

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *POST
TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD) PADA
PEREMPUAN KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**

SKRIPSI

Theresia Artha Budi Kristanti

16.E1.0079



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *POST
TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD) PADA
PEREMPUAN KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Theresia Artha Budi Kristanti
16.E1.0079



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

PERNYATAAN

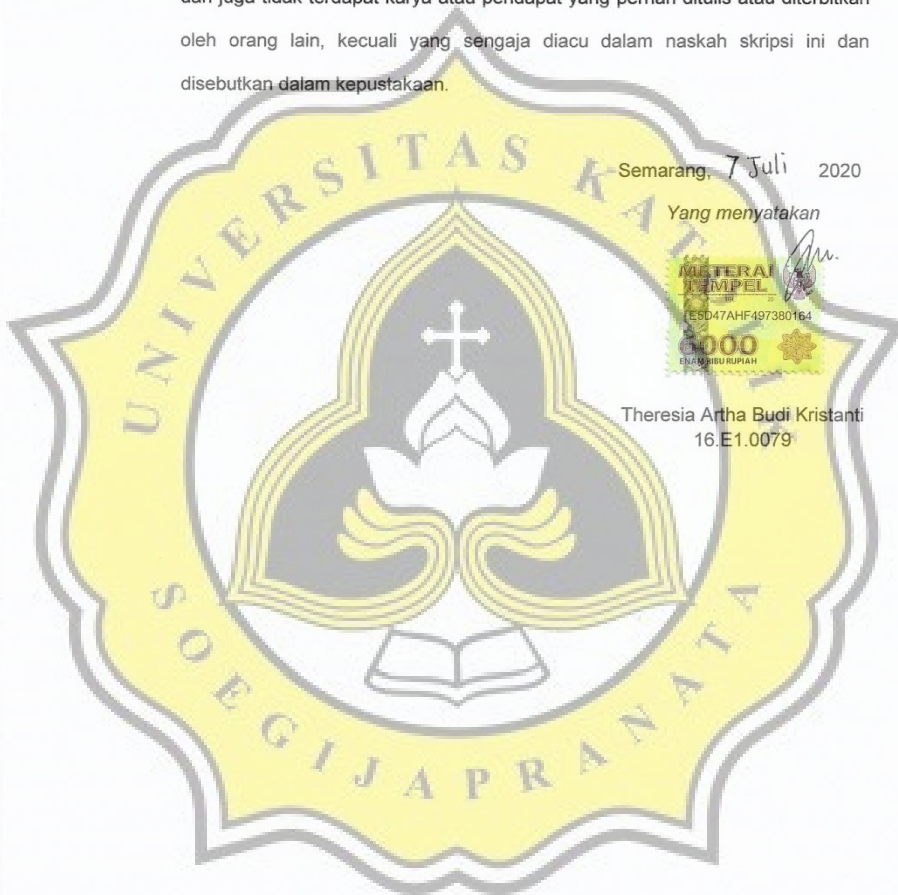
Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam keputakaan.

Semarang, 7 Juli 2020

Yang menyatakan



Theresia Artha Budi Kristanti
16.E1.0079



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal

17 Juli 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



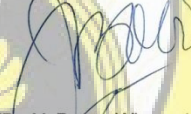
UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA
PSIKOLOGI
(Dr. Suparni, M.Si)

Pembimbing Skripsi

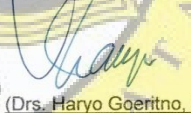
Dewan Penguji



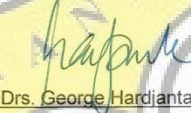
(Drs. George Hardjanta, M.Si)



(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)



(Drs. George Hardjanta, M.Si)



**PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Theresia Artha Budi Kristanti
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan PTSD Pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 7 September 2020

