T. W. P. (2017) The Roles Of Student's Motivational Self-Regulation In Structure III. Jurnal Language and Language Teaching, 20(2), 116-126. Diunduh dari <https://e-journal.usd.ac.id/index.php/LLT/article/view/738>
- McClland, M., Jhon, G., Fred, M., Gestsdottir, S., Cameron, C., Bowers, E., Duckworth, A., Todd, L., & Grammer, J. (2018). *Self-Regulation*. In *Handbook of Life Course Health Development*. 275. doi : 10.1007/978-3-319-47143-3_12
- Nazir, M. (2013). *Metode Penelitian*. Bogor. Ghalia Indonesia.

- Na'imah, N., Komalasari, G., & Wahyuni, E. (2016). Gambaran Permasalahan Sosial Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta (Survei terhadap mahasiswa Strata 1 Angkatan 2013-2015). *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5, 58-65. Diunduh dari <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/download/1640/1288/>
- Nurastuti, W. (2007). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta. Ardana Media.
- Nurhidayati, D. D. (2016). Peningkatan Pemahaman Manajemen Waktu Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving pada Siswa. *Jurnal Psikopedagogia*, 5, 24-32. Diunduh dari <https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v5i1.4592>
- Oettingen, G., Gollwitzer, P. M., & Kappes, H., (2015) Self-Regulation Of Time Management Mental Contrasting With Implementation Intentions. *Jurnal of Social Psychology*, 45, 218-229. Diunduh dari <https://www.researchgate.net/publication/273389730>
- Papilaya, J. O., & Huliselan, N. (2016). Identifikasi Gaya Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip*, 15, 56-63. Diunduh dari <https://doi.org/10.14710/jpu.15.1.56-63>
- Pramono, H. (2010). *Orientasi Baru Dalam Psikologi Pendidikan*. Jakarta. STKIP Purnama Jakarta.
- Piaget, J. (2013). *Self-Regulation and Autonomy*. New York. Cambridge University Press.
- Peng, C., (2012) Self-regulated Learning Behavior of College Students of Art and Their Academic Achievement. *Jurnal Physics Procedia*, 33, 1451 – 1455. doi: 10.1016/j.phpro.2012.05.237
- Rahayu, R. (2017). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Seputih Raman Lampung Tengah Tahun Ajaran 2016/2017 (Skripsi). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung. Bandar Lampung. <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/ALIB/article/download/14393/10498>
- Rivandi, J. (2017). Hubungan Antara Manajemen *Self-directed Learning Readiness* Pada Mahasiswa Tahun Kedua Fakultas Kedokteran Universitas Lampung (Tesis). Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Bandar Lampung. <http://digilib.unila.ac.id/29106/3/SKRIPSI TANPA BAB PEMBAHASAN.pdf>
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2016). *Management (Global)*. England. Pearson Education Limited.
- Sari, D. P. (2014). Mengembangkan Kemampuan *Self Regulation* : Ranah Kognitif, Motivasi dan Metakognisi. *Delta-Pi: Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 3, 28–38. Diunduh dari <https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/deltapi/article/download/135/95>
- Sappaile, B. I. (2007). Konsep Instrumen Penelitian Pendidikan. *Jurnal*

Pendidikan dan Kebudayaan, 13, 379-391. Diunduh dari
<https://jurnaldikbud.kemdikbud.go.id/index.php/jpnk/article/view/356/239>

Saputra, N. A., Yusuf, A. M., & Syahniar. (2013). Kinerja Dosen Penasehat Akademik dan Hubungannya dengan Masalah Akademik Mahasiswa dalam inerja Dosen Penasehat Akademik dan Hubungannya dengan Masalah Akademik Mahasiswa dalam Perkuliahan Guru. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 1, 28-35. Diunduh dari
<https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/109/90>

Sulistyaningrum, D. (2012). Pengaruh Brand Loyalty Terhadap Variety Seeking. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 1, 28–33. Diunduh dari
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2643>

Spillane, J. J. (2003). *Time Management*. Yogyakarta. Kanisius.

Windari, L. A. (2018). Pengaruh SELF REGULATION Terhadap Kekambuhan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia (Skripsi). Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang. Jombang. Diunduh dari <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/421/>

Yasdar, M., & Mulyadi. (2018). Penerapan Teknik Regulasi Diri (Self Regulation) Untuk meningkatkan Kemandirian Belajar Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling STKIP Muhammadiyah Enrekang. *Jurnal Edumaspul*, 2, 51-60. Diunduh dari <https://ummaspul.e-journal.id/maspuljr/article/download/9/7>

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7, 17–23. Diunduh dari
<https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtjik/article/view/2100/1544>