

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan di atas, peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan PTSD pada perempuan korban pelecehan seksual. Semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin rendah PTSD pada perempuan korban pelecehan seksual, begitu juga sebaliknya. Dukungan sosial memiliki sumbangan efektif sebesar 35,3% yang mempengaruhi PTSD pada perempuan korban pelecehan seksual.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Subjek

Bagi subjek penelitian yakni perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual untuk bercerita pada orang yang tepat dan terpercaya akan pengalaman traumatis tersebut agar mendapat dukungan sosial yang berguna untuk menjalani kehidupan sehari-hari.

6.2.2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, hendaknya hilangkan budaya menyalahkan korban pada perempuan korban pelecehan seksual, karena hal itu sama sekali tidak membantu proses pemulihan terkait dengan PTSD dan bisa memperparah gangguan tersebut. Bantu, dan berikan dukungan sosial ke perempuan korban pelecehan seksual agar tidak mengembangkan PTSD, dan dapat menjalankan aktivitas sehari-hari dengan lebih baik.

6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti mengenai topik yang serupa disarankan agar dapat mencari perbedaan antara perempuan dan laki-laki dan menambah atau menggunakan faktor lain yang mempengaruhi variabel PTSD, sehingga penelitian ini dapat semakin bervariasi.

