BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Persiapan Pengumpulan Data

4.1.1. Orientasi Kancah Penelitian

Peneliti melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi populasi dari penelitian ini. Populasi adalah besaran dari karakteristik ruang lingkup seluruh objek yang akan diteliti (Nurastuti, 2007). Pelaksanaan uji coba alat ukur dilakukan dibeberapa fakultas yang ada di Unika Semarang seperti fakultas psikologi, fakultas ekonomi dan bisnis, fakultas teknik pangan, fakultas bahasa dan seni, fakultas hukum dan komunikasi dan terakhir di fakultas teknik.

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester tujuh keatas seperti yang telah dijelaskan di bab tiga. Mahasiswa yang kuliah disemester tujuh keatas diharapkan memiliki manajemen waktu yang baik dari pada semester sebelumnya. Terlebih mahasiswa semester tujuh keatas memiliki beban perkuliahan yang dapat dikatakan cukup sulit karena lebih kearah praktek lapangan dan ditambah dengan beban skripsi, belum lagi jika mahasiswa tersebut masih bergabung dibeberapa kegiatan kemahasiswaan. Mahasiswa semester tujuh keatas memiliki teknik manajemen waktu yang berbeda – beda menurut faktor lingkungan dan proses belajar mengajar disetiap fakultas masing – masing.

Peneliti menentukan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai daerah penelitian karena beberapa alasan :

1. Peneliti memiliki beberapa kenalan disetiap fakultas untuk membantu peneliti menyebarkan angket penelitian kebeberapa teman angkatan mereka
2. Peneliti pernah melakukan penelitian sementara pada tanggal 12 Februari 2020 dengan 22 orang jumlah responden di Unika Semarang. Mendapatkan kasus bahwa sebagian responden masih mengalami masalah manajemen waktu, sehingga peneliti tertarik ingin mencari data dari populasi dengan subjek lebih banyak dari penelitian sebelumnya yang pernah dilakukan.
3. Peneliti mudah menjangkau sasaran dari subjek yang akan diteliti.

4.1.2. Persiapan Pengumpulan Data

Persiapan yang dilakukan diantaranya pembuatan alat ukur menggunakan *google form* sebagai media pengisian data yang terdiri dari *informed consent*, melakukan *review* bahasa dan desain *google form* dengan dosen pembimbing, dan beberapa responden serta uji coba alat ukur (terkait dengan uji validitas dan uji reliabilitas).

1. Penyusunan Alat Ukur

Peneliti menggunakan dua skala untuk mengungkap pengaturan diri dan manajemen waktu pada mahasiswa semester akhir di Unika Semarang. Peneliti menggunakan skala pengaturan diri milik Zimmerman & Schunk (dalam Rahayu, 2017), sedangkan skala manajemen waktu dari Atkinson (dalam Duraisy, 2015).

a. Skala Pengaturan Diri

Skala pengaturan diri disusun berdasarkan aspek – aspek pada *variable* pengaturan diri yaitu Metakognisi, Motivasi dan Perilaku.

Tabel 4. 1 *Blueprint* Sebaran Nomor Item Skala Pengaturan Diri.

Aspek	Item		Total
	Favourable	*Unfavourable*	
Metakognisi	1, 3, 5	2, 4, 6	6
Motivasi	7, 9, 11	8, 10, 12	6
Perilaku	13, 15, 17	14, 16, 18	6
	Total		**18**

b. Skala Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Skala manajemen waktu pada mahasiswa tingkat akhir disusun berdasarkan aspek – aspek dari manajemen waktu yaitu Menetapkan tujuan, menyusun prioritas, menyusun jadwal, bersikap asertif, bersikap tegas, menghindari penundaan dan meminimalkan waktu yang terbuang.

Tabel 4. 2 *Blueprint* Sebaran Nomor *Item* Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.

Aspek	Item		Total
	Favourable	*Unfavourable*	
Menetapkan tujuan	1, 3	2, 4	4
Menyusun prioritas	5, 7	6, 8	4
Menyusun jadwal	9, 11	10, 12	4
Bersikap asertif	13, 15	14, 16	4
Bersikap tegas	17, 19	18, 20	4
Menghindari penundaan	21, 23	22, 24	4
Meminimalkan Waktu Yang Terbuang	25, 27	26, 28	4
	Total		**28**

2. Pembuatan *Google Form*

Tahap selanjutnya setelah selesai menyusun alat ukur, peneliti menyusun *google form*. Penyusunan *google form* ini berkaitan dengan metode pengumpulan data yang dilakukan peneliti secara *online* (https://forms.gle/7XXTNjttJQ4DZ4vY7). Alasan peneliti menggunakan *google form* karena subjek berada jauh dari peneliti. Jarak antara subjek dengan peneliti disebabkan karena pandemik virus *corona* yang tidak kunjung usai, sehingga menyebabkan peneliti mengalami kesulitan dalam mengambil data secara *offline*

Data responden yang berikutnya berisi tentang identitas dari responden diantaranya nama pribadi/inisial, fakultas dan semester

berapa. Data selanjutnya berisi tentang pernyataan kesediaan responden dalam penelitian ini. Selanjutnya berisi *form* petunjuk pengisian dan *form* pertanyaan sesuai dengan skala pengaturan diri dan skala manajemen waktu pada mahasiswa tingkat akhir.

