HUBUNGAN PENGATURAN DIRI DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR



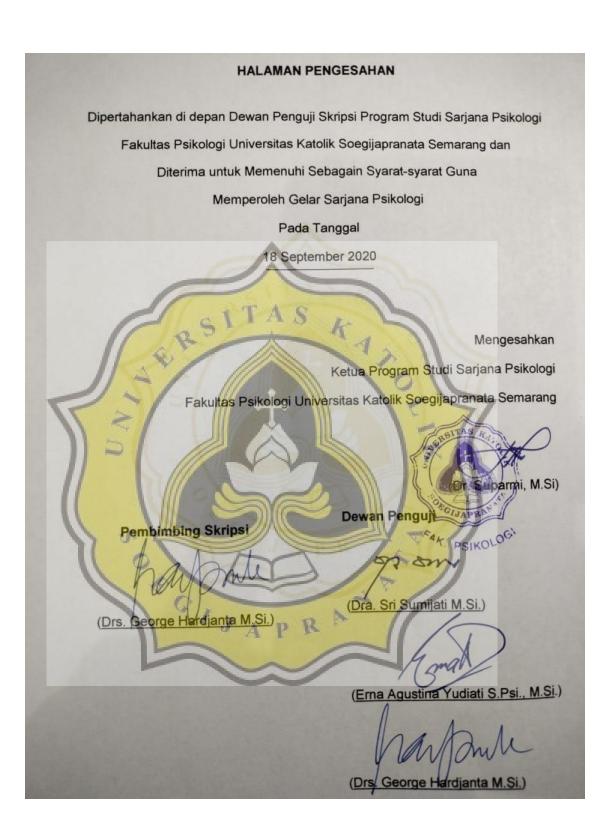
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG 2020

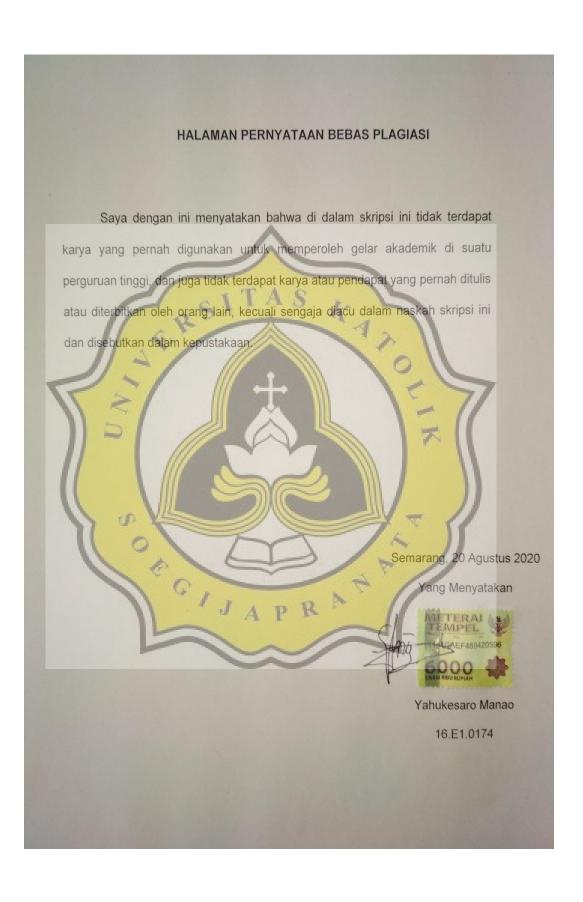
HUBUNGAN PENGATURAN DIRI DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Ditujukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG 2020





UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi syarat menjadi Sarjana Psikologi. Atas kemudahan, kekuatan, dan pengharapan dari Tuhan Yesus penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Resolusi Konflik dengan Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Perkawinan Jarak Jauh". Penyusunan skripsi ini juga atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- 1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi sumber inspirasi dan pemimpin bagi seluruh civitas akademik Fakultas Psikologi.
- 2. Dr. Suparmi, M. Si selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjadi sumber inspirasi penulis saat mencari topik penelitian.
- 3. Drs. George Hardjanta, M.Si. selaku dosen pembimbing serta wali kelas penulis yang senantisa selalu memberikan dukungan pada penulis melalui bimbingan *online*, mengajarkan kerja keras, dan pandai membaca kesempatan dalam segala hal.

- 4. Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan mendampingi dengan tulus dan ikhlas dalam mengenyam pendidikan S1 Psikologi selama ini.
- Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjelaskan, dan membantu segala administrasi penulis selama ini.
- 6. Seluruh responden yang telah membantu penulis menjadi *volunteer* dalam penelitian ini sehingga penelitian ini berjalah dengan baik.
- Mama, papa, abang dan kakak yang selama ini telah membantu dari proses pendidikan S1 hingga menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir studi ini.

Penyusun menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna.

