

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan

Penelitian dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan PTSD pada Perempuan Korban pelecehan seksual” mengambil data pada populasi perempuan korban pelecehan seksual yang tinggal di Kota Semarang. Kota Semarang adalah ibu kota Provinsi Jawa Tengah yang terletak antara $6^{\circ} 50'$ - $7^{\circ} 10'$ Lintang Selatan dan garis $109^{\circ} 35'$ - $110^{\circ} 50'$ Bujur Timur, dengan batas-batas sebelah Utara dengan Laut Jawa, sebelah Timur dengan Kabupaten Demak, sebelah Barat dengan Kabupaten Kendal, dan sebelah Selatan dengan Kabupaten Semarang.

Kota Semarang memiliki luas 37.366.836 Ha atau 373,70 km yang terdiri dari 16 kecamatan yaitu Kecamatan Semarang Barat, Semarang Timur, Semarang Selatan, Semarang Utara, Semarang Tengah, Pedurungan, Gajahmungkur, Genuk, Candisari, Banyumanik, Tembalang, Ngaliyan, Mijen, Gayamsari, Tugu, dan terakhir Kecamatan Gunungpati.

Pengumpulan data di Kota Semarang dilakukan atas beberapa pertimbangan sebagai berikut:

1. Penelitian dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan PTSD pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual” belum pernah dilakukan di Kota Semarang.
2. Subjek bersedia menjadi responden.

4.2. Persiapan Penelitian

Penyusunan alat ukur yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala yang terdiri dari modifikasi skala *PCL- 5* pada perempuan korban pelecehan seksual dan skala dukungan sosial. Skala *PCL- 5* pada perempuan korban pelecehan seksual berdasarkan pada kriteria diagnosis PTSD pada DSM-5, yaitu *reexperiencing*, *avoidance*, *negative alterations in cognitions and mood*, dan *arousal and reactivity*. Skala *PCL-5* terdiri dari 20 item *favorable*. Adapun sebaran item dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 4. 3 Blueprint Penyebaran Item Skala PCL-5 pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual

Kriteria PTSD	Nomor Item
<i>Reexperiencing</i>	1, 2, 3, 4, 5
<i>Avoidance</i>	6, 7
<i>Negative alteration in cognition and mood</i> <i>Arousal and reactivity</i>	8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 15, 16, 17, 18, 19, 20
Total	20

Skala dukungan sosial berdasarkan bentuk-bentuk dukungan sosial, yaitu dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan persahabatan. Skala dukungan sosial terdiri dari 12 item *favorable* dan 12 item *unfavorable*. Adapun sebaran item dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 4. 4 Blueprint Penyebaran Skala Dukungan Sosial

Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	Nomor Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Dukungan emosional	1, 17, 15	6, 14, 23	6
Dukungan Instrumental	13, 2, 7	16, 8, 12	6
Dukungan Informasi	22, 11, 9	3, 24, 18	6
Dukungan persahabatan	19, 5, 21	10, 20, 4	6
Total	12	12	24

Dalam melakukan suatu penelitian terdapat permohonan ijin penelitian terkait dengan topik yang diambil. Pada penelitian ini, peneliti menghubungi Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (DP3A) untuk menjelaskan mengenai perijinan penelitian ini secara informal. Beberapa hari kemudian, peneliti datang ke DP3A untuk mengajukan ijin secara formal dengan memberikan surat pengantar dengan No. 1041.A/B. 7.3/FP/V/2020 dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang ditujukan kepada Kepala Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. Perlu diketahui bahwa DP3A hanya sebagai pemberi ijin dalam penelitian ini. Responden yang mengisi kuesioner bukan diambil dari korban yang melapor pada DP3A.

4.3. Hasil Uji Coba Alat Ukur

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode *try out* terpakai yakni data kuesioner yang disebar pertama kali ke responden penelitian, langsung digunakan dan dianalisis dengan alasan topik yang peneliti ambil merupakan topik yang cukup sensitif, sehingga jumlah subjek yang bersedia menjadi responden terbatas. Seluruh data yang sudah terkumpul kemudian dilakukan uji coba skala. Uji yang dilakukan adalah uji validitas dan uji reliabilitas dengan menggunakan *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) 16.0 for Window*.

4.3.1. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala PCL-5 pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap skala PCL-5 pada perempuan korban pelecehan seksual dapat diperoleh bahwa hasil dari 20 item valid dengan taraf signifikansi 5% dengan rentang koefisien antara 0,321-0,803. Koefisien reliabilitas Alpha Cronbach skala PCL-5 pada perempuan korban pelecehan seksual adalah sebesar 0,943 sehingga dapat dikatakan memiliki reliabilitas yang baik atau reliabel sehingga semua item dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan dapat dilihat pada lampiran C-1.

4.3.2. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap skala dukungan sosial dapat diperoleh bahwa hasil dari 24 item terdapat 23 item valid dan 1 item gugur dengan taraf signifikansi 5% dengan rentang koefisien antara 0,311-0,799. Koefisien reliabilitas Alpha Cronbach skala dukungan sosial adalah sebesar 0,931 sehingga dapat dikatakan memiliki reliabilitas yang baik atau reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan dapat dilihat pada lampiran C-2. Berikut tabel sebaran item yang valid pada skala dukungan sosial.

Tabel 4. 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial

Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	Nomor Item		Jumlah Item Valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan emosional	1, 17, 15	6, 14, 23	6
Dukungan Instrumental	13*, 2, 7	16, 8, 22	5
Dukungan Informasi	22, 11, 9	3, 24, 18	6
Dukungan persahabatan	19, 5, 21	10, 20, 4	6
Total	12	12	23

Keterangan: nomor item dengan (*) adalah item gugur

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian dilakukan selama 5 hari dari tanggal 14 Mei 2020 hingga 18 Mei 2020 melalui *google form*. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu aksidental sampling yaitu subjek pengisi kuesioner adalah responden yang memiliki kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Peneliti menggunakan sistem *try out* terpakai untuk proses pengambilan data karena penelitian ini memiliki topik sensitif dimana tidak semua orang mengalaminya, dan orang yang pernah mengalami pelecehan seksualpun belum tentu berkenan menjadi responden.

Adapun kriteria menjadi subjek pada penelitian ini yaitu perempuan yang berada pada usia dewasa awal (18-40 tahun), pernah mengalami pelecehan seksual yang telah terjadi minimal 2 bulan sebelum pengisian kuesioner, dan tinggal di Kota Semarang. Dalam penelitian ini subjek mengisi dua skala yaitu PCL- 5 dan skala dukungan sosial.

Berdasarkan pengumpulan data penelitian di atas, diperoleh hasil 30 skala yang telah diisi melalui *google form*, kemudian skala tersebut diskor dan dimasukkan ke dalam tabulasi menjadi hasil data uji coba. Data uji coba dapat dilihat pada lampiran B. Data item yang gugur dihilangkan sedangkan data item yang valid ditabulasi ulang dan digunakan kembali sebagai data penelitian. Data penelitian dapat dilihat pada lampiran D.