

**HUBUNGAN PENYESUAIAN SOSIAL DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
REMAJA PANTI ASUHAN**

SKRIPSI

Monica Astrid Inez Asterina
16.E1.0098



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HUBUNGAN PENYESUAIAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA PANTI ASUHAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Monica Astrid Inez Asterina
16.E1.0098



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

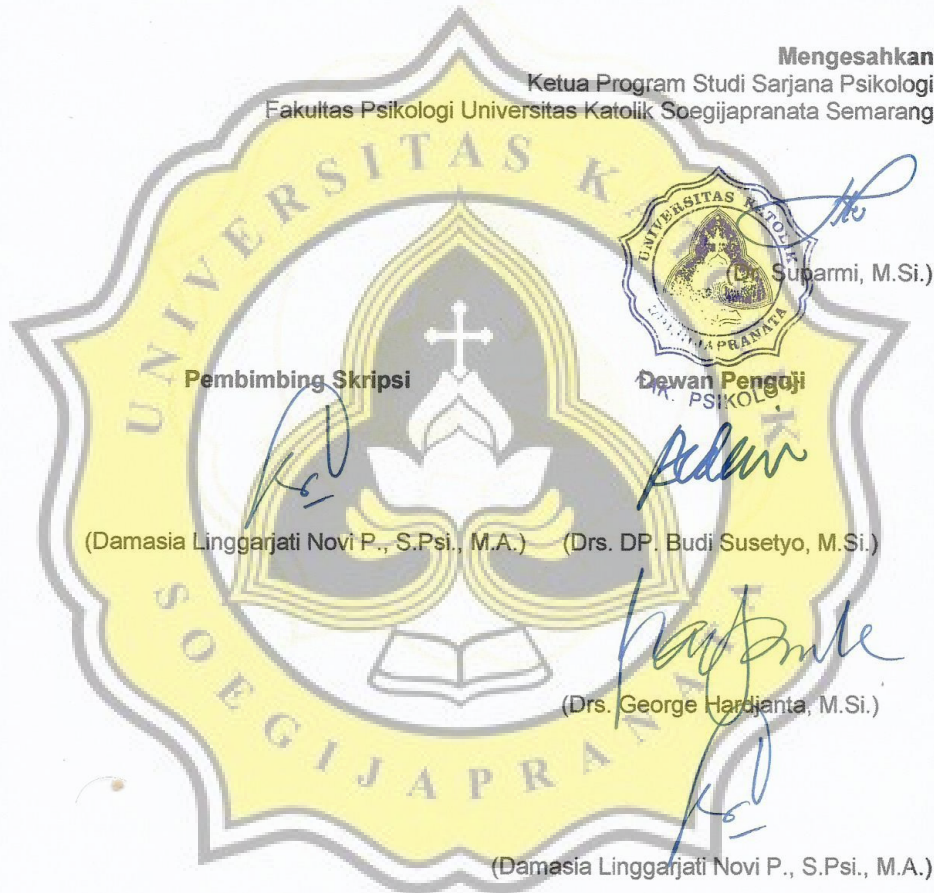
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

2 Oktober 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 9 September 2020

Yang Menyatakan



Monica Astrid Inez Asterina

16.E1.0098

**HALAMAN PENYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Monica Astrid Inez Asterina

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

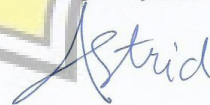
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah berjudul "Hubungan Penyesuaian Sosial dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Panti Asuhan" beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 2 Oktober 2020