3. Perizinan Penelitian

Permohonan izin ini dilakukan setelah penyusunan alat ukur disetujui dosen pembimbing, dengan nomor surat izin penelitian 1138.A/B.7.3/FP/VII/2020 yang diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata pada tanggal 15 Juli 2020. Pemberian surat izin penelitian dapat dikatakan terlambat karena peneliti terlalu cepat melakukan penelitian mengingat responden yang dikenal peneliti hampir lulus sehingga peneliti melakukan penelitian tanpa menunggu surat penelitian keluar dari instansi fakultas. Permohonan izin ini peneliti menggunakan *informed consent* yang diberikan kepada *volunteer* responden penelitian melalui *google form* pada *form* pertama mengenai pernyataan kesediaan diri. *Informed consent* tersebut berisi kesediaan responden penelitian "Hubungan Pengaturan Diri Dengan Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir". *Informed consent* ini berisi data responden yang akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

4.1.3. Uji Coba Alat Ukur

Uji coba alat ukur yang digunakan oleh peneliti menggunakan *try out* terpakai atau penyebaran dalam pengambilan data hanya dilakukan satu kali. Alasan peneliti melakukan *try out* terpakai disebabkan jumlah dari responden yang tidak banyak serta jangkauan peneliti dalam mencari responden yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti terhalang dari dampak *covid-19*. Pengakuan dari kerabat peneliti juga dalam membantu untuk menyebarkan skala, mengatakan bahwa rata – rata teman mereka yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti sudah banyak yang lulus bahkan ada yang tinggal menunggu jadwal sidang akhir.

Peneliti melakukan penyebaran skala pada tanggal 13-18 Juli 2020 menggunakan *google form.* Uji coba yang dilakukan mendapatkan jumlah responden yang masuk dalam kriteria sebanyak 97 orang mahasiswa dari jumlah keseluruhan 122 responden. Pada penelitian yang menggunakan *google form* ini, peneliti memberikan pengamanan pada tautan skala yang dibagikan. Pengamanan yang diberikan dalam *google form* seperti wajib masuk atau *log-in* dengan email responden masing-masing dimana satu email hanya dapat mengisi sekali dan tidak dapat diperbaiki lagi. Peneliti menyadari bahwa hal tersebut memungkinkan kesalahan dalam mengisi identitas yang harus sesuai dengan kriteria, belum lagi peneliti membagikan *google form* kepada teman peneliti sendiri untuk dibagikan kepada mahasiswa yang sesuai dengan kriteria di atas.

Setelah melakukan penyebaran skala dengan menggunakan *google form* peneliti mendapatkan 122 responden terdiri dari mahasiswa yang masuk dalam kriteria semester dan mahasiswa yang tidak masuk dalam kriteria semester yang diinginkan oleh peneliti. Peneliti melakukan penomoran pada setiap jawaban yang diberikan sebelum diuji, penomoran yang dilakukan peneliti mendapatkan hasil responden yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan berjumlah 97 orang. Jumlah 25 responden lainnya yang tidak masuk dalam kriteria tidak digunakan peneliti dalam penelitian ini, dikarenakan 25 responden sisanya masih dibawah semester tujuh sedangkan peneliti ingin melakukan penelitian pada mahasiswa minimal semester tujuh.

Setelah itu, peneliti melakukan pemberian skor pada hasil responden yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan. Selanjutnya, peneliti melakukan analisis data menggunakan IBM SPSS untuk menguji validitas dan reliabilitas alat ukur yang digunakan. Ketentuan validitas dari sebuah alat ukur dapat dilihat dengan menggunakan tabel r yang disesuaikan dengan df = N-2. Peneliti menggunakan tabel r untuk menyeleksi validitas aitem dalam skala. Pada r_{tabel} dengan df = N-2 (97-2=95) pada taraf signifikan 0,05, peneliti mendapatkan koefisien validitas yaitu 0,202.

a. Skala Pengaturan Diri

Pada skala Pengaturan Diri terdapat *item* pernyataan, yang dianalisis menggunakan SPSS versi 23 untuk uji validitas dan uji reliabilitas. Hasil yang diperoleh untuk skala Pengaturan Diri membutuhkan tiga kali putaran (lihat lampiran C). Peneliti

menggunakan tabel r untuk melihat *item-item* yang gugur dengan menggunakan *part-whole*. Pada penelitian ini koefisien validitasnya 0,202, kemudian peneliti menyeleksi koefisien tiap *item* dengan skor dibawah itu. Hasilnya menunjukkan terdapat dua *item* yang gugur yaitu *item* X1 dan X2 sehingga menyisahkan 16 *item valid*.

Item-item yang gugur pada skala Pengaturan Diri sebanyak dua *item* yaitu pada *item* X1 dan X2 (lihat tabel 4.3). I*tem* X1 dan X2 mewakili aspek Metakognisi.

