

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS PADA TEMAN SEBAYA DENGAN GAYA  
HIDUP HEDONISME PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**CATHALYA INDIKA**

**16.E1.0113**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS PADA TEMAN SEBAYA DENGAN GAYA  
HIDUP HEDONISME PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sajana Psikologi**

**Oleh:**

**CATHALYA INDIKA**

**16.E1.0113**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2020**

## HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cathalya Indika

NIM : 16.E1.0113

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyaktakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul “**Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa**” tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 23 Oktober 2020

Yang menyatakan



Cathalya Indika

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

28 September 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)  
Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi  
(Dr. Y. Bagus Wisanto, MS.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)  
(Damasia Linggarjati Novi P, S.Psi, M.A.)

(Dr. Y. Bagus Wisanto, MS.)

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK

### KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cathalya Indika

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 23 Oktober 2020



Cathalya Indika

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 5 September 2020

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Universitas Soegijapranata (UNINIA) with a handwritten signature over it. The stamp includes the text 'MATERAI TEMPEL', 'UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA', and 'SEMARANG'. There are also some circular logos on the stamp.

Cathalya Indika

16.E1.0013

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Antara Konformitas Pada Teman Sebaya Dengan Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa” sebagai tugas akhir mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penyelesaian tugas akhir ini tidak akan selesai dengan lancar tanpa bantuan dan dukungan berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing peneliti yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam membimbing dan memberikan arahan skripsi ini hingga selesai.
3. Erna Agustina Y., S. Psi., M. Si selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2016 yang senantiasa mendampingi kami kelas 02 tahun 2016.
4. Drs. George Hardjanta, M.Si, dan Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA, selaku dosen penguji ujian akhir skripsi.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam administrasi penelitian, sidang proposal, dan sidang akhir.
6. Orang tua dan anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan dukungan, saran dan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.



7. Mahasiswa Psikologi Unika yang sudah bersedia mengisi skala guna mengumpulkan data selama penelitian berlangsung
8. Teman-teman dari Kelas 02/2016 sudah berdinamika selama empat tahun terakhir, terima kasih telah saling mendukung dan memberikan bantuan dalam menjalani perkuliahan.
9. Amanda Audrey Affandi, Catharina Menur, Tamara Ivanka, Nanda Septia, Alda Oktavianingrum, dan Rossalia Ariesta terima kasih telah mengisi hari-hari perkuliahan dengan banyak canda, tawa, dan drama. May God bless you always along your journey.
10. Nanda Rahmat Kurnia, terima kasih telah menyemangati, memberikan saran, serta perhatian selama penulisan skripsi ini.
11. Teman-teman serta pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih telah memberikan pengalaman dan pembelajaran berharga bagi peneliti selama ini.

Tanpa adanya dukungan dan semangat dari berbagai pihak yang peneliti tuliskan diatas penelitian ini tidak akan berjalan lancar dan baik.. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk orang lain serta penelitian-penelitian di masa yang akan datang.

Semarang, 5 September 2020



Cathalya Indika



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara konformitas teman sebaya dengan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 mahasiswa yang memiliki tiga kriteria yaitu minimal dua kali dalam seminggu menghabiskan waktu bersama kelompok teman sebaya, minimal dua kali dalam seminggu membeli barang yang bukan merupakan kebutuhan namun keinginan pribadi, dan sering menggunakan media sosial. Penelitian ini menggunakan alat ukur skala gaya hidup hedonisme pada mahasiswa dan skala konformitas pada teman sebaya. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik analisis *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar  $\rho = 0.549$  dengan  $\text{sig} = 0,00$  ( $\text{sig} < 0.01$ ) yang artinya ada hubungan positif antara konformitas teman sebaya dengan gaya hidup hedonisme. Dengan demikian disimpulkan bahwa hipotesis diterima.

**Kata Kunci:** konformitas teman sebaya, gaya hidup hedonisme, mahasiswa



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between peer conformity and hedonism lifestyle on college students. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between peer conformity and hedonism lifestyle on college students. The subjects in this study were 60 college student who had three criterias that must be met, namely had spend time with their peer group at least twice a week, buying items that aren't based on a necessity but personal desire at least twice a week, and uses social media frequently. This research uses the hedonism lifestyle on college students scale and peer conformity scale. The data obtained were analyzed using Spearman analysis technique. The results showed a correlation value of  $\rho = 0.549$  with  $\text{sig} = 0,00$  ( $\text{sig} < 0.01$ ) which means that there is a negative relationship between peer conformity and hedonism lifestyle. Thus it is concluded that the hypothesis is accepted.*

**Keywords:** peer conformity, hedonism lifestyle, college students



## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halaman Pengesahan Orisinalitas .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis .....	iv
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Abstrak .....	viii
Abstract .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	7
1.3. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa .....	8
2.2 Konformitas Teman Sebaya .....	15
2.3 Hubungan Konformitas pada Teman Sebaya dengan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa .....	18
2.4 Hipotesis .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan .....	22

	3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
	3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
	3.4 Subjek Penelitian .....	23
	3.5 Metode Pengumpulan Data .....	24
	3.6 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	26
	3.7 Metode Analisis Data .....	27
<b>BAB 4</b>	<b>PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
	4.1 Orientasi Kancanah Penelitian .....	28
	4.2 Persiapan Pengumpulan Data .....	29
	4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
	4.4 Pengumpulan Data Penelitian .....	32
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
	5.1 Hasil Penelitian .....	34
	5.2 Uji Asumsi .....	34
	5.3 Uji Hipotesis .....	35
	5.4 Pembahasan .....	36
<b>BAB 6</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
	6.1 Kesimpulan .....	39
	6.2 Saran .....	39
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

1.1 Uang Saku per-Bulan.....	2
1.2 Uang yang Dikeluarkan per Minggu.....	2
3.1 Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonisme.....	24
3.2 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya.....	24
4.1 Sebaran Item Skala Gaya Hidup Hedonisme.....	27
4.2 Sebaran Item Skala Konformitas Teman Sebaya.....	28
4.3 Sebaran item Valid dan Gugur Konformitas Teman Sebaya.....	29
4.4 Tanggal dan Sebaran Responden.....	30
5.1 Hasil Uji Korelasi Aspek-Aspek Konformitas Pada Teman Sebaya dengan Gaya Hidup Hedonisme .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

A Skala Penelitian.....	45
B Data Uji Coba.....	53
C Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Konformitas Teman Sebaya.....	63
D Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa	66
E Data Penelitian.....	68
F Uji Asumsi.....	78
G Uji Hipotesis .....	82
H Surat Ijin dan Bukti Penelitian.....	85