Yang menyatakan



Monica Astrid Inez Asterina

16.E1.0098

HALAMAN PERSEMBAHAN

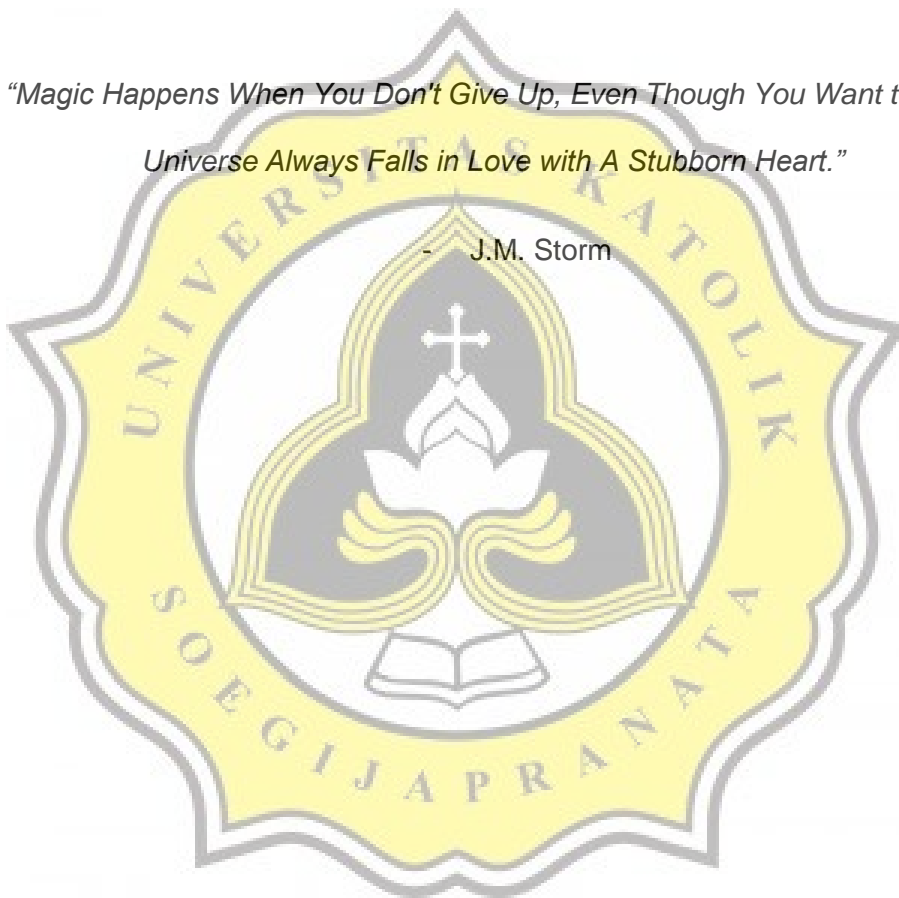
Skripsi ini dengan sepenuh hati saya persembahkan untuk keluarga saya yang mendukung dan memberikan semangat peneliti dalam penyelesaian skripsi ini serta diri saya sendiri yang telah berjuang menyelesaikan penulisan skripsi ini.



MOTTO

“Magic Happens When You Don’t Give Up, Even Though You Want to. The Universe Always Falls in Love with A Stubborn Heart.”

- J.M. Storm



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan penerangannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Penyesuaian Sosial dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Panti Asuhan” ini.

Peneliti menyadari skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar tidak lepas dari bantuan tulus dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti dalam kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh studi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan memberikan izin serta fasilitas yang mendukung proses penyusunan skripsi.
2. Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan senantiasa sabar dalam membimbing dan menuntun peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si. dan Drs. George Hardjanta, M.Si. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun bagi peneliti agar dapat menghasilkan skripsi yang lebih baik.
4. Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si. selaku Dosen Wali selama masa perkuliahan peneliti yang telah membimbing peneliti dalam perkuliahan dari semester awal hingga saat ini.

5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang dengan tulus memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga selama masa perkuliahan peneliti.
6. Ibu Yeti, Bapak Supriono, Ibu Inge, dan Ibu Ipong selaku Pimpinan Panti Asuhan Kristen Tanah Putih, Panti Asuhan Betlehem, Panti Asuhan Kristen Eunike, Panti Griya Bahtera Kasih dan seluruh kepengurusan masing-masing panti asuhan yang sudah memberikan peneliti izin dan membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Remaja Panti Asuhan Kristen Tanah Putih, Panti Asuhan Betlehem, Panti Asuhan Kristen Eunike, dan Panti Griya Bahtera Kasih yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini sehingga dapat menunjang kelancaran dalam pengerjaan penelitian ini.
8. Ayah dan mamah yang merawat, membimbing, mendukung, dan selalu mendoakan yang terbaik bagi peneliti sejak kecil hingga saat ini.
9. Mas Rio dan Evan yang dapat membawa suasana menyenangkan di rumah dan tidak mengganggu peneliti ketika sedang mengerjakan skripsi.
10. Anita dan Ajeng yang sudah menjadi teman dan terus mendukung peneliti sejak awal perkuliahan hingga pengerjaan skripsi dan seterusnya.
11. Teman-teman peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu karena telah memberi warna dalam kehidupan perkuliahan dan terus membantu dan mendukung peneliti selama peneliti belajar di bangku sekolah dan di bangku perkuliahan.

Peneliti menyadari bahwa kesempurnaan hanya milik Tuhan yang Maha Esa dan tentu saja skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti

dengan segala kerendahan hati menerima kritik dan saran yang membangun agar peneliti dan belajar dan berkembang menjadi lebih baik.

