

## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

- Ikan merupakan *seafood* yang paling sering dikonsumsi diikuti udang, cumi, kerang, dan kepiting oleh penduduk usia dewasa di kota Semarang.
- Konsumsi *seafood* di kota Semarang yang memiliki nilai rata-rata 42,51 g/minggu masih tergolong rendah jika dibandingkan tahun 2015 yaitu sebesar 790,58 g/minggu.
- Nilai estimasi asupan mikroplastik kerang berkisar antara 16,27–2169,94 partikel/minggu, ikan berkisar antara 0-372,00 partikel/minggu, udang berkisar antara 0–235,25 partikel/minggu, kepiting berkisar antara 14,63-1407,90 partikel/minggu, cumi berkisar antara 0–498,98 partikel/minggu.
- Nilai asupan mikroplastik paling tinggi adalah kerang.
- Asupan mikroplastik untuk responden usia dewasa di kota Semarang tergolong tinggi.
- Perlakuan depurasi pada kerang dapat menurunkan kandungan mikroplastik.

### 5.2. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah :

- Perlu dilakukan penelitian tentang dampak yang diakibatkan setelah terpapar mikroplastik.

