

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan beberapa penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima, yaitu adanya hubungan positif antara dukungan sosial terhadap kebahagiaan pada lansia. Semakin tinggi pengaruh dukungan sosial, maka semakin tinggi pula kebahagiaan yang dialami lansia, begitu pula sebaliknya. Selain itu, dukungan sosial juga memberikan sumbangan efektif terhadap kebahagiaan sebesar 55,50%.

#### **6.2. Saran**

##### **a. Bagi Lansia**

Mengetahui adanya hubungan positif antara dukungan sosial terhadap kebahagiaan lansia, serta besarnya pengaruh dukungan sosial, diharapkan lansia dapat memahami kondisi di masa tuanya dengan menyesuaikan diri, aktif dalam kegiatan, lebih terbuka mengenai apa yang dirasakan dan dialami serta lebih proaktif untuk menjalin hubungan dengan orang-orang sekitar. Hal tersebut dilakukan agar orang-orang sekitar dapat memberikan dukungan yang sesuai dengan kebutuhan lansia dan agar lansia pun dapat merasakan dan menyadari dukungan tersebut.

##### **b. Bagi Keluarga atau Masyarakat**

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan hubungan positif antara dukungan sosial dan kebahagiaan lansia, diharapkan keluarga atau masyarakat sekitar dapat lebih memberikan perhatian kepada lansia serta memberikan

dukungan sosial baik secara emosional, informasional, instrumental, maupun ketersediaan untuk meluangkan waktu bersama. Hal tersebut dilakukan agar lansia merasa dicintai dan dipedulikan sehingga lansia merasakan banyak perasaan positif daripada negatif dimasa tuanya.

**c. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan agar peneliti memperhatikan dan mempertimbangkan faktor-faktor lain baik secara internal maupun eksternal yang dapat memengaruhi penelitian, seperti kondisi yang tidak dapat dihindari, sehingga peneliti sudah memiliki rencana agar dapat dilakukannya penelitian secara maksimal.