Maka dari itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca atas penelitian demi perkembangan ilmu psikologi ke depan.

Semarang, 21 November 2020

Penyusun

Yahukesaro Manao

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama

: Yahukesaro Manao

NIM

: 16.E1.0174

Progdi / Konsentrasi

: Psikologi

Fakultas

Psikologi

[Menyetujui / Tidak Menyetujui] untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN PENGATURAN DIRI DENGAN MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 21 November 2020

Yang menyatakan,

Yahukesaro Manao

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	i۷
UCAPAN TERIMAKASIH	V
HALAMAN PERNYAT <mark>AAN PUBLIKASI ILMIAH</mark>	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	х
DAFTAR LAMPIRAN	хi
Abstrak	xii
Abstract	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Pen <mark>elitian</mark>	7
1.3. Manfaat P <mark>enelitian</mark>	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Manajemen Waktu Waktu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir	g
2.1.1. Pengertian Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir	9
2.1.2. Aspek Manajemen Waktu	11
2.1.3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Manajemen Waktu Pada	
Mahasiswa Tingkat Akhir	13

2.2. Pengaturan Diri	15
2.2.1. Pengertian Pengaturan Diri	15
2.2.2. Aspek Pengaturan Diri	17
2.3. Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Manajemen Waktu	18
2.4. Hipotesis	21
BAB 3	22
METODE PENELITIAN	22
3.1. Jenis Penelitian	22
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.2.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.2.2. Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir	23
3.2.3. Pengaturan Diri	23
3.3. Subjek Penelitian	24
3.3.1. Populasi	24
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	24
3.4. Metode Pengumpulan Data	24
3.4.1. Sebaran <i>Blueprint</i> Skala dan Skoring	24
3.4.2. Validit <mark>as dan Reliabilitas Alat Ukur</mark>	26
3.5. Metode Analisis Data	28
BAB 4	29
PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	29
4.1. Persiapan Pengumpulan Data	29
4.1.1. Orientasi Kancah Penelitian	29
4.1.2. Persiapan Pengumpulan Data	30
4.1.3. Uji Coba Alat Ukur	34
4.2 Palaksanaan Pangumpulan Data	20

BAB 5	40
Hasil Penelitian	40
5.1. Uji Asumsi	40
5.1.1. Uji Hipotesis	40
5.2. Pembahasan	41
5.3. Keterbatasan Penelitian	42
BAB 6	43
PENUTUP	43
6.1. Kesiimpulan	43
6.2. Saran	43
Daftar Pustaka	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.	26
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Pengaturan Diri	26
Tabel 4. 1 Blueprint Sebaran Nomor Item Skala Pengaturan Diri.	31
Tabel 4. 2 Blueprint Sebaran Nomor Item Manajemen Waktu Pada	32
Tabel 4. 3 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Pengaturan Diri	36
Tabel 4. 4 Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Manajemen Waktu	37
Tabel 4. 5 Data Responden Yang Sesuai Kriteria	39

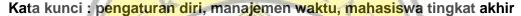


DAFTAR LAMPIRAN

A. Alat Ukur Penelitian	49
B. Data Uji Coba Skala Penelitian	57
C. Hasil Uji Validitas <i>Item</i> dan Reliabilitas Alat Ukur	72
D. Data Item Valid	82
E. Uji Normalitas Distribusi	96
F. Hasil Uji Hipotesis	97
G. Informed Consent	98
H. Bukti Pen elitian	99
I. Bukti Anti <mark>Plagiasi</mark>	101

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengaturan diri dengan manajemen waktu pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan adalah "Ada hubungan positif antara pengaturan diri dengan manajemen waktu pada mahasiswa tingkat akhir". Subjek penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dengan kriteria minimal semester tujuh dan belum lulus. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 97 orang mahasiswa tingkat akhir. Alat ukur yang digunakan adalah skala pengaturan diri dan skala manajemen waktu pada mahasiswa tingkat akhir. Alat ukur yang digunakan telah teruji validitasnya dan reliabilitasnya. Teknik korelasi data yang digunakan adalah *Spearman Rho.* Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan (rho = 0,225 p<0,05). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara pengaturan diri dengan manajemen waktu pada mahasiswa tingkat akhir.





Abstract

This study aims to see whether there is a relationship between self-regulation and time management in final year students. The hypothesis proposed is "a positive relationship between self-regulation and time management in final year students". The research subjects were final year students at Soegijapranata Catholic University Semarang, with the minimum criteria for the seventh semester and had not graduated. The total number of research subjects was 97 final year students. The measuring instrument used is a scale of self-regulation and a scale of time management in final year students. The measuring instrument used has been tested for its validity and reliability. The data technique used was the Spearman Rho. The results showed that it was significant (rho = 0.225 p < 0.05). Thus it is accepted that the proposal is accepted, so it can be concluded that there is a positive relationship between self-regulation and time management in final year students.

