

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kancuh Penelitian

Penelitian tentang hubungan antara konformitas dengan teman sebaya dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa ini sebelumnya dimulai dengan melakukan survei dan mewawancarai mahasiswa/i dan mempersiapkan segala sesuatu yang dibutuhkan sesuai dengan penelitian yang akan dilakukan. Peneliti menetapkan tempat untuk melakukan penelitian ini di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.

Jumlah subjek penelitian yang digunakan adalah 60 mahasiswa yang memenuhi kriteria dalam seminggu menghabiskan waktu dengan kelompok teman sebaya, minimal 2 kali dalam seminggu membeli barang yang bukan merupakan kebutuhan namun keinginan pribadi, dan sering menggunakan sosial media. Alasan penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata adalah:

1. Berdasarkan hasil wawancara dan survei pada mahasiswa/i pada fakultas psikologi, peneliti menemukan masalah terkait dengan konformitas teman sebaya dengan gaya hidup mahasiswa.
2. Ketertarikan dan kesediaan mahasiswa pada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang untuk menjadi subjek penelitian yang diajukan dengan mengisi lembaran persetujuan yang ada
3. Efisiensi waktu, tenaga, dan biaya.

Peneliti akan memberikan skala secara virtual melalui Google Forms dengan memberikan link melalui chat personal di media sosial seperti LINE, WhatsApp, dan

Instagram. Hal ini dikarenakan masih adanya pandemi *Covid-19* yang membuat peneliti kesulitan untuk memberikan angket secara langsung. Di hari yang sama, setelah skala diberikan peneliti akan memastikan telah mendapatkan persetujuan responden telah menyetujui *informed consent* dan semua item dalam skala telah diisi secara lengkap oleh responden.

#### **4.2 Persiapan Pengumpulan Data**

Persiapan pengumpulan data dilakukan dengan mempersiapkan penyusunan alat ukur, pengujian validitas dan reliabilitas alat ukur yang masing-masing dibahas sebagai berikut:

##### **4.2.1. Penyusunan Skala Penelitian**

Peneliti menggunakan dua macam skala yaitu Skala Konformitas Teman Sebaya dan Skala Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa yang disusun berdasarkan aspek-aspek dari masing-masing variabel penelitian pada bab landasan teori. Kedua skala memiliki empat pilihan jawaban, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), Sangat Sesuai (SS).

##### **1. Skala Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa**

Gaya hidup hedonisme diukur dengan menggunakan skala Gaya Hidup Hedonisme yang mencakup tiga aspek yaitu aktivitas, minat, dan opini. Skala ini terdiri dari 18 item (9 item favorable dan 9 item unfavorable). Skala item gaya hidup hedonisme dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Aktivitas	1, 7, 13	2, 8, 14	6
Minat	3, 9, 15	4, 10, 16	6
Opini	5, 11, 17	6, 12, 18	6
Jumlah	9	9	18

## 2. Skala Konformitas Teman Sebaya

Konformitas teman sebaya diukur dengan menggunakan skala Konformitas Teman Sebaya yang mencakup tiga aspek yaitu kekompakan kelompok, kesepakatan kelompok, dan ketaatan kelompok. Skala ini terdiri dari 18 item (9 item favorable dan 9 item unfavorable). Skala item konformitas teman sebaya dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Konformitas Teman Sebaya**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Kekompakan kelompok	1, 7, 13	2, 8, 14	6
Kesepakatan kelompok	3, 9, 15	4, 10, 16	6
Komitmen kelompok	5, 11, 17	6, 12, 18	6
Jumlah	9	9	18

### 4.2.2. Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengurus surat keterangan penelitian terlebih dahulu. Peneliti meminta surat pengantar dari Fakultas Psikologi Unika

Soegijapranata, Semarang. Lalu didapat surat keterangan penelitian dengan nomor 1071.A/B.7.3/FP/VI/2020 pada tanggal 19 Juni 2020. Sebagai bukti peneliti benar-benar telah melakukan penelitian, peneliti mendapatkan surat keterangan dengan nomor 1202/B.7.6/FP/VIII/2020 pada tanggal 12 Agustus 2020. Kedua surat dapat dilihat pada lampiran H-1 dan H-2 pada halaman 101 dan 103.

