

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA LANSIA

SKRIPSI

Maria Anita Septiheryani Putri
16.E1.0096



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA LANSIA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Maria Anita Septiheryani Putri
16.E1.0096

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal

28 September 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P, S.Psi, M.A.)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 7 September 2020

Yang menyatakan



Maria Anita Septiheryani Putri

16.E1.0096

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Anita Septiheryani Putri
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kebahagiaan Pada Lansia" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 26 Oktober 2020

Yang menyatakan



(Maria Anita Septiheryani Putri)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan sepenuh hati saya persembahkan kepada orangtua dan keluarga saya yang selalu mendukung dan mengingatkan untuk mengerjakan skripsi agar cepat lulus



MOTTO

“If you believe very strongly in something, stand up and fight for it.”

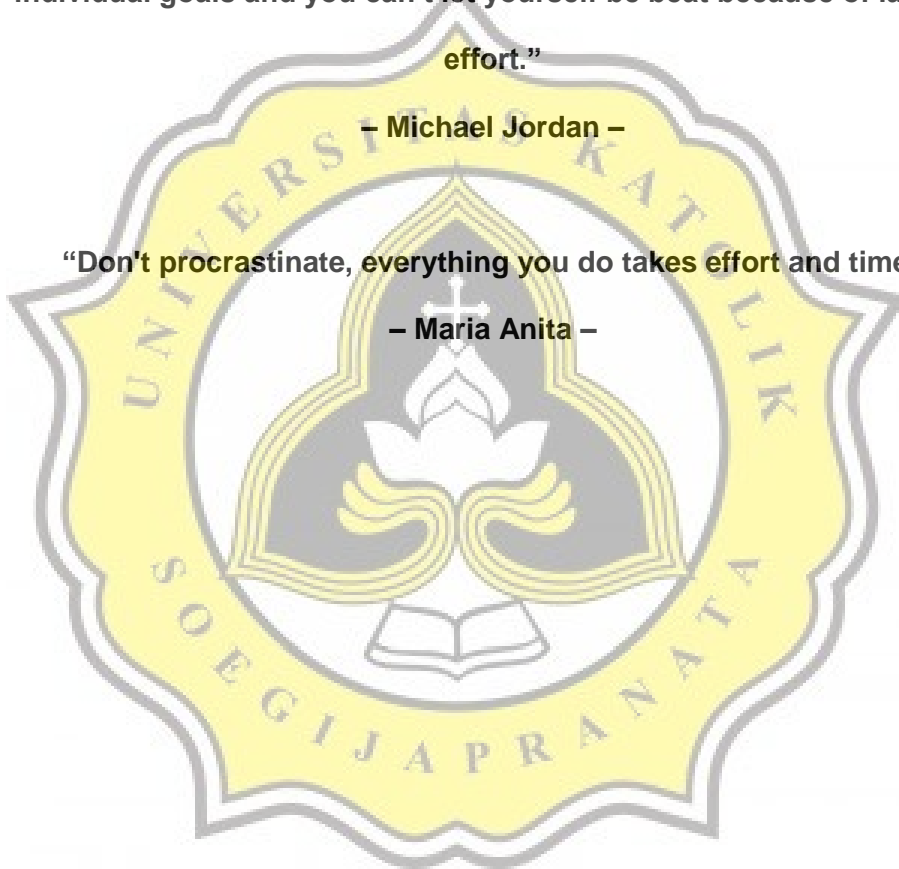
– Roy T. Bennett –

“The game has its ups and downs, but you can never lose focus of your individual goals and you can’t let yourself be beat because of lack of effort.”

– Michael Jordan –

“Don’t procrastinate, everything you do takes effort and time”

– Maria Anita –



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kebahagiaan Pada Lansia” dengan baik.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak terkait khususnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus serta Bunda Maria atas penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
2. Orangtua saya Papa Ari Miarso Riyadi dan Mama Maria Margareta Siti Sulistyani dan juga kakak-kakak penulis yang selalu mendoakan penulis, memberikan semangat dan memberikan dukungan serta selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
4. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Dosen Pembimbing penulis yang sudah membimbing dengan sabar dan memberikan banyak masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi
5. Drs. George Hardjanta, M.Si dan Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA selaku Dosen Penguji Sidang Akhir
6. Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali penulis yang sudah membimbing perkuliahan penulis
7. Kepada dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sudah memberikan pengetahuan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama

perkuliahan dan kepada staff TU yang sudah membantu dalam berkas surat menyurat untuk kepentingan skripsi penulis