Tabel 4. 3 Sebaran *Item* Valid dan Gugur Skala Pengaturan Diri

Aspek	Item		Total	
	Favourable	*Unfavourable*	valid	gugur
Metakognisi	**(1)**, 3, 5	**(2)**, 4, 6	4	2
Motivasi	7, 9, 11	8, 10, 12	6	0
Perilaku	13, 15, 17	14, 16, 18	6	0
	Total		**16**	**2**

Keterangan *Item* gugur yang di cetak tebal yaitu nomor **1** dan **2**

Sebaran koefisien validitas dimulai dari angka 0,261-0,541 sedangkan hasil koefisien reliabilitas pada angka 0,791 yang berarti hasilnya baik dan reliabel. Hasil perhitungan lengkap SPSS dapat dilihat pada lampiran (Lampiran C-1).

b. Skala Manajemen Waktu

Pada skala Manajemen Waktu terdapat 28 *item* pernyataan, yang dianalisis menggunakan SPSS versi 23 untuk uji validitas dan uji reliabilitas. Hasil yang diperoleh untuk skala Manajemen Waktu pada mahasiswa tingkat akhir membutuhkan dua kali putaran. Peneliti menggunakan tabel r untuk melihat *item-item* yang gugur dengan

menggunakan *part-whole*. Pada penelitian ini koefisien validitasnya 0,202, kemudian peneliti menyeleksi koefisien tiap *item* dengan skor dibawah itu. Hasilnya menunjukkan terdapat satu *item* gugur yaitu *item* Y7 sehingga menyisahkan dua puluh tujuh *item valid*. *Item-item* yang gugur pada skala Manajemen Waktu sebanyak satu *item* yaitu pada *item* Y7 (lihat tabel 4.5). I*tem* Y7 mewakili aspek Menyusun Prioritas.

Tabel 4. 4 Sebaran *Item* Valid dan Gugur Skala Manajemen Waktu

Aspek	*Item*		Total	
	Favourable	*Unfavourable*	valid	gugur
Menetapkan tujuan	1, 3	2, 4	4	0
Menyusun prioritas	5, **(7)**	6, 8	4	1
Menyusun jadwal	9, 11	10, 12	4	0
Bersikap asertif	13, 15	14, 16	4	0
Bersikap tegas	17, 19	18, 20	4	0
Menghindari penundaan	21, 23	22, 24	4	0
Meminimalkan Waktu Yang Terbuang	25, 27	26, 28	4	0
	Total		**27**	**1**

Keterangan *Item* gugur yang di cetak tebal yaitu nomor **7**

Sebaran koefisien validitas dimulai dari angka 0,209 - 0,609 sedangkan hasil koefisien reliabilitas pada angka 0,875 yang berarti hasilnya baik dan reliabel. Hasil perhitungan lengkap SPSS dapat dilihat pada lampiran (Lampiran C-2).

4.2. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Setelah melakukan uji coba penelitian yang berlangsung selama enam hari. Peneliti melakukan pengumpulan data untuk penelitian utama yang berlangsung sejak tanggal 13-18 Juli 2020. Durasi yang cukup lama ini diambil untuk mencakup semua fakultas yang ada di Unika Soegijapranata Semarang dapat terpenuhi.

Penelitian yang dilakukan pada tanggal 13-18 Juli 2020, peneliti membagikan tautan *google form* secara menyeluruh dengan bantuan teman untuk mencari subjek dengan kriteria yang sama dalam penelitian. Subjek akan diminta mengisi identitas pada *google form* yang berguna untuk mendata dan memeriksa kesesuaian kriteria pada penelitian. Peneliti mendapatkan sembilan puluh tujuh responden yang terdiri dari semester delapan (91 orang) dan semester sepuluh (6 orang).

Tabel 4. 5 Data Responden Yang Sesuai Kriteria

Fakultas	Jeniskelamin		Semester		Jumlah total
	L	P	8	10	
Fakultas Psikologi (FPSI)	21	9	25	5	30
Fakultas Hukum dan Komunikasi (FHK)	2	2	4		4
Fakultas Teknik Pangan (FTP)	7	4	11		11
Fakultas Teknik (FT)	10	5	14	1	15
Fakultas Bahasa dan Seni (FBS)	3	2	5		5
Fakultas Komputer (FKOM)	2	0	2		2
Fakultas Arsitek dan Disain	3	2	5		5
Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB)	11	14	25		25
Total	**59**	**38**	**91**	**6**	**97**

Setelah mendapatkan 97 responden, peneliti melakukan *cross check* data seperti pada pelaksanaan uji coba. Hal ini dilakukan untuk pengamanan lanjutan atau sebagai *screening* kesesuaian responden dimana responden yang tidak sesuai dengan kriteria dianggap gugur dalam penelitian. Ketika sudah melakukan *cross check* data, peneliti melakukan penomoran atau pemberian skor pada setiap jawaban yang telah tersedia. Skor tiap-tiap *item* nantinya yang akan dianalisis dengan menggunakan IBM SPSS 23.