Semarang, 2 Oktober 2020

Astrid

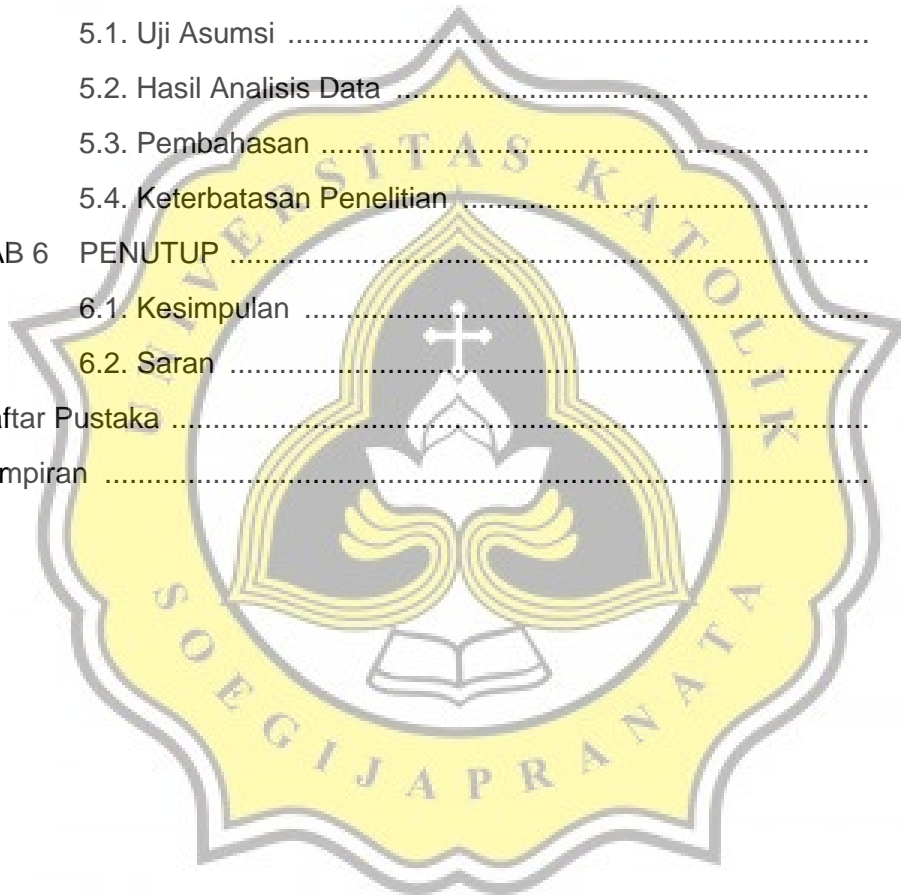
Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Penyataan Bebas Plagiasi	iii
Penyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	iv
Halaman Persembahan	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kesejahteraan Psikologis	11
2.2. Penyesuaian Sosial	18
2.3. Hubungan antara Penyesuaian Sosial dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Panti Asuhan	21
2.4. Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1. Metode Penelitian	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.4. Subjek Penelitian	27
3.5. Teknik Pengumpulan Data	28
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30

3.7. Metode Analisis Data	30
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	32
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	34
4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
4.4. Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
5.1. Uji Asumsi	42
5.2. Hasil Analisis Data	43
5.3. Pembahasan	44
5.4. Keterbatasan Penelitian	46
BAB 6 PENUTUP	48
6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran	48
Daftar Pustaka	50
Lampiran	55



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blueprint skala Kesejahteraan Psikologis Remaja Panti Asuhan	29
Tabel 3.2. Blueprint skala Penyesuaian Sosial	30
Tabel 4.1. Sebaran Nomor Item Skala Kesejahteraan Psikologis	34
Tabel 4.2. Sebaran Nomor Item Skala Penyesuaian Sosial	35
Tabel 4.3. Sebaran Responden Penelitian	38
Tabel 4.4. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kesejahteraan Psikologis	39
Tabel 4.5. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Penyesuaian Sosial Putaran Pertama.....	40