#### **4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas**

##### **4.3.1 Skala Gaya Hidup Hedonisme**

Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sebanyak satu putaran, didapatkan 18 item valid dan tidak ada yang gugur. Hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan teknik *part-whole* dari skala gaya hidup hedonisme diperoleh rentang validitas 0.284-0.799.

Hasil uji reliabilitas yang diukur menggunakan *alpha Cronbach* memperoleh hasil 0.914. Dengan hasil koefisien *alpha Cronbach* tersebut, skala gaya hidup hedonisme pada mahasiswa ini dapat dikatakan reliabel dan layak digunakan dalam penelitian. Hasil perhitungan lengkap dapat dilihat dalam Lampiran D.

##### **4.3.2 Skala Konformitas Teman Sebaya**

Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sebanyak dua putaran, didapatkan 16 item valid dan 2 item gugur. Hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan teknik *part-whole* dari skala gaya hidup hedonisme diperoleh rentang validitas 0.332-0.86. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.3

**Tabel 4.3. Sebaran Item Valid Skala Konformitas Teman Sebaya**

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Kekompakan dalam kelompok	1*, 7, 13	2, 8, 14*	4
Kesepakatan dalam kelompok	3, 9, 15	4, 10, 16	6
Komitmen dalam kelompok	5, 11, 17	6, 12, 18	6
Jumlah	9	9	16

Keterangan :  
 Gugur : (\*)  
 Valid : Tidak ada tanda

Hasil uji reliabilitas yang diukur menggunakan alpha Cronbach memperoleh hasil sebesar 0.876. Dengan hasil koefisien alpha Cronbach tersebut, skala konformitas teman sebaya ini dapat dikatakan reliabel dan layak digunakan dalam penelitian. Hasil perhitungan lengkap dapat dilihat dalam Lampiran C.

#### 4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian ini menggunakan *try-out* terpakai, dimana pengambilan data dilakukan sekali dan digunakan untuk uji coba sekaligus sebagai data yang digunakan untuk uji hipotesis. Peneliti memberikan skala secara virtual melalui Google Forms dengan memberikan link <https://forms.gle/MYECsX3ThhoZ5Q448> melalui chat personal di LINE, WhatsApp, dan Instagram kepada mahasiswa yang memenuhi kriteria. Hal ini dilakukan karena keterbatasan peneliti dalam mencari jumlah sampel penelitian dalam masa pandemi Covid-19. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15-25 Juni 2020.

**Tabel 4.4. Tanggal dan Sebaran Responden**

Angkatan	15 Juni 2020	17 Juni 2020	18 Juni 2020	19 Juni 2020	20 Juni 2020	21 Juni 2020	22 Juni 2020	23 Juni 2020	24 Juni 2020	25 Juni 2020
2014	1	2	-	1	1	1	1	1	-	-
2015	-	-	1	2	-	-	-	-	1	2
2016	3	3	4	2	2	1	1	1	2	1
2017	2	-	1	1	1	1	-	1	1	3
2018	1	2	2	-	1	1	2	3	-	-
2019	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2
Jumlah	7	7	8	6	5	4	4	6	5	8
Total										60

Dari 60 subjek tersebut, didapatkan data yang kemudian diskor dan ditabulasi sehingga menjadi data uji coba yang dapat dilihat di Lampiran B. Lalu peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas sehingga dari data uji coba tersebut didapatkan item yang valid dan yang gugur. Setelah itu, peneliti menghilangkan item-item yang gugur dari data uji coba dan ditabulasi ulang sehingga data tersebut menjadi data hasil penelitian yang kemudian dilanjutkan dengan uji asumsi (Lampiran F) dan uji hipotesis (Lampiran G).