8. Para lansia Gombel Permai yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Sahabat penulis yaitu E. Jean Olga Giovani yang selalu memberikan semangat, dukungan agar penulis tidak menunda-nunda penyusunan skripsi terus, dan selalu mendengarkan keluh kesah drama penelitian ini
10. Teman-teman seperjuangan dari awal kuliah Astrid dan Ajeng yang sudah menemani hari perkuliahan penulis, selalu mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan
11. Teman-teman receh penulis, Fausta dan Annisa yang juga selalu memberikan semangat dan membantu terselesaikannya penelitian ini
12. Teman-teman psikologi terutama kelas 02 2016 yang sudah memberi warna selama 4 tahun kuliah
13. Teman-teman yang sudah membantu dan *sharing* mengenai perskripsian yang membantu terselesaikannya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan. Penulis mohon maaf apabila ada kesalahan baik sengaja maupun tidak sengaja serta menerima kritik dan saran yang membangun untuk mengembangkan diri menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini bermanfaat.

Semarang, 30 Agustus 2020

Penulis



Maria Anita Septiheryani Putri

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Halaman Persembahan.....	iv
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak	xiii
Abstract.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	11
1.3. Manfaat Penelitian	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kebahagiaan Pada Lansia.....	12
2.2. Dukungan Sosial	19
2.3. Dinamika Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kebahagiaan Lansia.....	23
2.4. Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis Penelitian.....	28
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3. Definisi Operasional.....	28
3.4. Subjek Penelitian.....	29
3.5. Teknik Pengumpulan Data	31
3.6. Validitas dan Reliabilitas	33
3.7. Metode Analisis Data.....	34
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	35

4.1. Orientasi Kancah Penelitian	35
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	36
4.3. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
5.1. Uji Asumsi.....	42
5.2. Uji Hipotesis	43
5.3. Pembahasan.....	43
5.4. Keterbatasan.....	48
BAB 6 PENUTUP	50
6.1. Kesimpulan.....	50
6.2. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Kebahagiaan Lansia.....	32
Tabel 3.2. Blueprint Skala Dukungan Sosial	33
Tabel 4.1. Sebaran Nomor Item Skala Kebahagiaan.....	37
Tabel 4.2. Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 4.3. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN SKALA PENELITIAN

A.1. Kebahagiaan Lansia Dan Dukungan Sosial.....	60
--	----

LAMPIRAN DATA UJI COBA

B.1. Kebahagiaan Lansia.....	67
------------------------------	----

B.2. Dukungan Sosial.....	70
---------------------------	----

LAMPIRAN UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C.1. Kebahagiaan Lansia.....	74
------------------------------	----

C.2. Dukungan Sosial.....	77
---------------------------	----

LAMPIRAN DATA PENELITIAN

D.1. Kebahagiaan Lansia.....	84
------------------------------	----

D.2. Dukungan Sosial.....	87
---------------------------	----

LAMPIRAN UJI ASUMSI

E.1. Uji Normalitas.....	91
--------------------------	----

E.2. Uji Linieritas.....	94
--------------------------	----

LAMPIRAN UJI HIPOTESIS

F.1. Uji Hipotesis.....	98
-------------------------	----

LAMPIRAN SURAT PENELITIAN

G.1. Surat Ijin Penelitian.....	101
---------------------------------	-----

G.2. Surat Bukti Penelitian.....	104
----------------------------------	-----

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kebahagiaan lansia. Hipotesis dari penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada lansia. Subjek penelitian ini adalah lansia Gombel Permai yang berusia 60 tahun ke atas. Pengambilan sampelnya menggunakan teknik insidental sampling. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah skala kebahagiaan lansia dan skala dukungan sosial. Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis korelasi Product-Moment dari Pearson. Hasil korelasi penelitian mendapat hasil $r_{xy}=0,745$, dengan nilai $p<0,01$ yang menunjukkan bahwa hipotesis diterima yaitu adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada lansia. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula kebahagiaan yang dialami oleh lansia, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: kebahagiaan, dukungan sosial, lansia



ABSTRACT

This study aims to determine the strength of the relationship between social support and the level of happiness in the elderly. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between social support and happiness in the elderly. The subjects of this study were Gombel Permai elderly aged 60 years and over. Sampling using incidental sampling technique. Measuring instruments used in this study were the elderly happiness scale and social support scale. Analysis of research data using the Pearson Product-Moment correlation analysis technique. The results of the correlation of the study obtained results of $r_{xy} = 0.745$, with a value of $p < 0.01$ which indicates that the hypothesis is accepted, namely that there is a positive relationship between social support and happiness in the elderly. The higher the social support, the higher the happiness experienced by the elderly, and vice versa.

Key words: *happiness, social support, the elderly*