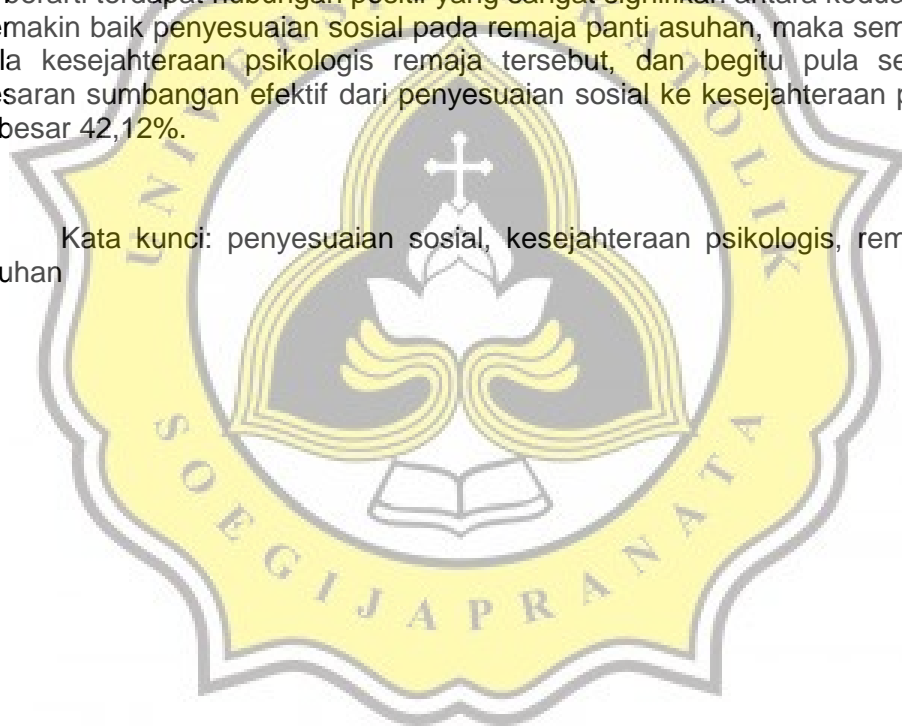
DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN SKALA PENELITIAN	
A1. Skala Penelitian.....	57
LAMPIRAN DATA UJI COBA	
B1. Penyesuaian Sosial	66
B2. Kesejahteraan Psikologis	71
LAMPIRAN UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
C1. Penyesuaian Sosial	77
C2. Kesejahteraan Psikologis	82
LAMPIRAN DATA PENELITIAN	
D1. Penyesuaian Sosial	92
D2. Kesejahteraan Psikologis	97
LAMPIRAN UJI ASUMSI	
E1. Uji Normalitas	101
E2. Uji Linearitas	105
LAMPIRAN UJI HIPOTESIS	
F1. Uji Hipotesis	110
LAMPIRAN SURAT IZIN PENELITIAN	
G1. Surat Izin Penelitian Panti Asuhan Kristen Tanah Putih	113
G2. Surat Izin Penelitian Panti Asuhan Betlehem	115
G3. Surat Izin Penelitian Panti Asuhan Kristen Eunike	117
G4. Surat Izin Penelitian Panti Griya Bahtera Kasih	119
LAMPIRAN SURAT BUKTI PENELITIAN	
H1. Surat Bukti Penelitian Panti Asuhan Kristen Tanah Putih	122
H2. Surat Bukti Penelitian Panti Asuhan Betlehem	124
H3. Surat Bukti Penelitian Panti Asuhan Kristen Eunike	126
H4. Surat Bukti Penelitian Panti Griya Bahtera Kasih	128

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian sosial dan kesejahteraan psikologis pada remaja panti asuhan. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara penyesuaian sosial dan kesejahteraan psikologis pada remaja panti asuhan. Metode dari penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah 51 remaja dari Panti Asuhan Kristen Tanah Putih, Panti Asuhan Betlehem, Panti Asuhan Kristen Eunike, dan Panti Griya Bahtera Kasih Semarang. Teknik pengambilan sampelnya adalah dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala penyesuaian sosial dan skala kesejahteraan psikologis. Analisis data untuk menguji hubungan kedua variabel tersebut adalah dengan menggunakan metode analisis teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil uji tersebut diperoleh hasil $r_{xy} = 0,649$ dengan nilai $p < 0,01$, hasil ini berarti terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kedua variabel. Semakin baik penyesuaian sosial pada remaja panti asuhan, maka semakin baik pula kesejahteraan psikologis remaja tersebut, dan begitu pula sebaliknya. Besaran sumbangan efektif dari penyesuaian sosial ke kesejahteraan psikologis sebesar 42,12%.

Kata kunci: penyesuaian sosial, kesejahteraan psikologis, remaja panti asuhan



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social adjustment and psychological well-being of adolescents in orphanages. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between social adjustment and psychological well-being of adolescents in orphanages. The method used in this study is correlational quantitative. The subjects in this study were 51 adolescents from Panti Asuhan Kristen Tanah Putih, Panti Asuhan Betlehem, Panti Asuhan Kristen Eunike, dan Panti Griya Bahtera Kasih Semarang. The sampling technique is using accidental sampling techniques. The measuring instruments used in this study are the social adjustment scale and the psychological well-being scale. Data analysis method to test the relationship between the two variables is by using the Pearson's Product Moment correlation techniques analysis method. The results are $r_{xy} = 0,649$ with $p\text{-value} < 0,01$, this means that there is a very significant positive relationship between social adjustment and psychological well-being of adolescents in orphanages. The better the social adjustment of adolescents in the orphanage, the better the psychological well-being of these adolescents. The amount of effective contribution from social adjustment to psychological well-being is 42,12%.

Keywords: social adjustment, psychological well-being, adolescents in orphanage

