

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi penerimaan diri remaja perempuan yang tinggal di Panti Asuhan, yaitu :

1. Dukungan sosial dari anggota keluarga, perbandingan sosial, presentasi diri, evaluasi diri, dan gambaran diri mempengaruhi penerimaan diri setiap subjek.
2. Faktor religiositas mempengaruhi subjek 1 dan subjek 3 dalam menerima pengalaman kedua subjek tinggal di Panti Asuhan.
3. Faktor konformitas mempengaruhi evaluasi diri pada subjek 1.
4. Faktor *mindfulness of mistakes* mempengaruhi sikap subjek 3 terhadap reaksi orang lain.

#### 6.2. SARAN

1. Bagi subjek

Pada subjek 1 dan subjek 2, kedua subjek membandingkan penampilan fisik dengan teman-temannya sedangkan subjek 3 cenderung sering membandingkan pencapaian akademiknya.

Ketiga subjek perlu belajar untuk mengurangi perbandingan diri, terutama dari penampilan fisik agar dapat memiliki citra tubuh yang lebih positif. Subjek 3 juga perlu belajar menerima keterbatasannya agar dapat menerima dan menghargai pencapaian yang subjek dapatkan.

Berdasarkan hasil penelitian, ketiga subjek cenderung mengevaluasi diri dan perilaku dari perspektif orang lain. Ketiga subjek perlu belajar menyadari jika mereka dapat mengevaluasi kembali penilaian orang lain dari perspektifnya sendiri dan lebih luas sehingga dapat lebih menerima diri mereka masing-masing.

## 2. Bagi penelitian selanjutnya

Selama penelitian berlangsung, jurnal sebagai metode dokumentasi tampak tidak efektif untuk mengumpulkan data. Peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggunakan metode dokumentasi secara lebih efektif sebagai salah satu metode pengumpulan data. Selain itu, peneliti diharapkan memperhatikan penggunaan bahasa pertanyaan dalam jurnal agar dapat memperoleh data yang lebih valid bagi penelitian. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mempertimbangkan beberapa teori yang akan digunakan sebagai kerangka teori terkait dengan tahun penelitian dan tahun pengembangan teori.