Yang menyatakan


Theresia Artha Budi Kristanti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini penuh dengan dukungan dari berbagai pihak yang dengan tulus membantu dan membimbing penulis. Maka dari itu dengan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
3. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi atas kesediaannya membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sudah membimbing dan memberikan ilmu selama penulis berada di bangku perkuliahan
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam segala urusan administrasi
6. Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Kota Semarang
7. Keluarga penulis yaitu kedua orang tua, saudara-saudara, dan keponakan penulis yang telah memberikan doa, dukungan, dan penghiburan dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Subjek penelitian ini yaitu perempuan-perempuan luar biasa, terimakasih telah bersedia mengisi kuesioner peneliti.
9. Teman-teman peneliti yang sudah menemani dalam suka dan duka dari awal perkuliahan hingga akhir, yaitu Debby, Nesha, Johanna, Vero, Olin, dan Iffa.
10. Teman-teman kost yang selalu membantu satu sama lain Apol dan Intan
11. Teman-teman kelas 02 angkatan 2016, terima kasih telah menjadi wadah untuk berkembang bersama selama beberapa tahun ini.
12. Kepada diriku sendiri yang telah mau berjuang dari awal hingga akhir penelitian ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan syukur serta terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam hal, sehingga peneliti semakin dapat berkembang.

Semarang, 7 September 2020



Theresia Artha Budi Kristanti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Publikasi.....	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	viii
Abstract.....	x
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	8
1.3 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	9
2.1 PTSD pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual.....	9
2.2 Dukungan Sosial.....	14
2.3 Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan PTSD pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual	17
2.4 Hipotesis	21
BAB 3 Metode Penelitian.....	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3. Definisi Operasional.....	22
3.4 Subjek Penelitian	23
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	24
3.6. Uji Coba Alat Ukur.....	28
3.7. Metode Analisis Data	28
BAB 4 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian.....	29
4.1. Orientasi Kancha.....	29
4.2. Persiapan Penelitian	30
4.3. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	31
4.4. Pengumpulan Data Penelitian	33
BAB 5 Hasil Penelitian.....	34
5.1. Uji Asumsi.....	34
5.2. Hasil Analisis Data	35
5.3. Pembahasan.....	35
BAB 6 Penutup.....	39
6.1. Kesimpulan	39
6.2. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala PCL-5 pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual.....	25
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala Dukungan Sosial.....	26
Tabel 4.3	<i>Blueprint</i> Penyebaran Skala Skala PCL-5 pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual.....	29
Tabel 4.4	<i>Blueprint</i> Penyebaran Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 4.5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	47
A. 1 Skala PCL-5 pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual.....	48
A. 2 Skala Dukungan Sosial.....	53
Lampiran B Data Uji Coba	56
B. 1 Data Uji Coba Skala PCL-5 pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual.....	57
B. 2 Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	60
Lampiran C Validitas Dan Reliabilitas	63
C. 1 Validitas dan Reliabilitas Skala PCL-5 pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual.....	64
C. 2 Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	67
Lampiran D Data Penelitian	72
D. 1 Data Penelitian Variabel PTSD pada Perempuan Korban Pelecehan Seksual.....	73
D. 2 Data Penelitian Variabel Dukungan Sosial.....	76
Lampiran E Uji Asumsi	79
E. 1 Uji Normalitas.....	80
E. 2 Uji Linieritas.....	84
Lampiran F Uji Hipotesis	87
Lampiran G Surat-Surat Penelitian	89
G. 1 Surat Izin Penelitian.....	90
G. 2 Surat Bukti Penelitian.....	92

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada perempuan korban pelecehan seksual. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan PTSD pada perempuan korban pelecehan seksual. Subjek penelitian ini berjumlah 30 orang yang memiliki karakteristik populasi yaitu merupakan perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual yang telah terjadi minimal 2 bulan sebelum pengisian kuesioner, berusia pada masa dewasa awal, dan berdomisili di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan modifikasi skala PCL-5 dan skala dukungan sosial. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi Pearson diterima. Hal ini ditunjukkan dengan hasil $r_{xy}=-0,594$ dengan $p<0,01$.

Kata Kunci : PTSD, Dukungan Sosial, Perempuan Korban Pelecehan Seksual



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in women victims of sexual harassment. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between social support and PTSD in women victims of sexual harassment. The subject of this study were 30 people who have population characteristics that are women who have experienced sexual harassment that have occurred at least 2 months before filling out the questionnaire, aged in early adulthood, and domiciled in the city of Semarang. This study uses a modification of the PCL-5 scale and a social support scale. The results of this study indicate that the hypothesis tested by the Pearson Correlation Test is accepted. This is indicated by the results of $r_{xy} = -0.594$ with $p < 0.01$.

Keywords: PTSD, Social Support, Women Victims of Sexual Harassment

